

# 浅论妇女情志致病与 脏腑关系及中医治疗特点

杨洪艳,王小云

**摘要:**中医学认为人的情志活动与脏腑功能关系密切,七情内伤是重要的致病因素。结合女性生理和心理特点,阐述妇女情志致病与脏腑之关系,说明情志因素主要导致心肝肾等脏功能失调,引起经带胎产诸病的发生。在治疗上通过养心安神,疏肝解郁、交通心肾,以情胜情等方法调畅情志,恢复脏腑功能,是中医治疗特点。

**关键词:**情志;脏腑;治疗特点

中图分类号: R749.72 文献标识码:A 文章编号:1005-7145(2004)02-0068-02

## Brief discussion on the relationship between emotion and viscera of woman and the therapeutic character in Traditional Chinese Medicine

YANG Hong-yan, WANG Xiao-yun

(The Second Affiliated Hospital of Guangzhou University of TCM, Guangzhou 510405, China)

**Abstract:** There is a close relationship between the visceral function and emotional activity. Combining with woman's psychological, physiological characters, this article expounded the relationship of the diseases by emotion injury with viscera. It showed that the emotional factors played an important role in the functional disorder of heart, liver and kidney, and so resulted in the occurrence of all kinds of diseases of menstruation, leukorrhea, fetus and labour. For treatment, regulating and smoothing the emotion, recovering the viscera function by nourishing the heart and tranquilizing the mental, smoothing liver and removing depression, making the coordination between heart and kidney, overcoming emotion with emotion etc. are the therapeutic character of TCM.

**Key words:** emotion; viscera; therapeutic character

中医学以“天人相应”和“形神合一”的整体观来论述人与自然和精气的关系,重视人的情志因素对机体的影响。七情即喜、怒、忧、思、悲、恐、惊情志变化,乃人之常情,在常度情况下不会致人为病,但突然、强烈或持久的情志刺激,便可成为致病因素,使人体脏腑功能失调,从而导致疾病的发生,正如《素问·疏五过论》云:“虽不中邪,精神内伤,身必败亡。”中医“五脏神”学说提出情志产生于特定的脏腑,情志是脏腑活动的一种表现。《素问·天元纪大论》说:“人有五脏化五气,以生喜怒思忧恐。”认为脏腑之气是七情的物质基础。当人的五脏发生虚实盛衰的变化时,会直接影响到人的情志活动,使之发生相应的变化。

作者单位: 510405 广州中医药大学第二临床医学院

作者简介: 杨洪艳(1973-),女,博士,主要研究方向为子宫内  
膜异位症及更年期综合征的中西医结合治疗。

女性属阴,以血为体为用,血常不足,气分偏盛。从心理特点来看,女性偏于情感,不耐情伤,情绪易于波动,孙思邈《备急千金要方》中分析道:“女子嗜欲多于丈夫,感病倍于男子,加以慈恋爱憎,妒忌忧恚,染着坚牢,情不自抑。”故妇女在经、孕、产、乳等脏腑气血变化的生理过程中,易受情志因素的影响,且“染着坚牢”而变生疾病。

### 1 情志致病与脏腑之关系

**1.1 情志致病与心** 心为君主之官,藏神,主神明。中医虽然将人的情志活动归属于五脏,然而更强调心的作用,《灵枢·口问篇》指出:“心者,五脏六腑之主也……故悲哀愁忧则心动,心动则五脏六腑皆摇。”说明心在人的情志活动中的主宰作用和七情过激对心神的直接危害。若情志因素扰动心神,不但可出现失眠、多梦、神志不宁等神志的异常,还会导致妇科疾病的发生。如闭经一证,可因隐情不发,所愿不遂而致,如《素问·阴阳别论》所说:“二阳

之病发心脾,有不得隐曲,女子不月。”或由积虑伤心,心火燔灼,下汲肾水而发,如《素问·评热病论》中云:“心气不得下通,故月事不来也。”此外,因于思虑不解,积久伤心,使神无所依;或五志化火,上扰心神,则会发生脏躁证,《素问·调经论》云:“心藏神……神有余则笑不休,神不足则悲。”

**1.2 情志致病与肝** 肝藏血,主疏泄,调畅情志,与女子生理和心理关系最为密切,故有“女子以肝为先天”之说。从心理特点来看,女子偏于感情,常难以自拔,多情志病,故以肝气为中心。肝气郁滞常为妇女经、带、胎、产、杂诸疾的主要原因。若情志不畅,肝气郁结,则疏泄无权,冲任失司,血海蓄溢失常,则可见经行先后无定期;肝气拂郁而滞,血亦瘀滞,则发为痛经,《沈氏女科辑要笺正》谓此“无非厥阴气滞,经脉不通”,甚则胞脉阻塞,可发展为闭经。若肝郁化火,热伤冲任,迫血妄行,可引起月经先期、月经过多,甚至发生崩漏,如《张氏医通·妇人门》所云:“血崩之为患……或因肝经有火,血热妄行;或因怒动伤肝,血热沸腾。”此外,肝经湿热下注所致带下病、阴痒等,《景岳全书·妇人规》指出其发生“因有肝经怒火下流者”。

**1.3 情志致病与肾** 肾藏精,主生殖,胞络系于肾,女性一生生长发育及衰老皆由肾所主,肾与妇女经、带、胎、产的生理和病理密切相关。肾主骨生髓,上通于脑,脑髓有赖于肾精的充养。髓海充足,精气充盈,精神充沛,反之则困乏健忘,思维能力下降。肾在志为恐,若惊恐过度,“恐则气下,惊则气乱”,使人体气机发生紊乱,闭塞不畅,甚至出现心神不安,手足无措的现象。如《素问·举痛论》说:“惊则心无所倚,神无所归,虑无所定,故气乱矣。”妇人若遭受惊恐刺激,“恐伤肾”,使肾失闭藏,冲任不固,经、带、胎、产诸病均可发生,可致月经过多、崩漏、胎动不安、堕胎、小产等。

## 2 情志致病的中医治疗特点

**2.1 养心安神** 妇女因心境不畅,所愿不遂或积虑伤心,心火亢盛,心神被扰所导致的病证,治宜养心安神。古有医家从“心火上行”立论,并倡用苦寒

之品降心火,泻三焦。殊不知心火亢盛乃因思虑伤心,营阴暗耗,阴虚而致,故治疗上虽有火而不宜苦降,虽属虚而不宜大补,应以养心阴,和血脉,甘润滋养为主,如柏子仁丸、天王补心丹、甘麦大枣汤等。

**2.2 注重调肝** 肝失条达,抑郁不舒,与妇科疾病的发生最为密切,因此疏肝解郁理气是临床常用的重要法则,本着郁结者疏之,以使肝气冲和为要。以逍遥散为代表方,其他常用方还有越鞠丸、四逆散、小柴胡汤等。若肝郁化火,则于疏肝之中加入清肝之品,常用方如丹栀逍遥散、清肝止淋汤之类。此外,尚要针对不同病机,给予泻肝除湿、疏肝理脾、养血柔肝、调肝补肾等法。

**2.3 交通心肾** 心居上焦,为阳中之阳,肾居下焦,为阴中之阴,心肾相交,水火既济,则心肾阴阳得以协调。妇女若肾阴耗伤,不能上奉于心,水不济火,则心阳独亢;或五志过极,心火内炽,不能下交于肾,心肾不交,心火亢盛,热扰神明,出现心烦不寐,心悸、怔忡,健忘,腰膝酸软,或见口舌生疮,小便短赤等症,治宜滋阴降火,交通心肾,方可选黄连阿胶汤、朱砂安神丸、导赤散等。

**2.4 以情胜情** 对于情志因素所致的疾病,中医学创造了许多行之有效的疗法,以情胜情便是其中独具特色的一种疗法。其治疗原理是依据五行制胜的规律,用一种情志去纠正相应所胜的情志,以治疗这种情志所产生的疾病,这就是《素问·阴阳应象大论》中明确指出的“悲胜怒”、“恐胜喜”、“怒胜思”、“喜胜忧”、“思胜恐”的以情胜情心理疗法。以更年期综合征患者情志治疗为例。根据更年期综合征患者易怒易忧(临床表现为烦躁易怒和郁郁寡欢)的心理特点,对患者施以以情胜情疗法。在治疗过程中,首先采用以“悲胜怒”之宣泄法,使“邪随泪泄,一哭得舒”,患者在哭泣后,不良情绪得以发泄。下一步则采用以“喜胜忧”之娱乐法,让患者开怀大笑,“喜则气和志达,营卫通利”,患者在欢笑后心气调畅,忧愁得解,采用以情胜情疗法治疗更年期综合征获得了明显疗效。

(收稿日期:2004-03-30)