

热证鉴别

天津南开医院 赵家驹

发热是临床常见证状之一，可以在许多疾病中出现。西医很强调发热的热型，但和中医发热证有所区别，中医发热不仅限于体温变化。一切自觉证状和它觉证状全概括在发热一篇中。了解中医对每一种发热性质、特征及缓解方法是属中医各种证候的热型辨证。要知自古以来中医先辈对发热是很重视更有其热型证的专述。

在最早见于《内经》：“人之伤于寒也，则为发热。”又说：“阳胜则热、阴胜则寒、重寒则热……。”以及“阴虚生内热”、“阳胜生外热”等等。以至内经学说的兴起，伤寒温病发展与结合，为发热治疗开辟了广阔的途境，并积累了丰富的实践经验。总结了发热和恶寒的机制：“阳不足则阴气上入阳中而为恶寒，阴胜则寒也，宜温之。阴不足则阳气陷入阴中而为发热，阳胜则热也，宜清之。”

中医热证鉴别配合所掌握的四诊，脉舌相参进一步恰当地运用中药，辨证施治，往往收到较好的治疗效果，这样对于一般新学者来说是很有帮助的。

1 恶寒发热

特征：面色光洁。发热和恶寒同时俱见，既便无汗也恶其空气中的寒冷，若自汗表虚而兼恶风。总然发热与恶寒成正比发热越重恶寒亦越重，甚至索衣掠被，欲其缓解恶寒的证象，叫做恶寒性发热，此证重在背部发热；苔薄白脉浮紧或缓。

病机：一般外感风寒之邪致成肺气不宣，肺与皮毛相合，风寒侵袭皮毛，寒为阴邪，其气凝闭，卫外之阳被郁，发热兼恶寒是为风寒发热。

治疗：解表散寒、辛温宣肺

方剂：参苏饮去人参

2 恶热发热

特征：面色垢晦，发热和恶热同时俱见，卫分热时恶其温热的环境，或气耗恶风。发热与恶热成正比，热度越重，恶热亦越重，甚至，减衣裸体，欲其缓解发热证象叫做恶热性发热。俗说如蒸笼边热，此证重在胸部发热；苔薄黄脉浮数。

病机：风热侵犯人体，首先犯肺，其邪蒸发于

表而失疏泄，卫分风热灼伤津液而内热尤生，成为风热发热。

治疗：辛凉解表，宣肺止咳

方剂：银翘散加石膏

3 发热头重如裹

特征：发热头觉胀重昏蒙如裹不爽，有一种闷感不清的意思，觉得有什么包裹在头上一样，叫做发热头重如裹；苔白腻脉濡缓。

病机：暑为阳邪，长夏暑湿交蒸清阳不展，故头胀身热，倦乏气伤）是为暑湿发热。

治疗：解表去暑，芳香化湿

方剂：新加香薷饮

4 往来寒热

特征：一阵发热后又一阵发冷，而成往复的样子似疟，但无定时叫做往来寒热；苔白滑脉弦细。

病机：外感之邪于表里之分，邪正交争，胆火上炎三焦热盛，以致少阳经证寒热往来，半表半里发热。

治疗：和解退热

方剂：小柴胡汤

5 大热引饮

特征：一般高热，中医叫做大热蒸蒸气热在此热证时，伤其津液，表里俱炽索饮而不止或是喜冷饮的叫做大热引饮；苔黄燥脉洪大。

病机：邪热入里，津液被耗，证见高热便秘，气津双焚而发热重，反恶热。是为里证，热在阳明经气分阶段。

治疗：清气退热，苦寒泄热

方剂：白虎汤

6 入阴分发热

特征：发热证于日落至夜中之前这一阶段）则热势较重或其证发作而并有肌肤热，越按越热由内透出的叫做入阴分发热；无苔或少苔脉细数。

病机：本证是由于气分邪热没有得到清解，入里深陷荣血，以致荣阴被耗，少阴心神被扰，以至入阴分时更加重阴津耗伤。故为热入荣血型的发

热。

方剂：清荣汤

7 发热缠绵

特征：一般中医的伤寒征于七天之内则痊愈，而兼暑湿的湿热证，多伴湿遏热状，缠绵逾期不愈，身热不扬并多伴有面部垢腻齿燥亦不润，汗出叫做发热缠绵，苔黄腻脉濡。

病机：里热与湿邪搏结，湿遏热伏，湿热炽盛蕴结不解，熏蒸肌肤，湿性粘滞，发热缠绵不愈，而为湿热蕴结型发热。

治疗：清热化湿（先去其湿后荡其热）

方剂：甘露消毒丹

8 乍寒乍热

特征：每于情志波动则忽然皮棘发粟，过一阵又潮然热发，这样寒热不定性发作乍寒乍热，尤如鸡冠乍白乍赤，苔黄脉弦或数。

治疗：舒肝解郁，作以退热

方剂：加味道遥散

9 五心烦热

特征：五心为两个手心两个足心一个心下，至于烦热往往叫烦闷，故发热为这五个“心”位闷热，争战代尝或尤然汗出则舒，叫做五心烦热；苔厚腻脉弦长。

病机：因饮食不节致使运化失调，化热后于足阳明达肌肤和五心，造成积滞发热。

治疗：消食化滞

方剂：轻剂量小承气汤

10 寒热交作其人如狂

特征：寒热交作（如疟）发作有时，经水适断，甚至内热盛则发狂燥，因此叫寒热交作如狂，舌唇青紫斑脉细涩。

病机：跌打损伤、热入血室其血必结或蓄血下焦，寒热发作。脓疡凝聚，瘀久化热，是为瘀血性发热。

治疗：活血化瘀，理气通络

方剂：桃仁承气汤

〔注〕灯笼热：血瘀发热《医林改错》灯笼病，俗名打咯忒。

11 午后发热

特征：每到午后，或傍晚间发烧，多表现面部灼热，一般骨蒸内热后脊背部发出，叫做午后发

热；舌红苔少脉沉细数。

病机：阴液亏虚，内热尤盛，热伤阴血，阴血不畅，故午后或晚间发烧，以午后或晚间阴气当令，阳来入阴，阴虚不能济阳，则阳气偏旺而发热。致成阴虚发热。

治疗：滋阴清热

方剂：清骨散

12 上午发热

特征：每于佛晓，至上午其证热势加重或兼恶风，尽管屋间无风而衣缕一抖亦觉得对风的厌恶，是气虚表现，叫做上午发热，舌淡脉弱软。

病机：脾胃损伤，久病气机虚弱，运化失司，“劳则气耗”、“劳倦发热”，每至上午阳不济阴，气虚下陷相火上乘土位，内伤气虚性发热。

治疗：“劳者温之”、“损者益（温）之”甘温除大热

方剂：补中益气汤

〔注〕日晡潮热：因热邪下结于胃肠亦可每天午后发热，称为阳明“日晡潮热”，调胃承气汤。

13 身热反欲近衣

特征：唯肌表浮热，重按则不热，反欲近衣雨颧红赤，唇色淡白，大便溏稀，小便清长，喜热饮或索水至前复不能饮，又叫格阳或上部面浮红嫩带白，小便清大便稀，倦怠懒言，足冷上气不接下气亦叫戴阳；此等舌胖嫩苔显黑滑脉沉微欲绝。

病机：此皆是无根之阴火，而阴盛于内，格阳于外。寒水侮土，外假热内真寒。所谓外热内寒。或是阴盛于下，阳越于上，晓气凌心。上假热下真寒，所谓上热下寒；致成格阳戴阳。

治疗：温壮脾肾

方剂：附子理中汤（冷服）

14 身寒不欲近衣

特征：唯皮肤发寒，重按蒸手不欲近衣，面滞唇红，肢厥喜冷饮，甚至呼冰，便燥溲赤，叫做内真热，外假寒。或是面冷色，腰下足肿，二便秘涩，溲痛溺浑或者尿赤，为上寒下热，苔黄黑脉沉滑有力。

病机：内热壅遏，阳气郁而不伸，外部反而逆冷，或上寒下热致成假寒真热。

治疗：伸阳气，降内热

方剂：白虎汤、承气汤（热服）