

# 针刺风池穴治疗偏头痛 42例临床观察

邢俊标

(天津市武清区中医院 301700)

中图分类号: R246.1 文献标识码: B 文章编号: 1005-7145(2001)01-00封四-01

偏头痛是一类有家族发病倾向的周期性发作疾病,是由于发作性血管舒缩功能不稳定以及某些体液物质暂时性改变或大脑皮质功能紊乱,使下丘脑/间脑的兴奋阈值下降所致。其为临床常见,隶属于中医之“偏头风”、“少阳经头痛”之范畴。多年来,笔者在临床实践中,应用针刺的方法,独取患侧风池穴治疗偏头痛42例,取得满意效果,现报导如下:

## 1 一般资料

本组均系门诊病例,其中男11例,女31例;年龄最小26岁,最大52岁;发病时间最短1天,最长3年余。

## 2 治疗方法

病人取伏案坐位,取患侧风池穴,经常规消毒后,以2寸毫针向鼻尖方向刺入1.0~1.2寸,待得所气后,施捻转手法,使针感沿少阳经上行并向颞部扩散以“气至病所”(注:右风池顺时针捻转,左风池逆时针捻转,反之则针感沿少阳经上肩)。留针30分钟,每10分钟间歇运针1次。

## 3 疗效标准

痊愈:经治疗头痛及伴症完全消失,半年随访未复发者;显效:头痛及伴症明显减轻或头痛消失,但半年内随访复发者;无效:头痛及伴症无明显改变者。

## 4 结果

42例病人经针刺治疗后,都获得即刻止痛,其他伴症基本消失。多数病人经1~3次治疗后痊愈,其中一次性治愈者9例,占21.43%;二次以上治愈者24例,占57.14%;显效者9例占21.43%,总有效率100%。

## 5 典型病便

刘某,女,42岁,工人。1994年10月4日就诊,主诉左侧头间断性跳痛伴恶心4日,在家自服脑宁,维生素B<sub>1</sub>等药物,疗效不显著,今来门诊要求针灸治疗。既往患者有头痛病史及家族史。神经系统检查无阳性发现,查BP:16/11KPa,TCd(经颅多普勒)回报:左中、前动脉痉挛,诊为偏头痛,取穴左风池穴,按前述操作,经1次性治疗,头痛等症消失,临床治愈,半年后随访未复发。

## 6 讨论

1) 经上述,笔者认为风池穴对偏头痛具有特异性治疗作用。该穴具有疏风通络,调气止痛之功效。

2) 施术者以捻转手法意在行气,使“气至病所”,而无补泻之谓,说明了针刺的调整作用,亦证实先贤“经脉所过,主治所及”和“刺之要,气至而有效”精辟论述的临床效能。

3) 结合现代医学认识。针刺发挥双向、良性的调整作用,可能调节了5-HT对平滑肌的双相作用,减少了其向细胞外液的渗出,从而使血管的舒缩功能得以调节并趋于稳定,或针刺刺激激活了人体某种体液的释放,抑制了组织胺,缓激肽,血管弛缓激肽的作用,提高动脉血管壁的痛阈而产生止痛作用。现代研究已证实针刺可激发神经元的活性,释放出多种神经介质,如:5-HT, OLS, Ach等;针刺具有明确的抗组织胺作用。还有可能通过针刺调整对大脑皮质功能发生影响,提高了下丘脑/间脑的兴奋阈,抑制痛觉的传递和感受,达到缓解疼痛的效应。当然,其针刺镇痛的机制还有待于深入研究。

(收稿日期:2000-12-01)

## 天津中医学院学报

(公开发行)

1982年12月创刊(季刊)

2001年3月第20卷第1期

(总第74期)

季末月15日出版

主编:郭霭春 副主编:徐又芳

主办单位:天津中医学院

编辑出版:天津中医学院学报编辑部

天津市南开区西湖村(邮政编码:300193)

印刷:天津武清南官印刷厂

国内总发行:半导体杂志社

天津412信箱(邮政编码:300220)

国外发行:中国国际图书贸易总公司

北京399信箱(邮政编码:100044)

广告登记津工商广字第1201044000131号

本期责任编辑:奚洋江畔

封面设计:程伟

ISSN 1005-7145  
CN 12-1180/R

国外代号:1271-QR

国内定价:3.00元