

· 医史文献 ·

广济方辑校 (九)

郭洪耀 张海凌

〔四〕

〔原文〕疗肺气不足，寒从背起，口如含霜雪，语无声音，剧者吐血苦寒，五味子汤方。

五味子三两 大枣五十枚擘 桑根白皮一升 菴本二两 钟乳三两① 款冬花二两 鸡苏二两

右七味，切。以水九升，煮取三升，分温三服，每服如人行七八里，进一服②。忌猪鱼、炙肉、热面、陈臭等物。此方甚良。

《外台》卷十

〔校勘〕

①两：东洋刊本《外台》此后有“绵裹”二字。

②服：东洋刊本《外台》此后有“不利”二字。

〔原文〕又疗肺气不足，逆气胸满，上迫喉咽，闭塞短气，连唾相属，寒从背起，口如含霜雪，语无音声，剧者唾血腥臭，或歌或哭，干呕心烦①，耳②闻风雨声，皮毛悴③，面④白，菴菴汤⑤方。

菴菴⑥ 五味子 生姜合皮切⑦ 白石英研绵裹⑧ 款冬花 桂心 人参⑨ 各二⑩两 钟乳研绵裹⑪ 麦门冬去心⑫ 桑根白皮各三两 大枣二十⑬枚擘⑭ 粳米⑮合右十二⑯味，切⑰。水一斗五⑱升，先煮桑根白皮⑲、粳米，取九升，去滓⑳，内诸㉑药，煎取三⑲升，去滓⑳。分温㉒三服㉓，每服相去如人行七八里久㉔。忌生葱、热面、炙肉㉕。

《外台》卷十

(本方又见于《深师方》、《千金》卷

十七。)

〔校勘〕

①自“又疗”至“心烦”四十九字：《千金》无。

②耳：《千金》作“中”。

③皮毛悴：《千金》无。

④面：《千金》作“面色”。

⑤菴菴汤：《千金》无。

⑥菴菴：《千金》无。

⑦合皮切：《千金》无。

⑧白石英研绵裹：《千金》作“一方用白石英二两”。

⑨人参：《千金》无。

⑩二：《千金》作“三”。

⑪研绵裹：《千金》无。

⑫去心：《千金》作“四两”。

⑬二十：《千金》作“十”。

⑭擘：《千金》无。

⑮一：《千金》作“五”。

⑯十二：《千金》作“九”，无菴菴、白石英、人参。

⑰切：《千金》作“炙咀”。

⑱五：《千金》作“二”。

⑲桑根白皮：《千金》无。

⑳取九升，去滓：《千金》作“令熟去之”。

㉑诸：《千金》无。

㉒三：《千金》作“二”。

㉓去滓：《千金》无。

㉔温：《千金》无。

㉕服：《千金》此后有“温服之”三字。

⑳久：东洋刊本《外台》此后有“吃之。不利”四字。

㉑自“每服”至“炙肉”十八字：《千金》无。

〔五〕

〔原文〕疗传尸骨蒸，痿痺肺痿，疰忤鬼气，卒心痛，霍乱吐痢，时气鬼魅瘰疬，赤白暴痢，瘀血月闭，痲癖，丁肿，惊痫，鬼忤中人①，吐乳，狐魅②，吃力迎丸方。

吃力迎即白朮是 光明砂研 麝香当门子 诃黎勒皮 香附子中白③ 沉香重者④ 青木香口⑤ 丁子香 安息香 白檀香 毕拔口上者⑥ 犀角⑦各一两 薰陆香 苏合香 龙脑香⑧各半两

右十五味，捣筛极细⑨，白蜜煎，去沫⑩，和为丸。每朝取井华水，服如梧子四九，于净器中研破服。老小每碎⑪一丸服之⑫。仍取⑬一丸如弹丸，蜡纸裹绯袋盛，当心带之，一切邪鬼不敢近，千金不传。冷水、暖水临时斟量。忌生⑭血肉⑮。腊月合之有神⑯。藏于密器中，勿令泄气出⑰，秘之⑱。忌生血物、桃李、雀肉、青鱼、酢等。

《外台》卷十三

（本方又见于《外台》卷三十一。）

〔校勘〕

㊶人：《外台》卷三十一作“小儿”。

②狐魅：东洋刊本《外台》、《外台》卷三十一俱作“狐狸”；《外台》卷三十一此前有“大人”二字，此后有“等病”二字。

③中白：《外台》卷三十一无。

④重者：《外台》卷三十一无。

⑤口：东洋刊本《外台》作“舶”，似是。

⑥口上者：《外台》卷三十一无。

⑦犀角：《外台》卷三十一此后有“屑”字。

⑧香：《外台》卷三十一无。

⑨极细：《外台》卷三十一无。

⑩煎，去沫：《外台》卷三十一无。

⑪每碎：《外台》卷三十一无。

⑫服之：《外台》卷三十一无。

⑬仍取：《外台》卷三十一作“以”。

⑭生：《外台》卷三十一此前有“五辛”二字。

⑮肉：《外台》卷三十一作“物”。

⑯有神：《外台》卷三十一作“神前”。

⑰气出：《外台》卷三十一作“药气”。

⑱秘之：《外台》卷三十一作“神验”。

㉑自“忌生血”至“酢等”十二字：《外台》卷三十一无。

〔原文〕疗骨蒸肺气，每至日晚，即恶寒壮热，颊色微赤，不能下食，日渐羸瘦方。

生地黄三两细切 葱白细切 香豉 甘草炙各三①两 童子小便二升。

右五味，切。以地黄等，于小便中浸一宿，平晨煎两沸，绞去滓，澄取一升二合。分温二服，服别相去如人行七八里，服一剂。差止不服②。忌海藻、菘菜、芜荑、热面、猪肉、油腻、粘食等。

《外台》卷十三

〔校勘〕

①三：东洋刊本《外台》作“二”。

②服：东洋刊本《外台》作“利”。

〔原文〕鬼疰劳气。

芥子三升，研末，绢袋盛，入三斗酒中七日。温服，一日三次。

《纲目》第二十六卷

〔原文〕疗虚热，逾年不下，食即烦闷，地黄饮方。

生地黄汁六合 芦根一握 生麦冬一升 人参八分 桔皮六分 生姜八分 白蜜三合 以水六升，煮取三升，去渣。下地黄汁、蜜。分温三服。如服人行四五里，进一服。不痢。慎生菜、热面、炙肉、荞麦、猪蒜、粘食。

《医心方》卷三

〔原文〕疗瘦病伏连传尸鬼气疰忤恶气方。

班猫去①头足熬 射干根各四分 石胆七分 别研 桂心 牛黄各二分别研 犀角三分 生者屑 人参二分 石蜥蜴一枚 炙 紫石七分 别研 蜈蚣四十②炙 麝香少许 别研

右十一味，捣筛为散，研相和。每日空腹服一匕，日三服，用井华水二合，温即顿服，勿临嗅，与白米粥吃好，觉小便湿好。如合药，勿使妇人、小儿、鸡狗见。忌热面、果子、五辛、酒肉、生血、生葱。

《外台》卷十三

〔校勘〕

①去：东洋刊本《外台》作“赤”。

②十：东洋刊本《外台》作“寸”。

〔原文〕又疗瘦病伏连，辟①诸鬼气恶疰，朱砂丸②方。

光明朱砂一大两 桃人十③枚 去皮尖 双人者熬④麝香三分 研

右三味⑤，研。朱砂、麝香，令细末⑥，别捣⑦桃人如脂，合和⑧为丸如梧子。其和⑨不合⑩，以蜜少许合成 论清饮服一七九，日二⑪服。不利。忌生血物⑫。

《外台》卷十三

(本方又见于《医心方》卷十二。)

〔校勘〕

①辟：《医心方》作“练”。

②朱砂丸：《医心方》无。

③十：《医心方》作“七十”。

④尖双人者熬：《医心方》无。

⑤三味：《医心方》无。

⑥末：《医心方》此后有“后”字。

⑦别捣：《医心方》作“用”。

⑧如脂合和：《医心方》作“香砂”。

⑨如梧子，其和：《医心方》作“如其”。

⑩合：东洋刊本《外台》、《医心方》俱作“欬”。

⑪日二：《医心方》此后有“夜一”二

字。

⑫生血物：《医心方》作“杂肉及菜”。

〔原文〕疗瘦病，每日西即赤①色②，脚手酸疼，口干壮热，獭肝丸方。

獭肝六分③炙 天灵盖烧四分④ 生犀角四分 屑⑤ 前胡四分⑥ 升麻四分⑦ 松脂⑧五分 枳实炙四分⑨ 甘草五分炙⑩

右八味，捣筛⑪，蜜和⑫丸如梧子。空腹以小便⑬浸豉汁⑭，下二十九，日再。不利。忌海藻、菘菜、生葱、热面、炙肉、鱼、蒜、粘食、陈臭等物⑮。

《外台》卷十三

(本方又见于《总录》卷第九十三。)

〔校勘〕

①赤：东洋刊本《外台》作“弄”。

②瘦病，每日西即赤色：《总录》作“骨黄羸瘦，日晚颜色不定”。

③六分：《总录》作“一两半”。

④烧：《总录》作“酥炙黄一两三分”。

⑤四分屑：《总录》作“一两”，“镑”。

⑥四分：《总录》作“去芦头”，“一两”。

⑦四分《总录》作“一两”。

⑧松脂：《总录》作“柏树上脂研”。

⑨枳实炙四分：《总录》作“枳壳去瓤麸炒”，“一两”。

⑩炙：《总录》此后有“剉”字。

⑪筛：《总录》作“罗为末”。

⑫蜜和：《总录》作“炼蜜”。

⑬小便：《总录》此前有“童子”二字。

⑭浸豉汁：《总录》无。

⑮自“不利”至“等物”二十二字《总录》无。

〔原文〕又疗瘦病方。

天灵盖一大两 炙 麝香半脐 桃人一大 抄去皮 朱砂一两半 光明者 好豉一大 升干之

· 思考与探索 ·

阳明邪热伤津致渴初探

韩国栋

口渴属临床常见症状，在外感热病中尤著。尽管在《伤寒论》中并未将之作为一个独立证候加以辨治，然而却将之纳入若干疾病的外候分别予以论述，可见口渴的“地位”并非一般，因为它从一定侧面反映了体内阴液不足或津不上承的病理状态。口渴的表现虽多，但大致可归纳为阳明邪热伤津致渴、饮停阻津致渴及阳虚不化致渴等三大类^{〔1〕}。三者中，以邪热伤津致渴最多见，而阳明病的病理特点又决定了其在后者中的主导地位，所以对阳明邪热伤津致渴的讨论具有一定代表性。

一、阳明邪热伤津致渴的辨析及治则

阳明病证是正邪相争的极期阶段。病邪侵袭阳明，多从燥化，无论经证、腑证其证候性质均属里、热、实。因此，极易因热邪伤津而出现口渴之外证。其特点是口大渴，喜冷饮，饮水量一般较多，口燥鼻干，且伴发热、小便黄，舌苔黄燥，脉数等。

1. 表里俱热致渴

《伤寒论》(173条)云：“伤寒……热结在里，表里俱热，时时恶风，大渴，舌上干燥而烦，欲饮水数升者，白虎加人参汤主之。”说明伤寒久不解，致表邪入里化热，并充斥于外，形成表里俱热，热炽必然伤津，故而出现口渴等证。此外，

右五味，各别捣筛论，然后总和令调，每晨空腹，以小便半升和散方寸匕。一服差止。不利。忌生血物。

《外台》卷十三

〔原文〕又疗腹胀瘦病，不下食方。

柴胡 茯苓各十二分 枳实炙 白术
人参 麦门冬去心 生姜合皮切各六分

右七味，切。以水六升，煮取一升，合，绞去滓。分温三服，服别相去七八里，吃一服。不利。忌生冷、油腻、小豆、粘食、桃李、醋物、雀肉等。

《外台》卷十三

〔原文〕知母丸。主瘦病，及久阴黄等

(174条)、(175条)等也都属阳明经热炽盛，津伤气耗而以烦渴见证的。

这类证候的治疗，应以清热、益气、生津为法，白虎汤主之。但应特别注意“有无表证”，有者，为白虎汤之禁例。在这一辨证中，口渴又是极为重要的证候。只要仔细比较一下(26条)和(25条)便一目了然了。(26条)云：“服桂枝汤，大汗出后，大烦渴不解，脉洪大者，白虎如人参汤主之。”(25条)云：“服桂枝汤，大汗出，脉洪大者，与桂枝汤，如前法……”两条均系太阳中风服桂枝汤不得法而出现的证候，且仅有有无“大烦渴不解”几字之别，而这恰恰是问题的关键。(26条)出现“大烦渴不解”说明为里热证，标志病已转归阳明，故为白虎汤之适应症。而(25条)虽有脉洪大，但不足以说明病转阳明，故为白虎汤之禁例。尽管还需参照发热、恶寒等表证提纲以及服药与否等才能做出正确判断，但这已足见口渴的重要了。

2. 湿热兼里致渴

(238条)是这类口渴的代表。文云：“阳明病，发热汗出者，此为热越，不能发黄也；但头汗出，身无汗，剂颈而还，小便不利，渴饮水浆者，此为瘀热在里，身必发黄，茵陈蒿汤主之。”明确告诉我们身热无汗，热邪不能外散，瘀热在里，灼

知母 常山各三两 甘草炙 大黄 麻黄去节 黄芩 杏仁各二两去尖皮熬 蜀漆洗 牡蛎各一两熬

右九味，捣筛，蜜和丸如梧子。空心服，饮下七丸。忌猪肉及葱、酒、面。服后心闷即吐，是此病出候。不唾，更渐加两丸①，日与诸人服，神验非一。忌海藻、菘菜、生葱、生菜等。

〔校勘〕

①九：为“丸”之形误，东洋刊本《外台》作“丸”，当据改。

(未完待续)