

推法在小儿常见疾病治疗中的使用

针灸系 骨伤教研室 王红

小儿推拿疗法,是祖国医学宝库中的一个组成部分,它根据小儿“稚阳未充,稚阴未长”的生理特点,以及发病部位和性质不同,采用不同穴位和手法进行操作,从而达到人体阴阳平衡,营卫调和,正气旺盛,邪气衰退,治愈疾病的目的。在小儿推拿的常用手法中“推法”以其作用部位全面,动作温和而稳定,适应疾病广泛,疗效明显,使患儿特别是5岁以下的幼儿更易于接受。

1 小儿推法的操作要领

操作,根据施术方向可分为直推,分推、旋推三种。

1)直推法,以拇指桡侧或拇指螺纹面,或食中二指指面,或掌根在穴位上作直线推动。

2)分推法,用两手指指桡侧或指面,或食中二指指面自穴位向两旁分向推动“←. →”,或作“↙. ↘”方向分推。

3)旋推法,以拇指螺纹面在穴位上作顺时针方向的旋转推动。

推法一般在操作时根据不同的病症选择不同的介质,一方面能保护小儿的皮肤,另一方面可以提高疗效,推动时要有节律,频率大约每分钟200~300次,用力宜柔和均匀,始终如一,旋推为补,直推为泻,(向指根方向);屈其指直推为补,直其指直推为泻;往上推为清,往下推为补等。

2 小儿推法的应用

2.1 小儿厌食症

操作,以姜汁或食盐末为介质

1)推五经:脾经,补400—600次,清200—300次,肝,清300—400次,心:补200—300次,清100—200次,肺:补200—400次,清200—300次,肾:补100—200次。

2)推大肠100—200次。

3)推三关,推六腑,推下七节100—200次

治疗过程中还可根据情况需要配合揉按一些相关穴位;如中脘,足三里,神阙,丹田;临床能取得较好疗效。

例1:杨某,男,2岁,1987年7月22日初诊。患儿见食不食,不善饮食,多次服用山楂丸、酵母片等药物,未见良效。十月前因受寒致泄泻,服药即泻止,

而摄纳日差,时而拒食。就诊见:形体消瘦,面色少华,精神欠佳,舌淡苔薄,指纹淡紫而滞。诊断:厌食症。按上法施治先清后补4次后,诉已不拒食,改用先补后清,手次逐渐增多,治疗7次诉饮食大增,精神佳,近访二月未复发。

按:小儿厌食症祖国医学认为是由于脾胃不和,受纳运化失健所致,常导致疳症,临床以厌食为主,兼易受外感,尿床,咳嗽,多汗,多梦,易惊,腹痛,磨牙等症。故治疗“脾健贵在运,胃健贵在通”,以健脾助运,和胃益气。为治则,推五经为健脾调中,补血生肌,推大肠,可以除湿势,导积滞;推三关,推六腑,推下七节可以培实元气,助气活血,再配以点揉刺激相关穴位,起到调节五脏六腑之功效,如湖南的欧阳氏,以此套手法,治疗小儿厌食症,30例病人,有效率为100%。

2.2 腹泻

操作:1)分推大横纹。2)清补脾胃法。3)清补大肠,揉鱼尾。4)清补肾及小肠。5)推三关。6)清天河水。7)清肝法。8)运土入水法。9)捏脊法。

例2:李某某,女,10个月,1989年7月3日就诊。母代诉,腹泻一周,昼夜六次以上,水样型大便,四肢欠温。面黄神疲,哭闹不安,腹胀,瘦清,不渴,纳呆,舌淡白,指纹淡清,镜检:大便带有淀粉颗粒。曾在XXX医院诊为小儿消化不良,给予乳酶生、婴儿素等疗效不显,辨证为虚寒性腹泻,上述手法中以一式至五式为主,推拿5次后,痊愈。

按:小儿脏腑娇嫩,由于乳食不节或感受外邪造成脾胃功能紊乱,升降失职,水湿不化,而导致泄泻。其中一式可以平衡阴阳,调和气血,行滞消食;二式中补能健脾和胃,调气血助运化,清能清热利湿,和胃降逆,消食导滞;三式补能温中止泻,涩肠固脱,泻能清热通便;四式补能壮阳温肾,清泻下焦郁热,利小便;五式可以补气行气,温阳散寒;六式清了解表,泻水除烦;七式清肝胆之热,镇惊安神;八式能清脾胃湿热,利尿止泻;九式可调阴阳,理气血,和血舒筋,这套以推法为主,采取走线落点,带面均匀等手法,时间要持久,对于几种作用相同的手法和穴位不能同时过多配用,一般3—5个部位最宜,以免刺激太大而导致不良后果,另外对急症,慢性病刺激量应

大些时间持续宜长,每日可二次以上,愈后仍然巩固治疗,并适当节食,按摩介质冬天宜用姜汁,春夏秋可用滑石粉,在临床中疗效很好,如曲阜市孔氏50例患儿,治愈率100%。

2.3 咳嗽

操作:1)先揉天突100次,膻中300次,乳突100次,定喘20次,肺腧200次,分推璇玑20次,分推肩胛骨20次。2)分推腹阴阳20次,配摩腹5分钟,加揉足三里20次,脾胃腧各20次。

例3:袁某,男10—12岁,咳嗽,气喘一周。患儿一周前有受凉史,后出现咳嗽,喉间痰鸣,咳吐不爽,呼吸气粗,咳嗽日轻夜甚,经3天的消炎,输液治疗,疗效不显,现精神尚可,饮食未减,小便黄。查:一般情况可,双肺呼吸音粗,肺底可闻及痰鸣音和哮鸣音,无干湿罗音,舌苔微黄,指纹青紫至风关。诊断:咳嗽。给予上述手法治疗1次,第二天症状明显减轻,继治2次,咳嗽消失。随访一月,情况良好。

按:肺为华盖,易被外邪所侵,脾常不足,运化无力,易发本病,在手法中,分推璇玑,肩胛骨,揉相关穴位,可以清肺热,化痰,止咳平喘,分推腹阴阳,摩腹可以增强脾胃吸收和运化功能,使生血益气功能强盛,脾胃健,精气与精微物质上输于肺,使肺气宣降有序,推拿治疗小儿咳嗽无药害,无损伤。疗效稳定在手法治疗同时,又可增强患儿体质,达预防疾病的作用,有防患于未然之功效,如镇江市的仲氏,采用此法,62例患儿,6次为一疗程,经一个疗程治愈达90%,二个疗程达100%。

2.4 便秘

操作:1 清大肠,二手各100次,2 退六腑二臂各50—100次,3 推下七节骨100—200次,摩腹,顺时针方向3—15分钟,揉龟尾100—200次。

例4:张某,女,六个月,人工喂养,素来大便干燥,数日一行,常用开塞露通便,状如羊粪,多汗,喜饮,食纳尚可,发育良好,予按摩治疗二次,大便变软易解,二周后大便又燥,再行二次治疗后痊愈,随访半年,大便正常。

按:小儿便秘,症为大便干燥难解,有时数日一行,便呈羊粪状,略带少量鲜血,口渴喜饮,小儿为纯阳之体,代谢旺盛,“阳常有余,阴素不足。”便秘多由阳旺而致,运用推拿手法可以清腑泻热,推下七节骨清热通便,加之摩腹健脾和胃,揉龟尾调整大肠功

能,诸法合用奏清热通便,健脾和胃之功,如安徽王氏及储氏,应用此法,50例患儿,有效率98%。

综上所述,小儿推拿手法及取穴与成人推拿有较大的不同:1)在取穴部位上多侧重于手穴及体穴,手穴又多集中分布在两肘以下,它打破了通常经穴局限在一个刺激点;2)线状穴,面状穴往往是经络的某一段或经络之间的相关连系部位;3)这种手法刺激既加大信息量,调动机体功能,又因摩擦生热的能量传递机力的作用增强脏腑功能;4)其位置上便于临床操作,且避免打针吃药之痛苦;5)小儿发病当以外感病及饮食内伤居多,推法可达到解表,如推攒竹,推坎宫,推太阳,清热:如清河水,退六腑,推脊;消导:如推脾经等作用。纵观其小儿推拿特点,推法又为诸法之冠,因它分直推分推及璇推,既可推及点状穴,又可兼顾面状穴及线状穴,手法用力平稳着实,不过分用力,更易让患儿接受,并在应用中恰当地使用介质,更能获得较好的疗效。

参考文献

- 1 推拿治疗婴儿溢乳疗效观察《按摩与导引》1994. 1. 唐亚苏
- 2 推拿治疗小儿腹泻150例《按摩与导引》1994. 2. 孔宪章
- 3 “宣肺行脾”手法治疗小咳嗽《按摩与导引》1994. 2. 仲丹军
- 4 小儿推拿的基本知识《按摩与导引》1994. 24. 林晓洁
- 5 刘氏小儿推拿法治厌食症体会《按摩与导引》1994. 5. 林晓洁
- 6 小儿厌食症60例推拿治疗体会《按摩与导引》1994. 5. 欧阳知鸣
- 7 推拿治疗小儿头痛《按摩与导引》1994. 5. 住平
- 8 按摩治疗小儿便秘50例《按摩与导引》1992. 5. 王建民
- 9 浅谈小儿推拿特点及临时手法运用中的宜导《按摩与导引》1995. 4. 叶伟坚
- 10 提高小儿推拿临时疗效值得注意的几个问题《按摩与导引》1995. 4. 廖品车
- 11 推拿治疗314例小儿消化不良《按摩与导引》1992. 1. 田快新

(收稿日期 1996—02—28)