

## 张锡纯论治“脑血管病”初探

白庆元

张锡纯为近代河北名医，临床上注重实践，学术上力图沟通中西，于理法方药，颇多独到见解，用于临床，多有效验。其所著《医学衷中参西录》一书，尤为医界所推崇。本文试就张氏对“脑血管病”的论述作一初步探讨，以求指导临床。

### 一、论病机上溯《内经》

张氏论述“脑血管病”，以《内经》理论为依据，因虚实的不同，而分为“脑充血”与“脑贫血”两类，其病机迥然不同。

1. “脑充血”为肝火胃气上逆，肺气不降之实证。现今的高血压、中风病，张氏称之为“脑充血”。认为本证属于《内经》中的煎厥、大厥、薄厥证，其病机因“肝木失和，风自肝起，又加以肺气不降，肾气不摄，冲气胃气又复上逆，于斯，脏腑之气化皆上升太过，……致令神经失其所司，至昏厥不省人事”。《素问·调经论》说：“血之与气，并走于上，则为大厥，厥则暴死，气复反则生，不反则死”。血必随气才能上至于脑，若气上升太过，必致脑中充血。若气复反而下行，血即随之下行，故其人可生；若气上行不反，“血必随之充而益充，不至血管破裂不止，犹能望其复苏乎？”若血管破裂，瘀血阻滞经络，就会出现半身不遂等证。

2. “脑贫血”为大气虚损，脑髓失养之虚证。张氏认为，人之脑髓，赖血液濡润，才能发挥其功能。而血液之上注于脑，全赖胸中大气以助其上升。张氏立论，尤重大气，所谓“大气”，即宗气也。“宗气积于胸中，以贯心脉，而行呼吸，由此知胸中

宗气，不但为呼吸之中枢，而由心输脑之血脉亦以之为中枢”。《灵枢·口问篇》说：“上气不足，脑为之不满，耳为之若鸣，头为之若倾，目为之眩”，其上气即宗气上升之气也。所谓“上气不足，脑为之不满”者，即宗气不能贯心脉以助血液上升，则脑中气血皆不足也。张氏还认为，元气源于肝肾，而“元气者，胸中大气之根也”。

“人之色欲过度者，其脑髓必空，人之脑髓空者，其人必头重目眩，甚或猝然昏厥，知觉运动俱废”，“而其病因实由于脑部贫血也”。最近亦有研究证实：“祖国医学肾精不足型眩晕与现代医学的脑供血不足引起的眩晕有着相类似的病理基础”。〔见《中国医药学报》1991，（2）：25〕

### 二、论治法分清虚实

“脑血管病”常见证状为眩晕、耳鸣，甚则昏迷仆倒，终至偏枯、肢体痿废。但因病因实因虚之不同，而宜分别论治。“设或药有误投，必至凶危立见”。

1. 实证之“脑充血”，多见头痛眩晕，耳聋目胀，胃中时觉有气上冲，或言语不利，头重足轻，脉必弦硬而长。治当清火、平肝、引血下行。拟定建瓴汤一方，“服后能使脑中之血如建瓴之水下行，脑充血证自愈”。若重者，出现肢体渐觉不利，口眼渐形歪斜，甚至颠仆，昏不知人，醒后出现肢体痿废时，则用镇肝熄风汤，镇熄肝风，清肺降逆。

2. “脑贫血”证重者亦可见猝然昏仆，肢体颓废或偏枯，但必见面黄唇白，或呼吸短气，或心中怔忡，头痛而不著“脑充

血”之胀痛，脉象微弱，或至数兼迟。此因“胸中大气虚损，不能助血上升也。是以欲治此证者，当以补气之药为主，以养血之药为辅，而以通活经络之药为使也”。方用干颓汤补气升气以助血液上升；补肾精、益脑髓以培大气之根。若服药久不愈者，可用补脑振颓汤，即上方加用蜜虫、地龙，“二药并用能将神经之断者引而接之”，加用制马钱子，“以其能润动神经使灵活也”。

### 三、施方药独具心得

张氏于“脑血管病”遣方用药，亦独具心得。凡气血上冲于脑部者，概以怀牛膝为主药，重用至一两。认为“牛膝引气血下行，并能引其浮越之火下行”。龙骨、牡蛎、赭石善敛冲气，几药合用，能使挟血上冲之逆气徐徐下降。方可更可加用桃仁、红花、丹参等活血之药，“以化脑中瘀血”。而肢体痿废不愈者，“因从前溢出之血留滞脑中未化，而周身经络兼有闭塞处，是以方中多用通气化血之品”。证之今日临床，此类病人多有血液粘稠度增加，血栓、瘀血等存在，活血化瘀是常用治法。张氏早有此认识，是很有见地的。而胸中大气不足，血不能随之上注于脑者，则重用黄芪以补大气、升气血。因大气根于元气，此类病人又多有肾精不足，脑髓空虚，故多用鹿角胶以通督脉、补脑髓。俾肾精充足，大气充沛，“脑贫血”证自除。张氏更认为“蚯蚓善引，螻

虫善接，二药并用能将血管神经之断者引而接之”。因此，治疗肢体痿废偏枯，服药久不愈者之补脑振颓汤中用之。此尚有待临床验证。尤其值得提出的是对马钱子的应用。张氏治疗肢体痿废，方中概用炙马钱子2~3分，“以开通经络，透达关节”，认为马钱子能“润动神经使灵活也”。据药理分析，马钱子含番木鳖碱即土的宁，能选择性兴奋脊髓，增强骨骼肌的紧张度。惟其毒性较大，多不敢轻用。张氏乃详述炙法，用之多有效验，足见其胆大心细。

### 结 语

对于“脑血管病”之论述，自《内经》以降，代有发明，虽大理昭昭，但于病机阐释，显然失之笼统。即如当今之《实用中医内科学》，于中风半身不遂等证之机理，亦以“阻滞经络”概之，殊欠透彻。张氏生当近代，西医理论已传入中国，有鉴于此，乃试图沟通中西，以西医理论补中医之不足。其论述“脑血管病”之机理，上溯《内经》，并时时掺以新说，以神经传导阐释。虽限于时代，难免有牵强之处，但其以虚实分论，还是条理分明，发前人所未发，足堪效法的。尤其是遣方用药，独具心得，证之临床，极有效验，值得进一步研讨。

（引文俱见《医学衷中参西录》 河北人民出版社 1974年10月 第二版）

※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※ ※

### · 会 讯 ·

全国特种针法临床经验与护理学术交流大会定于1993年6月6日至10日在北戴河召开。

全国中医诊断第三届专题学术会议定于1993年9月在山东省青岛市召开。

中国中医药学会内经委员会拟定于1993年秋季召开第四届全国内经学术研讨会。

中国中药学会中医内科学会血证专业委员会拟于1993年10月在大连市召开第六届血证学术研讨会暨血瘀证专业委员会、血液病专业委员会成立大会。