

20 李可法 中西医结合治疗类风湿性关节炎 93 例 国医论坛, 1999; 14(4): 30~ 31

(收稿日期: 2000-10-28)

针灸治疗哮喘近况

郭福成

(天津市汉沽区中医医院 3000480)

中图分类号: R562.2+5 文献标识码: A

文章编号: 1005-7145(2001)03-0050-02

哮喘是一种临床常见的发作性疾病,包括现代医学中的支气管哮喘及慢性气管炎的季节性发作,中医称之为“喘息”。近年来,有关针灸治疗哮喘的临床报道较多,其治疗方法除传统外,又有许多新的进展,且疗效均较为满意。现将近十年来有关针灸治疗该病的部分文献综述如下:

1 针刺疗法

马氏^[1]针刺手部喘点、咳点治疗 100 例,临床控制 22 例,显效 53 例,好转 21 例,无效 4 例,总有效率 96%。孙氏^[2]取定喘、肺俞为主穴治疗 103 例,治愈 31 例,显效 32 例,好转 30 例,无效 10 例,治愈 50 例,显效 40 例,有效率 90.3%。宋氏^[3]主穴取肺俞,配穴用大椎、风门治疗 100 例,治愈 50 例,显效 40 例,有效率 90%。王氏^[4]取膻中为主,肺俞为辅,配合拔火罐治疗 155 例,治愈 45 例,好转 74 例,无效 36 例,有效率为 76.7%。杨氏^[5]用老中医邵经明临床所创“三穴五针一罐”(肺俞、风门、大椎)为主治疗 174 例,有效率 85%。符氏^[6]主穴取大椎、肺俞、鸠尾、中腕,采用针挑的方法治疗 118 例,临床控制 38 例,显效 41 例,好转 30 例,无效 9 例,有效率 92.36%。黄氏^[7]亦遵此法治疗 50 例,有效率为 92%。黄氏^[8]以耳针角窝中、神门,手针肺经、肺穴、咳喘点,体针百劳、天突、膻中、合谷,头针胸腔区等多种针法治疗 154 例,显效 81 例,有效 41 例,无效 32 例,有效率 79.2%。张氏^[9]用梅花针沿前正中中线天突至鸠尾及胸部两例至腋前线之间的肋间隙均匀叩刺,然后沿后正中中线上至大椎,下至盘缩前后对应拔火罐,治疗 125 例,显效 71 例,有效 49 例,无效 5 例,有效率 96%。李氏^[10]用耳针、体针相结合,配合火罐治疗 36 例,其中发作期 12 例,缓解期 24 例,有效率 91.67%。孙氏^[11]取大椎、定喘以三棱针刺血拔罐,后针刺膻中、曲池、三阴交,脾肺气虚者配脾俞、肺俞,肺肾阴

虚者配肾俞、太溪、复溜治疗 129 例,显效 48 例,好转 58 例,无效 23 例,有效率 82.1%。

2 灸法

吴氏^[12]以大椎、肺俞、涌泉为主穴,采用隔盐灸的方法治疗 386 例,有效率为 94.4%。崔氏^[13]用壮医药线灸加穴位贴药的方法,在初、中、末伏三天,取天突、膻中、风门、丰隆穴治疗 103 例,临床控制 13 例,显效 40 例,好转 39 例,有效率 80.3%。何氏^[14]采用二氧化碳激光灸和艾治疗虚寒型病人 96 例,同时选取天突、定喘、肺俞、膻中施以不同的治疗,结果显示激光灸有较好的疗效。陈氏^[15]用艾炷灸的方法,独取少商穴治疗 37 例,其中发作控制者 5 例,有效 22 例,有效率 73%。郭氏^[16]取大椎、灵台、命门、膻中、气海、足三里艾炷灸治疗 64 例,治愈 21 例,显效 24 例,有效 18 例,无效 1 例。李氏^[17]取肺俞、膈俞、肾俞,用冬病夏治哮喘膏(白芥子 21 g 元胡 细辛 甘遂各 12 g)在初、中、末伏日发泡灸治疗 117 例,临床控制 66 例,显效 31 例,好转 12 例,无效 8 例,有效率 93%。黄氏^[18]取肺俞、风门、大椎用药饼灸治疗 97 例,临床控制 19 例,显效 22 例,有效 31 例,无效 16 例。岳氏^[19]取肺俞穴为主隔姜三伏灸治疗 130 例,显效 49 例,有效 71 例,无效 10 例,有效率 92.3%。吴氏^[20]每年伏季以复方斑蝥膏贴敷穴位治疗 200 例,有效率为 95%。吴氏^[21]以截喘膏穴位灸贴大椎、肺俞、膈俞、肾俞、天突、膻中、涌泉穴治疗 260 例,有效率 85.4%。

3 穴位注射

朱氏^[22]用确炎舒松 A、核酸、利多卡因注入天突、定喘、曲池穴为一组治疗 106 例,显效 104 例,好转 53 例,无效 3 例;用鱼腥草、喘定、利多卡因注入天突、定喘、膻中、外关穴为一组治疗 736 例,显效 702 例,好转 34 例;用丹参、维生素 K 等注入天突、定喘、膻中、曲池、丰隆穴治疗 217 例,显效 57 例,好转 141 例,无效 19 例,三组总有效率为 98%。陈氏^[23]用灭活卡介苗以膻中、肺俞为主治疗 63 例,显效 25 例,有效 28 例,无效 10 例,有效率 84%。老氏^[24]用自血混合丙种球蛋白,取定喘、肺俞、风门、大杼为主穴位注射,治疗 36 例,临床控制 10 例,显效 8 例,好转 6 例,无效 2 例,有效率 92.3%。刘氏^[25]用鱼腥草注射液注入肺俞穴治疗 30 例,临床控制 12 例,显效 8 例,好转 6 例,无效 4 例。阎氏^[26]用注射干扰素 2-26,注入双侧定喘穴治疗 72 例,治愈 22 例,显效 29 例,有效 15 例,无效 6 例。余氏^[27]取肺俞、膏肓俞、膻中为一组,天突、丰隆为一组,用复方兔脑注射液两穴交替注治疗 168 例,另设对照组 80 例,治愈 135 例,显效 23 例,好转 10 例($P < 0$

05)。张氏^[28]取定喘、百劳穴用醋酸氢化泼尼松、维丁胶钙穴位注射治疗 78 例,治愈 20 例,临床控制 38 例,好转 18 例,无效 2 例,有效率 97.4%。王氏^[29]用鱼腥草注射液定喘穴注射,治疗 60 例,近期治愈 206 例,好转 42 例,无效 12 例。

6 小结与展望

综上所述,针灸治疗哮喘目前已在临床发挥出了一定的优势,众多医家在临床及科研方面都做了大量工作,筛选出了确有疗效的一组穴位,为今后的临床用穴指出了一条捷径。在治疗方法上也是多种多样,在继承的基础上进一步发掘了些民间疗法并加以提高,其疗效也是令人满意的。这说明针灸治疗哮喘的疗效是肯定的。但是就目前的报道来看,尚有些不完全之处例如:临床疗效标准尚缺乏统一标准、基础理论及临床科研尚不够深入、大部分临床资料缺乏对照等等,这些都需要在今后的临床及科研中加以完善。我们相信,通过大宗临床资料的积累,引入临床科研设计、衡量、评价机制一定能使针灸治疗哮喘及科研工作取得更加辉煌的成就。

参考文献

- 1 马明飞 针刺手部喘点治疗哮喘病 100 例 甘肃中医, 1992; 5(4): 37
- 2 孙桂霞 针刺治疗支气管哮喘 141 例的临床观察 针灸临床杂志, 1994; 10(2): 13
- 3 宋振芳 针刺治疗哮喘病 54 例小结 中国针灸, 1992; 5(4): 37
- 4 王金仁 针刺膻中配拔火罐治疗哮喘 155 例疗效观察 甘肃中医, 1992; 5(4): 37
- 5 扬永清 针灸治疗哮喘 174 例疗效分析 上海针灸杂志, 1994; 13(4): 153
- 6 符文彬 针挑治疗哮喘 118 例疗效观察 中国针灸, 1989; 9(5): 15
- 7 黄百丽 针挑治疗哮喘 50 例疗效观察 云南中医杂志, 1993; 14(5): 25
- 8 黄禾生 多种针法治疗哮喘发作期 154 例疗效分析 云南中医杂志, 2000; 20(2): 109
- 9 张治国 梅花针叩刺加拔火罐治疗哮喘在阿尔及利亚应用体会 中国针灸, 2000; 20(2): 109
- 10 李惠芳 针灸综合疗法治疗支气管哮喘的临床观察 针灸临床杂志, 1997; 13(4, 5): 21
- 11 孙玉霞 罐针结合治疗哮喘急性发作 129 例观察 陕西中医学院学报, 1998; 21(2): 25~ 26
- 12 吴思平 三伏天隔盐灸治疗小儿哮喘 386 例疗效观察 中国针灸, 1993; 13(4): 5
- 13 崔丽萍 壮医药灸灸治疗慢性哮喘症 103 例 中国针灸, 1995; 15(1): 21
- 14 何扬子 二氧化碳激光灸对哮喘患者肺通气功能的作用 中国针灸, 1995; 15(3): 1
- 15 陈必通 艾炷灸少商穴治疗支气管喘 37 例临床体会 中国针灸, 1995; 15(5): 3

- 16 郭玉荣 灸法治疗支气管哮喘 64 例观察 针灸临床杂志, 1997; 13(11): 39
- 17 李建丽 穴位贴敷治疗哮喘 117 例临床观察 上海针灸杂志, 1998; 17(5): 19
- 18 黄庚仁 背穴贴治疗哮喘临床观察 福建中医药, 1998; 29(4): 9, 16
- 19 岳鑫凤 隔姜三伏灸治疗支气管哮喘 130 例 中国针灸, 1998; 29(4): 9, 16
- 20 吴爱莉 复方斑蝥膏敷贴穴位防治哮喘、慢性支气管炎 200 例 中国针灸, 1999; 19(3): 140
- 21 吴鉴明等 穴位贴灸过敏性哮喘 260 例疗效因素研究 中国针灸, 2000; 20(2): 75
- 22 朱庚新 针刺结合穴位注射治疗支气管哮喘 113 例 上海针灸杂志, 1993; 12(2): 61
- 23 陈士杰 穴位注射治疗儿童支气管喘 63 例 上海针灸杂志, 1994; 13(2): 61
- 24 老昌辉 自血混合丙球穴注治疗哮喘的临床观察 中国针灸, 1996; 16(6): 5
- 25 刘敏 穴位注射治疗支气管哮喘 30 例临床观察 中国针灸, 1997; 17(1): 19
- 26 阎怀士 穴位注射治疗哮喘 72 例 中国针灸, 1998; 18(7): 436
- 27 余兴权 复方兔脑注射液穴注治疗哮喘 168 例 湖南中医药导报, 1998; 4(12): 16~ 17
- 28 张超云 穴位注射配合穴位敷贴治疗支气管哮喘 78 例 上海针灸杂志, 1999; 18(3): 23
- 29 王伟 定喘穴注射治疗支气管哮喘 260 例临床观察 中国针灸, 1999; 19(11): 667

国内研究磁场对细胞作用效果进展

王益民 王怡 张伯礼 王津生

(天津中医学院 300139)

中图分类号: R35 文献标识码: A

文章编号: 1005-7145(2001)03- 0051- 03

1 恒磁场对细胞的作用研究

李婷^[1]等用体外吞噬功能测定、酶组织化学染色和扫描电镜等方法,观察表面磁场强度为 0.35T 的永磁磁场对鸡腹腔巨噬细胞的影响。结果表明,恒磁场能使腹腔巨噬吞噬酵母菌的吞噬率显著下降,显著降低非特异性酯酶(NSE)和琥珀酸脱氢酶(SDH)的活性,但对酸性磷酸酶(ACP)和乳酸脱氢酶(LDH)的活性无影响。扫描电镜下,加磁组形态不规则,表面皱褶少,对照组丝状伪足较多,提示该强度恒磁场对巨噬细胞主