

“命门者，目也”释

天津中医学院 94 李健宇

“命门”之说源于《内经》，《灵枢·根结篇》曰：“太阳根于至阴，结于命门，命门者，目也”。《内经》认为“命门”就是两目，因此我们研究祖国医学的“命门学说”时，必须先了解一下《内经》把两目作为“命门”的真正涵义。

1 生命与门户

从构词上看“命门”由“命”和“门”两字组成，《内经》中的“命”做名词用时，可解释为“生命”，如《素问·四气调神论》云：“万物不失，生命不竭”“交通不表，万物命故不施。”《内经》中的“门”与“生命”之类合在一起用时，是用来烘托“生命活力”的，如《四气调神论》云：“圣人春夏养阳，秋冬养阴，以存其根，故能与万物沉浮于生长之门。”“生命”在《内经》中被认为是天地的产物，如《灵枢·本神》云：“天之在我者，德也；地之在我者，气也。德流气薄而生者也”。天地又称乾坤，而天地的“德流气薄”运动在《易经》中又被比作“门户”的开合，如《易·系辞》曰：“阖户谓之坤，辟户谓之乾。”由于“门户”的开合而产生的“出入”作用，《易经》认为是“神”的表现——“利用出入民咸用之谓之神”（《易·系辞》）。同样《灵枢·九针》有“神客在门”之说，明代通于《易》理的张介宾认为命门是“先天立命之门户”。赵献可认为命门是人体的“元神”，道教的养生家也将人体两目之间神秘的第三眼称为“天目”或“天门”那么“天地门户”与“命门”之间是否有着内在联系呢？

2 目与“天门”

《楚辞·九歌·大司命》有“广开兮天门”之句，洪兴祖补注云：“天门，上帝所居紫微宫门也。”可以看出这里的“天门”是指进入天界的门户。古人还认

为“天门”在西北方，这是因为“天不足西北……西北为天门。”（《周礼·大司徒》疏引《河图纬括地象》）。《素问·举痛论》曰：“善言天者，必有验于人。”人体有无与之相应之处？

《素问·阴阳应象大论》曰：“上配天以养头。”因此头是人体的“天”。《阴阳应象大论》又曰：“天不足西北，故西北方阴也，而人右耳目不如左明也。”《内经》不但承认“天不足西北”之说，而且还认为与之有相应之理，“目”就是其中之一。这里指的是左目明。

“目”的生理作用是视物，而“目”的视物作用是以其接受五脏六腑的精气为基础的，因此《内经》称“目”的视物作用为“精明”。如《灵枢·大惑论》曰：“五脏六腑之精气，皆上注于目而为之精。”《素问·脉要精微论》曰：“精明者，所以视万物，别白黑、审短长。”而启玄子注“命门者，目也”时认为：“命门者，藏精光照之所则两目也。”由此可见《内经》把目做为命门也与目的“精明”作用分不开，而目的这种“精明”作用又与古人的“天门”说相吻合；《文选》注谢惠连《雪赋》引《诗纬含神雾》云：“天不足西北……故有龙衔火精以照天门中”。我们知道“天门”是“上帝所居紫微宫门也。”而“上帝”又是阴阳的“神”化，也就是《易经》所谓的“阴阳不测之谓神”。同样《灵枢·五色篇》在阐释面部明堂五色望诊时也将两目之间附会为“王宫”，《灵枢·九针篇》认为：“凡刺之时，必在悬阳……神属勿去。”“悬阳”指“两目”。因此《内经》也认为两目是“神”所居之处。

3 “天门”与命门

祖国医学认为望目可以察“神”、而望“神”的



能受气取汁变化而赤为血，则血之化源不足，造成月经量少，色淡质稀。若因肾阳虚衰，封藏失职，任脉不固，带脉失约，阴液滑脱而下，则可见带下量多，清冷、质稀薄，终日淋漓不断；肾阳气虚，封藏失司，还可致冲任不调，血海蓄溢失常，月经周期紊乱，先后不定，甚至非时而下。阳气不足以温煦，月经色淡质清。如果肾阴虚，精血亏少明显，则滋润阴道之阴液

乏源，带下量极少或无；精血亏少，则血海不充，故月经量少，甚或经闭不行。另外，肝郁不舒，克伐脾土，致肝郁脾虚，亦可造成经带异常。肝郁日久化热伤阴，久必及肾，导致肾阴不足，经带失常。凡此均表明带下与月经生理病理的关系密切，在理论和临床方面均有一定意义。

试论脾胃与心主神明的关系

天津中医学院二附院(300150)张华

近年来探讨脾胃与心主血脉关系者多之,而忽视了脾胃对心主神明的影响。本人试图就脾胃与心主神明的关系作以探讨。

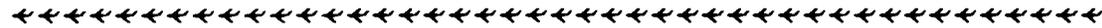
1 理论依据

1)经脉相联:《灵枢》:“脾足太阴之脉,其支者,复以胃别上膈,注心中。”《灵枢·经别》:“足阳明之正……上通于心。”《灵枢·经脉》:“心手少阴之脉,起于心中……上挟咽。”而咽与胃密切相关。《重楼玉钥》:“咽者,咽也,主通利水道,为胃之系乃胃气之通道也。”说明了胃与心密切相关。《素问·平人氣象论》:“胃之大络,名曰虚里,贯膈络肺,出于左乳下,其动应衣,脉宗气也。”虚里即“乳根穴分也”心尖搏动处,说明了胃与心有经脉的相互络属和贯通。因此脾胃病变通过经脉影响于心,反之心神又

可影响脾胃的功能。

2)五行相关:五行学说将人体五脏六腑归属于木火土金水五种基本物质,心属火,脾胃属土,本身存在着相互生克的关系。火生土,阳明胃土必得心火的温煦才能生化不息。即“脾之所以能运化水谷者,气也……得心火以温之,乃健运而不息是为心火生脾土”。心火必得脾土的滋润才能制而不亢,反之,失去了相互制约则有子病犯母,母病及子的病理表现。

3)功能相济:心主神明,同时中医又有五脏神之说,说明神明正常与否不仅与心有关亦与五脏六腑密切相关,脾在志为思,思则气结,气结则气血流通失常,影响心主之神明,同时脾胃共居中焦为气血生化之源,饮食入胃经脾胃的腐熟消化吸收化生



重点在于望目光——“精明”。可是,这里的“神”是指五脏六腑精气活动的外在表现,也就是生命活动的外在表现。《素问·四气调神大论》曰:“天气清净光明者也,藏德不止,故不下也。”藏,此处有隐隐而不显露之义。德,《易·系辞》曰“天地之大德曰生。”藏德系天体的性质,“不止”指天体运动。天体的这种“藏德不止”也就是阴阳的变化莫测——“神”的表现,因此古代的哲学思想认为“神”是不可测知的。所以望目察“神”,只能测得“神意”即“命”。《春秋·元命包》曰“命者天之令也”(《太平御览》卷360引)。《内经》中的“命”虽指“生命”。但《内经》也承认生命是天地的产物。《内经》把目称为“命门”而不强曰“天门”与古人的“藏德”说是很相吻合的。

4 命门与“神客在门”

《灵枢·九针》曰:“神客在门”,神指机体的一切正气,客指邪气,这句话是说正气循行出入有一定的门户。而邪气亦从这一门户侵入人体。我们知道足太阳经与卫气的循行有着密切关系。《灵枢·营卫生会》曰:“太阳主外”。太阳指足太阳经,外指卫气。由于卫气循行于脉外,始于足太阳经,故曰太阳主外,而《内经》中命门是足太阳经的起始处,因此可以说命门就是卫气循行出入的门户。并且命门也是邪

气侵入人体的门户,如《素问·热论》曰:“伤寒一日,巨阳受之”(巨阳:足太阳经)。足太阳经是邪气入侵人体的第一道关口。命门自然也在不言之中。《灵枢·本藏》曰:“卫气者……司开合者也”“卫气和则……腠理致密矣”,卫气的作用是固护肌表,抗御外邪。所以命门既是邪气入侵人体的必经之路,又是卫气抗邪的第一道关口。由此可见《内经》将目称为命门是从邪正两方面来立论的。《本藏》篇又云:“志意和则精专直……五藏不受邪矣。”《九针》篇云:“睹气色,察其目,知其散复。”因此察目之神的意义也重点在于观察邪正的盛衰。《伤寒论》252条正是在此基础上将“目中不了了,睛不和”作为邪热内灼,津液枯燥,精气不能上注于目的标志,而采用大承气汤以急下攻邪救正。

5 结语

综上所述,《内经》把目作为命门,不仅与目的“精明”作用相关,而且与足太阳经气的卫外作用是分不开的。《灵枢·本藏》曰:“人之血气精神,所以奉生而周于性命者也。”人的生命活动体现在精、气、神上,目为脏腑精气汇聚之所,目亦为神气的集中表现,从这个意义讲,目可视为生命的门户。

(收稿日期:1994—12—10)