

· 中医教学 ·

温病常用诊法表解纲要

天津中医学院 魏玉琦

关键词:温病·诊法·表解

正确运用温病常用诊法,对掌握卫气营血辨证、三焦辨证以及明确诊断、确立治则均有裨益,其内容主要有辨舌验齿、辨斑疹白痞、辨常见症状、辨常见脉象等。由于温病诊法内容繁多,并具备学科本身特点,故学习与掌握较有难度。笔者在教学之余,将其主要内容逐一分类归纳列表,意欲执简御繁,同时尽量赋予卫气营血辨证含义,以利课堂教学和学生记忆。现择其要者试刊,敬请同道教正。

1 辨舌

1.1 辨舌苔:

由于邪正交争、邪热伤津、脾胃失运以及机体内环境改变等因素,舌苔可有多种不同变化。临床主要从色泽、润燥、厚薄等方面辨别邪之在卫、在气;性质之属湿、属热。

白苔	厚薄	薄——主表(主卫分)	} 卫分、气分均可见	黄苔	厚薄	薄——病浅、证轻、热微(主卫分、气分)
		厚——主里(主气分)				厚——病深、证重、热盛(主气分)
	润燥	润泽——津液未伤	} (主气分)		润燥	润——津液未伤
		干燥——津液已伤				燥——津液已伤
苔象	粘腻——多兼湿邪	} (主卫气同病)	苔象	老黄焦燥——阳明腑实		
	厚浊——多挟秽浊			厚腻黄浊——湿热内蕴		
绛底	如碱、如砂、如霉——特殊白苔	} (主营分)	} (主营分)	黄白相兼——表邪未尽		
	湿遏热伏			} (主血分)	} (主血分)	
	秽浊郁闭					干黑质淡——湿热化燥动血
灰苔	干燥——热结阴伤	} (主气分)	黑苔	焦燥	苍老而厚——热毒炽盛(主气分)	
	粘腻——湿痰内阻			滑润	干枯而薄——肾阴耗竭(相当血分)	
	滑润——阳虚有寒(非主温病)			遍舌色黑——温病挟痰	舌质不红——阳虚寒盛(非主温病)	

1.2 辨舌质:

辨舌质主要观察舌体的色泽变化,主要是反映营分、血分之病变。

绛舌	无苔	实 { 纯绛鲜泽——热入心包 } 属营分之证	紫舌	实 { 焦紫起刺——热甚毒盛 } 主血分
		虚 { 绛而干燥——热灼营阴 } 属危重之证		
	有苔 { 光亮如镜——胃阴衰亡 } 属危重之证	虚 { 紫晦而干——肝肾阴竭 } 主血分		
有苔	兼黄白苔——气分之邪未尽	} (非主温病)	} (非主温病)	淡紫青滑——里虚寒盛(非主温病)
	兼粘腻或霉苔——挟痰浊、秽浊之邪			

注:温病辨舌质尚有辨红舌内容,但其诊断意义多与《中医诊断学》相类,故略。

2 辨斑疹白痞

斑疹、白痞是温病过程中常见的体征。临床通过对其形态、色泽、多少等的观察,结合其它证候的分析,可知邪之深浅轻重,病之在气在血,为辨证论治提供了依据。

成因	斑疹:	斑: <u>胃热迫血</u> 从肌而发(在里属血)	} (统属营血)
		疹: <u>肺热窜营</u> 从血络而出(近表偏气)	
	白痞:	<u>湿热留恋</u> 蕴酿而成(归属气分)	

顺逆	斑疹	顺:透出热退神清\松浮稀疏,红活荣润,如洒皮肤
		逆:发出热不退神不清\紧束有根,稠密色深,如矢贯的
	白痞	顺:透出热减神爽\晶莹饱满,颗粒清楚
		逆:透出不解神不爽\色如枯骨,空壳无浆

3 辨常具症状

温病过程中,由于卫气营血和三焦所属脏腑的病理变化,可产生多种不同症状。但同一症状可由不同病因或不同病机引起,同一病因病机又可出现一系列不同症状。因此,正确辨识常见症状,实是掌握卫气营血与三焦辨证的重要环节之一。

温病的常见症状,主要有发热、口渴、汗出异常、神志异常、痉厥等。此外,另有头身痛、呕吐、胸腹胀痛、二便异常等,但其辨识内容多与《中医诊断学》相近,故从略不述。

发热	卫分	发热恶寒	(温病初、中期)	
		气分		寒热往来
				壮热
				日晡潮热
营、血分	身热不扬——(气分湿热证)	温病末期		
	营气——身热夜甚			
	阴分 { 夜热早凉 低热 }			
口渴	口微渴——邪袭肺卫(卫分)	口渴	渴喜凉饮——阳明热盛津伤	(气分)
			渴喜热饮 兼挟痰饮	
			渴不喜饮 } 或湿郁不化	
			口苦而渴——胆火内炽	
			自利而渴——肠热下利	
口干——营阴灼伤或肝肾阴亏(营、血分)				
汗出异常	无汗(或少汗)	温病初期——肺卫失和(卫分证)	(气分证)	
		温病极期——热炼营阴无源作汗(营分证)		
		时有汗出——继而复热湿郁蒸		
		战汗——邪气留恋正气鼓邪		
大汗	高热大汗——气分热炽(气分证)	(危重证)		
	亡阴大汗——亡阴阳脱			
	亡阳大汗——气脱阳亡			
神志异常	时有谵语	伴阳明腑实证——里热熏蒸神明被扰 (气分证)	(营分证)	
		伴热入营分证——邪热入营心神被扰		
		神昏谵语,或昏愦不语——热陷心包痰热闭窍(热痰闭窍)		
		神识昏蒙,时清时昧——湿热酿痰蒙蔽心包(温痰蒙窍)(气分证)		
		昏狂谵妄,斑疹动血——热盛动血心神扰乱 } (血分证)		
神志如狂,时清时乱——热与血结瘀热上扰				
痉厥	实风内动	肝经热盛证(舌红苔燥)	(属气分证)	
		阳明热盛证(苔黄而燥)		
		心营热盛证(舌质红降)		
虚风内动——肝肾阴亏证(舌绛苔少)	(属营分证)			