

## · 理论探讨 ·

## 关于中医学中的哲学思考

天津中医学院(300193) 张丽英

回顾中医史,不难发现中医的基础理论都源于中国古代哲学,如阴阳学说、五行学说、精气说、三才说等。实际上,这可以追溯到战国时期,两千年来,中医与哲学的这种关系始终没有变化。

## 1 中医学哲学思维的形成

在中国古代哲学中,具有代表性的理论是阴阳学说、五行学说、精气说等,这些学说的产生都与中华民族所生活的环境、从事的生产活动和劳动方式有关。

## 1.1 关于阴阳学说的哲学思考

恩格斯说:“根据唯物主义观念,历史中的决定性因素,归根结蒂是直接生活的生产和再生产。但是,生产本身又有两种:一方面是生活资料即食物、衣服、住房以及为此所必需的的工具的生产;另一方面是人类自身的生产、即种的繁衍”。人类自身的生产促使人们对生殖的重视。在古代社会,世界各民族都曾对创造人类和繁殖人类的始祖神寄予很大希望,他们认为:这种神创造了人类和繁殖人类,也一定会帮助人类和保护人类,就象父母对子女所尽的义务一样。然而,这种始祖神究竟是什么?就人类个体生命的产生来看,古人极容易把人类生命本原直接归结为男女两性及生殖行为。如《论衡·物势》说:“夫天地合气,人偶自生也”;《论衡·自然》又说:“天地,夫妇也”。显然,前面谈的始祖神也就是生殖神。生殖神是对两性的崇拜,即生殖崇拜。生殖崇拜后来在奴隶制发达的古希腊罗马社会和奴隶制不发达的中国社会发生了不同的变化。在古代西方社会,奴隶的大量使用改变了人们靠“神的繁衍”获得劳动力的观念,“战争提供了新的劳动力,俘虏变成了奴隶”,人们不再象过去那样重视生殖,生殖崇拜也随之淡漠。相反,相同时期的中国奴隶制不完善和短暂,社会主要劳动力不是奴隶而是平民,平民有土地和家庭,所以韦尔斯在《世界史纲》中说:“战俘和奴隶阶级在中国历史上所起的作用,比公元前同时期在任何西方国家中所起的作用都要小些”。那么古代中国人仍主要依靠“种的繁衍”获得劳动力,生殖崇拜继续存在,并形成一种普遍的观念,“使若国家蕃昌,子孙茂”

(《鬻子·明鬼下》)。

生殖崇拜即两性崇拜,按古人的观念,世界万物都是有生命的,它们都有共同的两性本原,作为万物本原的天地正象男女媾合一样创造万物。同时,古人又将过去崇拜的日(阳)神和月(阴)神两性化。于是,日(阳)和月(阴)就成为生殖神。既然世界万物的两性本原是阴阳,那么万物的产生就是阴阳结合所致,万物自身都存在阴阳,而万物又按阴阳来划分,阴阳就是万物运动的动力,又是自然平衡的要素。这些观点构成了阴阳学说中的哲学基垫。

## 1.2 关于五行学说的哲学思考

“五行”指木、火、土、金、水,是中国古代认为化生万物的五种基本要素。《国语·郑语》说:“先王以土与金木水火杂以成百物。”五行学说的产生,学术界有多种说法,这里仅介绍其中几种。

五行学说的产生与古人对“数”崇拜有关。“五”这个数字对古人而言具有某种特殊性。金素芳的《中国奴隶社会史》中说:“盖古者以指计数,指止于五,故数亦止于五”。人生五指,给“五”蒙上了神秘色彩,古人猜想它是某种意志的体现,是根本性的。于是有“天五地五,数之常也”(《国语·周语》),“五”是反映某种根本性规律的“常数”。这种对“常数”的崇拜,提供了五行学说产生的数字依据。

五行学说的形成,还与古人的生活紧密相关。“民以食为先”。食物的加工需木、火、水;劈柴筑灶需金石和土,又何况谷物等的生长也需要土和水。古人从自己的生存和植物生长感受到木、火、土、金、水的重要性。于是推而广之,将它们视为化生万物的五种基本物质,又称“五材”。《左传》载:“天生五材,民并用之,废一不可”五行学说产生的物质基础应运而生。

五行学说的产生也与古代中国的“五方”(东西南北中)观念有关。从地理环境看,我国东面是茫茫大海,南面是连绵山峦,西面是巍峨群山,北面是无边草原。生活在富饶平缓中原的古代中国人既不愿向四方迁移也无力向四方拓展。于是,他们的视野只在这个范围内,认为自己脚下这块肥沃而平缓的土

地是“世界”或曰“生活”的中央。到了商代,这种观念使人们称自己的国家为“中商”;后来才逐渐发展为“中国”。有了中央,就必然有相应的四方,这就有了“五方”。在“五方”中,中央至上,四方为从。“五方”观念遂之充实了五行学说的方位概念。在五行学说中,中央属土,土具有特殊地位,所以“先王以土与金木水火杂以成百物。”

### 1.3 关于精气学说的哲学思考

近代西方宗教学的奠基人之一爱德华·泰勒(E·B·Tylor)认为:灵魂观念是整个宗教信仰的发端和赖以存在的基础,是全部宗教意识的核心内容。灵魂观念是人类最早形成的观念之一,人们强烈地希望自己死去亲属的灵魂能够保护自己,而陌生人的灵魂又不要加害于自己。这种对灵魂的依赖感情和畏惧情感促发了宗教情感,从而产生了灵魂崇拜。古人很早就开始寻找灵魂的具体代表物。

在古人看来,人活着时灵魂存在于活的躯体内,人死时灵魂就脱离人的躯体。显然,灵魂与人的生死紧密相关。另外,从古人的直观而言,与人生死紧密相关的现象是呼吸之气,人活着有呼吸,人死时呼吸就停止,反过来呼吸停止就意味着人死亡。于是,古人就将呼吸之气与灵魂联系起来,推测灵魂是从呼吸的口鼻逃走的,进而认为呼吸之气就是灵魂。在《新约全书》的希腊文本中,“圣灵”常被称为“圣呼吸”。在古代中国,《周礼·大宗伯》贾人彦疏:“人之嘘吹出入之气为魂”。可见,古人视呼吸之气为灵魂的具体代表物。同时,古人认为世界万物都是生命体,因而“万物有灵”。又“气”是灵魂的具体物,所以又有“万物有气”。灵魂是生命的本原,“气”也就是生命的本原。古人称尚未转化成生命体的灵魂为精灵,于是尚未转化成生命体的气也就是精气。这就有了最初的精气概念。《易经·系辞上》说:“精气为物,游魂为变”,既反映了精气化生万物的认识雏形,同时揭示了“精气为物”的本质是“游魂为变”,即“灵魂”是物质的具体生命反映。而“精气学说”之核心,既是“气”。中医学中之“气”学说与“气”化理论,实质构成了中医学哲学思考之物质基础。

## 2 中医学中的哲学观

在古代,哲学包罗万象,各门自然科学仅处在萌芽阶段,尚未认识到本学科的独特规律和形成系统认识,从而没有构成自身的基本理论框架,这样就不得不借助普遍的哲学理论来解释所观察的自然现象,并以此作为自然科学的理论模式。

### 2.1 关于阴阳学说内涵之初步释义

阴阳学说根植于原始的生殖崇拜,而生殖崇拜就是两性崇拜。阴阳学说形成后,两性崇拜的影响仍然存在,并作为认识自然现象的工具。在长沙马王堆出土的医帛中,疾病的分类中有一种是两性分类,如“疝者、有牝牡、牡高肤、牝有空”。药物的分类也是如此,如“牡猪膏”、“雄鸡矢”、“黄雌鸡”、“牡鼠矢”、“大牡兔”、“牡马”、“雄鸡血”等。这些书还能发现由两性两类法向阴阳分类法过渡的观念,如“是以雄牡属为阴阳者外也;雌牝属为阴,阴者内也。凡牡之属摩里,此谓阴阳之数,牝牡之理”。阴阳分类法后来是中医方法论的重要工具。诚如:《素问·阴阳离合论》说:“阴阳之变,其在人者,亦数之可数”;《素问·金匱真言论》说:“故背为阳,阳中之阳,心也;背为阴,阳中之阴,肺也;腹为阴,阴中之阴,肾也;腹为阴,阴中之阳,肝也。腹为阴,阴中之阴,脾也”。

两性崇拜还包括对两性结合力量的崇拜。对人类个体而言,是两性结合提供的生命力;对自然万物而言,是两性本原的结合给万物提供的生命力。于是,古人企图以两性结合为手段,给机体不断提供新的生命力,这就有了神秘的房中术。在长沙马王堆医帛中,有三分之一的医帛是专论房中术的。如《天下至道谈》、《合阴阳》、《杂禁方》、《养生方》等。古人认为,男女交和产生子女的生殖力量可以转移到交和者自己身上,从而成为一种减缓生命衰老及增强生命活力的再生力量。

### 2.2 关于五行学说内涵之初步释义

五行学说以金、木、水、火、土作为化生万物的五种元素,并确定五种元素的性质(注:古人朴素的认识):“木曰曲直”、“火曰炎上”、“土爰稼穡”、“金曰从革”、“水曰润下”。于是,按这五种性质将世界万物分为五类,如“木曰曲直”;引申为木具有生长、升发、条达舒畅的性质,凡具有这些性质和作用的事物都属于木。在五行哲学盛行的古代,医学理论也必须符合五行学说才能被人们接受,所以中医也产生了相应的五脏学说,即“天有五行,人有五脏”。中医将人体的生理功能分别隶属五脏,并以五脏为中心形成人体五大系统。如“肝”系统,统领“胆”、“目”、“筋”等。精神活动中的“怒”、声音中的“呼”和运动中的“握”等,也属“肝”系统。同时,人体的“肝”系统又与自然界的归“木”属性的事物紧密地联系在一起。如季节中的“春”、五方中的“东”、“六”气变化中的“风”,颜色中的“青”等等。

# 浅谈张锡纯治疗类中风病经验

河北省临城县人民医院(054300) 米庆海

张锡纯,近代名医,著有《医学衷中参西录》一书。他临床经验丰富,在对类中风病的治疗上有独到之处,这些观点散见于其著作的不同章节,故整理出来,供大家临时参考。

张氏受到当时西医学的影响,把类中风病分为脑充血证和脑贫血证两大类。他认为,脑髓神经原借血以濡润,而所需之血多少尤以适宜为贵,血之上升于脑者过多,累及脑髓神经,即为脑充血证;血之上升于脑者过少,不能斡旋脑髓神经,即为脑贫血证。

## 1 张氏对脑充血证的认识

张氏受到《内经》中“血之与气,并走于上,则为大厥”的影响,认为脑充血证即大厥证,只是说法不同而异。所以“血之与气,并走于上”可以作为脑充血证的总病机,具体的病因病机可以概括为以下几点:阴阳失调;肝胃气逆,挟血上冲;情态因素;饮食因素等。

脑充血证的临床表现很多,诸如:头痛,眩晕,心中发热,便秘,肢体不利,脉弦等,但张氏特别强调“其人必有剧烈之头疼,其心中必觉发热,其脉象必然洪大或弦长有力。”

他认为,脉弦长有力为肝火过升之弊;肝胃气逆,挟血上冲,故脏腑间恒觉有气上冲且头部作疼;肝火炽其心火亦炽,故心中常发热等。

张氏特别强调脑充血证应与他证相鉴别。“特是因脑充血而痿废者,本属危险之证,所虑者辨证不

清,当其初得之时,若误认为气虚而重用补气之品,若王勛臣之补阳还五汤;或误认为中风而重用发表之品,若干金之续命汤,皆益助其气血上行,而危不旋踵矣。”对于脑充血证与脑贫血证,他认为:“此二者一虚一实,同为偏枯之证,而其病因实判若天渊,设若药有误投,必至凶危立见。是以临证者,原当细审其脉,且细询问其未病之先状况何如。”

张氏对脑充血证的治疗注重层次性。他从《内经》中“气反则生,不反则死”中得到启发,确定了治疗大法:“当重用怀牛膝两许,以引脑中之血下行,而佐以清火降胃镇肝之品,俾气与火不复相并上冲。数剂之后,剧烈之头疼必愈,脉象亦必和平。”迨至充血溢血治愈,而痿废仍不愈者,因从前渗出之血留滞脑中未化,而周身经络兼有闭塞也。是以方中多用通气化血之品,又恐久服此等药或至气血有损,故又少加参、芪助之,且更用玄参、花粉诸药以解参、芪之热,赭石、牛膝诸药防参、芪之升,可谓熟筹完全矣。”本证多用镇肝熄风汤加减治疗。

张氏用药体会:脑充血证,用药大略相同,而皆以牛膝为主药者,诚以牛膝善引上部之血下行,为治疗脑充血证无上之妙品,而此证尤以怀牛膝为最佳。赭石质重坠下行,能降胃平肝镇安冲气;其下行之力,又善通大便燥结而毫无开破之弊。盖大便不通,是以胃气不降,而肝火之上升,冲气之上冲,又多因胃气不降而增剧。是以治此证者,当以通大便为首

此外,五行之间还存在一些特殊的关系。如木燃烧有火;火烧尽有灰(土);土埋金石,金石融化有水(液态);水灌溉有利于木生长。这就是五行相生规律形成之认识基础。即五行之间有促进“生长”的关系。另一方面,金石可以破木;木可以破土;土可以阻水;水可以灭火;火可以熔金石;这就是五行相克规律形成之认识基础,此即说明五行之间有制约作用。

## 2.3 关于精气学说内涵之初步释义

精气学说认为精气是生命的本源,而这种观念源于对人体精气的认识,所以精气学说始终与中医基本理论联系在一起。前面谈到,古人对“气”的重视是基于对灵魂的认识,古人认为人呼吸之气是灵魂

的具体代表。为了维持生命,古人寻求不让灵魂逃离人体的方法。当他们认为灵魂是从呼吸的口鼻逃离时,他们就以呼吸疗法作为保留灵魂的手段。《老子》说:“载营魄抱一,能无离乎?”希望灵魂不逃离人体,这样可以长寿。其方法是“或吻或吹”(《老子》)或者“吹吻呼吸”(《庄子》)。《养生方》更明确:“深息以长寿”。这种呼吸疗法在中国持续至今。

精气学说认为万物皆有精气,人体的精气需要自然万物的精气不断补充。这就构成了“天人合一”思想认识的另一途径。

(收稿日期:1998-2-16)