

# 浅谈《金匱要略》治肝之法

马玉兰

(天津中医学院 98 级研究生 300193)

中图分类号: R222.3 文献标识码: A

文章编号: 1005-7145(2001)01-0008-02

《金匱要略》(以下简称《金匱》)是以脏腑经络辨证为指导论治杂病的,因此,在对各种病证的论治之中包含了丰富的脏腑辨证内容,治肝诸法同其他脏腑治法一样,渗透于各相应病证的治疗之中。整理归纳其中有关治肝之法,有助于我们理解仲景对肝及其经络病变进行辨证论治的思路和方法,指导临床相应病证的治疗,因而有着重要的理论意义和实用价值。

## 1 治肝顾脾虚实异治

《金匱》开篇即言:“……夫治未病者,见肝之病,知肝传脾,当先实脾,……。夫肝之病,补用酸,助用焦苦,益用甘味之药调之。……肝虚则用此法,实则不在用之。”仲景根据脏腑间五行相生相克的生理关系和相乘相侮的病变规律,指出对肝病实证,除适当的治肝之外,还要充实脾土,以截断其传变途径,避免肝病未已而脾病又起之病变,即强调实脾以治未病,并称之为“上工”治肝之法,体现了未病先防、既病防变的预防医学思想。对肝病虚证,则以酸补之、焦苦助之、甘味调之。因酸入肝,肝虚故补之以本味;焦苦入心,因子能令母实;甘味之药能调和中气,而土能荣木,如《难经·十四难》曰“损其肝者缓其中”,如此酸、苦、甘三味合用肝虚得复。仲景这种肝病虚实异治之法对后世影响极大,如对肝实证按五行乘侮规律而有疏肝实脾、清肝宁肺之治;对肝虚证按五行生克规律而有滋水涵木之法,并用五味子、酸枣仁、白芍、山萸肉、当归、地黄、黄芪等酸、苦、甘之味补肝调肝而治眩晕、失眠等证属肝虚者。

## 2 疏肝理气 化痰降逆

本法适用于情志抑郁,肝失疏泄,气机不畅,气滞痰凝,上逆于咽喉而致“咽中如有炙脔”之证。《金匱》曰:“妇人咽中如有炙脔,半夏厚朴汤主之。”《医宗金鉴》注云:“咽中如有炙脔,……,即今之梅核气病也。此病得于七情郁气,凝涎而生。故用半夏厚朴生

姜辛以散结,苦以降逆,茯苓佐半夏,以利饮行涎,紫苏芳香,以宣通郁气,俾气舒涎去,病自愈矣。”王旭高认为紫苏梗即为疏肝之品。后世医家临证治疗郁证时,于方中酌加疏肝理气之品,或伍以咸味化痰之药,以增强疗效。

## 3 调肝清热 下气降逆

本法适用于惊恐恼怒,肝郁化热,并随冲气上逆之肝郁奔豚证。《金匱》曰:“奔豚,气上冲胸,腹痛,往来寒热,奔豚汤主之。”尤在泾注云:“此奔豚之气发于肝邪者,往来寒热,肝脏有邪,而气通于少阳也。”因胆附于肝,且肝胆有经络属而互为表里,故肝郁气逆可致少阳气机失和而见往来寒热,此症点明了本条奔豚的病变所在。方中李根白皮性大寒无毒,清热降逆,为治肝热气逆奔豚的主药,葛根、黄芩清热平肝,芍药、甘草缓急止痛,且芍药、当归、川芎养血调肝以治病本,半夏、生姜和胃以助降逆,如此则气冲腹痛诸症可降。

## 4 行气活血 通阳散结

《金匱》曰:“肝着,其人常欲蹈其胸上,先未苦时,但欲饮热,旋覆花汤主之。”诚如尤在泾注云:“肝脏气血郁滞,着而不行,故名肝着。”旋覆花汤中,旋覆花咸温善通肝络而行气,《本经》云其“主结气,胁下满”;《药性论》曰其“主肋胁气”;新绛活血化痰,葱茎温通阳气而散结,三药相合,为治络瘀肝着之要方。叶天士以本方为基础创制活血通络法,治疗血络瘀滞诸病。《临证指南医案》记载以旋覆花汤加归须、桃仁、柏子仁治疗胁痛,郁证即是例证。王旭高在《西溪书屋夜话录》治肝诸法中列出疏肝通络法,并指出“如疏肝不应,营气痹滞,络脉瘀阻,宜兼通血络,如旋覆、新绛、归须、桃仁、泽兰叶等。”均为本方用法的进一步发展。

## 5 温中补虚 暖肝降逆

本法适用于胃虚停饮挟肝气上逆之证。《金匱》

曰:“干呕,吐涎沫,头痛者,茱萸汤主之。”方中吴茱萸既可温胃散寒,又可泄厥阴逆气为主药,《本草便读》谓其“辛苦而温,芳香而燥,本为肝之主药,而兼入脾胃者,以脾喜香燥,胃喜降下也。其性下气最速,极能宣散郁结,故治肝气郁滞,寒浊下踞。……治肝治胃以及中下寒温滞浊,无不相宜耳。”王旭高将之列于温肝之品;人参大补元气,大枣益气滋脾,生姜温胃散寒,结合《伤寒论》有关条文,可知吴茱萸汤主治中下二焦虚寒,厥阴寒气上逆之证,除上述症状外,还可见心下痞满,肢冷,舌苔白腻,脉弦等症。后世医家对肝胃虚寒,气逆上冲者用本方颇验。

#### 6 温补肝血 散寒止痛

本法适用于肝血不足,虚寒内生的寒疝和产后血虚,寒邪乘虚入里的产后腹中痛及虚劳腹痛。《金匱》曰:“寒疝腹中痛,及胁痛里急者,当归生姜羊肉汤主之。”两胁属肝,肝主藏血,血不足则气亦虚,胁腹部失去气血的温养,筋脉拘急则痛。《金匱》又曰:“产后腹中痛,当归生姜羊肉汤主之,并治腹中寒疝虚劳不足。”此腹痛证属虚寒,故以腹痛绵绵,喜温喜按为特征。方中当归温经养血活血,善治血虚血瘀之腹痛;羊肉补精血而温中,生姜温中散寒。因此证是血虚有寒,则不得用辛热燥烈之药重劫其阴,故仲景另立本法,温养肝血,散寒止痛而不伤阴。

#### 7 温经散寒 破结通利

本法适用于寒邪凝结足厥阴肝经所致的阴狐疝气。《金匱》曰:“阴狐疝气者,偏有小大,时时上下,蜘蛛散主之。”赵以德注云:“此厥阴之筋病也。”尤在泾注曰:“阴狐疝气者,寒湿袭阴,而辜丸受病,或左或右,大小不同,或上或下,出没无时,故名狐疝。”方中蜘蛛“入足厥阴肝经”(《长沙药解》),《别录》谓之“主大人小儿”。《中华大字典》解释为“阴病也。……同。……,男子一病,与疝略等。”该药合辛温之桂枝逐肝经寒邪。本方开后世治疝气之先河,如《儒门事新》曰:“治疝皆归肝经”;笔者认为,《医学入门》之天台乌药散即为本方用法之发展。

#### 8 和血疏肝 健脾利湿

《金匱》曰:“妇人怀妊,腹中痛,当归芍药散主之。”“妇人腹中诸疾痛,当归芍药散主之。”肝气郁结,血行不畅则血滞;肝郁乘脾,脾失健运则湿盛。肝脾不和,血郁湿滞,腹中痛由是而作。故方中既重用芍药敛肝,和营止痛,又佐以归、芍调肝和血,更配以茯苓、白术、泽泻健渗湿。全方既和血又利湿,使血

畅湿去则腹痛可除。后世医家不仅用于妇女,但见肝脾不和,血郁湿滞之证用之多验。

#### 9 养血(肝血)安神 清热除烦

本法适用于肝血不足,虚热内扰心神之虚烦不眠证。《金匱》曰:“虚劳虚烦不得眠,酸枣仁汤主之。”尤在泾注云:“人寤则魂寓于目,寐则魂藏于肝,虚劳之人,肝气不荣,则魂不得藏,魂不藏,故不得眠。”方中酸枣仁养肝血,安心神为主药,川芎理血中之气以疏肝,知母清热除烦,茯苓、甘草宁心安神,全方共奏养肝安神,清热除烦之效,罗谦甫称之为“治虚劳肝极之神方。”

#### 10 和中缓急 养心安神

《金匱》曰:“妇人脏躁,喜悲伤欲哭,象如神灵所作,数欠伸,甘麦大枣汤主之。”对脏躁病的病变所在,后世医家有两种说法,但病由情志因素所致,诸家则无异词。情志不畅或思虑过度,肝郁化火伤阴,致脏阴不足,心神不宁而发脏躁。甘麦大枣汤中,甘草大枣甘润补中,缓肝急并治心虚;小麦,《别录》云其:“甘,微寒,除热,止烦渴,……,养肝气。”《灵枢·五味》曰:“心病者,宜食麦。”本品养心肝以止躁。组方之意正合《素问·脏气法时论》“肝苦急,急食甘以缓之”之旨。《西溪书屋夜话录》中亦将炙甘草、大枣、小麦列为缓肝之品。

#### 11 镇肝潜阳 清热熄风

本法适用于肝阳亢盛,邪风内动之证。《金匱》曰:“风引汤:除热瘫痲。”并在风引汤后注云:“治大人风引,少小惊痲瘈,日数十发。”方中牡蛎、龙骨微寒入肝以潜肝阳之亢,如《本经》载牡蛎主“惊恚怒气”,《本草求真》曰龙骨“甘涩入肝,有收敛止脱,镇惊安魄之妙。”石脂、石英重镇以助潜阳之力;石膏、寒水石、滑石咸寒以泻风化之火;妙在用大黄之莽寒泻下,使热盛风动得以平熄;反佐干姜、桂枝之温,以制诸石之咸寒;甘草调和诸药。本方所内蕴的镇肝潜阳,清热熄风之法,至今仍常用于肝阳亢盛,邪风内动之证。

由上可见,《金匱》认为,外感和内伤皆可导致肝及其经络的病变,但以内伤者居多。肝之病证复杂,且病变多端。《金匱》从整体观念出发,按照辨证论治的原则,基本确立了治肝之法,为论治肝及其经络病变奠定了基础,并给后世医家以启迪,使治肝之法日臻完善,有效地指导着临床实践。

(收稿日期:2000-10-18)