

## 2 体会:

祖国医学认为青少年近视由于禀赋不足,肝肾阴虚及思虑劳神过度,损伤心脾以致气血两虚,目失所养,神光无以发越而致。治疗用增视 3 号以滋补肝肾、养心健脾,解郁通窍。现代药理分析,增视 3 号富含锌、铜等微量元素,而冰片促进其他药物穿透角膜屏障作用,我们通过中药离子导入眼部治疗青少年近视是一种新尝试,它能使药物在眼内组织达到较高的有效浓度,并维持较长的时间,治疗结果优于其他传统给药途径。同时通过离子导入可使眼部毛细血管扩张,改善局部血液循环,缓解或消除睫状肌痉挛,从而验证了中医“目得血而能视”的理论。

为巩固疗效,要求患者注意用眼卫生,缩短近距离用眼时间,参加户外体育活动,饮食配膳要合理以增强体质,减少近视的发病率和复发率。

(收稿日期: 2000-11-28)

# 从瘀论治癫痫 42 例临床观察

董树生

(天津市蓟县人民医院 301900)

中图分类号: R255.9 文献标识码: B

文章编号: 1005-7145(2001)01-0016-01

## 1 临床资料

42 例患者中,病程最短者半年,最长者 21 年。其中有外伤史者 16 人,脑炎史者 2 人,高热抽风史者 4 人,原因不明者 20 人。依据西医分类:属大发作者 14 人,小发作者 16 人,混合型 12 人。中医辨证:属肝风痰浊型 8 人,肝风痰热型 6 人,瘀血内停型 9 人,肝肾阴虚型 5 人,脾胃虚弱型 4 人。42 例病人中,除临床症状典型外,脑电图检查均属异常范畴,其中轻度异常 18 人,中度异常 16 人,严重异常 8 人。做头颅 CT 扫描,异常者 12 人,正常者 30 人。

## 2 治疗方法

本组 42 例病人,均以中药治疗为主,对个别病情严重,又长期服用抗癫痫药物的患者,为了防止突然停药引起病情反跳,待服用中药病情稍见稳定后,再逐渐将西药减量直至完全停用。用中药 3 个月为 1 疗程,每疗程结束复查 1 次脑电图。服药后癫痫发作和临床症状已被控制,仅脑电图未恢复正常者,中药方去蜈蚣散,改为 2 至 3 日 1 剂,服至脑电图基本恢复正常再停药观察。最多服药 3 个疗程,最少 1 个疗程,平均时间为 140 天。

组方:桃仁 10g,红花 10g,当归 16g,生地 15g,赤芍 15g,

川芎 12g,天麻 10g,蝉蜕 10g,僵蚕 10g,胆南星 10g,钩藤 15g,郁金 10g,牛膝 15g,石菖蒲 15g,蜈蚣散(蜈蚣、全蝎各半) 3g 冲服。每日 1 剂,儿童酌减至 1/2 至 1/4。加减:属肝风痰浊型加代赭石 30g,天竺黄 15g,半夏 10g;肝风痰热型加石决明 30g,龙胆草 15g,地龙 10g;瘀血内停型 虻虫 10g,五灵脂 10g,丹参 15g;肝肾阴虚型加黄精 30g,枸杞 20g,鳖甲 15g;脾胃虚弱型加白术 10g,茯苓 15g,党参 20g。

## 3 疗效评定标准

基本痊愈:脑电图恢复正常,停药后观察 1 年内不复发。显效:脑电图较前有改善,发作次数及持续时间减少,症状减轻。有效:脑电图无明显变化,发作次数减少,症状减轻。无效:脑电图无改善,发作次数及症状均无变化。

## 4 治疗结果

基本痊愈:8 例,占 19%;显效 13 例,占 31%;有效 14 例,占 33.3%;无效 7 例,占 16.7%。总有效率 83.3%。

## 5 病案举例

李某某,女,32 岁,1998 年 4 月 10 日初诊。病 1 年来反复发作,突然昏倒抽搐,约数分钟苏醒,醒后除感觉全身倦怠,头痛头晕嗜睡外,对发作情况一无所知,经脑电图及神经系统检查,诊为原发性癫痫,口服苯妥英钠,开始有所好转,近来发作频繁,伴头痛恶心,胸闷纳呆,大便干结,小便黄涩,低热 38 左右,已卧床不起 10 余日。舌质红,苔黄燥,脉弦数,证属肝风痰火上冲,风火相煽,扰乱神明所致,上方加龙胆草 15g,石决明 30g,大黄 12g。3 剂后二便调。症状大减。后去大黄。5 剂后低烧退,神清食欲转佳,未再次发作,且能下地行走,发作症状轻,时间短暂。上方治疗 3 月后,头痛胸闷消失,发作基本控制,复查脑电图较前稍见好转。2 个疗程后病人康复上班,脑电图明显好转。上方去蜈蚣散,改 2 日 1 剂,3 个疗程后脑电图基本恢复正常,停药观察至今无复发。

## 6 讨论

中医认为,癫痫之病不外乎风、痰、火、惊四端,风性主动,故抽搐时发;痰蒙清窍,故神志昏迷。《医林改错》更有“抽风不是风,乃属气虚血瘀和久病入络为瘀血”之说。临床上不论是肝郁气滞血瘀,或是脾胃虚弱,化源不足,血脉空虚,运行滞缓而瘀血内积,或阴虚火盛致津伤血燥而瘀血内结,或内寒充斥,寒凝血瘀,或脉络外伤,瘀血内停等,都有“瘀”的存在。因此在癫痫的发病过程中,不论是哪种类型,瘀血的因素总是存在的。所以我们对癫痫的治疗,选用了养血活血化痰通络的桃红四物汤和搜络熄风定惊的蜈蚣散。用活血化痰通络法,有利于调畅血行,导血下流,舒缓筋脉,即所谓“治风先治血,血行风自灭”。从而达到控制发作,消除症状以致痊愈的目的。

(收稿日期: 2000-09-15)