

劳宫穴探析

王 卫

摘要 :劳宫善于清心胃之火 ,又为十三鬼穴之一。对于心火内盛、心神被扰、胃火旺盛、浊气上攻所致的病证 ,劳宫可清泻火热 ,开窍醒神 ,故历代医家将劳宫的主治证均放在神志病、心、胃热疾方面 ,为临床常用穴和特效穴。为了对劳宫穴有全面、系统的了解 ,更好地将其用于临床 ,对有关该穴的文献资料及现代应用情况进行整理 ,并进行初步探讨。

关键词 :腧穴 ;劳宫 ;整理

中图分类号 :R224.2

文献标识码 :A

文章编号 :1005-7145(2005)01-0008-02

Discussion and Analysis on Laogong Point

WANG Wei

(Tianjin University of Traditional Chinese Medicine ,Tianjin 300193 ,China)

Abstract: Laogong (PC 8) is good at clearing fire in the heart and stomach, and is one of the thirteen-ghost points. For the syndrome of heart mind disturbing by excessive fire or turbidity qi adverse rising caused by stomach fire ,Laogong can performs the functions of clearing heat and fire ,opening the orifice to wake up the patient. The practitioners in ancient times stressed the indications of Laogong point on mental illness and heart and stomach disorders due to heat. It is a commonly used and effective point in clinic. The article arranged the ancient documents and modern application of Laogong point in order to under the point roundly and systematically.

Key words: acupuncture points ;Laogong (PC 8) ;systematically

劳宫为手厥阴心包经荥穴 ,在手掌心 ,当第2、第3掌骨之间 ,偏于第3掌骨 ,握拳屈指时中指尖处。

1 出处与穴名释义

劳宫出自《灵枢·本输》：“溜于劳宫”。记载有劳宫的书籍颇多 ,意义基本接近。“劳宫 ,劳指劳动 ,宫是王者所居之室。本穴为手厥阴心包经之荥火穴 ,位于手掌中央 ,手为劳动之器官 ,故名为劳 ;心包为心之外卫 ,性属相火 ,火经火穴是心火的代表 ,故尊称为宫。劳宫者 ,意指位当手心 ,心神所居之宫阙” (《穴名释义》) ,因此而得名。

2 别名

劳宫有5个别名。一为五里 (《甲乙经》) ,二为鬼路 (《千金翼方》) ,三为掌中 (《针灸资生经》) ;四为营房 (《东医宝鉴》) ,五为手心 (《圣济总录》) 。体现了劳

宫穴的位置所在和在治疗神志病中的主要作用。

3 定位沿革

《灵枢·本输》载：“掌中中指本间之内间也。”《甲乙经》载：“在掌中央动脉中” (《千金方》、《千金翼方》、《外台秘要》、《针灸资生》、《针灸大全》、《针灸大成》、《新针灸学》同) 。《太平圣惠方》：“在掌中央横文动脉中 ,以屈无名指头 ,著处即是穴” (《铜人腧穴针灸图经》、《类经图翼》、《医宗金鉴》同) 。《针灸资生经》注：“无名指 ,当屈中指为是 ,今说屈第四指 ,非也。”《十四经发挥》：“在掌中央 ,屈无名指取之……以今观之 ,莫若屈中指、无名指两者之间取之为妥。”

本穴定位 ,历代文献皆云在“掌中” ,在具体取法上有云“中指本间之内间”者 ,有云“屈中指”者 ,有云“屈无名指”者 ,混淆不清。《太平圣惠方》又云“掌中横纹” ,掌横纹因人而有不同 ,也不足为据。国家标准《经穴部位》将此穴定位在“在手掌心 ,当第2、第3掌骨之间偏于第3掌骨 ,握拳屈指时中指尖处。”此取穴法清晰而准确。

作者单位 :300193 天津中医学院

作者简介 :王 卫 (1961-) ,女 ,副教授 ,主要从事针灸教学与临床工作。

4 局部解剖

穴下有正中神经掌皮支及正中神经的指掌侧固有神经,尺神经的掌深支、掌浅弓及其分支指掌侧总动脉和掌深弓及其分支掌心动脉分布。

5 主治病证

历代医家对劳宫穴的主治的运用,主要是依据它的穴性、经属(心包经循行历络上中下三焦,行于上肢内侧中、掌中)和部位的特性加以概括的。劳宫为心包经的荥火穴,较善于清心胃之火,又为十三鬼穴之一。对于心火内盛,心神被扰,胃火旺盛,浊气上攻所致的病证,劳宫可清泻火热,开窍醒神,故历代医家将劳宫的主治证均放在神志病、心、胃热疾方面,均有相似之处。关于劳宫的主治病证分别在腧穴文献和治疗文献中有记载。腧穴文献:热病发热,烦满而欲呕,癰痢,口中臭,呕吐血,胸胁痛。治疗文献:心痛,心喜笑,呕吐,热病汗不出,小儿口疮,黄疸,消漏,手疥手热。

劳宫穴在唐以前主要用于治疗神志病和上中焦的热证,如:1)热病发热,烦满而欲呕,啾,三日以往,不得汗,怵惕,胸胁痛,不可反侧,咳满,溺赤,大便血衄不止,呕吐血,气逆,噫不止,嗌中痛,食不下,善渴,口中烂,掌中热,欲呕,劳宫主之。烦心,咳,寒热善啾,劳宫主之。少腹积聚,胸胁稽满。风热善怒,心喜悲,思慕歔歔,喜笑不休,口中肿腥臭,小儿口中腥臭《针灸甲乙经》。2)心中懊恼,痛《千金翼方》。

宋代以后,其主治病证与以前相似之外又扩展为可治疗局部痛证和皮肤病,如:1)中风善怒,悲笑不休,手痹《铜人腧穴针灸图经》。2)唾血内损,呕吐,噫气,心喜笑,噎食不下,痲疯抽掣,黄疸,消渴,手热,热病汗不出《针灸大成》。3)食积善渴,热病烦心汗不出,尿血,呕血,小儿蚀龈臭,秽冲人,手疥,消疸《针灸集成》。4)痰火胸痛,小儿口疮,鹅掌风《医宗金鉴》。5)满手生疮痛不禁《玉龙歌》。6)能治五般痢《杂病穴法歌》。7)大小便血,衄血不止,气逆呕秽,食饮不下,口腥臭《子午流注说难·上卷》。

目前,针灸学教科书中将劳宫的适应证概括为心痛,呕吐,癰狂,痢,口疮,口臭。

劳宫穴的功能与心包的生理功能密切相关,心包具有保护心脏的作用,代心受邪,替心行令。心神明,各种原因引起的神志病都可选劳宫治疗,但以实证效佳。

6 刺灸法

劳宫穴的刺灸法,不同年代的文献均有记载,

1)刺入五分,留六呼,灸三壮《甲乙经》2)针二分,灸三壮《针灸资生经》3)针三分,灸三壮《针灸大成》4)针入二分,留六呼,可灸三壮《子午流注说难》5)可灸三壮《针经节要》6)直刺1~1.67cm;7)直刺1~1.67cm;可灸(6版《针灸学》)8)《圣济总录》:“手心不可伤,伤即令人闷倒,眼直上,宜治前后心,可五分,又治神庭穴。”故劳宫穴的操作主要是直刺,深度为0.66~1.67cm;一般为针多灸少。

7 附方

综观历代医家对劳宫穴的配伍应用,主要是治疗上中焦的热证和神志病。列举成方如下:

1)劳宫、少泽、三间、太冲主口热,口干,口中烂。劳宫、大陵主风热,喜怒心中悲喜,思慕歔歔,喜笑不休。劳宫、肩中俞、太溪主唾血,吐血《千金方》。

2)配大陵治喜笑不止《资生经》。

3)风堕气滞,心腹刺痛,风门、膻中、劳宫、三里,胸中满痛,劳宫、通里、大陵、膻中,饮水不能进,为之五噎,劳宫、中魁、中腕、三里、大陵、支沟、上腕《针灸大成》。

4)治热病烦心,闷汗不出,掌中热;心痛,身热如火,舌本痛。穴中冲、少冲、关冲、劳宫、大陵、阳溪《普济方》。

5)主喜笑不休,穴劳宫、大陵《普济方》。

6)口中生疮,承浆、劳宫;大陵兼劳宫疗心闷疮痍《针灸集成》。

7)治口干,口热,口烂,穴劳宫、少泽、三间、太冲,治衄血不止,穴和髎、兑端、劳宫《普济方》。

8)五般痢,劳宫、涌泉《杂病穴法歌》。

8 现代临床应用

现代临床多用于:1)中风闭证,中暑《针灸学》^[1]、《针灸腧穴学》^[2]。2)高血压《民间疗法》。3)各种痛证,配涌泉、太冲、合谷;瘧病发作,配水沟、合谷、三阴交《王岱针灸临床七讲》^[3]。

鉴于本穴位于手掌中,又善于治热病,故此穴以针为主。在标准化的基础上,还应继续探索针刺手法和适应证,并在临床上注意观察该穴对心神疾患的疗效,以使其在临床上应用更加广泛。

参考文献:

- [1] 邱茂良. 针灸学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1985.10.
- [2] 杨甲三. 针灸腧穴学[M]. 上海:上海科学技术出版社,1989.10.
- [3] 周立群. 王岱针灸临床七讲[M]. 北京:人民卫生出版社,2000.1.

(收稿日期 2004-12-20)