

## 补中益气汤加减治疗气虚便秘三例

天津市南开区向阳路卫生院 崔振良

万德庄卫生院 薛端芝

例1：苏××，女，53岁，一年来，大便不干，临厕排便困难，曾多方求治，无明显好转。每天煎吸番泻叶一次，以维持排便，患者形体肥胖，常感气短乏力，饮食尚可，苔白脉虚。证属气虚便秘，治以益气润肠，用补中益气汤加减：党参15克黄芪30克白术10克陈皮12克升麻6克柴胡6克当归15克麻红15克灸草10克水煎服，并嘱其停服泻叶水，服药三剂，自觉气短稍有好转排便一次，又在上方基础上略有加减连服18剂，自觉体力增加，精神振作，每日自行排便，畅快自如，后又嘱其服补中益气丸，每次1丸，每日三次，连服两个月，以巩固疗效。

例2：赵××，男，3岁，1978年3月7日就诊，半年来大便秘结，曾用过香油、密水、牛黄解毒片，番泻叶水，大小承气汤等，服药即排便，停药则依然，甚则十余天不排便，腹部胀满，纳食减少，或有呕吐。患儿形瘦神疲，面色萎黄，舌淡苔薄，脉沉细无力，指纹色淡。证属中气不足，运化无权，治以补气健脾润肠通便，用补中益气汤加减：党参10克白术6克陈皮8克升麻3克柴胡3克当归10克麻仁10克灸草6克焦三仙21克肉金6克水煎服，服药三剂，患儿自行排便一次，饮食增加，再服三剂，精神好转，又自行排便两

次，服药9剂，饮食、精神、排便均恢复正常，后嘱其服补中益气丸，每次半丸，每日两次，连服一个月以巩固疗效，随访一年未见复发。

例3：邢××，女，37岁，9年来无便意，不服泻药即不能排便，曾多方求治无明显好转。刻诊六天未排便，腹部胀满疼痛，但饮食尚可，两天前曾服中药：川军15克后下枳实10克川朴15克芒硝10克冲服，连服两剂，仍无便意。患者面色萎黄气短乏力，苔白脉虚，证属气虚便秘，宜益气通便，方用：党参20克黄芪60克白术12克当归20克升麻6克柴胡6克沉香6克榔片10克川军15克后下灸草10克元明粉10克冲水煎服，患者当日下午1时服头煎4时排便一次，大便初软后溏，之后又排便三次呈水样。后以补中益气汤加减，连服一个月，服补中益气丸两个月告愈。

体会：《灵枢·口问篇》说：“中气不足，溲便为之变，”上述病例都是由于中气不足，传导无力，不能运化水谷精微和糟粕，以致形成排便困难，治疗宜用益气健脾润肠之法，使中气得复，传导有力，排便自如。唯气虚一证的治疗，并非一朝一夕所能奏效，故宜先用汤剂平补其虚，待气虚诸证明显好转后，再以丸剂缓补，巩固疗效，才能收到预期的效果。