

重用鱼腥草治疗肺结核的临床体会

天津市肺科医院(300222) 赵泽英

肺结核是常见慢性传染病,中医学的肺癆,癆瘵,虚劳,骨蒸等均含有本病内容,早在《内经》中对本病的症状已有记载。至仲景的《金匱要略》,除本病的症状描述外,并列治疗方药,此后历代医家对此病的认识逐渐深入全面。晋《肘后方》更提到传染特点,认为有死后复传之旁人者。

由于病人对结核病重视不够,或受经济条件的限制,没有按正规疗程服药,停药后结核症状反复发作,或延误诊断而产生耐药性和并发症。笔者在临床上,对不同类型使用方药并重用鱼腥草治疗该病收到了满意疗效。鱼腥草,味辛,性寒,入肺经,治疗肺癆,对结核杆菌有明显的抑制作用,现将临床体会及典型的案例介绍如下。

1 虚劳骨蒸

刘某,男,26岁,工人,1986年10月5日就诊,患者平素体弱易患咳嗽,有结核病史,症状低热或潮热,盗汗、口渴,胸疼。脉细数,舌质红苔薄。

中医辨证:虚劳骨蒸。

治则:清虚热,退骨蒸。

方药:鱼腥草30g,百部20g,青蒿15g,鳖甲15g,地骨皮15g,川贝10g,沙参10g,麦冬10g,知母10g,元参20g,甘草6g。

上方药服用15剂,低热消除,余证减轻,后用百合固金汤以润肺养阴,巩固疗效。

按:此案由于肺病日久,肺虚不能布津,母病及子,伤及肾阴,肾藏精而主骨,肾失滋润。虚火内动,内热蒸腾,故见骨蒸劳热。

方中以鱼腥草,百部,青蒿,鳖甲,地骨皮,抑制结核杆菌,治骨蒸劳热。知母、川贝、沙参、麦冬,润肺止咳。本方重用鱼腥草,诸药合用以达到清虚热,退骨蒸的目的。

2 气阴两虚

曹某,女,46岁,农民,1989年2月6日入院,患肺结核10余年,病情反复发作。症见,咳嗽无力,气短声低,咳痰清稀色白,或痰中偶夹少量血丝,潮热,畏风,自汗盗汗,胃纳不振,神疲乏力,舌质光淡,苔薄少津,脉细数无力。

中医辨证:气阴两虚。

治则:益气养阴。

方药:鱼腥草30g,黄精30g,党参20g,白术10g,山萸肉15g,泽夕6g,生熟地15g,沙参15g,麦冬10g,野百合10g,茜草根20g,五味子10g。

上方药服用10剂,症状减轻,20剂症状消除,而后改用保真汤以巩固疗效。

按:肺司呼吸,肾主纳气,肺为气之主,肾为气之根,此案由于肺病日久,金不生水,形成气不归根,肾失摄纳,导致气阴两虚,故见上述症状。

方中以鱼腥草,党参,黄精,配六味地黄汤,益气养阴,五味子敛肺滋肾,生津敛汗,诸药合有,益气养阴,以达到诸证缓解。

3 阴虚火旺

陈某,女,42岁,工人,1992年3月入院,患肺结核数年,呛咳气急,痰少质粘,咯血反复量多,月经前咯血,伴有腰背疼痛,形瘦,五心烦热,四肢酸软,舌红少苔,脉细数。

中医辨证:阴虚火旺。

治则:滋阴降火,润肺止咳,止血。

方药:鱼腥草30g,生熟地20g,泽夕10g,丹皮20g,沙参15g,麦冬10g,百部30g,贝母10g,侧柏叶15g,白芨10g,三七(单包)3g。

此方服用10剂症状减轻,15剂,咯血及呛咳症状消失,后改用百合固金汤以巩固疗效。

此案为肺病日久,肾阴亏虚,以致阴津不能上涵,肾虚火烁肺金,形成阴虚火动,故适用诸药以起到滋阴降火,润肺止咳,止血的作用。

以上几例虽症不同,但其有共同特点,致病因素,不外内外两端,外因系痨虫传内,因为体质虚弱,气血不足,二者互为因果,不能分离。本病的病变部位,虽以肺为主,但可影响到肾及其他诸脏,五脏互传,所以在临床上只有认清症状,辨证准确,重用鱼腥草,可获良效。

(收稿日期:1998-07-03;

修回日期:1998-08-18)