

·雏鹰之窗·

《金匱要略》中的调护观念

刘佳,刘恩顺

关键词:调护;《金匱要略》;张仲景

中图分类号:R222.3 文献标识码:A 文章编号:1005-7145(2004)02-0100-01

《金匱要略》中有很多关于护理学方面的记载,张仲景对疾病的饮食调摄、药后反应的观察处理等护理方面都有严格的规定和要求,并且积累了许多宝贵的经验。

1 饮食调护

《金匱要略》全书用方205首,用药155种,其中食用药物达30余种。张仲景运用饮食调护,或把药物与食物共同组方,或在药后运用饮食调护,与方药相配,起协同作用,相辅相成,以更好地治疗疾病。

1.1 巧用啜粥护理

啜粥是中国人民日常膳食之一,张仲景首次将此法与方药相配,运用于一些疾病的后期护理。

1.1.1 粥助药力 张仲景善用粥来协助药物发挥效力,既能治愈疾病,又不损伤脾胃。如:桂枝汤服法“服已须臾啜稀粥一升,以助药力”。饮用热粥一升,以助药力,协助桂枝汤发表解肌,同时粥又可以顾护胃气,增强体力,使邪去而正不伤。栝蒌桂枝汤服法“取微汗,汗不出,食顷,啜热粥发”。以使谷气内充,中焦之津液外布,易于酿汗驱邪外出。桂枝加黄芪汤服法“须臾饮热粥一升余,以助药力,温服取微汗”。啜粥出微汗,助药驱邪散外湿。

1.1.2 缓和药势 《金匱要略》运用啜粥的方法进行后期调护,协助药效,控制病势,祛邪而不伤正,达到治愈疾病的目的。如十枣汤药用芫花、甘遂、大戟,3药均为峻下逐水之品,药力峻猛有毒,易伤正气。张仲景采用“得快之后,糜粥自养”之调护方法,用糜粥调养,顾护胃气,缓其药势,攻补兼施,祛邪护正,使药到病除。

1.2 其他饮食调护

《金匱要略》除大量运用啜粥调护外,还用了不少其他的饮食调护。如:百合洗方用法“洗已,食煮饼”,食以麦粉煮饼,益气生津,则津液得生,口渴自解。五苓散治疗下焦饮逆证,要“多饮暖水,汗出

愈”,旨在补充水津,扶助胃阳,温行水气以发汗,使水饮内外分消。当归生姜羊肉汤,重用羊肉味厚性缓,补虚生血,以血肉有情之品疗其本,寓治于食。侯氏黑散,则“常宜冷食”,以“冷食自能助药力”等。

1.3 饮食禁忌

药有偏性,食亦有偏性,饮食调护应重视饮食禁忌,以利于药效发挥。《金匱要略》提出了许多饮食禁忌调护原则和具体方法。

《金匱要略·禽兽鱼虫禁忌并治篇》提出:“凡饮食滋味,以养于生,食之有妨,反能为害……若不因食而生,苟全其生,须知切忌者矣。所食之味,有与病相宜,有与自为害,若得宜则得益体,害则成疾。”《金匱要略·果实菜谷禁忌并治篇》中多数禁忌原则有一定科学道理和实用价值,对于疾病的调护有一定指导作用。如“羊肉其有素热者,不可食之”。百合洗方治百合病变渴者“勿以盐豉”免伤津液,使口渴更甚。乌梅丸方后云:“禁生冷滑臭等食。”侯氏黑散“禁一切鱼肉大蒜”等。

2 药后观察与措施

注意服药后的反应及注意事项是护理工作的重要环节。《金匱要略》处处体现着这一调护观念。如白术附子汤方后云:“三服都尽,其人如冒状,勿怪,即是术附并走皮中,逐水气,未得除故耳。”柴胡桂姜汤方后云:“初服微烦,复服汗出便愈。”乌头桂枝汤有“其知者如醉状,得呕者为中病”。桂枝去芍药汤中“如虫行皮中即愈”等,指出了药后的各种正常情况及措施,使病速愈。又如大青龙汤方后有“汗多者温粉粉之”。白术散有“若呕,以醋浆水服之,复不解者,小麦汁服之,已后渴者,大麦粥服之”。提出药后出现的各种反应及应采取的应对措施,以免引发新病。

总之,《金匱要略》不仅是辨证施治杂病的巨著,更是一本很好的护理学著作,全书处处体现张仲景的调护观念。

(收稿日期:2003-12-14)

作者单位:300193 天津中医学院

作者简介:刘佳(1979-),男,中医系1999级本科生。