DOI: 10.11656/j.issn.1672-1519.2024.04.08

基于“阳化气”理论的“扶阳调体”诊疗思路与方法*

曹晏齐¹,包雪洁¹,翟盈盈¹,俞若熙²

(1.北京中医药大学中医学院,北京 100029;2.北京中医药大学国家中医体质与治未病研究院,北京 100029)

摘要:国医大师王琦提出了体质九分法,平和体质的形成离不开机体阴阳的平衡,8种不同偏颇体质存在不同的阴阳失衡状态。“阳化气,阴成形”构成了人体生命的基本形式,其中“阳化气”推动人体生理功能影响“阴成形”,从而导致不同体质类型的形成。因此纠正阴阳偏颇恢复阴阳平衡是体质调理的关键。扶阳法以阳气为人身立命之本,强调通过调理阳气功能使人体达到阴阳平衡。本文将基于“阳化气”理论探讨不同偏颇体质的形成机制,以及运用扶阳法调理体质的思路与方法,为体质调理提供新的临床思路。

关键词:中医体质;扶阳法;阳化气;临床思路

中图分类号:R241

文献标志码:A

文章编号:1672-1519(2024)04-0440-04

国医大师王琦创立的中医体质学说以中医理论为基础,将人群分为平和质以及8种偏颇体质,以此指导疾病的预防、诊断以及治疗。《医门棒喝·人身阴阳体用论》云“治疗之要,首察人体质之阴阳强弱,而后方能使安”^[1],阴阳平衡消长的关系在中医体质的形成与发展中起到了关键的作用。《素问·阴阳应象大论》云“阳化气,阴成形”^[2],人体之阴阳分别决定了人体的生理功能与物质基础状态。阴阳平衡、充盛与否关乎“阳化气”功能是否正常,以及其能否正常推动“阴成形”,从而决定了人体的健康状态。“扶阳法”重视阳气的作用,通过调理阳气使人体达到阴阳平衡,从而恢复或维持人体的健康状态。故本文将从“阳化气”理论角度探讨以“扶阳法”调理体质的思路与方法。

1 中医体质与“阳化气,阴成形”

国医大师王琦提出的中医体质学说,将人群分为9种体质,即平和质以及8种偏颇体质——阴虚质、阳虚质、气虚质、气郁质、血瘀质、痰湿质、湿热带、特禀质,分别具有不同的形态特征、心理状态、生理功能、适应能力,为中医药的治未病和精准医

疗提供了理论依据和指导方案^[3]。

偏颇体质的形成与人体阴阳的失衡密切相关。张介宾对“阳化气,阴成形”的注解云:“阳动而散,故化气;阴静而凝,故成形”。可以认为,“阳化气”“阴成形”分别是人体动态和静态功能的描述。“阳化气”推动人体生理功能,与形成人体形态结构、精血津液的“阴成形”共同构成了人体生命的基本形式^[4]。平和质人群脏腑气血功能正常,阴阳平和,如《素问·调经论》云“阴阳匀平,以充其形……命曰平人”^[2],充盛的阳气充分发挥“阳化气”功能从而推动充足的有形之阴在“阴成形”作用下分化为四肢百骸、五脏六腑、精血津液等人体的基础功能结构^[4],形成了基于“阳化气,阴成形”的阴阳平衡;而当人体的“阳化气”“阴成形”失衡,日久机体的形态或功能会产生相应的变化,并表现为体质的偏颇。

2 扶阳法与体质调理

扶阳法的形成是一个渐进的过程,其最早起源于《黄帝内经》的阴阳理论,后经张仲景、薛己、张景岳等医家的发展,于清末郑钦安时正式形成扶阳学派^[5]。郑钦安在《医法圆通·郑序》中道:“万病只是在阴阳之中”,体现了扶阳学派以阴阳为纲领的基本学术思想;《医理真传·阳虚症门问答》中,郑钦安进一步提出“人身所恃以立命者,其惟阳气乎”的观点,强调阳气对于人的生命至关重要,构成了扶阳法的核心思想。

《说文解字》中对“扶”的定义为“佐”,“扶阳”即调理阳气之意,凡是可以调节、保护、治理阳气的思

* 基金项目:国家自然科学基金项目(81603507)。

作者简介:曹晏齐(1997-),男,硕士研究生在读,主要研究方向为中医体质学体病相关、慢病防控等。

通讯作者:俞若熙,E-mail:yuruoxi96@163.com。

引用格式:曹晏齐,包雪洁,翟盈盈,等.基于“阳化气”理论的“扶阳调体”诊疗思路与方法[J].天津中医药,2024,41(4):440-443.

路,都可称为扶阳思路^[6],其最终的目的是维持阴阳的平衡。偏颇体质形成的根本原因是阴阳的偏盛与消长失衡,基于“体质可调”理论,对机体阴阳偏颇的鉴别与调整是临床调体的关键,也是立法处方用药的重要依据^[7]。同时最新的流行病学数据显示,阳虚质是最常见的偏颇体质^[8]。因此,扶阳思想对体质调理具有重要的指导意义。

3 偏颇体质扶阳调体法

3.1 阳虚质扶阳调体:温肾扶阳,阴中求阳 阳虚质是由于先天不足或后天失养导致阳气不足,以畏寒怕冷、手足不温等虚寒现象为主要特征的体质状态^[7]。阳气不足是阳虚质的根本问题,直接表现为“阳化气”功能的衰弱。阴不得阳化则相应的“阴成形”异常,有形之阴无法分化为人体正常形质,异化为病理产物分布至人体各处并散发阴寒之性,因此阳虚质常见肌肉松软不实、虚胖的形态结构特点以及怕冷、易发阴寒类疾病的倾向^[9]。

《医法圆通·伤寒溯源解》云:“坎中一阳,即人身立极真种子”。坎者,水也,郑钦安以“坎”之卦象形容五行属水的肾脏,着重强调人体真阳生于肾中。因此阳虚质调体的重点在于扶持肾中真阳。同时,“阴成形”异常导致的阴之异化使人体所需的正常阴质并不充足,故阳虚质调体在温肾扶阳之余,当辅以滋阴之法立法,以取阴中求阳之意。

阳虚质调体可以选用《景岳全书》右归丸方,其中以附子、肉桂两味大热之药为君药,如郑钦安所云“桂附二物,力能补坎离中之阳”^[10],是温肾扶阳的核心药对;同时配以熟地黄、山药、枸杞等药物滋阴助阳,取“阴中求阳,阳得阴助而生化无穷”之意使阴阳平衡^[11]。

3.2 阴虚质扶阳调体:育阴涵阳,阳中求阴 阴虚质是由于阴液亏少,以阴虚内热为主要特征的体质状态^[9]。阴虚质或因邪热内郁,灼烧阴液,日久津液亏虚,阴无以成形而形成“邪热型”阴虚质;或因阳不能化阴,阴成形异常、阴质异化而致津液亏少,日久形成的“虚型”阴虚质。前者可见一派火热之相,治当以滋阴清热,切不可助阳为患;而后者则在滋阴之余需要适当运用扶阳法。

人体通过“阳化气”功能将水谷精微等物质转化为阴液,阳气越旺,“阳化气”的功能就越强^[12]。如祝味菊所云:“阳能生阴也,故阴津之盈绌,阳气实左右之。”如果阳气不足,“阳化气”的功能减弱,“阴成形”失常,则水谷精微等物质无法正常转化为人

体所需的阴液,日久就会阴液亏少而形成“虚型”阴虚质。此时应用育阴涵阳、阳中求阴思路立法调体。

阴虚质调体方可选用《景岳全书》左归丸,方以熟地黄为君大补真阴、滋肾填精;以山药、山萸肉、龟甲等药物为臣以求滋补肾阴,并佐以鹿角胶、菟丝子等药物甘温助阳,全方阴阳相合,取“阳中求阴”之意,使“阴得阳升而源泉不竭”^[11]。

3.3 气虚质扶阳调体:助阳益气 气虚质是因元气不足,以气息低弱、脏腑功能衰退为主要特征的体质状态^[9]。元气是人体生命的根本动力,发挥着推动生命活动、化生脏腑气血等功能^[13],因此元气被称为人体一身之气。若元气不足,全身功能状态下降,就会形成气虚状态。

《医门法律·中寒门》云:“父母媾精时,一点真阳,先身而生,藏于两肾之中,而一身之元气,由之以生,故谓生气之原”,指出人体元气的先天之源在于肾中“一点真阳”;李东垣在《脾胃论·脾胃虚则九窍不通论》中道“真气又名元气,乃先身生之精气也,非胃气不能滋之”,提出元气受脾胃滋养。脾胃为后天之本、气血生化之源,是脏腑气机升降之枢纽,脾胃的阳气决定着其功能状态,进而影响人体元气。故元气充盛的关键在于先天、后天二脏的阳气充足。因此气虚质的调体在大补元气之余可以采用益气温阳的思路立法。

调体选方可以选用保元汤,方中人参、黄芪皆是补气要药,合于元气亏虚的核心病机;肉桂有补火助阳、引火归元之用^[14],专注于扶持人体“一点真阳”;加之甘草甘缓补中、调和诸药,共奏保守真元之气的功效^[15]。

3.4 痰湿质扶阳调体:温阳化痰 痰湿质是由于痰湿凝聚,以舌苔厚腻、黏滞重浊为主要特征的体质状态^[9]。《景岳全书·非风》云:“夫痰即水也,其本在肾,其标在脾。”痰湿质形成的原因就在于脾、肾二脏的功能失调。机体肾阳亏虚、脾阳不升,“阳化气”功能不足,导致三焦气化失司,气机阻遏,水液代谢失常^[16],从而“阴成形”异常产生“浊阴”,即痰湿。机体阳气不足,无以温化痰滞的痰湿,日久形成痰湿质。

《金匱要略·痰饮咳嗽病脉证并治第十二》云:“病痰饮者,当以温药和之。”对痰湿质的调理重点应化痰祛湿以治标,更应振奋、疏通脾肾阳气以治本。对痰湿质的调体应当以渗湿泄浊、温阳化痰的思路立法。

调体方可以选用王琦教授“化痰祛湿方”验方,方中以茯苓、泽泻、冬瓜皮、干荷叶渗湿泄浊,昆布、海带、山楂化浊祛痰,并辅以肉桂补火助阳、黄芪升阳健脾,合于《医门法律·痰饮门》所云:“痰饮阴象,阻抑其阳,用此阳药化气,以伸其阳,此正法也。”^[20]

3.5 湿热质扶阳调体:化湿泄热,行气通阳 湿热质是由于湿热内蕴,以面垢油光、苔黄腻为主要特征的体质状态^[9]。湿和热是两种性质相反的病理状态,阳不化气则内郁生热,其性质属阳,性炎上;“阴成形”异常而生“湿”,其性质属阴,性重浊黏滞。湿邪与热邪搏结中焦,困阻气机,湿使热不得发散,热使湿不得气化,久之湿热无从分消,弥漫全身形成湿热质。

针对湿热的证治,叶天士在《温热论》中提出:“热病救阴尤易,通阳最难”,通中焦阳气是治疗湿热的关键。因此对湿热质的调体可以从中焦入手,采取化湿泄热、行气通阳的思路立法。

湿热质调体方可以选用李东垣升阳益胃汤^[18],其“本《内经》火郁发之之法,益其胃以发其火……半用人参、黄芪、白术、甘草益胃,半用独活、羌活、防风、柴胡升阳”(《医门法律·中寒门》),佐以泽泻、黄连清泄郁热,使气机得复、阳气得通、湿热得泄,从根本调复湿热质。

3.6 血瘀质扶阳调体:通阳活血 血瘀质是由于血行不畅,以肤色晦暗等血瘀表现为主要特征的体质状态^[9]。正常的血行依赖血液运行以及血脉约束的正常生理功能,血行和血脉的功能失常是导致机体呈血瘀状态的主要原因。根据“阳化气,阴成形”,人体血行功能属阳而血液属阴,瘀血即可从阴、阳两个角度来看待。以“阳化气”观之,心主血脉,且“心为阳中之阳”,血行、血脉的正常功能都依赖于阳气的振奋与通达,“阳化气”不足则血行与血脉功能受损,日久瘀血内积形成血瘀质;以“阴成形”观之,“津血同源”,人体的阴津不足会导致津亏血燥,继而“干血”内留,日久形成血瘀质^[7]。

《金匱翼·虚劳统论》云“干血,血瘀而干也,瘀则生热”,阴质受损的血瘀质不可使用扶阳法,扶其阳则反而助热伤阴。而若“阳化气”受损,既无力推动血行,又卫外不固、寒袭血脉使其收引过度而血行不畅。如此血行与血脉功能受损日久,气不得随血行,更加重阳气不利。“阳化气”受损形成血瘀质的调体可以采取通阳活血、温阳通络的思路立法。

调体选方可选用《金匱要略》桂枝茯苓丸。方中

以桂枝为君,加强温阳通脉、活血通络之效,并辅以茯苓,淡渗通阳以助消癥之力,2味药组成了“苓桂”的经典药对,共奏通阳化气之功;再加桃仁、牡丹皮、赤芍以活血化瘀,以达通阳活血、化瘀通络之效,使阳气得利,血瘀得通,体质调复。

3.7 气郁质扶阳调体:通阳开郁 气郁质是由于气机郁滞,以神情抑郁、忧虑脆弱等表现为主要特征的体质状态^[9]。《灵枢·行针》云:“多阳者多喜”,人喜悦的情绪源自阳气的充盛。若阳气不足,人体“阳化气”功能衰弱,气不得行而郁滞,人就会产生抑郁等阴性情绪,日久形成气郁质。而随着“阳化气”不足而来的“阴成形”异常会导致阴质的异常化生,郁积形成与气郁质密切相关的各种结节性疾病。

肝主疏泄,调畅全身气机,气郁质的气机郁滞病机多在肝气不畅。肝体阴而用阳,同时发挥“阳化气”与“阴成形”功能。气属阳,肝气疏通、畅达全身气机,使升降出入运动协调平衡,即是肝的“阳化气”功能;血属阴,肝藏血即为肝的“阴成形”功能。因此,对气郁质的调理要注意畅通气机、通达肝之阳气,恢复肝的“阳化气”功能,同时顾及柔肝养阴。

调体用方可以选用《景岳全书》柴胡疏肝散。方以柴胡为君疏肝解郁、行气升阳,以川芎、香附为臣理气疏肝、辛以通阳,佐以陈皮、砂仁理气行滞,皆合于“动则生阳”之意,再加白芍、甘草以柔肝养血,兼顾肝体之阴。诸药合用,使阳气通达、气郁得解,体质以复。

3.8 特禀质扶阳调体:助阳固本,扶正祛邪 特禀质是由于禀赋不耐,以过敏反应为主要特征的一种体质类型^[7]。《灵枢·天年》云“人之始生,以母为基,以父为楨”,人的先天禀赋来自于父母双方的遗传,且“小儿受胎禀赋厚薄不同”,先天禀赋的不足导致了特禀质的形成。《素问·宝命全形论》云:“人生于地,悬命于天,天地合气,命之曰人”“清阳为天,浊阴为地”,可见人受命于天地,实则是阴阳相合的关系。《医法圆通·胀满》云:“以阴阳凝聚观之,一团元气而已”^[9],由先天阴阳二气构成的人体,其禀赋如何最终回归到人体的元气是否充盛——元气充盛则禀赋足,若元气缺损则禀赋弱。而以此反推之,人之禀赋的强弱可以认为正代表人体“阳化气,阴成形”功能的强弱。

特禀质人群先天禀赋有损,从“阴成形”的角度表现为形体与脏腑天生虚弱。而于“阳化气”角度则一方面表现为先天与后天之本的不足,即肾、脾功

能较弱;另一方面表现为阳气“卫外为固”的不足,易受外邪侵袭,也符合“特禀质不耐异气外侵”的特点^[20],是特禀质易发过敏性疾病的体质因素。因此,对特禀质的调复是治疗过敏体质的关键,调体思路应从助阳固本、扶正祛邪入手,同时兼顾先天有损的阴质。

特禀质调体可选用王琦教授“脱敏调体方”,其由乌梅、防风、灵芝、蝉蜕4味药组成。其中防风辛甘微温,有助阳之效,又是祛风圣药、风药之润剂,有卫外祛风之功,配合乌梅酸涩收敛、化阴生津,二药兼顾阴阳,辛散祛邪而不耗气伤津;灵芝具有扶正固本、祛邪的作用,蝉蜕则疏风、清透。四药相合,扶正祛邪,助阳固本,从根本调复特禀质。

4 结语

“阳化气”是人体生命功能的基本形式,阴阳的平衡是人体健康的关键。若二者失衡,一方面人体“阳化气”功能失常,另一方面“阳化气”不能推动正常的“阴成形”,共同导致偏颇体质的形成。本文基于此分析了8种偏颇体质的成因,以“阳气为立命之本”为核心思想,探讨了以扶阳思想立法调体的理论与方法,以期为临床调体提供新的理论与方法。

参考文献:

[1] 章楠.医门棒喝[M].2版.北京:中国医药科技出版社,2019.
[2] 王冰.黄帝内经[M].奎屯:伊犁人民出版社,1999:537.
[3] 王琦.中医体质学在大健康问题中的应对与优势[J].北京中医药大学学报,2021,44(3):197-202.
[4] 张学娅,饶宇东,郭春霞,等.《内经》“阳化气,阴成形”含义探讨[J].辽宁中医杂志,2020,47(4):80-82.
[5] 张树彪.扶阳法的认识与应用进展[J].内蒙古中医药,2022,

41(2):158-160.
[6] 刘明伟,杨崔领.浅谈扶阳思路[J].亚太传统医药,2016,12(9):58-59.
[7] 王琦.中医体质学[M].北京:中国中医药出版社,2021:153.
[8] 白明华,王济,郑燕飞,等.基于108015例样本数据的中国人群中医体质类型分布特征分析[J].北京中医药大学学报,2020,43(6):498-507.
[9] 王琦.9种基本中医体质类型的分类及其诊断表述依据[J].北京中医药大学学报,2005,28(4):1-8.
[10] 杨涛,冯兴志,李浩,等.扶阳派祖师郑钦安学术思想浅析[J].中医药学报,2016,44(1):9-10.
[11] 何丽娟,初杰,宋因,等.从左归丸与右归丸探究张景岳之阴阳观[J].中医杂志,2014,55(1):83-85.
[12] 陈国成.用阳化阴治阴虚理念探讨[J].四川中医,2011,29(1):59-60.
[13] 刘珍珠,刘修超,佟常青,等.元气、原气、真气、正气的内涵及相互关系探析[J].中医杂志,2022,63(5):401-406.
[14] 丁舸,葛小继,胡珂.试论肉桂在方剂中的配伍意义[J].时珍国医国药,2010,21(2):447-448.
[15] 段少华,彭波,杨仁旭.四君子汤及其类方应用考析[J].实用中医内科杂志,2011,25(3):84-85.
[16] 卢芳,匡海学,刘树民.诠释“中医之水”:水、湿、痰、饮的内涵及治疗理论[J].世界中医药,2015,10(12):1813-1818.
[17] 陈明,施森.浅析郑钦安论治痰饮主要学术思想[J].新中医,2022,54(11):231-234.
[18] 李晓晓,王振.升阳益胃汤临床应用研究进展[J].山东中医杂志,2016,35(4):361-362.
[19] 李康铭.浅谈郑钦安的中医元气观[J].中国中医药现代远程教育,2009,7(3):10-11.
[20] 胡丹丹,倪诚.从调体脱敏透达伏邪论治过敏性疾病的学术研究[J].天津中医药,2022,39(3):316-319.

(收稿日期:2023-08-15)

(本文编辑:滕晓东,高杉)

“Yang-supporting constitution adjustment” ideas and methods based on “yang transforming qi”

CAO Yanqi¹, BAO Xuejie¹, ZHAI Yingying¹, YU Ruoxi²

(1. School of Traditional Chinese Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China; 2. National Institute of Traditional Chinese Medicine Constitution and Preventive Medicine, Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100029, China)

Abstract: Master of traditional Chinese medicine WANG Qi proposed the nine constitution method. The formation of a balanced constitution cannot be separated from the balance of *yin* and *yang* in the body, while the eight biased constitutions have different states of *yin* and *yang* imbalance. “Yang transforming *qi* and *yin* constituting the body” constitutes the basic form of human life. In which, “Yang transforming *qi*” promotes the physiological functions of the human body and affects “*Yin* constituting the body”, leading to the formation of different constitution types. Thus, correcting *yin-yang* bias and restoring *yin-yang* balance is the key to constitutional conditioning. The *yang*-supporting method takes *yang qi* as the foundation of human life and emphasizes achieving *yin-yang* balance by regulating *yang qi*. This article will explore the formation mechanism of different biased constitutions based on the theory of “Yang transforming *qi* and *yin* constituting the body”, as well as the ideas and methods of using the *yang*-supporting method to regulate constitutions, providing new clinical ideas for constitutional conditioning.

Keywords: traditional Chinese medicine constitution; *yang*-supporting method; *yang* transforming *qi*; clinical thinking