

浅议《黄帝内经》卫气运行

天津中医学院 于 越

卫气布于周身，运行不息。卫气运行有其自身循行途径及规律。本文仅基于《内经》对卫气运行的有关论述，就人体卫气独立运行与营卫相随运行、卫气出阳入阴相兼往复运行与营卫相兼往复运行、以及卫气运行分布与人体机能状态等方面予以归纳、分析，务望教正。

1 卫气循行途径；

1.1 卫气始出途径：《灵枢·五味》言：“谷始于胃，其精微者，先出于胃之两焦，以溉五脏，别出两行，营卫之道。”卫气自胃脾化生，温养于脏，其后从肾经循足少阴之别——趺脉出于阳入于阴。故《灵枢·营卫生会篇》中有“卫出下焦”之说。

1.2 卫气独立循行途径：《灵枢·卫气行》言：“是故平旦阴尽，阳气出于目，目张则气上行于头，循项下足太阳，循背下至小指之端，其散者，别于目锐眦，下手太阳，下至手小指之端外侧。其散者，别于目锐眦，下足少阳，注小指次指之间。别者以上至耳前，合于额脉，注足阳明，以下行至跗上，入五指之间。其散者，从耳下下手阳明，入大指之间，入掌中。其至于足也，入足心，出内踝下，行阴分，复合于目，故为一周，……其始入于阴，常从足阴注于肾，肾注于心，心注于肺，肺注于肝，肝注于脾，脾复注于肾为周。”故卫气独立之行，平旦起于目锐眦，序经手足三阳经，并通过足

阳经行至于足，入足心达于足少阴之别——趺脉，上复会于目，构成卫气行于阳周的途径。至夜，卫气运行入阴，起始于肾，依次行于肾→心→肺→肝→脾→肾而往复，构成卫气行于阴周的途径。

1.3 营卫相随循行途径：《灵枢·营卫生会》言：

“营行脉中，卫行脉外，营周不休，五十而复大会，阴阳相贯，如环无端。”故营卫运行，尚有相互依随循环往复。卫气独立运行途径不甚连贯，故卫气多需“其散者”，方可完成循行，而营气清静、无慊疾、滑利之性，并其行于脉中，因而其难循卫气独立运行之途径。然散行之卫气则可从于营气，而行于营气运行之道，如此营卫相随，循十二经流注次序，并由肝别出，上行经额、巅，下项入督脉，绕阴器交任脉，再注于手太阴脉，构成营卫相随的卫气运行途径。

2 卫气往复循行规律；

2.1 卫气出阳入阴的相兼往复运行：卫气无论是昼行于阳经，还是夜行于阴分，都是主要行于阳或阴，次要行于阴或阳。即白昼卫气主行于阳经，次行于阴分；夜晚卫气主行于阴分，次行于阳经。

《灵枢·卫气行》言：“水下一刻，人气在太阳；水下二刻，人气在少阳；水下三刻，人气在阳明；水下四刻，人气在阴分，……日行一舍，水下三刻与七分刻之四。大要常以日之加于宿上也，人气在太阳。是故日行一舍，人气行三阳与阴分，常

定位之体而言，则曰气血，以是流行之用而言，则曰营卫，营行脉中，故属于阴也，卫行脉外，故属于阳也，然营卫之所以流行者，皆本乎肾中先天之一气”。先天之气与后天之气是构成营卫的基础，也是营卫发挥调节作用的必要条件。营气与卫气的相互合和更是机体维持正常机能的重要因素。在治疗中注意发挥营气的调节功能，调整营气的运行、分布，借以调整营卫之间关系，以达到阴阳和合的目的是十分重要的。

吴谦在《订正伤寒论》中言及：“营卫二者，皆胃中后天之谷气所生，其气之清者为荣，浊者为卫，卫、即气中慊悍者，营、即血中精粹者，以是

之外，寤寐失调也多与营卫不和有关，卫气昼不能行于表则精神不振，夜不能入于阴则心烦失眠，采用调和营卫之法，常可收到较好疗效。是病虽表现于卫，然是机要仍在于卫气不共营气谐和之故。所以在治疗时重在营卫并调，使营卫交通，阴阳相济则不寐自除。

《黄帝内经》灸法辨析

张家口医学院 孙洪生

关键词：《黄帝内经》 灸补 灸泻

《黄帝内经》(以下简称《内经》)的辨治思想,一直指导着后世医家的临证治疗,是书以针灸为主要论治方法的理论和实践,也成为后世针灸学发达的契机。但核考《内经》对于灸治疗法的论述,笔者认为,后世医家对于灸泻的理解并非《内经》之原旨。

对于灸补灸泻的问题,后世多以《灵枢·背俞》篇“以火补者,毋吹其火,须自灭也;以火泻者,疾吹其火,传其艾,须其火灭也。”为理论之所宗。但考此论,其与《内经》灸疗的整体思想和实际应用是有很大差异的。

1 《内经》对灸法的应用与“灸泻”理论的差异

如是无已。”故白昼天地运转至一个星宿之始,卫气运行盛于阳经,转至此星宿之终,卫气运行盛于阴分,换言之,卫气每独立运行一个周次,即过于阳经,又达于阴经,如此周而复始,形成卫气运行于阳周,阴周的相套往复规律。

2.2 营卫相兼往复运行:《灵枢·营卫生会》言:“愿闻营卫之所行,……常与营俱行于阳二十五度,行于阴亦二十五度,一周也,故五十度而复大会于手太阴矣。”营卫昼夜共行五十周,五十周终两者会于手太阴经,卫气于此有循独立运行途径者,有随营气运行者,各行五十周毕,又复会于手太阴,故卫气在独立循行阳周和阴周的同时,亦散行从于营气运行之道,形成“营行脉中,卫行脉外”的营卫相兼往复循环规律。

3 卫气运行与其功能状态;

卫气昼(主要)行于阳,夜(主要)行于阴,说明了卫气于不同的时辰,其在人体内的分布状态不同,进而也决定了不同时辰,人体的功能状态不同。

3.1 卫气运行与睡眠:《灵枢·大惑论》言:“夫卫气者,昼日常行于阳,夜行于阴,故阳气尽

《内经》对于灸法的应用,当俱以补立意,如在《素问·通评虚实论》中就谈到“络满经虚,灸阴刺阳,经满络虚,刺阴灸阳”,就是以灸代言补,以刺代言泻的。在灸法的实际应用中也是以补见功的。或有人把《内经》中的痲疽灸熨法和温经散寒灸治法作为《内经》灸泻理论的应用实例,殊不知这些具体的运用,并非如《灵枢·背俞》篇所论。

1.1 痲疽灸熨法:《灵枢·痲疽》篇有云:“(痲)发于肩及臑,名曰痲痲。其状赤黑,急治之。此令人汗出至足,不害五藏。痲发四五日,温熨之。”《内经》作者在此似把灸法用于实热火毒之治,实则不然,从本篇的论述来考察,痲证的病

则卧,阴气尽则痲。”卫气的正常运行直接关系到人体的正常睡眠。“卫气独卫于外,行于阳不得入于阴,……故目不瞑”(《灵枢·邪客篇》),人体出现失眠;“卫气留于阴,不得行于阳,……故目闭也”(《灵枢·大惑论》),人体出现嗜睡;“老者之气血衰,其肌肉枯,气道涩,五藏之气相搏,其营气衰少而卫气内伐,故昼不精,夜不瞑,”出现营卫运行相随失序,白昼精神不振,夜晚难以成眠。

3.2 卫气运行与寒温:“卫气者,所以温分肉”(《灵枢·本藏》),“卫者,……熏于膏膜,散于胸腹”(《素问·痹论》)。卫气具有温煦人身机体内外之用,卫气行于阳周,人体御寒能力强于卫行阴周,故人之衣被寐时厚于寤时,机体之温寐时低于寤时。

3.3 卫气运行与御邪:“卫气者,昼日行于阳,夜行于阴,此气得阳而外出,得阴而内薄。”卫气的御邪状态,行于阳周之时强于行于阴周之时,故外感病多有轻昼夜甚之状,人体感受邪气亦多呈易于昼。