

痊愈: 患者自觉症状消失, 膝关节活动正常。显效: 患者膝关节在正常行走时疼痛消失, 但做蹲起、绕膝等动作时, 稍疼痛。有效: 患者膝关节疼痛明显减轻, 但做蹲起、绕膝等动作仍较疼痛。无效: 治疗前后, 症状无明显改善。

结果: 经治疗痊愈 15 例, 占 25%; 显效 35 例, 占 58.3%; 有效 18 例, 占 13.3%; 无效 2 例, 占 4.4%。

#### 4 治疗体会

膝关节疼痛是多种膝关节病变的主要临床症状多发于中老年, 其病因多由于有扭伤史, 或慢性劳损后, 感受风寒湿邪所至。由于扭伤后造成经络瘀血, 故经气运行不利, 再加之感受风寒湿邪, 寒性收引, 故使下肢经筋挛缩, 造成膝关节不利, 《内经》: “血实宜决之。”张子和又称“出血者, 乃所以养血也。”正所谓瘀血不去, 新血不生, 故选用委中穴以三棱针点刺出血, 加拔火罐以加大出血量, 使瘀血去, 新血生, 膀胱经气通利, 经筋得以濡养, 则挛缩除而关节通利, 即所谓“通则不痛。”同时配合针刺内外膝眼、血海、阳陵泉等穴, 以加强疗效从而达到治疗疾病的目的。

(收稿日期: 2001-04-18)

## 浅论上星穴的配伍应用

李 东

(天津医科大学第三医院 300203)

方 玲

(天津中医学院 300193)

中图分类号: R 246 文献标识码: A

文章编号: 1005- 7145(2001) 03- 0037- 01

上星穴系督脉 23 穴, 位置在前头部正中线上, 入前发际 1 寸处, 针灸上星穴可起到清热利窍、醒神清脑、升阳益气等作用。操作时沿皮刺 0.3~0.8 寸, 或艾条灸 5~10 分钟, 临床经配伍可用治多种病症。

#### 1 用于鼻渊鼻衄痔

针刺上星穴可起到清热利窍的作用, 是治疗鼻渊鼻衄痔的常用腧穴之一。鼻渊可取上星, 并配以印堂、迎香等穴, 同施泻法。若系外感所致肺热鼻渊, 酌加风池, 以增强散风清热之力; 对于久病体弱以及迁延失治, 肺气虚弱, 临床以稍遇风寒即刻加重者, 则可配伍

肺俞、太渊, 并施平补平泻之法; 对于脾湿盛, 运化失健, 清阳不升, 湿热交蒸, 表现为涕黄浊而臭秽者, 配伍中脘、公孙; 以涕粘稠如脓为主症者, 并辅以风池、太阳、阳陵泉、照海等穴治之。上星配伍列缺、合谷、迎香是治疗鼻痔的常用处方, 特别适用于肺经感受风湿热, 诸邪郁滞所致鼻痔, 以粘脓涕增加, 言语时鼻音较重为症者。针刺上星具有止血功效, 故常用于鼻衄。如治风热袭肺, 鼻燥络损之鼻衄, 常以上星配伍风池、迎香、曲池等穴。对肺胃郁热上袭鼻窍, 症见衄血鲜红、发热咳嗽、口渴口臭者, 可取上星配伍鱼际、内庭、厉兑以清肺胃之热。

#### 2 用于治疗头痛

针刺上星穴可起到醒神清脑作用, 无论外感内伤头痛均可取用。如对脾失健运、痰湿中阻、湿困清窍所致头痛, 可取上星, 并配以太阳、头维、丰隆、中脘等穴治之。对妇女经量过多所致血虚头痛, 伴有心悸少寐, 神疲乏力者, 可取上星, 并配以足三里、三阴交、百会等穴治之。此外, 上星还可用于一氧化碳轻度中毒所引起的头痛, 取上星并配内关、风池、太阳、天枢等穴治之。

#### 3 用于癫痫抽搐癡狂

上星穴是治疗癫痫抽搐癡狂的常用腧穴之一, 可发挥升阳益气、清脑安神的作用。对于癫痫小发作, 可取上星配伍四神聪、风池、合谷、太冲等穴治之。对热盛津伤所致抽搐、项背强直、角弓反张、手足挛急、口噤难开、便秘口臭者, 可取上星配伍印堂、内庭等穴以泄热存阴、宁神定搐。上星配人中、印堂、神门、内关、申脉等穴是治疗癡狂之效方之一, 适用于忧思恼怒, 伤及肝脾, 气郁痰火上蒙心窍者。

#### 4 用于中风先兆及后遗症

平刺上星施以捻转泻法, 具有升阳益气、清脑调神、通利机关的功效, 临床常配以百会、印堂、曲池、足三里可用治中风先兆而见眩晕、半身或一侧手足麻木者。若平刺并透向百会则为治疗中风后遗症的常用方法。

#### 5 用于小儿遗尿癡呆

针刺上星可起到开窍益气充脑作用, 故能用于小儿脑神不足, 调控失司所致遗尿, 多与内关、人中、四神聪、中极等穴相伍施治。小儿癡呆既可因产伤瘀血所致, 又可系脑炎或脑膜炎后遗症, 治之可取上星, 并配百会、神庭、风池、内关、三阴交等穴。

(收稿日期: 2001-04-24)