

《神农本草经》中美容药物的整理和作用探讨

天津中医学院(300193) 张德芹

摘要 本文系统地整理了《神农本草经》中紫芝、柏实、女萎、菟丝子、辛夷、白瓜子、藁本、白芷、梔子、白僵蚕、甘草、蒺藜子、枳实 13 味具有美容作用的药物。

关键词 神农本草经 美容药物 本草整理

《神农本草经》是我国现存最早的一部药物学专著,大约成书于东汉末年,它总结了汉朝以前的药物成就。书中记载药物 365 种,并根据药物作用的不同分为上、中、下三品。上品药 120 种,主要是具有补益作用的药物,无毒,可常服;中品药 120 种,具有治病补虚之功,有毒、无毒斟酌其宜;下品药 125 种,具有治病祛邪之功,多有毒,不可久服。

1 美容药物的分类整理

《神农本草经》一书不仅为一部药学专著,而且是详细记载美容药物最早的一部书籍。书中提出了不少具有美容作用的药物。如按书中每味药条目下,凡记载有“好颜色”“去面_黑”、“令人光泽”、“令人面悦”、“生面热赤_酒”、“去疣”、“去黑子”、“去息肉”、“乌须发”、“固牙齿”、“令人肥健”、“辟口臭体臭”等字样者均列为具有美容功效的药物,则上品药 120 种中具有美容功效的药物有 32 味,中品药 120

种中具有美容功效的药物有 14 味,下品药 125 种中具有美容功效的药物有 9 味,计上、中、下三品中共有 55 味具有美容功效的药物。再细分类,玉石部有 5 种药物;草部有 20 种药物;木部有 16 种药物;禽兽部有 3 种药物;虫鱼部有 4 种药物;果部有 2 种药物;米谷部有 2 种药物;菜部有 3 种药物。

现将《神农本草经》中有记载的 55 种美容药物按主治功能分类整理如下:

- 1.1 泽颜色、灭_黑、疗面疮、柔肌肤的药物:紫芝、菌桂、柏实、女萎、泽泻、络石、卷柏、菟丝子、旋花、翘根、秦椒、辛夷、熊脂、蜂子、白瓜子、藁本、白芷、木兰、梔子、白僵蚕、卤咸、柳华、桃花、玉泉、甘草、薯豫、耆实、蒺藜子、冬葵子、胡麻、枳实,共 31 味药。
- 1.2 去黑子息肉的药物:石灰、冬灰、鳖甲、梅实、马陆共 5 味药。
- 1.3 坚发齿、长须眉的药物:蓝实、桑上寄生、水萍、

桔梗等肺经药来治疗;如邪热犯肺,肺失肃降,则当选用沉降下行、清肃肺气的黄芩、桑白皮等肺经药进行治疗。

3.1.2 同类及功能相似的药物,由于归经不同而分别具有不同的治疗效果。如同是苦寒清热燥湿的黄连善清心火,黄芩善清肺火,而黄柏则以泻肾火,除下焦湿热为其特长。

由此可见,只有通过全面考虑疾病的属性和发病的脏腑经络,选用性味、归经、升降浮沉等性能与之相适应的药物,才能达到药病相合,药到病除的治疗目的。

3.2 归经理论同脏腑经络病变的相互影响紧密结合

人体的疾病是复杂多变的,脏腑经络的机能也是相互影响的,一脏的病变,可以影响到其他脏腑。因此在临床用药时不专选一经一脏的药物,而同时留心观察脏腑经络病变相互影响所致的其他表现,从病机证候上综合分析,予以兼顾。所以在用药时就需要各种药物配合使用,才能收到效果。

以肺病为例,由于脏腑之间有相互资生、制约的关系,因此肺病日久可见脾虚,脾为肺之母,脾虚不能化水谷为精微上输以养肺,终致脾肺同病,伴见疲乏、食少、便溏等脾虚症状。因此在临床用药时每兼用补脾的药物,使脾气旺盛,运化正常,肺得所养,这在治法上称为“培土生金”。同样,肝阳上亢,由于肾阴不足者,在使用平肝潜阳药的同时,每加用滋补肾阴的药物,使肾阴充足虚阳自潜,这在治法上称为“滋水涵木”。总之,既要掌握每一药物的归经,又要掌握脏腑经络之间的相互关系,才能更好地指导临临床用药。

总而言之,归经学说有着丰富的内涵,它既充实了中药性能理论,又有指导临床用药的重要意义。但是由于历史的局限性、历代医家对药物归经的记载是不完全一致的,但却是先后相承、彼此补充、互为推进的,并有待于我们在临床实践中,不断整理提高发扬光大。

(收稿日期:1998-04-22)

秦皮、白蒿、蜀椒、矾石、鹿茸、郁李仁、蔓荆实共10味药。

1.4 令人肥健的药物:赤箭、女贞实、葡萄、麻子、白马茎、水蛭,共6味药。

1.5 除口臭、体臭的药物:香蒲、橘柚、生姜,共3味药。

2 美容药物的作用探讨

在《神农本草经》有记载的55味美容中药里,其中的紫芝、柏实、女萎、菟丝子、辛夷、白瓜子、藁本、白芷、梔子、白僵蚕、甘草、蒺藜子、枳实等13味药,是古代美容方剂的常用药物,也是现代美容方药中的重要组成部分。现将以上常用美容药物的作用探讨如下:

紫芝:即灵芝草。为多孔菌科植物紫芝的全株入药。目前临床上主要作为延缓衰老药使用。古人认为紫芝具有使面容悦泽的作用。如《神农本草经》中记载:“紫芝,味甘,温。主耳聋,利关节,保神,益精气,坚筋骨,好颜色。”现代药理研究证明,灵芝主要成分为有机锗和高分子多糖体,可增强表皮细胞活力,促进新陈代谢,调节生理功能,防止皮肤干燥生皱。

柏实:即柏子仁。为柏科植物侧柏的种仁入药。功能养心安神,润肠通便。也是古人常用的悦泽面容药。如《神农本草经》中记载:“柏实,味甘,平。主惊悸,安五脏,益气,除湿痹。久服,令人悦泽美色。”柏子仁味甘性平,入心经,养心血安心神,用治心神虚怯,颜色憔悴,肌肤燥痒最为适宜。现代药理研究证明,其含脂肪油对皮肤有一定的滋养作用。

女萎:即玉竹。为百合科植物玉竹的根茎入药。目前临床主要作为养阴润燥药使用。古人认为玉竹味甘多脂,为柔润之品。借其柔润之性,可滋养肌肤而消除面皯。如《神农本草经》中记载:“女萎,味甘,平。主中风暴热,不能动摇,跌筋结肉,诸不足。久服,去面黑皯,好颜色润泽。”据现代研究,玉竹含有25.6-30.6%的淀粉及粘液质。在化妆品中主要作为粘液质使用。其功能一是可以增加药物的粘着性和胶化功能;二是可以增加药物在皮肤表面形成薄膜的能力。

菟丝子:为旋花科植物菟丝子或大菟丝子的种子入药。功能补肝肾,益精髓,明目。《神农本草经》所指乃是菟丝的全草汁可去面皯。如《神农本草经》中记载:“菟丝子,味辛,平。主续绝伤,补不足益气力,肥健。汁,去面皯。”实际菟丝子也是治疗面皯的重要药物。现代临床报道,用菟丝子全草制成25%菟丝子

酊,治疗白癜风取得一定疗效。

辛夷:为木兰科植物辛夷或玉兰的花蕾入药。目前临床主要作为散风寒、通鼻窍药使用。古人认为辛夷尚具有润泽肌肤,消除面皯的作用。如《神农本草经》中记载:“辛夷,味辛,温。主五脏身体寒热,风头脑痛面皯。”其作用机理在于祛风散邪、疏通血脉而润泽肌肤。据现代药理研究,辛夷为芳香之品,含挥发油。挥发油能使局部血管扩张,改善局部血液供养及皮肤营养状态,悦泽面容,并能促进局部色素吸收。

白瓜子:即冬瓜子。为葫芦科植物冬瓜的种子入药。目前临床主要作为润肺化痰,消痈利水药使用。古人认为冬瓜子尚具有使面容悦泽的功效。常用作面脂和治疗面皯。如《神农本草经》中记载:“白瓜子,味甘,平。主令人悦泽,好颜色,益气不饥。”冬瓜仁色乳白而细腻,并含有丰富的脂肪油,对皮肤有滋养濡润作用,这可能即是古人用其作面脂,悦泽面容的机理。

藁本:为伞形科植物藁本或辽藁本、火藁本的根茎及根入药。目前临床主要作为祛风散寒,胜湿止痛药使用。古人认为藁本也能治疗面皯。如《神农本草经》中记载:“藁本,味辛,温。主妇人疝瘕,阴中寒肿痛,腹中急,除头风痛,长肌肤,悦颜色。”据现代药理研究,藁本一方面为芳香之品,含挥发油,能使局部血管扩张,改善局部血液供养及皮肤营养状态,维持皮肤的正常生理机能和颜色,并能促进局部色素吸收。另一方面对多种常见的致病性皮肤真菌有抑制作用。

白芷:为伞形科植物兴安白芷、川白芷、杭白芷的根入药。目前临床主要作为祛风燥湿,消肿止痛药使用。古人认为白芷尚有润泽肌肤,消除面皯的作用,常用于治疗面皯和雀斑。并且白芷气味芳香,古人常用作香料来配制面脂、香粉等化妆品使用。如《神农本草经》中记载:“白芷,味辛,温。主女人漏下赤白。血闭阴肿,寒热,风头侵目泪出,长肌肤润泽,可作面脂。”其润泽肌肤的机理在于祛风燥湿,疏通血脉,从而使皮肤得到滋养和润泽。现代药理学研究结果表明,白芷基本作用有三方面,一是白芷含挥发油,局部外用,使血管扩张,改善血液循环,从而促进皮肤色素的吸收;二是作为香料使用,可以赋予芳香气味;三是白芷有抗菌和抑制皮肤真菌作用,又是古人治疗痤疮的常用药物。临床观察白芷尚对灼伤性瘢痕有治疗作用。

丹参对心血管系统的作用及其临床应用

浙江省海宁市药检所(314400) 徐勇

浙江省海宁市中医院(314400) 王戌

丹参的药理作用很多,临床应用范围比较广泛,而且,随着高新技术的介入,有关丹参的药理学研究也日益广泛、深入。本文简要综述了丹参对心血管系统的药理作用及其临床应用。

1 丹参对心血管系统的药理作用

1.1 对冠状动脉的影响

动物实验表明,丹参注射液有舒张冠脉,降低冠脉阻力,增加冠脉血流量的作用。在心肌缺血时,丹参能开放冠脉间桥式侧支吻合支,增加缺血区的血

液灌注。

1.2 对缺血心肌和再灌注心脏的保护作用

丹参对缺血心肌具有明显的保护作用,能缩小心梗范围,加快心梗后ST段的恢复。这种保护作用除了与丹参舒张冠脉,增加缺血心肌的血供有关外,还与丹参素DS—182提高机体对缺氧的耐受力 and 改善缺血后的心肌代谢紊乱有关。心肌细胞间有相互连接的闰盘,闰盘中的桥粒和连络膜分别与心肌细胞收缩张力的外传、细胞轮廓的维持和细胞间兴

性成分外用,可增加药物的粘着性能和胶化作用。
 蕪藜子: 即刺蕪藜。为蕪藜科植物蕪藜的果实入药。目前临床主要作为祛风明目药使用。古人常用于治疗癩痕。如《救急方》中有:“灭癩:蕪藜子、山梔仁各一合。上二味为散,醋浆和如泥,临卧时以涂之,旦洗之。”《神农本草经》中记载:“蕪藜子,味苦,温。主恶血,破结积聚,喉痹乳难。久服,长肌肉,明目轻身。”近来研究结果表明,外用确有消肿,灭癩作用。

白僵蚕: 为蚕蛾科昆虫家蚕蛾的幼虫感染白僵菌而僵死的干燥全虫入药。目前临床主要作为息风止痉,化痰散结药使用。古人把它作为治疗面癩、癩痕的重要药物。如《神农本草经》中记载:“白僵蚕,味咸。主小儿惊痫夜啼,去三虫,灭黑黧,令人面色好。”现代药理研究表明:白僵蚕含有草酸铵、脂酶、蛋白酶、壳质酶、溶纤维蛋白酶、昆虫毒素、环肽类昆虫毒物质、白僵菌素,以及类皮质激素样物质。这些物质,特别是其中的水解酶,外用不仅可使皮肤角质层软化,通透性增强,而且可抑制癩痕组织和促进色素吸收。

甘草: 为豆科植物甘草的根及根状茎入药。目前临床主要作为补中益气,清热润肺解毒药使用。古人则常把它在治疗皮肤黎黑的方剂中使用。《神农本草经》中记载:“甘草,味甘,平。主五脏六腑寒热邪气,坚筋骨,长肌肉,倍力,金疮肿,解毒。”现代药理研究表明:1. 甘草具有肾上腺皮质激素样作用。甘草含有的类皮质激素样物质能抑制垂体黑色素细胞刺激素的分泌。2. 有抗炎、抗变态反应及解毒等作用,可以消除面部的炎症及毒物刺激。3. 其粉性成分和胶

性成分外用,可增加药物的粘着性能和胶化作用。

枳实: 为芸香料植物枸橼、酸橙或香橼的幼果入药。目前临床主要作为破气消积,化痰除痞药使用。古人认为枳实尚能去皮肤间风邪。如《神农本草经》记载:“枳实,味苦,寒。主大风在皮肤中,如麻豆苦痒,除寒热结,止利,长肌肉,利五脏,益气轻身。”据分析枳实含有较丰富的维生素C以及维生素A、B。维生素C是黑色素的“克星”,可使皮肤洁白细嫩。维生素B可以减少皮脂分泌。而维生素A则能促使皮肤代谢,保证上皮细胞的完整与健全,使肤质柔润、光洁并富于弹性。并可减轻毛囊的角化。

纵观《神农本草经》美容药物,一是含脂肪油类的药物,对皮肤有滋养濡润的作用;二是含挥发油类的芳香药物,能使局部血管扩张,改善局部血液供养及皮肤营养状态,悦泽面容,并能促进局部色素吸收;三是含淀粉及粘液质类的药物,能增加药物的粘着性和胶化功能,并可使药物在皮肤表面形成一层胶状保护膜,起到保湿、保温、防皱作用;四是含特定有效成分的药物,分别起到抗皮肤衰老、疗粉刺、灭癩、除痣、乌发、固齿等方面作用。

(收稿日期:1998-04-08)