

## 针刺行间风池治疗 原发性高血压病 30 例临床观察

刘 洪 张朝晖

(天津中医学院第二附属医院 300150)

中图分类号: R246.1 文献标识码: B

文章编号: 1005-7145(2001)01-0017-01

高血压病是我国及世界上常见的心血管疾病之一,不仅患病率高,且随着血压的升高,常引起严重的心、脑、肾并发症,增加动脉血管的损害,常导致心、脑、肾血管病的发病率和死亡率上升。近来,欧、美等发达国家,脑卒中和冠心病的死亡率显下降趋势,但在许多发展中国家,由于对高血压病缺乏普查防范和治疗,因此心、脑血管疾病仍继续增加。现在虽然有许多药物可以降低血压,但在药物治疗的同时,不可避免地会出现许多副作用,对此越来越引起人们的重视。在临床实践中,我们发现针灸治疗高血压,因疗效好且无任何副作用,而被患者广为接受,现将临床用针灸成功治疗 30 名患者的情况报告如下:

### 1 材料与方 法

1.1 病例选择 本组共 30 名原发性高血压病者,均符合 WHO 高血压病诊断标准。其中男性 19 名,女性 11 名;年龄最小为 49 岁,最大为 66 岁,平均年龄为 60.5 岁;病史从 8 年到 22 年不等,按高血压病分期,属于高血压病 Ⅰ期者 6 名, Ⅱ期者 21 名, Ⅲ期者 3 名。

1.2 治疗及检测方法 治疗期间均停止服用一切药物。取双侧行间及风池穴,行间穴的进针深度为 20~40 毫米,手法采用捻转提插泻法;风池穴的进针深度为 20~60 毫米,捻转泻法。以上穴法均施术 1 分钟。留针 20 分钟,每日治疗 1 次。分别于治疗前及治疗 6 次后测量同一臂血压,每次测量血压以前,患者应在安静状态下休息 5 分钟,测量时患者采用坐姿,左肘部与心脏在同一水平,缠好袖带,充气至桡动脉搏动消失后再加压 4kPa,然后放气,速度以水银柱每秒下降 0.4kPa 为宜,记录血压值。并在静待 2 分钟后,重复测量血压 1 次,并计算平均值。

1.3 疗效判定 舒张压下降至正常或  $\leq 2\text{kPa}$ ,或收缩压下降  $\geq 4\text{kPa}$  为显效;舒张压下降  $\geq 1\text{kPa}$ ,或收缩压下降  $\geq 2\text{kPa}$  为有效;凡未超过上述指标者均为无效。

### 2 结 果

经治疗,本组 30 名患者中显效 8 例(占 26.6%);有效

17 例(占 56.67%);无效 5 例(占 16.67%)。总有效为 25 例(占 83.33%)。

### 3 讨 论

结果表明:针刺行间及风池穴,可使高血压病患者血压明显下降,且无任何副作用。

影响动脉血压的主要因素是左心搏量、外周血管阻力等血液动力学改变,故凡能直接或间接影响心输出量或增加外周阻力的因素都能导致动脉血压的变化。

影响心输出量的主要因素有心肌收缩力、心率和舒张末期心室容积。在一定范围内,心率加快则心输出量增加,动脉血压升高。反之,心率减慢则心输出量减少,动脉血压降低。心率改变对舒张压的影响较为明显。

外周阻力的变化主要取决于小动脉口径的变化。小动脉平滑肌在神经体液的调节下发生收缩和舒张,通过改变小动脉的口径而改变外周阻力。小动脉收缩,外周阻力增大,则动脉血压升高,反之,小动脉舒张,则动脉血压下降。临床常见的原发性高血压病,多是由于小动脉口径变小致使外周阻力过高而引起。

资料表明:高血压病患者血浆去甲肾上腺素水平升高,反映交感神经活性增加。心血管病系统有广泛的交感神经支配。交感神经兴奋作用于心肌  $\beta$ -受体,使心率增加,心肌收缩力增强,结果使心输出量增加,作用于  $\alpha$ -受体,使小动脉收缩,小动脉口径变小,外周阻力增加,导致血压升高。自发现外周交感神经递质去甲肾上腺素为一强升压物质后,人们推测高血压病是一种去甲肾上腺素神经原性交感神经功能紊乱的疾病。交感神经系统在原发性高血压中的病理生理作用是明显的。交感神经系统对维持和调节正常血压起决定作用。

行间穴为足厥阴经的“荣穴”,按五行属“火”。肝经之实可以通过泻其“荣穴”,即《内经·六十九难》“虚则补其母,实则泻其子”之意。行间穴是经气流行的部位,具有平肝降逆,疏肝理气、清热镇惊的作用。风池属于足少阳胆经的穴位。足少阳胆经与阳维脉会于此处,由于阳维脉循行于肩背、头顶的诸阳部,其所交会的经脉,包括手足六阳经及督脉,所以称为“诸阳之会”。加之足少阳胆经与足厥阴肝经互为表里。因此风池穴具有调理诸阳,泻肝胆之热而清利头目,祛头风之功效。按现代医学理论,我们认为针刺行间风池二穴,调节了高血压病患者的交感神经系统,使其由兴奋转为抑制,从而通过神经体液调节,使患者心率减慢,心肌收缩力有所减弱,使周围小动脉口径扩张。最终导致患者心输出量有所减少,外周阻力有所下降,血压降低。

(收稿日期:2000-10-17)