

自拟“通乳散结汤”治疗乳腺增生病

灵宝市桃林街北段国平妇科 郭国平

现代医学表明乳腺增生病是由于卵巢雌激素水平过高,孕激素水平低下,而引起的腺乳主质和间质不同程度的增生所致,精神因素也有关系。

本病中医称为“乳癖”、“乳核”,由情志内伤,忧郁伤肝,气滞血瘀、冲任失调、致气血痰湿郁阻乳络,所致。日久者可损及脾胃。

1 临床表现:

单侧或双侧乳房出现大小不等的非炎性肿块、质软、境界不清,常为多发生,有胀痛感,月经前加剧,推之活动,可伴有烦躁激动,失眠纳减和月经紊乱等症状,多见于育龄妇女。

2 治疗方法:

多采用疏肝解郁,化痰散结,理气止痛和益气健脾等治法,笔者常用通乳散结汤(自拟):柴胡 10g、赤芍 15g、当归 10g、丹参 15g、郁金 12g、青皮 10g、炮山甲 15g、甘草 6g、制香附 10g、海藻 20g,每日一剂,水煎服,或制成丸服月经期停服。

肿块较大加三棱、莪术,疼痛显著者加乳香、没

药,气虚加党参、黄芪、脾虚加白术、苡仁,肾虚者加仙灵脾、苁蓉、鹿角胶。

3 典型病例

孟某某,女,23岁,农民。1995年12月24日,初诊。口诉:乳房肿痛已半年余,每在月经前发作,近来加重经后亦有疼痛、但较轻。地区医院诊为乳腺增生病。治疗无效而来就诊。检查:舌淡苔白,脉弦。两乳上外方各有一核桃大硬块。辨证:肝郁气滞,硬结不消,治疗用上方三付。

12月30日一诊,服上方三付后乳痛已成,继服8付症状基本消失,未再服药。

按:过去认为海藻与甘草相反,但在临床应用未见毒副作用。已屡见报导,笔者用此方曾治乳腺增生病40例,效果良好,有明显的散结作用。如治疗一个月不见效,则动手术治疗。方中柴胡、郁金、香附,舒肝理气解郁,丹参、当归、赤芍养血活血化痰,海藻、青皮、山甲化痰散结相互配合,作用增强。

(收稿日期:1996-09-01)

(上接第7页)

炎热,暑热既盛而湿气又重的一种致病邪气,暑、热、火三者之间是有一定差别的。

火虽多见于春夏,但非季节主气,所以不会单独致病而成熟。一般多在春、夏两季与风热、暑热病邪变化而生热病诸候。如风湿之风火相煽所致热盛动风证,暑温之暑热火化所致的暑热动风与暑入心营证,皆为火与热相并而致热病的例子。凡兼挟火邪

致病者,皆应以大剂清热解毒而治之。

六淫致热之说,散见于历代医籍,尤以明清诸多温病专著最为详尽。综观所言,各家均立足于病因学说,就其致病因素、发病特点及属性等各方面探究六淫致热之内涵。六淫致热是热病论治的一种辨证方法,可以指导我们审因论治,对于临床热病的预防和治疗有很重要的意义。

(收稿日期:1996-10-13)

《天津中医学院学报》合订本征订启事

我编辑部将库存杂志装订成合订本,共分四册:1986年第1期至1989年第4期为第1册,1990年第1期至1991年第4期为第2册,1992年第1期至1993年第4期为第3册,每册12元;1994年第1期至1995年4期为第4册,每册15元。

因合订本数量有限,欲订购者请从速汇款至天津市南开区玉泉路《天津中医学院学报》编辑部。邮政编码:300193