

· 综述 ·

中医药治疗脂肪肝的进展

师 会

关键词 脂肪肝 ; 中医药 ; 研究

中图分类号 :R575.5

文献标识码 :A

文章编号 :1005-7145(2005)01-0050-02

脂肪肝不是一个独立的疾病,是由于多种原因造成肝脏脂肪代谢障碍,脂类物质的动态调节平衡失调,脂肪在肝组织细胞内贮积所致。自20世纪下半叶以来,随着人们生活习惯和饮食结构的改变,脂肪肝的发病率呈逐年上升趋势。各种病因引起的脂肪肝纤维化发生率高达25%,约有1.5%~8.0%患者可发展为肝硬化^[1]。故早期治疗脂肪肝非常重要。近年来中医药治疗脂肪肝的研究报道颇多,并取得显著进展。现将其综述如下。

1 病因病机与辨证分型

许钊波^[2]认为脂肪肝病因为饮食不节、嗜肥甘厚味或嗜酒成性、情志失调等导致脾失健运,痰浊内生。杨继荪^[3]认为本病的病因病机为饮酒过度,摄食肥甘,痰浊阻滞,气机郁滞,血脉瘀阻,致气、血、痰、浊互相搏结,以痰瘀交阻为主。司晓晨^[4]认为肾精亏耗,水不涵木,肝失疏泄,血脂失于运化,积于血中为痰为瘀,痹阻于肝则为脂肪肝。吴沛田^[5]认为脂肪肝的形成因于正气先虚,一种或多种原因伤及正气,病机特点是肝肾功能受损,湿浊痰瘀互结。丰长江^[6]认为多数患者形体肥胖,加上懈怠多卧,懒于运动,浊壅不行,使气血运行不畅,致肝郁脾虚、痰浊壅塞、气血瘀滞易形成脂肪肝。

脂肪肝迄今尚无统一的辨证标准。邓银泉^[7]对脂肪肝进行辨证分型,结果发现脾虚痰湿和湿热内蕴者最多,脂肪肝轻度者脾虚痰湿多见,重度者痰瘀互结多见。说明部分生化指标变化与脂肪肝中医证型及脂肪肝程度有关,可作为脂肪肝中医辨证的辅助客观指标。

2 辨证分型治疗

金群^[8]按5型辨治:肝气郁结型,用柴胡疏肝散加减;痰湿困阻型,用平胃散加减;湿热内蕴型,用加味柴胡汤;瘀血阻络型,用复元活血汤加减;阴虚肝郁型,用滋水清肝饮加减。疗程3个月,治疗76例,总有效率为96.1%。王利军^[9]按下列分型辨证治疗脂肪肝:肝郁气滞型,治宜疏肝解郁,理气和胃,方用逍遥散或柴胡疏肝散加减;肝胆湿热型,治宜疏肝利胆,清热利湿,方用小柴胡汤合茵陈蒿汤加减;痰湿内阻型,治宜燥湿化痰,理气和中,方用平胃散合二陈汤加减;瘀血阻络型,治宜活血化瘀,通络消积,方用膈下逐瘀汤加减;肝肾阴虚型,治宜滋阴补肾,养血柔肝,方用滋水清肝饮加减;脾肾亏损型,治宜温

肾化饮,健脾利湿,方用四君子汤合真武汤加减。曹建春^[10]按中医辨证治疗60例脂肪肝,显效38例(63.3%),有效18例(30.0%),无效4例(6.7%),总有效率为93.3%。

3 基本方加减治疗

郑宋明^[11]拟金蟾舒肝散加减治疗脂肪肝107例,1个月为1个疗程,总有效率为91.7%。谭如桂^[12]拟疏肝降脂汤治疗脂肪肝40例,气虚加人参、黄芪;便秘加大黄、当归;便溏加山楂、泽泻;瘀血甚加虎杖、蒲黄。1剂/d,分2次口服,连服9周,治愈12例,显效18例,有效5例,无效5例,总有效率为87.5%。韦金华^[14]拟消痰降脂汤治疗脂肪肝205例,2个月为1个疗程,总有效率为74.2%。王建国^[15]大柴胡汤加减治疗脂肪肝36例,3个月为1个疗程。停用其他与本病相关药。总有效率为91.7%。

4 专方专药治疗

李新华^[16]拟疏肝活血方(柴胡、丹参各15g,香附、枳壳、陈皮、川芎、水蛭各10g,芍药20g,大黄6g,山楂30g)治疗脂肪肝21例,对照组19例,用易善复胶囊600mg,3次/d口服。均1周为1个疗程。用2~3个疗程,结果:两组分别显效9、3例,有效11、6例,无效1、10例。本组疗效优于对照组($P < 0.05$)。黄晓明^[17]拟降脂清肝饮(茵陈蒿、石见穿、绞股蓝、生山楂、栀子、生大黄、郁金等)治疗脂肪肝102例,对照组64例用多烯乙酯丸治疗,均3个月为1个疗程。结果:治疗组总有效率为83.37%、对照组为34.38%($P < 0.01$)。郭逐成^[18]青稞莪术汤(青皮、三棱、桃仁、木香、枳壳、莪术、苍术、鳖甲、大黄、当归)治疗脂肪肝80例,对照组用多烯康胶丸、弹性酶片治疗50例,均用1个疗程,结果:治疗组总有效率为92.5%、对照组76%($P < 0.01$)。杨玉田^[19]拟清肝降脂汤(柴胡、茵陈蒿各9g,金钱草、泽泻、何首乌、海藻、昆布等)治疗脂肪肝59例,对照组43例用多烯康胶丸治疗,均用3个月,结果:治疗组总有效率为96.8%、对照组总有效率为41.9%($P < 0.01$)。林宣^[20]降脂柔肝汤(山楂、何首乌、决明子、茵陈蒿、虎杖、鳖甲等)治疗脂肪肝68例,对照组34例用熊去氧胆酸片治疗,均6周为1个疗程。结果:治疗组总有效率为91.1%、对照组总有效率为55.8%($P < 0.01$)。刘苏^[21]拟消脂疏肝汤(何首乌、山楂、泽泻、丹参、茯苓等)治疗脂肪肝34例,对照组32例用脂必妥、维生素C治疗。结果:治疗组总有效率为91.2%、对照组总有效率为68.8%($P < 0.05$)。符国长^[22]拟消脂饮(丹参、何首乌、山楂、茯苓等)治疗脂肪肝45例,对照组用脂必妥胶囊、维生素E治疗46例,结果:治疗组总有效率为87.6%、对照组总有效率为80.4%

作者单位 300140 天津市中医医院

作者简介:师 会(1960-),女,副主任医师,从事中医临床治疗工作。

($P < 0.05$)。周琴^[23]拟疏肝健脾活血汤(柴胡、枳壳、白芍、茯苓、陈皮、白术、泽泻、薏苡仁等)治疗脂肪肝50例,对照组用东宝肝泰片治疗48例,均2个月为1个疗程。结果:治疗组总有效率为88%,对照组总有效率为68.8%($P < 0.05$)。刘三都^[24]拟肝脂灵汤(丹参、赤芍、决明子、猪苓、当归、何首乌、泽泻、泽兰、柴胡、银杏叶)治疗脂肪肝126例,对照组用血脂康治疗62例,3个月为1个疗程。结果:治疗组总有效率为86.5%,对照组总有效率为45.2%($P < 0.01$)。

5 中药药理研究

近年来有不少学者对中药治疗脂肪肝机制作了一些研究。戴宁等^[25]用黄精、山楂、丹参、泽泻、陈皮等组成的复方口服液治疗高脂血症性脂肪肝大鼠,发现可显著抑制脂肪肝肝细胞色素P⁴⁵⁰ II E₁的表达,降低脂质过氧化反应终产物MDA的含量,同时降低肝内的TG含量,使肝细胞脂肪变性基本恢复正常。蒋莉等^[26]以壳聚糖为主,配合传统中药何首乌、人参与牛膝的复方可明显降低四氯化碳肝损伤合并脂肪肝的大鼠肝组织中甘油三酯(TG)、TC含量,使肝细胞中脂滴减少。表明该方有保护肝脏、促进脂质过氧与转运功能,对脂肪肝有明显预防作用。杨牧祥等^[27]研究了肝脂泰胶囊(丹参、泽泻、茵陈蒿、郁金、枳实、大黄、山楂、生黄芪、炒白术、制何首乌等)对高脂血症性脂肪肝大鼠血浆内皮素(ET-1)含量的影响。经治疗用药后,治疗组大鼠血浆ET-1的含量均低于模型组。肝脂泰胶囊可显著降低ET-1的含量,调节肝窦状隙灌流,减轻其对肝脏的进一步损害。

6 结语

综上所述,近年来中医药对脂肪肝的病因病机、辨证分型、治疗及药理等方面已有深入的研究,显示出潜在的优势和可持续发展的前景。但目前尚存在一些问题,需要解决,如诊断标准及疗效标准的制定,确切有效的药物实验室及临床筛选,以及实验室及临床应规范化、大样本,并加强双盲对照组和前瞻性研究,使中医药在治疗脂肪肝方面有更新的进展。

参考文献:

- [1] 曾民得. 脂肪肝的中医药治疗[J]. 中华消化杂志, 1999, 19(2):120.
- [2] 许钰波. 护肝降脂胶囊治疗脂肪肝300例[J]. 中医研究, 1998, 11(5):16.
- [3] 杨继荪. 潘志敏辨治脂肪肝经验[J]. 中医杂志, 1999, 40(9):526.
- [4] 司晓晨. 脂肪肝证治体会[J]. 黑龙江中医药, 2002, 21(9):56.
- [5] 吴沛田. 补泻兼施在脂肪肝治疗中的应用[J]. 中医杂志, 2001, 2(12):719.
- [6] 丰长江. 荷叶祛脂汤治疗脂肪肝36例[J]. 中西医结合肝病杂志, 2002, 12(1):47.
- [7] 邓银泉, 范小芬. 脂肪肝中医证型与血生化指标的关系[J]. 浙江中西医结合杂志, 2001, 11(3):138.
- [8] 金群. 中医分型辨证治疗脂肪肝76例[J]. 江苏中医, 1997, 8(8):10.
- [9] 王利军, 杨学峰. 中医对脂肪肝的认识及辨证施治[J]. 中医研究, 2002, 35(1):54.
- [10] 曹建春. 辨证治疗脂肪肝60例疗效观察[J]. 浙江中西医结合杂志, 2002, 12(8):490.
- [11] 郑宋明. 金蟾疏肝散治疗脂肪肝107例临床观察[J]. 中国中西医结合杂志, 2003, 23(12):929.
- [12] 陈华东. 疏肝降脂方治疗脂肪肝36例临床观察[J]. 安徽中医学院学报, 2003, 22(6):13.
- [13] 谭如桂. 疏肝降脂汤治疗脂肪肝40例[J]. 河北中医, 2004, 26(3):185.
- [14] 韦金华. 消痰降脂治疗脂肪肝205例[J]. 上海中医药杂志, 2004, 38(3):12.
- [15] 王建国. 大柴胡汤加减治疗脂肪肝36例[J]. 湖南中医学院学报, 2004, 24(1):47.
- [16] 李新华. 疏肝活血方治疗脂肪肝临床观察[J]. 上海中医药杂志, 2004, 38(2):24.
- [17] 黄晓明. 降脂清肝饮治疗脂肪肝102例[J]. 中国中医药科技, 2004, 11(1):56.
- [18] 郭逐成. 青棱莪术汤治疗脂肪肝80例:附西药治疗50例对照[J]. 浙江中医杂志, 2004, 39(2):66.
- [19] 杨玉田. 清肝降脂汤治疗脂肪肝临床观察[J]. 辽宁中医杂志, 2003, 30(30):814.
- [20] 林宣. 降脂柔肝汤治疗脂肪肝68例[J]. 中西医结合肝病杂志, 2003, 13(5):301.
- [21] 刘苏. 消脂疏肝汤治疗脂肪肝34例[J]. 安徽中医学院学报, 2003, 22(5):36.
- [22] 符国长. 消脂饮治疗脂肪肝45例[J]. 中西医结合杂志, 2004, 14(1):54.
- [23] 周琴. 疏肝健脾活血汤治疗脂肪肝50例[J]. 江西中医药, 2004, 35(3):25.
- [24] 刘三都. 肝脂灵治疗脂肪肝126例[J]. 中西医结合肝病杂志, 2003, 13(6):370.
- [25] 戴宁, 曾民德, 李继强, 等. 复方中药抑制非酒精性脂肪肝肝细胞色素P⁴⁵⁰ II E₁表达的实验研究[J]. 中国中西医结合杂志, 2000, 20(6):453.
- [26] 蒋莉, 戚晓红, 吴翠贞, 等. 壳聚糖和中药复方对实验性大鼠脂肪肝的治疗作用[J]. 中西医结合肝病杂志, 2001, 11(1):33.
- [27] 杨牧祥, 朱孝轩, 张一听, 等. 肝脂泰胶囊对高脂血症性脂肪肝大鼠血浆ET-1含量的影响[J]. 全科医疗临床研究, 2002, 5(8):160.

(收稿日期 2004-12-10)