

· 专家论坛 ·

我对肾炎的研究与“肾炎康复片”的研制

天津南开医院主任医师 赵恩俭

肾炎是现代医学诊断名称，目前中医亦已普遍采用了。这里包含了中医引进先进技术向现代化发展的意义。当然还有很多病亦采取了这种形式，已是“司空见惯”不足为奇了。从学术观点上深思这一事实，说明中医学的“堂庑”是大的，具有久远的吸引外来事物以发展自己的传统和巨大的生命力。中医历史很长，病名诊断的意义往往是相对性的。辨证才是最主要的学术内容。例如中医对糖尿病尿中含糖的发现早于西医一千年。但始终沿袭“消渴”这一以主要症状命名的病名。这亦与现代医学今天尽管已认识到此病决非单单是尿中含糖的问题，但仍然袭用糖尿病这一名称是类似的。如果一朝改用更能说明问题的诊断名称，当然不会有人惊异。所以中医在诊断上使用新名与消渴并列为双重诊断，并引进现代诊断方法、技术以更深入的认识疾病、治疗疾病，这是发展，这是进步。重要的是在利用“他山之石”的时候，“攻”的应当是自家的“玉”，亦就是借新技术以发展中医，不能失掉中医特色。亦即“辨证论治”的精神与方法内容。否则就不是“借助他山”而是“数典忘祖”了。

时至今日想搞当年式的、古代式的“纯”中医不但不易，实际上已不可能。但对中医来讲，对中医学来讲，如果“忘我”、“无我”会成为历史罪人的。应当使中医学从我们这一代起得到重大发展，与世界医学接轨，不接轨是不行的，接上轨但找不到“车”那就更不行了。由于讨论肾炎我想到了使用现代医学诊断名称的问题。

我从50年代起就在当时天津市立总医

院进行肾炎等病的临床观察研究。并最早使用土茯苓等药治疗尿毒症取得很好的疗效，得到了当时中西医同道的重视与肯定，曾在杂志上发表了论文起到影响。几十年来这项工作从未间断。从80年代初期研制安全有效的治疗肾炎的中成药，经过十余年的反复实践实验，最后制成“肾炎康复片”，1994年经卫生部批准为国家级新药，由天津市同仁堂药厂生产，问世以来，疗效颇著，受到广大患者的信赖，影响日益扩大。

肾炎康复片治疗脾肾两虚、气阴不足、湿热余邪未尽或邪郁日久，已有毒从内生（尿毒症）者，具有交补脾肾、益气养阴、清解湿热毒邪利水消肿，活血化瘀之效，消除腰痛无力、头眩、泛恶等肾炎所致症状，对消除蛋白尿、血尿、管型尿及改善肾功能预防或治疗肾衰尿毒症等都有较好作用。药效学试验证明肾炎康复片有很好的抗炎消肿利尿作用。病理报告进一步说明了该药对肾炎实验性模型有疗效。

肾炎康复片除治疗肾小球肾炎外，对其他种肾病变如糖尿病晚期肾病，妊娠引起的肾病后期久治不愈者、真性类脂性肾病等其他肾疾患及前列腺炎、老年性前列腺肥大增生引起的有关症候等，凡属于脾肾不足、气阴两虚、湿热余邪未尽、下焦瘀滞不畅的亦有疗效。肾结核、肾肿瘤等亦可以配合使用。

肾炎康复片主要药物组成有生地黄、杜仲、山药、丹参、白花蛇舌草等。

按肾炎在祖国医学当属于“水肿病”、“水气病”范畴。主要由于素体之虚、劳倦内伤、七情之伤先存于内，继而外感，内连于

小儿肾病的治疗

天津市中医学院教授 李少川

小儿肾病，临床一般分为单纯性肾病和肾炎性肾病两类，最多见的为单纯性肾病。这里着重介绍单纯性肾病的治疗经验。此病以周身不同程度的浮肿，大量蛋白尿，高胆固醇及低蛋白血症为其主要特征。其病因多由正气不支，感受时邪而发，每每涉及肺、脾、肾三脏且相互影响，但以脾的运化失常为其主要病变基础，脾的功能盛衰与小儿肾病的发生发展以及预后转归有着极为密切的关系，肾病水肿的水液代谢紊乱又为脏腑气化功能失调造成必然的趋势。因此，如何促使脾的功能健运，维护其脾胃升降气化的正常作用，已成为小儿肾病治疗过程中的关键。兹将个人点滴经验介绍如下：

(1) 小儿肾病水肿，是临床见症主要表现。水肿之因，概言之大都为脾肾阳虚，阳气不能上达，或为脾气不足，脾失健运缺乏生代之源，然而针对小儿体属“稚阴稚阳”，又加上小儿脾常不足这一特点，我认为小儿肾病水肿，固然与肺的宣通肃降，肾的温煦开合有关，但主要是脾受湿困，三焦气化失司所致，法宜疏解清化、健脾利湿为主，切莫见肾治肾妄图酸甘育阴（如地黄丸），见虚补虚妄图益火助阳（如真武汤），更不宜峻攻

肾，变生一系列上下、内外病变。故有本在肾、标在肺、枢机在脾之说。此证三焦俱病、有实有虚、上下内外合邪，的属内科大证。治疗应当标本兼治，以本为主，通调三焦，扶正祛邪。遣方用药当以仲景方“肾气丸”为祖方，肾气丸中地黄为主药。故肾炎康复片即以地黄为君药，这是合理的运用数千年实践成果，发扬仲景之学，其他诸药或补正、或祛邪，共奏益脾肾、补气阴、清热化湿、利

峻泻，以防伤其脾阳。我常以万密斋氏治水肿方：胃苓汤加味而取效。通常用方为：苏叶、厚朴、陈皮、白术、茯苓、半夏、柴胡、抽抽葫芦、猪苓、泽泻、甘草。随证化裁而取效。

《内经》治肿有：“开鬼门，洁净府，去苑陈莖”之训。开鬼门即发其汗也，方中苏叶能开腠疏表，以发其汗；洁净府者即利其便也，方中猪苓、泽泻、葫芦皆有淡渗利湿之功；去苑陈莖即疏涤肠胃之郁结，使其脾胃以维持正常容纳腐熟之功，使满溢之水以归其经，方中厚朴、陈皮、半夏、柴胡、白术、枳壳，借其辛香苦燥，以疏通三焦涤肠胃之郁结，从而达去苑陈莖之目的。

(2) 小儿肾病从整个病程来看，以脾虚湿盛见症为多，但湿邪蕴久易于化热，在临床治疗当中，切不可“胶柱鼓瑟”、“刻舟求剑”地一成不变，既要掌握疏解清火，健脾利湿的原则性，又要考虑到见是症用是药的灵活性。这里常常遇到两方面问题，一是湿热内蕴，也就是通常所说的湿邪蕴久化热之证，湿热相合，阻于三焦，症见面赤火升，胸闷烦呕，便秘溲黄，舌红苔腻垢。我常以甘露消毒丹化裁，通常用方为：藿香、佩兰、黄

水活血、解毒之效。特殊情况可以与汤剂或其他药并用，一般单服即可。

肾炎多数是慢性的，病程长，取效亦较慢。医患双方都不可急于求成，频频更方变法，反致误事，欲速则不达。另外，此病服药只是治疗的一个方面，合理的膳食、充分的休息，保持心态健康、情绪稳定等等都很重要，有时是治愈与否的关键。