

丹酚酸 B 对心肌梗死过程中的机制不甚明了,有待更深入的阐明,以开发更加有效且客观化的中药应用于临床。

参考文献:

[1] 徐淑云. 药理实验方法学[M]. 第 2 版. 北京: 人民卫生出版

社, 1991.

[2] Wu YJ, Hong CY, Lin SJ, et al. Increase of vitamin E content in LDL and reduction of atherosclerosis incholesterol-fed rabbits by a water-soluble antioxidant-rich fraction of Salvia miltiorrhiza[J]. Arterioscler Thromb Vasc Biol, 1998 Mar;18(3):481.

(收稿日期: 2004-01-18)

·临床集萃·

鱼腥草治疗急性上呼吸道感染 52 例观察

董俊华

关键词: 鱼腥草; 急性上呼吸道感染; 疗效观察

中图分类号: R259 文献标识码: B 文章编号: 1005-7145(2004)01-0014-01

2001 年 7—12 月本院内科急症门诊应用鱼腥草注射液治疗急性上呼吸道感染 52 例, 取得满意疗效, 现报道如下。

1 临床资料

1.1 病例选择 均参照《实用内科学》[1]中的诊断标准, 即起病急, 有恶寒、发热(体温 $\geq 38^{\circ}\text{C}$), 伴有咽痛、咽干或鼻塞、流涕、咳嗽、咳痰、咽部充血、肺部听诊无明显异常、白细胞计数及分类正常或略增高, 胸片支持上呼吸道感染, 年龄在 14 岁以上, 病程在 24 h 内, 符合急性上呼吸道感染诊断。合并其他系统感染者不在观察之列。

1.2 一般资料 本组共 100 例, 随机分为 2 组。观察组 52 例。男 27 例, 女 25 例, 年龄 15—72 岁。对照组 48 例, 男 25 例, 女 23 例, 年龄 15—69 岁。两组患者性别, 年龄无统计学差异($P > 0.05$)。

1.3 治疗方法 观察组应用鱼腥草注射液 60~100 mL 加入 5% 葡萄糖液 100~250 mL 中静脉滴注 40 滴/min, 1 次/d。对照组应用病毒唑针 0.6~1.0 g 加入 5% 葡萄糖液 100~250 mL 静脉滴注 40 滴/min, 1 次/d。两组皆以 3 d 为 1 个疗程。两组在分别应用鱼腥草注射液和病毒唑针治疗的同时, 注意营养及水、电解质平衡情况, 体温过高($T > 39^{\circ}\text{C}$)酌情给予对症退热治疗。

1.4 疗效评定标准 参照《实用内科学》[1]有关内容及全国急症高热协作组制定的疗效标准拟定。

2 结果 见表 1

3 讨论

本组病例中观察组疗效明显优于对照组, 其原因可能是病毒唑(又称三氮唑核苷)是 1972 年合成的广谱抗病毒药, 它对流感病毒、副流感 I 型病毒、鼻病毒、单纯疱疹 I 型病毒

表 1 两组临床疗效比较 (例, %)

组别	n	痊愈	显效	有效	无效	总有效
观察组	5240 (76.9)	6 (11.5)	2 (3.8)	4 (7.7)	48 (92.3)	
对照组	4825 (52.1)	3 (6.2)	10 (20.8)	10 (20.8)	38 (79.2)	

注: 两组临床总有效率比较差异显著($P < 0.05$)。

有明显抑制作用, 其抑制肌苷酸-5'-磷酸脱氢酶, 阻止肌苷酸(IMP)转变为鸟苷酸(GMP), 抑制病毒核酸合成[2]。而鱼腥草注射液为新鲜鱼腥草蒸馏液, 主要成分为甲基正壬酮、癸酰乙醛、月桂醛等, 对流感病毒 A₃ 型、呼吸道合胞病毒和腺病毒有灭活作用, 且对肺炎球菌、金黄色葡萄球菌、流感杆菌、溶血性链球菌等有明显抑制作用。也就是说鱼腥草不仅有抗病毒作用, 它还兼有抗菌、清热、祛痰、镇咳、镇痛及提高机体免疫力等作用[3]。因此临床应用鱼腥草治疗病毒感染或合并轻度细菌感染的急性上呼吸道感染收到更显著的疗效。

此外病毒唑存在着致畸、致癌、骨髓抑制等严重不良作用, 而鱼腥草静脉应用除个别报道有变态反应外, 未发现其他较严重的不良反应, 故鱼腥草治疗急性上呼吸道感染值得广大医师推广应用。

参考文献:

[1] 戴白英. 实用内科学[M]. 第 9 版. 北京: 人民卫生出版社, 1993: 20.
[2] 耿宝琴, 卞如濂. 处方手册[M]. 杭州: 浙江科学技术出版社, 1987: 391.
[3] 王本祥. 现代中药药理学[M]. 天津: 天津科学技术出版社, 1999: 253.

(收稿日期: 2004-01-28)

作者单位: 300012 天津市河东区赤峰医院

作者简介: 董俊华(1965-), 女, 主治医师, 从事内科临床工作。