

府,神安则寐,不安则不寐,其病位主要在心,与肝脾肾的关系也很密切。四神聪调神利眠;神门穴,为心经的原穴,能补心、清心、镇心安神;合谷与太冲相配,具有行气开郁之功;三阴交,为肝脾肾三经的交会穴,擅调理三藏的功能。再随症选穴,对因治疗。推拿具有疏通经络,调理气血的功能,与针灸配合加强彼此调理人体阴阳平衡的作用,使机体恢复阴平阳秘的状态,从而达到调神利眠目的。

笔者在治疗时发现,肝郁化火型失眠患者所占比例为 39%,但其治疗效果起效快,症状改善较好,治愈率较其他各型高。可能因失眠的疗效与患者自

身焦虑抑郁程度相关<sup>[2]</sup>,焦虑抑郁越重,其牵涉或影响的脏腑就越多,治疗失眠症的效果就越差。因此治疗失眠时,必须考虑焦虑抑郁对疗效的影响因素,要根据患者焦虑抑郁程度调整紊乱的各脏腑机能,对提高临床疗效非常有帮助。

参考文献:

- [1] 英国医学杂志社. 临床证据[M]. 北京:北京大学医学出版社,2008:779-779.
- [2] 杜元灏,石学敏. 中华针灸临床诊疗规范[S]. 南京:江苏科学技术出版社,2007:216-216.

(收稿日期:2008-05-20)

## · 临床报道 ·

# 中药治疗创伤后关节僵硬 65 例

温振宇,张军辉

关键词:关节僵硬;中药治疗;临床观察

中图分类号:R684 文献标识码:B 文章编号:1673-9043(2008)04-0257-01

关节僵硬是骨折、脱臼及软组织损伤的常见并发症,自 2003 年以来,本科运用熏洗方法治疗各部位创伤后关节僵硬 65 例,疗效满意,现报道如下。

### 1 临床资料

1.1 一般资料 65 例中男 36 例,女 29 例;年龄最大 70 岁,最小的 16 岁,病程最长的 62 d,最短的 25 d,关节轻度活动受限肿胀 19 例,中度活动受限肿胀 30 例,重度活动受限肿胀 16 例。

1.2 诊断标准 65 例患者均有关节及关节附近的创伤骨折史,以关节僵直、肿胀、疼痛、活动受限以及关节周围软组织发硬、压痛,或伴有不同程度的萎缩等为主要表现。

1.3 治疗方法 药物组成及用法:桂枝 12 g,川芎 12 g,红花 10 g,威灵仙 12 g,伸筋草 15 g,透骨草 15 g,艾叶 10 g,制川乌头 12 g,将上药浸泡 0.5 h 后,加热煮沸 30 min,温度适当,熏洗并热敷患关节。每次熏洗、热敷不少于 30 min,2 次/d 熏洗、热敷后主动或被动活动关节,并逐渐加大活动范围,以 10 d 为 1 个疗程。

### 2 疗效标准与治疗结果

结合病史以关节疼痛、肿胀以及关节活动程度为评价标

准。治愈:关节疼痛、肿胀消失,关节活动正常 34 例。好转:关节疼痛、压痛、肿胀基本消失,关节活动轻度受限 28 例,无效:关节疼痛、压痛、肿胀及功能活动改善不明显 3 例。总有效率为 93.8%。

### 3 讨论

中医认为创伤后关节僵硬的病机是气滞血瘀,筋膜挛缩。创伤后瘀血日久不去,积而成块,致使关节周围组织变性,关节硬化,活动障碍。有学者认为其重要原因是创伤后固定限制了关节活动。由于肌肉不运动,静脉和淋巴循环缓慢,组织水肿,渗出的浆液纤维蛋白在关节囊皱臂和滑膜反折处及肌肉间形成粘连,影响了关节的活动<sup>[1]</sup>。现代医学研究证实,活血化瘀能有效地抑制炎症细胞的浸润,促进毛细血管的开放和重建,加速炎症介质的吸收,减少对神经末梢的刺激,通过毛细血管的增生和延伸,消除水肿,出血被吸收,渗出物被清除。方中川芎、红花活血化瘀、行气止痛;伸筋草、透骨草舒筋活络、解痉消肿;川乌头、草乌头、桂枝、艾叶、威灵仙祛风散寒、温筋通络。通过中药熏洗僵硬关节局部,使玄府洞开,药力经毛窍直达病所,从而达到改善局部循环、松解粘连等功效。

参考文献:

- [1] 谢晓煜,邱晓虎.手法加中药熏洗治疗小儿创伤后关节僵硬[J]. 中医正骨,2004,16(6):321-323.

(收稿日期:2008-06-20)

作者单位:338000 江西省新余市新钢中心医院

作者简介:温振宇(1969-),男,副主任医师,研究方向为腰腿疼。