

## 中药痤疮面膜（涂膜剂）的实验研究及临床观察

刘忠恕\* 王 锐△ 郭俊华△ 孙玉敏\*\* 林 瑶\*\*

屈彩琴\*\*\* 张远\*\*\* 张立娜\*\*\* 李光平\* 李 彦\*

痤疮是青年人面部常见的一种毛囊、皮脂腺的慢性炎症，好发于颜面及胸背部，可形成黑头粉刺、血疹、脓疱、结节、囊肿等损害，不但影响美观，而且易给青年人造成心理上的负担，影响身心健康。为此我们与天津日化厂联合研制了中药痤疮面膜（涂膜剂）并进行了实验研究及临床观察，获得较满意效果。

### 一、中药痤疮面膜（涂膜剂）的制备

将中药黄芩、丹参等用一定浓度的乙醇回流提取两次，滤液减压浓缩至浸膏（ $d = 1.25 \sim 1.30$ ），再与日化厂生产的面膜基质混合均匀，配成含生药20%的中药痤疮面膜（涂膜剂），供实验及临床观察。

### 二、实验研究

#### （一）抑杀菌实验

##### 1、材料及方法

细菌：丙酸痤疮杆菌、甲型溶血性链球菌、乙型溶血性链球菌，均购自中国药品生物制品检定所。金黄色葡萄球菌、白色葡萄球菌，由天津第二医学院细菌室提供。

实验方法：将中药痤疮面膜、中药浸膏、面膜基质按等倍稀释法，用缓冲液稀释，配成2倍、4倍、8倍……不同浓度的稀释液。在原液及稀释液中各加入0.2ml菌液（ $10^8/m1$ ）混匀，分别于10分钟、20分钟各取1ml放入无菌平皿中，再加入10ml各自专用的已溶化的培养基，迅速混匀，待凝固（同时作对照），放入37°C培养箱，培养48小时后取出，观察结果。

2、结果

（1）面膜基质的各种浓度，在各时间内对各种实验菌种均无抑杀作用。

（2）中药痤疮面膜及中药浸膏原液在20分钟以内，均有杀菌作用，未见有菌落生长，其他稀释液，在20分钟时，除链球菌在32倍稀释液中有个别菌落生长外，其他菌种均未见有菌落生长（见表I、II）

表 I 中药痤疮面膜抑杀菌实验菌落生长情况 菌落单位：个

	时 间	原液	稀 释 4 倍	稀 释 8 倍	稀 释 16 倍	稀 释 32 倍
		链 球 菌	10分	无	20	50
	20分	无	无	无	无	10
痤 疮 杆 菌	10分	无	无	无	无	16
	20分	无	无	无	无	无
金 葡 菌	10分	均无菌落生长				
	20分	均无菌落生长				
白 葡 菌	10分	均无菌落生长				
	20分	均无菌落生长				

\*临床观察 \*\*抑杀菌实验

\*\*\*皮肤刺激性实验 △中药浸膏及面膜制备

表 I

中药浸膏抑杀菌实验菌落生长情况

菌落单位: 个

	时 间	原液	稀 释	稀 释	稀 释	稀 释
			4 倍	8 倍	16 倍	32 倍
链 球 菌	10分	无	14	42	197	200
	20分	无	无	无	无	无
瘰 疔 疮 菌	10分 20分	均无菌落生长				
金 葡 菌	10分 20分	均无菌落生长				
白 葡 菌	10分 20分	均无菌落生长				

## (二) 皮肤局部刺激性实验

## 1、材料及方法

使用健康家兔4只, 在每只兔的背部及耳部各4处用脱毛剂(8%NaS)脱毛。次日开始涂实验药品及对照品(0.9%氯化钠), 每日上、下午各涂一次, 涂药部位见表Ⅰ、Ⅳ。每次涂药后, 用手反复揉搓使被充分吸收, 连续涂药一周后取材, 用10% 甲醛 固定, 石蜡切片, HE染色, 肉眼及显微镜下观察。

表Ⅰ 皮肤刺激性实验家兔背部涂药部位

组别	实验样品	涂 药 部 位
1	中 药 浸 膏	背左侧上半部
2	面 膜 基 质	背左侧下半部
3	中 药 瘰 疔 面 膜	背右侧上半部
4	0.9%Nacl	背右侧下半部

表Ⅳ 皮肤刺激性实验家兔耳部涂药部位

组别	实验样品	涂 药 部 位
1	中 药 浸 膏	左 耳 根 部
2	面 膜 基 质	左 耳 上 半 部
3	中 药 瘰 疔 面 膜	左 耳 下 半 部
4	0.9%Nacl	右 耳

## 2、结果

肉眼观察各组皮肤表面均无明显差异, 病理观察皮肤层次清楚, 未见坏死、充血、水肿及炎症细胞浸润, 证明各组样品对皮肤均无刺激性。

## 三、临床观察

## (一) 临床资料

共观察62例, 其中男17例, 女45例。20岁以下者21例, 21~25岁33例, 26~27岁4例, 30岁以上者4例。年龄最小者14岁, 最大者36岁, 绝大多数发病者在15~25岁之间。本组病例中以炎症性血疹为主, 可挤出粉渣样皮脂或脓性分泌物, 偶可有脓疱、结节、囊肿等损害, 患有本病者常伴有皮脂溢出(油性皮肤)。

## (二) 治疗方法

每日早晚各一次涂面, 成膜后经20~30分钟揭下, 不用其他药膏, 日用化妆品可照常使用, 但不宜用油质化妆品, 以免影响疗效。

## (三) 疗效观察

为观察结果, 我们拟定疗效标准如下:

痊愈: 皮损全部消失;  
 显效: 皮损减少50%以上;  
 好转: 皮损减少50%以下;  
 无效: 皮损无变化或加重。

表V 临床治疗结果

用药天数	痊愈 (%)	显效 (%)	好转 (%)	无效 (%)	总有效率
1~30天	1	11	11	4	
31~60天	5	22			
60天以上	8				
共 计	14 (22.6)	33 (53.2)	11 (17.14)	4 (6.5)	93.54%

#### 四、讨论

(一) 痤疮是由多种因素引起的皮肤疾患, 到目前为止, 其发病机理尚未完全清楚, 除内分泌影响皮脂腺的分泌外, 毛囊内微生物的存在与活动是痤疮发病的重要因素。多数学者认为, 皮脂毛囊中存在最多的是丙酸痤疮杆菌, 白色葡萄球菌, 金黄色葡萄球菌等, 它们的存在与活动, 能分解脂肪产生游离脂肪酸, 其中以丙酸痤疮杆菌的作用最为首要, 只有减少此菌时, 游离脂肪酸才能减少。由于游离脂肪酸刺激毛囊, 引起炎症反应, 致使毛囊壁损伤破裂, 导致剥落的角质细胞、皮脂和皮脂中的游离脂肪酸及痤疮棒状杆菌等逸入真皮中, 从而引起毛囊周围程度不等的深部炎症, 即可发生血疹、脓疱、结节、囊肿等损害, 因此抑制或杀灭皮脂及毛囊中的痤疮棒状杆菌等微生物是防止炎症发生的重要手段, 我们采用对棒状痤疮杆菌等有强烈杀灭作用的中药制成面膜涂剂, 收到了良好疗效, 证明了微生物在发病过程中的重要作用。

(二) 实验研究证明, 中药痤疮面膜对常见的致病菌, 都有很强的杀灭作用, 当原液被稀释到16倍时, 20分钟内仍有可靠的杀菌效果, 并且对皮肤无刺激、无损伤, 可以长期应用于临床。

(三) 从治疗过程来看, 使用面膜时间(天数)越长者, 效果越好, 坚持每天涂膜比间断涂膜效果好, 因某种原因半途中断涂膜者, 未能达到痊愈而只见好转或显效。在4例无效病例中有两例属过敏体质, 涂膜后有过敏反应, 皮损加重, 中止用药, 另两例未能坚持用药而未显效果。

(四) 本组病例在使用面膜涂剂过程中, 要求停用一切药物, 但个别严重病例配用了内服中药汤剂以清脾胃之热, 起到了协同作用, 提高了疗效。

(五) 用此法治愈后仍有复发现象, 但再次使用仍有效。本病是一种复发性疾病, 说明与内在因素有关, 若配合适当的内服药物及饮食、环境、精神等多方面护理与调摄, 以改变“内环境”对本病的影响, 可减轻或避免其复发。

### 我院隆重召开中国传统医药国际学院成立大会

中国传统医药国际学院成立大会于九月十八日上午在天津宾馆中礼堂召开, 大会由天津市高教局局长武善谋主持。国务院副秘书长徐志坚, 中共天津市委副书记、常务副市长张立昌, 中共天津市委副书记李建国, 市政协主席刘晋峰, 天津市副市长钱其璘, 市政协副主席、市教卫工委书记杨辉, 市政府顾问韩思甲, 国家中医药管理局副局长朱杰、于生龙、田景福, 国家教委计划建设司司长徐敦潢, 留学生司司长何晋秋、国际合作司司长赵永奎, 国家计委、社会事业司教育处处长李守信、卫体处处长费彬出席了大会。应邀出席大会的还有国家教委、国家中医药管理局、市教卫工委、教卫委、高教局、市外办、市计委、卫生局、财政局、公安局、国家安全局等有关方面负责同志; 南开大学、天津大学、天津师大、医学院、第二医学院、外语学院、财经学院的院校长及党委书记; 我院的教学医院天津医院、南开医院、环湖医院、蓟县中医院的负责同志及中药集团的领导。新华社、《中国日报》、《人民日报·海外版》、《文汇报》、《光明日报》、《中国教育报》、《健康报》、《中国医药报》、《天津日报》、《今晚报》、天津电视台、中央人民广播电台、天津人民广播电台等新闻单位的记者, 以及我院教职工代表、学生代表、留学生代表近千人参加了大会。

国务院副秘书长徐志坚、天津市副市长钱其璘、国家中医药管理局副局长朱杰、天津中医学院院长兼中国传统医药国际学院院长戴锡孟、留学生代表安迪亚分别在成立大会上讲了话(全文另发)。徐志坚副秘书长在讲话中代表国务院并受李铁映同志的委托, 对中国传统医药国际学院的成立表示热烈的祝贺。