

按:《内经》指出“木郁达之”本例淋症系患者平素肾气不足,又因情志不畅,木郁而不达,火郁而发形成少阳胆火郁遏,表里之气不和,湿热留恋下注而致。方用小柴胡汤加茅根,小蓟,和解少阳。清利下焦湿热,六味地黄滋阴益肾,法中病机,药达病所,淋证而告痊愈。

三、眩 晕

揭某某,女,58岁。1990年11月12日初诊。八年前在某医院诊为美尼尔综合征。以后常因情绪郁闷而发作,每次发作达半月之。五日前因情志不畅复又劳累眩晕发作而卧床不起。自觉房屋旋转,闭目不敢睁眼。伴气短,泛恶呕吐,持续性耳鸣,不敢进食。寐差多梦,健忘;面色苍白,大便稍干。舌质偏红苔腻,脉弦滑。证属痰郁化火,肝阳上扰而致。治宜化痰湿,平肝潜阳。方取旋复代赭石汤合温胆汤加味。

处方:旋复花9克(布包)、生赭石30克(先煎)、半夏9克、生姜10克、大枣4枚、党参10克、竹茹12克、枳壳10克、陈皮10克、云苓10克、生龙牡各18克、黄连3克、苏叶3克、白芍10克、珍珠母15克,六剂,水煎服,每日两次。

二诊:服上药后,眩晕耳鸣减轻大半,目已能睁,呕吐止,可食少量流质。原方去黄连、苏叶,原方加白术10克、泽泻12克,六剂。

三诊:眩晕已去十之八九,耳鸣已止,饮食渐增,已能下地走动。唯寐差多梦,气短,此乃中气不足,痰湿中阻,心肾不交而致。原方去旋复花、生赭石,加远志10克,石菖蒲10克,六剂,隔日一剂。服药后诸恙皆平而告痊愈,三个月后随访未再复发。

按:本例患者劳倦太过,伤于脾胃,健运失司,以致水谷不化精微,聚湿生痰,又因情绪郁闷,气阻化火,痰因火动,风阳上扰清空,发为

眩晕。旋复代赭石汤降运化痰,益气和胃,温胆汤化痰清热,二者相配合,有痰热见证,每获良效。旋复花,生赭石能镇逆平肝,药性和平而不伤正,虚证实证都宜,如配合滋肾柔肝,调血和胃之剂,既滋肝肾又降肝逆,起着相辅相成作用。

四、风 疹

左某某,男,50岁。1988年8月20日初诊。患者南方出差后返津,突然高热怕冷,周身出现“风疹块”,成片而痒,遇风痒甚,以头面、颈部为显,局部皮肤红肿,眼睑浮肿,胸闷憋气,通宵不寐,痛苦难当。曾服用过扑尔敏,安其敏等药,均未生效而来中医科就医。舌苔黄,舌质稍红,脉象浮数,证属外有表邪,里有湿热,拟内清湿热,外散表邪为治,取麻黄连翘赤小豆汤加减。

处方:炙麻黄8克、连翘10克、赤小豆30克、荆芥穗9克、防风10克、蝉衣6克、白藓皮12克、地肤子12克、黄芩10克、车前子10克(色煎),三剂,水煎服,每日两次。

二诊:服上方药后,体温恢复正常,眼睑浮肿减轻,风疹块已见减少,尿量明显增多,脉浮弦,舌苔薄白,原方加冬瓜皮12克。再服三剂,浮肿全部消失,皮肤搔痒已止,风疹消退,诸恙患平而痊愈。随访三个月未见复发。

按:本例系荨麻疹,祖国医学中称:“风疹”,“风疹快”,“瘾疹”等名。现代医学认为是过敏体质的一种变态反应。本例患者南方出差内受湿热,旅途奔波当风受寒,外表表邪,里有湿热,治宜解表清热化湿。观麻黄连翘赤小豆汤,为内外兼顾治疗表邪里有湿热之良方,加入祛风之品,如荆芥,防风,蝉衣,以使风邪速解。加地肤子、白藓皮、车前子、黄芩,以清热利皮肤之湿,故服药六剂,即见效果。

《中医论文写作指南》出版

由成都中医学院黄英志教授等编著的《中医论文写作指南》一书,已公开出版。全书共18万字,详细讨论了中医论文写作的基本知识,具体介绍了中医论文共有结构和中医药理论研究、临床研究、

实验研究、中医药调查报告及中医药文献综述等5大类中医论文的选题种类、写作方法和写作技巧,是各级各类中医药人员学习论文写作知识,提高论文写作能力的重要参考资料。