

学习适应性有较为密切的关系。这启示我们,学校教育要重视提高大学生的自我效能感水平,由于自我效能感是学生自信心的重要指标,所以提高自我效能感不仅可以在一定程度上缓解压力事件对学习的负面影响,而且对大学生心理发展和人格成长等非常有益^[5]。

参考文献:

[1] Lazarus RS. Folkman S. Stress, Appraisal and Coping[M]. New York:Springer Publishing Company,1984.251.

[2] Folkman S, Lazarus RS. Dynamics of a stressful encounter: cognitive appraisal, coping and encounter outcomes [J]. Journal of Personality and Social Psychology, 1986, 50: 992.

[3] 陈仲庚. 实验临床心理学 [M]. 北京: 北京大学出版社, 1992. 175.

[4] Phillip LR. 压力与健康 [M]. 北京: 中国轻工业出版社, 2000. 1560.

[5] Zhang JX, Schwarzer R. Measuring optimistic self-beliefs: A Chinese adaptation of the general self-efficacy scale [J]. Psychologia, 1995, 38(3): 177.

(收稿日期 2004-03-25)

· 针灸与推拿 ·

山香合剂配合物理疗法治疗复发性尖锐湿疣

顾礼忠

关键词 尖锐湿疣 中西医结合疗法 山香合剂
中图分类号: R587.2 文献标识码: B 文章编号: 1005-7145(2004)03-0142-01

尖锐湿疣为常见的性传播疾病, 目前现代医学对该病治疗方法虽多, 但其复发的的问题却甚为棘手。笔者应用中药复方山香合剂配合物理疗法治疗复发性尖锐湿疣, 取得了较好疗效, 现报道如下。

1 临床资料

患者均为我院皮肤科门诊病例, 全部为男性, 就诊前均有不洁性交史, 有尖锐湿疣临床表现, 及尖锐湿疣亚临床症状。治疗组 34 例, 其中 20 岁以下 3 例, 20~29 岁 18 例, 30~39 岁 7 例, 40 岁以上 6 例; 病程 0.5~5 a, 平均 2.4 a。10 例患者曾作 PCR 检验, HPV6 阳性 7 例, HPV11 阳性 3 例, 合并沙眼衣原体阳性 5 例, 解脲支原体阳性 2 例, 对照组 34 例, 20 岁以下 1 例, 20~29 岁 18 例, 30~39 岁 10 例, 40 岁以上 4 例; 病程 0.5~5 a, 平均 2.7 a; 患者均未作 PCR 检验, 经检验, 两组资料无明显差异 ($P>0.05$), 具有可比性。

2 治疗方法

2.1 山香合剂药物组成 山豆根 30 g, 香附 30 g, 木贼 30 g, 旱莲草 15 g, 黄柏 30 g, 薏苡仁 30 g, 莪术 30 g, 红花 30 g, 枯矾 20 g (后下)。

2.2 治疗方法 上药加水 1 500 mL, 水煎 30 min 后滤渣取汁, 趁热先熏病损部 5 min, 待药液温度降到皮肤能耐受的温度时, 用药液坐盆或浸泡患处 20 min, 同时用干净消毒小毛巾或纱布蘸药液轻轻擦洗患处, 煎洗 1 次/d, 14 d 为 1 个疗程。治疗组先采用微波烧灼掉肉眼可见的疣体, 继之用山香合剂治疗 2 个疗程, 对照组仅用微波烧灼。

作者单位: 300042 天津公安医院

作者简介: 顾礼忠 (1962-), 男, 主治医师, 主要从事皮肤病的临床工作。

3 疗效评价标准

治愈: 皮损完全消退, 随访 6 个月无复发。好转: 皮损 6 个月复发 ≤ 2 次。无效: 皮损 6 个月复发 > 2 次。

4 治疗结果

见表 1。

表 1 两组治疗结果比较						例
组别	例数	痊愈	有效	无效	治愈率%	总有效率%
治疗组	34	31	2	1	91.17	97.06
对照组	34	16	8	10	43.75	67.65

注: 经 χ^2 检验, 治疗组和对照组治愈率有显著差异, $P<0.01$ 。

5 讨论

尖锐湿疣是人类乳头瘤病毒 (HPV) 而致的一种性传播疾病, 目前认为主要与亚临床症状难于发现和彻底清除有关^[2]。中医认为^[3]本病属“疣目”、“臊疣”和“千日疣”范畴, 其发病机制主要是由性交不洁、感染毒邪, 致外阴秽淫, 加之机体气血失和, 湿热内蕴, 循经下注, 湿热与毒邪相搏结, 浸渍阴部肌肤而发为疣。由于湿热毒邪搏结肌肤, 胶痼难除, 故病情缠绵反复发作。此时治疗上若单用中药内服则收效甚微, 应首先去除疣体, 以中药外熏浸洗, 使药效直达病所而达到预防复发之目的。山香合剂为我院传统中药复方, 选用山豆根、木贼、旱莲草、黄柏、薏苡仁、紫草清热解毒凉血除湿, 香附、莪术、红花行气活血, 枯矾收敛减少渗出, 促进疣体干燥脱落及消除。中医学认为“久病致瘀”, 复发性尖锐湿疣除采用清热解毒燥湿之法外, 加入行气活血祛瘀散结的香附、莪术、红花等药物经临床验证有利于疾病痊愈。

(收稿日期 2004-05-18)