

# 浅谈爪甲诊断

八三级

毕业东

每个人手指尖端都覆盖一片爪甲，它已被医家作为诊断疾病的参考指标，有的情况下，爪甲所反映的疾病还有其独到之处。人是一个有机的整体，内脏与体表在生理和病理上都有着密切的联系，因而体表器官的病变一定程度上反映了内脏的病变。爪甲覆盖在指端，此处正是手三阴手三阳经脉气血循环交替的部位。因此，十二脏腑气血变化，会反映到爪甲的异常。

中医认为，爪为肝所养，为筋之余，正如《素问·六节脏象篇》所云：“肝者，罢极之本，魂之居也，其华在爪……。”又《素问·五脏生成篇》说：“肝之合筋也，其荣爪也。”这都说明爪甲主要由肝的精气营养，胆者，肝之府，爪者肝之华，所以爪甲可以反映肝胆及其他脏腑的病变。

爪甲候病，包括候质和候色两方面，质即爪甲的质地、形态；色指爪甲呈现的颜色，病理上包括白、黄、青、黑四种。

## 一、候质

正常人的爪甲质地坚韧，表面光滑，形态与手指端吻合协调。如果出现有坚硬的条纹，摸之触手，呈凹凸沟状或平坦，凹陷呈匙状，且无光泽而脆弱。可印象为肝阴血不足证，多由于阴血亏损造成。脾胃为后天之本，气血生化之源。饮食入胃，要依赖脾气的作用，脾气健运，则升清降浊的功能正常，其精微物质上注心肺，通过心肺温煦火化而为血。《灵枢·决气篇》说：“中焦受气取汁，变化而赤，是谓血。”因而中焦功能衰弱，则影响气血生化，如导致肝血的不

足，则有可能出现上述爪甲指征。肝血不足可由多方面引起，如肝肾同源、精血同源。

《张氏医通》中说：“气不耗，归精于肾而为精，精不泄，归精于肝而化精血。”因此，长期的肾精不足，或先天肾精亏损，都会导致肝血不足，另肝热亦可灼津耗血。总之，肝血不足是导致爪甲质地脆弱无华的主要原因。

爪质柔软不坚，可与其他症状合参，多属血虚，表现质弱易断，色白无华。

## 二、候色

色以光泽，滋润无常，五脏之精气外征而使色泽滋润。《四诊抉微》中说：“夫气由脏发，色随气华。”又说：“内含则气藏，外露则气泄。”说明气与色不可分离。爪甲病理上无论呈现什么颜色，只要明润便有生机，提示预后是良好的。如果枯槁无泽，预后往往不佳。前人有：“气至色不至者生，色至气不至者死。”的说法。现就几种病色讨论如下：

(一) 白色、主寒证、虚证。血脉的温运要依赖于体内的阳气温煦作用，如果体内阳气不足失其温煦作用，必然导致寒邪内生，即《内经》所说，阳虚则寒之意，常表现为畏寒肢冷、倦怠乏力，舌淡苔白等症状，反映到爪甲则表现色白，因为体内阳虚，不足温运血脉，致气血运行不畅，则离心较远的肢端供血不足，血脉不得充溢而呈现白色。另根据白色的不同类型，可推知不同脏器的病变。如色白而见絮状白云和白点，多因脾胃阳虚（胃肠病变，蛔虫），淡

白无华多属肝肾阳虚，此时，可参见其他诊法。寒性凝滞，寒重而致气血运行不畅，经脉受阻而血瘀，但寒轻未致瘀者，多见爪甲白而无华；见苍白者属虚，多为肝血不足，不能荣养筋爪而致。如《望诊遵经》所云：“爪甲白者寒证。”

(二) 黄色：主湿热、主黄疸。湿邪重浊粘腻，与热相搏，湿得热则蒸腾而上熏，故其势将益横，热得湿则郁遏而不宣，故其势必愈炽。湿热为病多阻滞气机，易致三焦气机不利，失其通调水道的作用。膀胱失利，小便常失约；由于湿热内蕴，使毛窍失其开合，多不汗出，或汗少如油。湿热之邪无以出路，必外蒸肌肤而黄，秽浊之气上犯手指爪端而黄。另外，肝主疏泄，胆与三焦同为少阳之腑，三焦气机不畅，必然导致肝胆失其疏泄功能，胆汁因而冲逆上犯，而发黄疸。正如《望诊遵经》所说：“爪甲黄者疸病。”

(三) 青色：主寒、风，疼痛。血脉得阳气温煦而运行无阻，若气滞寒凝，则导致血脉不畅，气血受阻，络脉首先出现血瘀现象。轻者为青，重者为黑。肝主一身之筋，肝之精血充足，筋脉得以濡养，柔则肢体运动正常。若寒凝肝脉，则筋脉拘急。肝脉温

则筋舒。人身之血，由心主，肝藏之，心阳充，则血脉温，气血则可运行通畅，肝才能藏纳有源，调血有度。心阳不足，阴寒内盛，阳被阴竭，则肝脉寒，筋亦寒，寒主收则挛，络脉受阻血瘀，爪甲呈现青色。

此外，筋脉气血运行通畅，则不痛，经络受阻，气血运行不畅故痛。《望诊遵经》中说：“爪甲黑者，或因血瘀而痛，或因血凝而死。”即指此说。爪甲青与黑一般只是程度上的轻重。若肾水欲脱，或肾阴已虚，以致脉道不得充盈（精血同源），枯血内留，亦可出现爪甲青黑，多主重证。

古人在长期的临床实验中，观察到爪甲质与色对判断预后不可低估的参考价值。诚如《四诊抉微》中说：“病人爪甲青者死……爪甲白者不治……手足爪甲下肉黑者八日死。……爪甲下肉黑有瘀血，亦有不能生者。……手足爪甲青或脱落，呼骂不休，筋绝八日死。”爪甲的质色只是从一定角度地反映疾病，不是完全地反映疾病的本质，而且诊爪甲还应排除非病理的影响。以四诊合参的原则诊察疾病，才能全面地掌握疾病的本质，并用其他诊断来验证诊爪甲的正确性和准确性，使爪甲诊在今后诊察疾病中体现其应有的价值。

+++++

(上接43页)

[5] 仲伟臣：山东中医杂志，(5) 6, 1983

[6] 马春：气功杂志，3(2) : 53, 1982

[7] 彭静山：同上，4(2) : 88, 83

[8] 张启新：同上，3(2) : 74, 82.

[9] 张明武等：气功自控疗法，第1

版45页，山东科学技术出版社，1982.

[10] 曹一鸣：天津中医，(2) : 27, 1984.

[11] 府强等：子午流注灸法初探，第二届华北地区针灸学术交流会论文集，天津中医学院针灸系印，1986.

[11] 梅占春：国术点穴秘诀·伤穴治法合刊附正骨止血法，上海务本书药社印行。