

中医治疗小儿癫痫的研究进展

刘艳萍 郭志军

关键词: 小儿癫痫; 中医治疗; 研究进展

中图分类号: R742.1

文献标识码: A

文章编号: 1005-7145(2005)01-0054-03

小儿癫痫是多种原因引起的慢性脑部疾患,病程中大脑神经元反复异常的阵发性超同步化放电。中医学对小儿癫痫的研究甚早,中医治疗小儿癫痫有独特优势,各杂志报道甚多,现将近10年中医药研究综述如下。

1 中成药治疗小儿癫痫

1.1 从脾虚痰盛论治小儿癫痫

马融等^[1]认为:病与痰的关系最为密切,痰浊内伏是小儿痫证的主要直接致病因素。细查痰之来源,主要是由脾胃功能失调所致。小儿脏腑娇嫩,形气未充,有“脾常不足”的生理特点,加之乳食不知自节,冷热不知自调,多易伤脾,脾不输津,而水湿停聚成痰。运用以健脾顺气、豁痰熄风为治法的抗痫胶囊治疗小儿癫痫930例,结果显效534例,有效241例,效差96例,无效16例,加重13例,总有效率为83.33%。此外胡思源等^[3]报道抗痫胶囊对各种类型癫痫发作均有较好的抗痫作用。抗痫胶囊还可以明显缩短癫痫患儿脑电图痫性放电的累计时间和模型大白鼠脑电图阵发性棘波样改变的持续时间。黄斌等^[5]采用健脾化痰为治法的参术痫速康胶囊治疗小儿癫痫脾虚痰盛证840例,痊愈227例,显效382例,有效201例,无效30例,总有效率96.43%。商彦等^[6]用抗痫冲剂(桃仁30g,赤芍、红花、川芎、半夏、香附、青皮、陈皮、桑白皮各15g,木通、苏子、甘草、大腹皮各10g)以健脾化痰,调理气血,治疗小儿癫痫总有效率为71.5%。

1.2 从风、痰、惊论治小儿癫痫

中医学对癫痫病因的论述较多。杜伟强等^[7]认为“风”、“痰”、“惊”为致病的三大主要因素,因风性善动故抽搐,因痰蒙清窍而神昏,骤然受惊而气乱,故风、痰、惊为发病的基础。每因风火痰食惊吓均可诱发,以致气逆,风阳挟痰上扰,阻塞心窍而发病。儿科临床以“痰火”、“食火”诱发癫痫较多见。杜伟强用华宝定痫散以定痫熄风、豁痰开窍,治疗小儿癫痫135例,总有效率达97.7%。田华等^[8]用癫克星胶囊以豁痰清热、熄风镇定为治法,治疗小儿癫痫216例,完全控制116例,占53.70%;基本控制40例,占18.52%;有效54例,占25.00%;无效6例,占2.78%。显效率为72.22%,有效率达97.22%。黄斌等^[9]用痫速康5号胶囊以化痰开窍、熄风止痉,治疗小儿癫痫102例,总有效率为82.4%。郭玉环等^[10]用健脑抗

痫散治疗小儿癫痫总有效率达92.8%。杨宗正^[11]用宁痫散治疗小儿癫痫98例,78例痊愈,12例显效,5例有效,3例无效。

1.3 中西药综合成药

李胜利^[12]运用抗癫痫合剂治疗小儿癫痫(组方:黄狗肾、青阳参、灵芝、石见穿、紫河车、胆南星、石菖蒲、天麻、壁虎、地龙、蜥蜴、蜈蚣、全蝎、朱砂、冰片等中药;苯妥英钠、癫痫安等西药),总有效率为100%。

2 辨病治疗小儿癫痫

2.1 中药治疗小儿癫痫植物神经性发作

吴东泽^[13]认为:腹型癫痫的病机多与肝风和痰瘀相关,如反复发作,正气虚损,呈现气虚血瘀之象,故用天麻钩藤煎加减(组方:天麻10g,钩藤15g,煅石决明15g,丹参12g,郁金10g,蝉蜕10g,白芍12g,延胡索10g,甘草6g,川芎10g,红花6g,全蝎1.5g,夜交藤15g),以调整阴阳气机平衡。治疗小儿腹痛型癫痫35例,临床治愈25例(71.43%),有效8例(22.86%),无效2例(5.71%),总有效率为94.29%。肖代齐等^[15]用加味温胆汤治疗小儿植物神经性癫痫35例,其中头痛型16例,显效12例,有效3例,无效1例;腹痛型15例,显效11例,有效3例,无效1例;呕吐型1例,显效1例。处方:半夏、枳实、陈皮、茯苓、酸枣仁、竹茹、远志、五味子、熟地黄、太子参(或人参)、生姜、甘草、大枣、延胡索、石菖蒲、龙骨、全蝎等。李新民等^[16]用健脾祛痰法治疗小儿腹型癫痫31例,认为此病病机主要责之于脾虚痰阻、气机失调。治疗以健脾化痰、调气和中法为主。基本处方:太子参9g,茯苓12g,半夏9g,石菖蒲9g,胆南星9g,橘红6g,枳壳9g,川芎6g,厚朴9g,白芍12g,甘草6g。结果:本组病例显效25例(80.6%),有效4例(12.9%),效差1例,无效1例,总有效率为93.5%。

2.2 中药治疗小儿原发性癫痫

黄运生等^[17]用柴胡疏肝汤加减治疗小儿原发性癫痫(组方:柴胡、桂枝、生龙骨、生牡蛎、川芎、当归、生地、白芍、半夏、黄芩、党参、钩藤、生姜、大枣、甘草,久病体弱者可加黄芪),有效率达62%~100%。

2.3 中药治疗难治性癫痫

王宏伟^[18]认为肝功能失常是痫证的主要病因病机,故采用具有疏肝、平肝、养肝功能的痫宁处方(柴胡桂枝汤合四物汤加减组成,药用:柴胡、熟地黄各18g,白芍15g,黄芩、半夏、党参、桂枝各9g,生龙骨(先煎)、生牡蛎(先煎)、钩藤(后下)各30g,茯苓、当归、甘草各10g,川芎6g,大枣6枚,生姜3片)对

作者单位:300150 天津中医学院第二附属医院(刘艳萍)

300193 天津中医学院(郭志军)

作者简介:刘艳萍(1975-),女,医师,从事神经科临床治疗工作。

34例难治性癫痫进行治疗观察,显效率为26.5%,有效率32.4%,改善率为17.6%,无效或恶化为23.5%。吴端明等^[19]用复方丹参滴丸辅助治疗难治性癫痫,总有效率为67.6%。

2.4 中医治疗小儿癫痫小发作

邓仕龙等^[20]用健脾补肾法治疗小儿癫痫小发作36例,总有效率为91.7%,药用黄精、太子参、紫河车、山药、茯苓、山茱萸各12g,石菖蒲、钩藤各9g,五味子、远志、白僵蚕各5g。

3 辨证论治

3.1 从痰论治小儿癫痫

董廷瑶^[21]认为:小儿癫痫病因虽有先天遗传、胎中受惊、后天产伤、脑伤及风痰扰神,或痰火惊风、犯脑入心等众多因素,然总以痰火壅盛、阻塞窍道为多,治则首主祛痰,兼以清心开窍,抑肝顺气,或滋阴平肝,熄风镇惊,或养心安神,活血逐瘀,以杜痼疾复发。刘殿祿^[22]认为:“无痰不作病”,小儿癫痫主要病机应责之于痰。痰是造成病证的中心环节,而脾虚不能运其津液,又是痰产生的主要根源。“病由痰致,痰自脾生,脾虚痰伏”乃是小儿病证的主要病理基础。因此,理脾是治痰的根本之法,若能使脾气渐充,则痰将不治自去。癫痫病儿,大都反复发作,缠绵难愈。必然伤其正气,从而更导致脾运不健,升降气化失司,所以,虽有抽搐痰鸣,也不能单以清热镇惊,或镇肝熄风,取效于一时而治其标,应考虑小儿病证乃为“本虚标实,痰气上逆”这一特点,应在治标之时不忘治本,健脾扶正,以杜生痰之源。蔡友敬^[23]也强调癫痫的发作主要是“风”、“火”、“痰”为息,积痰内伏,风阳挟火上扰,故以化痰熄风,清热开窍止痉为主要治法。

胡思源^[24]运用扶正涤痰、标本同治法治疗小儿癫痫105例。无论是部分性发作,还是全身性发作,该法均有良效,完全控制率为45.71%,总有效率达85.71%,脑电图总有效率为89.23%。基本方为涤痰汤化裁:太子参、茯苓、半夏、胆南星、青果、石菖蒲、枳实、陈皮、天麻、琥珀(冲)、羌活、川芎等。常东美等^[25]用平肝熄风、清心豁痰、健脾益气法,治疗小儿癫痫62例,总有效率达98.38%。药用:柴胡、郁金各15g,当归、天麻各10g,钩藤、天竺黄各15g,胆南星、石菖蒲、丹参各10g,半夏15g,人参5g(包),茯苓、白术各15g,羚羊角10g(包),白芍15g,惊痫加琥珀10g,全蝎5g,朱砂1g(包),金翠娣等^[26]自拟健脾定痫汤,以健脾化痰,疏肝熄风定痫为法,治疗小儿癫痫40例,痊愈6例,显效19例,好转13例,无效2例。基本方:白术、茯苓、胆南星、柴胡、陈皮各10g,石菖蒲、远志、酸枣仁、钩藤各15g。李普^[27]用加味温胆汤以豁痰醒脑、熄风定痫,治疗小儿癫痫46例,总有效率为93.47%。处方:陈皮、制半夏、茯苓、枳实、竹茹、石菖蒲、远志、天麻、天竺黄、秦艽、胆南星各4~6g,炙甘草1~3g,惊痫加朱砂、茯神安神宁心,风痫加全蝎、僵蚕熄风止惊,若脾虚生痰加六君子汤健脾燥湿除痰,瘀血痫加当归、川芎活血化痰。

3.2 从风、热、虚、瘀等方面论治小儿癫痫

徐荣谦^[28]选用通络熄风法,治疗小儿癫痫38例,总有效率为92.11%。处方组成:乌梢蛇6g,虻蛇6g,白花蛇1/2条,白檀香3g,地龙6g,水蛭3g,石菖蒲10g,远志10g,钩藤10g,

生龙骨、牡蛎各15g(先煎),珍珠母15g(先煎),青礞石6g。杨丽珍^[29]等认为小儿癫痫病因与肝旺、心热、痰盛、脏虚有关,故用小柴胡汤加减治疗本病是对因治本之法,总有效率为93.6%。基本组方:柴胡、黄芩、半夏、白芍、石菖蒲各10g,太子参、丹参各15g,僵蚕75g,甘草5g。陈玉泉^[30]认为:“虚”、“瘀”才是小儿癫痫的病机关键,故专设安心舒经汤通调平理,宁其心神(处方组成:天麻9g,秦艽9g,当归6g,鸡血藤15g,丹参9g,牡丹皮9g,川芎9g,桑寄生12g,煅牡蛎18g,煅石决明15g,炒柴胡3g,地龙10g,石菖蒲6g,炒麦芽10g),治疗小儿癫痫51例,根据患儿运动、语言、适应力等发育情况综合评定,有明显改善者43例(84%),有所改善者8例(16%)。

4 其他疗法

谢经营^[31]按摩治疗小儿癫痫15例。结果:痊愈9例,占60.0%;显效3例,占20.0%;有效1例,占6.6%;无效2例,占13.4%。总有效率为86.6%。治则:清热化痰,行气舒筋活络。手法:推、运、揉、按、搓。陈锦枝^[32]穴位埋线治疗小儿癫痫37例,缓解6例,占16.2%;有效16例,占43.2%;显效10例,占27.0%;无效5例,占13.5%。取穴:主穴取大椎、癫痫(定位:大椎穴与尾骨端的中点处)。配穴取曲池、丰隆、膻中、内关、足三里、长强、申脉、照海等。赵鉴秋^[33]认为小儿癫痫的病机为痰瘀阻窍、邪实正虚,采用豁痰化瘀、熄风定痫治法,运用脏腑点穴推拿治疗小儿癫痫17例,疗效较好。具体取穴腹部:阑门、建里、气海、带脉、章门、左梁门、右石关、巨阙,背部:百老、肩井、膏肓、心俞、肝俞、脾俞、肾俞。钱韵秋等^[34]用抗癫痫(成分:朱砂、珍珠、全蝎等)脐敷或埋穴佐治难治性癫痫858例,治疗后1个月中疗效控制231例,显效253例,有效166例,效差177例,无效31例,显效率(控制和显效)为56.41%,有效率为75.76%。郭好水^[35]曾报道外治法治疗小儿癫痫,药用:熟附子(勿用生附子)9g,研末,用白面粉少许,合面做饼,贴在丹田穴上;吴茱萸研末,撒入脐窝,外用胶布固定,一旬一换。天星南^[36]曾报道食疗治疗癫痫,如:白鸽心生食方,白及鸡心血,地龙炒蛋清食法,团鱼汤,虫草猪脑髓等多种食疗方法治疗儿童及成人癫痫。色·哈斯巴根^[37]用蒙药高尤13味,有安神止痛、通利百脉传导作用。治疗小儿癫痫56例,治愈30例,占53.6%;好转24例,占42.8%;无效2例,占3.6%。总有效率达96.4%。

5 不足之处

虽然有关中医临床治疗小儿癫痫的报道很多,积累了丰富的经验,但也存在一些问题。1)疗效标准不一致,有的采用1979年全国癫痫学术会议标准,有的参照卫生部1988年制定的抗癫痫药物疗效评价标准,有的自定标准,缺乏统一的标准,所以很难比较各种疗法的优劣。2)辨证分型变化太多,人们对中医所治病例的临床分型注意不够,故很难比较各型适宜的治疗方法。3)辨证方案的可重复性较低,疗效结果的置信度不太可靠。以上诸种小儿癫痫研究的问题有待进一步解决。

6 中医药治疗的前景

近年来小儿癫痫发病率较高,对儿童身心的发育有严重影响。西药的副作用及不良反应,严重地影响了儿童的生长、

发育和生活学习。近年来药物治疗癫痫时越来越重视药物对患儿认知功能的影响,多年来应用神经心理学的方法对 AED (抗癫痫药物)引起智能改变进行了定性和定量的分析,发现 AED 确能引起智能损害。利用中医中药治疗,可改善患儿的机体状态,泻实补虚,以达到减少、控制癫痫发作,最后治愈癫痫的目的。所以中医药治疗小儿癫痫是今后工作中的一个重要研究方向。

参考文献:

[1] 马融,李新民,胡思源,等.抗痫胶囊治疗小儿癫痫大发作的临床研究[J].天津中医,1996,13(5):23.
[2] 马融,李少川,李新民,等.抗痫胶囊治疗小儿癫痫 930 例观察[J].中医杂志,2002,43(4):279.
[3] 胡思源,向阳,李少川,等.中药抗痫胶囊对脑电图癫痫异常放电影响的临床与实验研究[J].中国实验方剂学杂志,1999,5(3):21.
[4] 辛莉,魏佑莲,叶其芬,等.抗痫胶囊治疗小儿癫痫 301 例[J].辽宁中医杂志,1999,26(11):496.
[5] 黄斌,陈永辉,黄洁,等.参术痫速康胶囊治疗小儿癫痫脾虚痰盛型临床研究[J].中国医药学报,1999,14(2):37.
[6] 商彦,王桂媛.抗痫冲剂的制备与疗效观察[J].中医药信息,1998,15(5):3.
[7] 杜伟强,孙美庆,王璐,等.华宝定痫散治疗小儿癫痫 135 例疗效观察[J].实用中西医结合杂志,1996,9(6):367.
[8] 田华,文凤庭,焦广荣,等.癫克星胶囊治疗小儿癫痫 216 例[J].中医研究,1995,8(2):3.
[9] 黄斌,黄浩.痫速康 5 号胶囊治疗小儿癫痫 102 例[J].湖北中医杂志,1997,19(2):32.
[10] 郭玉环,周继武.健脑镇痫散治疗小儿癫痫 54 例[J].河南中医,1993,13(2):71.
[11] 杨宗正.宁痫散治疗小儿癫痫 98 例[J].浙江中医杂志,2000,35(11):479.
[12] 李胜利.抗癫痫合剂治疗小儿癫痫大发作 61 例[J].辽宁中医杂志,1997,24(12):553.
[13] 吴东泽.天麻钩藤煎治疗小儿腹型癫痫 35 例[J].中国中医急症,2001,10(1):15.
[14] 刘晓东.中医药治疗小儿腹型癫痫 43 例[J].新疆中医药,1994(3):58.
[15] 肖代齐,张长宽,曾汉阳,等.中医药治疗植物神经性癫痫[J].湖北中医学院学报,2000,2(4):29.
[16] 李新民,马融.健脾祛痰法治疗小儿腹型癫痫 31 例[J].中国中医急症,1996,5(3):107.
[17] 黄运生,陈宝田,谢炜,等.柴胡疏肝汤添加治疗原发

性癫痫 108 例[J].中药材,2002,25(5):374.

[18] 王宏伟.从肝论治难治性癫痫 34 例临床观察[J].新中医,1999,31(4):17.
[19] 吴端明,李凤英,许甘爱,等.复方丹参滴丸辅助治疗难治性癫痫 68 例[J].中国综合临床,2001,17(1):40.
[20] 邓仕龙,李瑞轩.健脾补肾法治疗小儿癫痫小发作 36 例[J].中医杂志,1997,38(7):418.
[21] 王霞芳,林洁.董廷瑶治疗小儿癫痫经验[J].湖北中医杂志,1997,19(5):6.
[22] 刘东.刘殿禄老中医治疗小儿癫痫脑瘫经验介绍[J].河南中医,1996,16(4):5.
[23] 高天海.蔡友敬治疗疑难杂症经验举隅[J].福建中医药,1997,28(2):18.
[24] 胡思源.扶正涤痰标本同治小儿癫痫 105 例[J].辽宁中医杂志,1995,22(3):130.
[25] 常东美,杨絮,甄薇,等.平肝豁痰醒脾法治疗小儿癫痫症 62 例[J].辽宁中医杂志,2000,27(6):266.
[26] 金翠娣,周文敏,陈陶后,等.健脾定痫汤治疗小儿癫痫 40 例[J].湖北中医杂志,1992,14(4):11.
[27] 李普.加味温胆汤治疗小儿癫痫 46 例[J].中国中医急症,2002,11(3):217.
[28] 徐荣谦,刘玲.通络熄风法治疗小儿癫痫 38 例[J].北京中医药大学学报,1999,22(4):73.
[29] 杨丽珍,丁丽萍,宋静君,等.小柴胡汤加减治疗小儿癫痫 45 例观察[J].中医药学报,1999,14(2):40.
[30] 陈玉泉.“安心舒经汤”治疗小儿癫痫 51 例[J].上海中医药杂志,1998(7):24.
[31] 谢经营.按摩治疗小儿癫痫 15 例临床分析与体会[J].按摩与导引,1995(2):33.
[32] 陈锦枝.穴位埋线治疗小儿癫痫 37 例[J].四川中医,1995,(3):41.
[33] 赵鉴秋.脏腑点穴治疗小儿癫痫的体会[J].中国临床医生,2000,28(12):38.
[34] 钱韵秋,陈芷若.抗癫痫脐敷穴埋线治难治性癫痫[J].实用内科杂志,2000,14(2):30.
[35] 郭好水.小儿癫痫外治法[J].农村新技术,1995(11):59.
[36] 天星南.治疗小儿癫痫的药膳[J].药膳食疗,2002(6):36.
[37] 色·哈斯巴根,张淑兰.高尤 13 味为主治疗小儿癫痫 56 例[J].中国民族医药杂志,1997,3(4):17.

(收稿日期 2004-08-08)