

# 名中医何世英治内伤头痛经验

梁富英 曲艳津  
(天津市中医医院 300140)

中图分类号: R249 文献标识码: A 文章编号: 1005-7145(2001)01-0012-01

已故著名中医何世英,行医六十八载。医绩斐然,在内、妇、儿、脑各领域,均有建树。尤长于中医脑病的研究治疗。笔者有幸,曾随何老诊病,多见临床上顽固性头痛病人,每药到病除,闲时请教,蒙何老叙述,现整理于下。

## 1 辨病与病因

医者临床首先要辨病,头痛一病在许多医籍中皆有记载,早在《内经》对本病既有“首风”,“脑风”之称,在临床则有外感与内伤之分,辨其病并不困难,在临床上应从头痛的部位、性质、时间频率及发作先兆各方面来确定,此病可见于临床多种急慢性疾病之中,本篇所述为内伤头痛,相当于西医学中的高血压,高粘血症,脑震荡后遗症,血管神经性头痛,其病因有 1) 遗传因素,约 60% 病人有家族史, 2) 精神因素, 3) 饮食, 4) 外伤, 5) 女性患者多与经期有关。

## 2 辨证施治

2.1 普通型: 临床多见此种类型,表现头痛而眩,心烦易怒,面赤、口苦,可以出现轻微的视觉模糊,时间半天到 1 天,同时伴恶心呕吐,精神倦怠,偶有持续几天到 1 周的。一般的睡眠不好,大便干燥,舌质红,苔薄白微黄或无苔,脉象以弦为主。治当以平肝降逆,熄风止痛。方以生石决 30g,天麻 10g,菊花 15g,全虫 10g,煅磁石 30g,僵蚕 12g,地龙 12g,疏荳蔻 20g,桑枝 30g,胆草 10g,伴恶心与呕吐加竹茹 10g,陈皮 10g。

## 2.2 特殊型

2.2.1 偏瘫型(痰浊阻络型): 患者在头痛发作以前一侧偏瘫,或发生麻木,头痛多为胀痛,或压痛,多伴头沉,同时有胸脘满闷,呕吐痰涎,舌苔白腻,脉滑或弦滑,治则以通络化湿,熄风止痛。处方: 清半夏 10g,天麻 10g,陈皮 10g,菊花 15g,疏荳蔻 10g,白芷 10g,茯苓 10g,全虫 10g,桑枝 15g,藁本 10g,苍术 10g,僵蚕 12g。

2.2.2 定位型(瘀血型): 久痛入血,头痛长期不愈,

固定不移,痛如针刺,时发时止,舌质紫暗,脉象沉涩,多有头部外伤史,治则活血化瘀,通络止痛。处方: 川芎 5g,红花 10g,五灵脂 10g,地龙 15g,赤芍 10g,当归 12g,桃仁 10g,茺蔚子 15g,菊花 15g。

2.2.3 虚热型(气血亏虚型): 久痛必虚,偏头痛持续数日至 1 周,反复发作,出现身体严重虚弱,除头痛以外可出现神疲乏力,心悸,怔忡,遇劳更甚,气短纳呆,面色白,舌淡红,苔薄白而润,脉象细弱无力,治则以益气养血,安神定痛。处方以黄芪 15g,当归 10g,川芎 5g,酒杭芍 10g,菊花 10g,枸杞子 15g,远志 10g,首乌藤 15g,丹参 10g,党参 10g,熟地 10g,紫贝齿 30g,方中酒杭芍之意去杭芍之酸敛,使其药性向上。

例: 李某,女,30 岁,患者左侧偏头痛 5 年余,每年均发作多次,每发则断续疼痛 1 周余,为跳痛,伴视觉的一时性模糊,心烦,易怒,多于月经来潮之前发作,经止则痛愈,恶心呕吐,失眠头眩,口干口苦,舌红苔黄,脉弦,综观脉象,何老辨为肝阳上亢型,给以生石决 30g,天麻 10g,菊花 15g,全虫 10g,僵蚕 10g,煅磁石 30g,陈皮 20g,地龙 20g,竹茹 15g,处方 3 剂,服后痛止,续服 7 剂,后配成丸药,服用 1 月,随访 1 年,未复发。

## 3 体会

何老认为脑为诸阳之会,又为巅海所在,所谓火性炎上,巅顶之上惟风可到,故临床中,肝阳上亢所化之风,及虚风均可上扰头巅,而犹以肝阳上亢为多见,故将其列为普通型,痰浊、瘀血之邪痹阻头络,不通则痛,在治疗中善用平肝潜阳之品,并治风先治血,搜风通络活血,何老虽主张引经药的应用,但对于川芎却多次强调不可多用,川芎也不过只用 5g,结合现代医学,辨西医病而辨中医证,故在临证中才会屡奏奇效,实为后人学习的楷模。

(收稿日期: 2000-12-28)