

五十载薪火传承 半世纪硕果飘香

——中医内科学 50 年发展历程

天津中医药大学中医内科重点学科组

关键词:中医内科学;发展历程;回顾

中图分类号:R25

文献标识码:A

文章编号:1673-9043(2008)03-0189-05

沐浴着党的十七大春风,天津中医药大学迎来了建校50年华诞,中医内科学也走过了50年的风雨历程。半个世纪岁月,天津中医药大学中医内科秉承传统中医精神,治病救人,培育英才,建树科学,不断创新,成绩斐然。历经几代人的努力拼搏,今天,天津中医药大学中医内科已建设成为在国内外享有盛誉的教育部国家重点学科,国家级精品课程。

50年的发展脉络,既清晰地流灌着中华传统文化的血脉,又充分彰显了我国中医事业勃兴的轨迹。她与我国中医事业共辉煌,和新世纪人类健康事业同进步,与天津经济社会发展齐跨越。天津中医药大学几代人的不息奋斗,谱写了50载的辉煌篇章!纵观其发展历程,大致可分为以下4个阶段:创始阶段(1958~1978年)→发展阶段(1979~1989年)→鼎盛阶段(1990~1999年)→辉煌阶段(2000年~至今)。

1 励精图治,不断成为东部龙头学科

1958年,在周恩来总理等党和国家领导人亲切关怀下,天津中医药大学(原天津中医学院)创建,这是新中国较早建立的高等中医院校之一,学校成为传承中医学的脊梁。同年,天津中医药大学附属医院应运而生。医院原名为“天津市市立中医医院”,同年更名为天津中医学院附属医院,中医内科学学科由此诞生,先后由全国著名的中医内科学专家陆观虎、董晓初、赵寄凡、邢锡波、阮士怡作为学科带头人,承担起天津市有关中医医疗、教学、科研的主要任务,也为天津开发中医事业打下了坚实的基础。

诞生在艰难年代的天津中医药大学中医内科学学科白手起家,当时只有职工20人,设病床40张。尽管规模不大,但却成为中医临床研究和中医人才培养的重要基地,在医教研等各方面取得卓越的成绩,先后承担了中医学院建院后的五七班至六零班

的临床见习、实习任务,还接受天津中医研究班及外地学生教学和临床见习、实习工作,主持内科多种教材的编修,培养出一大批的中医药人才。

1979年,中医内科学科分为内一科和内二科,规模进一步扩大,拥有临床医生50人,门诊设诊室7个,病床100张。成为中医药临床的中坚,在解决群众看病难、看病贵问题中起到了中流砥柱的作用。设心血管组、老年病组、肺科组、肾病组、血液病组和内科急症组。1990年,医院由多伦道搬迁至鞍山西道后,扩大了病床,医院设立针灸部、内科部、急症部等,中医内科学学科按医院要求实行“部”的建制,更名为内科部,下设10个二级科室,包括心血管科、老年病科、内分泌科、肿瘤科、肾内科、血液科、肺内科、热病科、风湿科、消化科;门诊设有12个诊室,1个专家门诊,1个综合治疗室;病房扩大到4个病区,140张病床。2000年以后,随着学科建设的需要,心内科、风湿科等相继从内科部分列出来,成为医院直管的一级科室。此后,各三级学科先后分列出来,医院也设立了中医内科学科管委会,下设心内科、肾内科、血液科等10个一级科室,病床由200张扩充至400多张。

在50年的发展历程中,学科始终秉承“继承和发扬中医药事业,全心全意为人民服务”的学科发展宗旨,着力彰显中医特色,打造学科品牌。学科建立50年来的一系列重大事件勾画出了中医内科学科逐步发展壮大轨迹:本学科于1993年经天津市高教局批准成为重点发展学科,1996年被天津市卫生局批准为卫生系统重点发展学科,2005年被天津市教委批准为“重中之重”学科。1979年获全国首批硕士学位授予权,1998年获博士学位授予权,建有中医内科学博士后流动站。2006年中医内科学课程被评为天津市市级精品课程,同年被教育部评为国家级精品课。2007年被教育部批准为国家重点学科。

50年筚路蓝缕,50年开拓创新。今天的天津中医药大学中医内科学科已发展成为一门集医疗、教学、科研为一体,学科特色突出、人才力量雄厚,科研能力显著,全面协调发展,综合实力强劲,在国内外享有盛誉的国家重点学科。学科分化齐全,现有13个三级学科,共有床位850张,年均门诊量55万人次,年均住院人数1.2万人次;建有1000m²内科临床技能实训室、心肺复苏模拟实验室,可满足中医内科教学需要。现有介入诊疗中心、消化内窥镜治疗中心和血液净化透析中心。拥有国家药物临床试验机构2个,省部共建教育部重点实验室(方剂学实验室)1个,国家中医药管理局三级实验室(包括中药药理学实验室、细胞生物学实验室)2个,天津市重点实验室(中药药理学实验室)1个,天津市中医药研究院1个,天津市呼吸病研究所1个,天津市中西医结合肿瘤研究所1个,主要仪器设备总价值达1500万元,实验室面积近2000m²,可为临床、科研和教学提供良好平台。处于东部地区中医发展的前沿,在学科领域的龙头带动作用,区域医疗救治中的辐射作用以及在我国中医院校的学科引领作用日益巩固和突出。

2 突出特色,专科专病优势日益凸显

始终坚持中医学的学科方向,坚持继承和创新,坚持发挥中医药优势,突出中医特色,并在学科的发展中重视专科、专病的建设,在“专”、“特”字上下功夫,以专科专病为龙头,带动学科整体医疗水平的提高,逐步形成“学科有专科、科有专病、病有专药、人有专长”的格局,现有国家级重点专科(专病)4个,国家级药物临床试验机构2个,省级重点专科2个,心血管疾病、肾功能不全、肾病综合症、风湿免疫性疾病、血液系统疾病以及肿瘤等具有突出疗效。

3 名医荟萃,人才队伍建设成效显著

中医内科学有着悠久历史,汇聚了津门中医内科界名流学者。从中西汇通学派的张锡纯提出衷中参西的理念,到后世津沽中医学派的建立,都为中医内科学的发展作出了重要贡献,涌现了一批知名的中医内科专家。20世纪以来,又涌现了许多名医大家,诸如陆观虎、董晓初、赵寄凡、邢锡波、王鸿烈、阮士怡、董国立、黄文政教授等。这些学术泰斗、一代大师不仅在天津,而且在全国都有较大的影响,具有重要的学术地位。其中不少成为学科的拓荒者。他们各有精专,卓有建树,悬壶济世、誉满杏林,成为天津乃至全国中医药临床、教育、科研的中坚力量,为学科的发展和我国中医药事业作出了不可磨灭的贡献。

目前在张伯礼、曹式丽、孙兰军等教授带领下,建成了一支梯队结构合理,医教研协调发展,综合实力较强的学术队伍。

近年来,学科坚持人才战略,不断加强人才队伍建设,提升学科核心竞争力。本学科目前共有在职人员125名,教授/主任医师45人,副教授/副主任医师44人,讲师/主治医师36人;具有研究生学历者89人,其中博士学位45人,有博士后资历者3人。学科队伍中有中国工程院院士1人,国家级突出贡献专家1人,享受政府特殊津贴专家8人,卫生部“全国卫生系统先进工作者”1人、全国中青年医学科技之星”1人、中青年突出贡献专家”1人、中国科协“全国优秀科技工作者”1人、国家人事部“中青年有突出贡献专家”1人、科技部等四部委“全国杰出专业技术人才”1人,全国中医药十大杰出青年”1人,天津市政府授衔专家5人。14人担任国家一、二级学会的副主任委员、常委、秘书长等重要的领导职务。

4 着眼未来,人才培养能力显著提高

学科自建立以来,始终坚持培养高素质复合型人才。1979年获首批全国硕士学位授予权,1998年获博士学位授予权,建有中医内科学博士后流动站,共培养博士62名,硕士348名。2002年、2004年,有两篇论文获全国百篇优秀博士论文荣誉(全国中医药界共4篇)。

在学科教学过程中,注重以培养中医临床思维模式和提升实践能力为重点的中医内科教学改革,建立了讨论式教学与自主性学习联动式教学法,获天津市教学成果二等奖。主编了《内科案例式教材》并推广应用,2006年中医内科学课程被评为天津市市级精品课程,同年被教育部评为国家级精品课。

学科现有学生总数459人。其中本科生253人,硕士研究生162人,博士研究生36人,博士后8人。英国、瑞士、日本、美国、德国等10多个国家和地区的医师、医学留学生来校进行中医内科培训。近50年来共培养了千余名中医药专业人才,广泛分布在天津和全国各地,促进了当地中医药事业的发展。通过人员和技术的辐射,带动了整个东部地区中医院的建设和发展,为“建国内一流的中医类临床学科”办学目标创造了良好的条件。

5 注重凝练,研究方向渐趋稳定

经过多年的学科发展和几代人的努力,形成了6个稳定的研究方向,取得了一批标志性的科研成果,在全国具有较高的学术影响。

5.1 中医药防治心血管疾病研究 本方向于20世纪50年代由津门名医董晓初奠基,先后历经著名中医心血管病专家阮士怡、孙兰军、毛静远等教授领导,目前已发展成为既有鲜明传统中医特色,又有较高现代医学技术水平,集医、教、研于一体的专业学科,现开设病床166张。

以中医理论为指导,总结临床经验,创造性地提出了“益气养阴、化痰泄浊”防治冠心病、“益气活血利水”治疗心衰、“益肾健脾、涤痰复脉”抗心律失常、“养血活血通络”防治PCI术后再狭窄、“益肾补脾、软坚散结”干预动脉粥样硬化等科学假说。

在理论传承方面,对冠心病研究较为深入,20世纪50~60年代奠基,提出益气养阴、活血化痰治法,研制了“651”丸,60年代后期至80年代末进一步认识到脾肾虚亏、痰浊内结的病机,提出了益肾健脾、涤痰散结治法,研发了冠心宁、心舒宁、参麦合剂、新生脉散片、补肾抗衰片及降脂软脉1~4号、脉安宁合剂等,丰富了冠心病的理、法、方、药;90年代至今创新、完善,倡导脾肾气虚、痰瘀互结病机理论,提出缺血预适应等假说及中医冠心病单元诊疗思路,并开展中医临床效应评价等相关研究,完善和发展了冠心病的理、法、方、药,建立了冠心病中医单元防治体系。

本研究方向团队有正高15人、副高13人、讲师8人;博士学位12人;全国中医药十大杰出青年¹1人,享受政府特殊津贴专家2人,全国优秀教师1人。为天津市中医药学会和天津市中西医结合学会心血管病专业委员会挂靠单位。主持完成了国家及省部级课题20余项,获省部级科技进步奖10余项,近6年来培养博士研究生40余名。

5.2 中医药防治脑病研究 脑病科的发展历经四十余年,经过津门名医何世英、中国工程院院士张伯礼教授以及张玉莲博士等几代人的不断努力,目前已建立了具有160张病床,集医、教、研一体,融中西医所长的中医脑病诊疗中心。为中华中医脑病专业委员会副主任单位和天津中医药学会脑病专业委员会挂靠单位、《中医脑病杂志》主编单位。

该方向采用大样本临床流调方法,首次明确了中风病中医证候和先兆症动态演变规律;针对中风病急性期病情危重复杂的特点,开展了中风病急性期常用治疗方法的比较研究,并在此基础上建立了综合治疗方案。所建立的中风病急性期综合治疗方案已在全国推广应用,获教育部高校科技进步一等

奖。针对中风病病位在脑,脑主神明,临床表现复杂多样,神明失用的病机特点,提出“调神通络”、“调理髓海”法综合治疗中风常见症,取得明显疗效;中风病中医证候和先兆症动态演变规律研究成果成为制定行业标准的基础,并获省部级科技进步二等奖。在血管性痴呆(VD)研究方面,进行了中医证候学的系统研究,制定了VD证类分型标准,首次建立了按平台、波动及下滑三期分期证治方案,创建了VD疗效评价体系,针对VD虚、痰、瘀的病机特点,提出“益肾化痰、健脑益智法”治疗VD,有效率达58.4%,取得了显著疗效。首创脑脊液药理学方法,揭示了中药对神经细胞损伤保护的作用机制。获国家科技进步二等奖1项,省部级科技进步一、二等奖2项。

本研究团队中有正高9人,副高10人,讲师8人,其中中国工程院院士1人,具有博士学位8人,承担国家“八五”、“九五”、“十五”攻关和国家973计划项目5项,共取得了国家科技进步二等奖1项,省部级科技进步一、二等奖4项。

5.3 中医药治疗肾病研究 历届学科带头人柴彭年、黄文政、曹式丽、杨洪涛等教授。该方向对慢性肾脏病的研究始于20世纪50年代,提出了“扶正化痰软坚法”治疗慢性肾炎的学术观点,启动了对疑难性肾病的研究。第二代学术团队的形成始于20世纪70年代,在继承前辈治疗慢性肾脏病临床经验的同时,以少阳三焦理论为指导,提出慢性肾脏病的病机关键为“少阳三焦枢机不利”。总结提炼出“疏利少阳、标本兼治”的治疗理论,研制出肾炎3号、肾康宁制剂。20世纪90年代初,第三代学术团队在继承老一辈学术思想的同时,成功引进肾活检技术,开展了大量的临床观察,在“疏利少阳”疗法的基础上,针对肾间质纤维化“瘀血顽痰痹阻肾络”,留而成为“癥积”的病机关键,提出“辛通畅络”的治疗方法,取得了良好疗效。证实了疏利少阳、辛通畅络法中药可从细胞、分子及信号转导等层面通过多层次、多靶点防治肾小球硬化及肾间质纤维化,从而遏制慢性肾脏病的进展。

该方向研究团队现有正高7人,副高2人,讲师4人,具有博士学位6人。为“十五”、“十一五”国家中医药管理局重点专科(专病)建设单位。承担了“十五”攻关、国家自然科学基金等科研项目6项。获得省部级科技进步奖4项。

5.4 中医药防治呼吸病研究 该方向在董国立、张智奎老中医奠基基础上,由孙增涛、刘贵颖等中青年

学者领衔,经过近 30 年的建设,形成了慢性阻塞性肺部疾病、支气管哮喘、肺间质性疾病等稳定的研究方向。是天津市中医药学会和天津市中西医结合学会呼吸病专业委员会的挂靠单位。

运用“冬病夏治”、“肺与大肠相表里”等理论,对支气管哮喘、慢性阻塞性肺疾病以及肺间质纤维化和急性呼吸窘迫综合征等开展临床和实验研究,形成了具有中医特色的治疗方法,取得了良好的社会效益和经济效益。在 SARS 的救治中,大胆采取中药干预,在 SARS 的早、中、后三期开展了中医证候学现场调查,及时提出了 SARS 病机特点为邪恋气分、搏在中焦,证候表现分为三期五证,三期为发热期、憋喘期和恢复期,五证之中邪袭肺卫证多见于发热期,疫毒壅肺、肺闭憋喘多见于憋喘期,气阴两虚、痰湿阻络多见于恢复期。第一时间有效地指导了现场中医药的救治工作,提高了救治水平。在疾病演变上,认真总结了 SARS 与四时温病的差异:即 SARS 不循卫—气—营—血顺传或逆传,不守上、中、下三焦的传变;其营血症状少见、斑疹白少见,但气虚阴亏等正气损伤症状出现较早。在治疗时机上,应该把握两个关键点:即 1)早期介入,在发热、憋喘、恢复等各期中医药均可介入,且各期都具有相对优势,注重祛邪、加强扶正、防止传变是可以取得一定效果。2)治疗前移,大部分患者出现病理表现在先,临床症状滞后,各期且常有重叠交错,因此在把握疾病演变规律基础上,下一阶段的治疗药物可前移施治。总结了激素的使用原则,即宁小不大、宁短不长、见好就收,慎用冲击疗法。同时于 4 月底编辑出版了全国第一册 10 余万字的《非典资料专辑》,印刷 4 000 册,免费寄往京、广、冀、晋、津等疫区一线和 20 余省的非典指挥部。这些工作,在控制病情恶化、改善症状、激素停减等方面发挥了显著的作用,所总结的 SARS 发病特点和证候特征、病机及治疗方案,为世界卫生组织(WHO)颁布的《SARS 中医治疗方案》所采纳,为中医赢得了机遇和荣誉,得到了 WHO 的赞扬和天津市委、市政府表彰。研究成果获国家科技进步二等奖,省部级科技进步一、二等奖 3 项。

该方向研究团队现有正高 4 人,副高 9 人,讲师 8 人,具有博士学位 8 人,共培养研究生 20 余名。承担国家及省部级课题 18 项,获省部级奖励 5 项,发明专利 2 项。

5.5 中医药治疗肿瘤研究 该方向经过 40 年的建设,历经王文翰、张金荣、贾英杰老中青三代肿瘤学

家的努力,已发展成为天津市最大中医肿瘤治疗基地,提出了“正气内虚、毒瘀并存”为恶性肿瘤的基本病理变化,“解毒祛瘀、扶正抗癌”为恶性肿瘤治疗的基本思路,并摸索出一套适合急性白血病的诊疗体系——急性白血病中西医结合单元疗法。筛选优化了多种临床卓有成效的方药及制剂,总结出具有本专科特色中西医结合治疗恶性肿瘤的规范化诊疗方案,形成了自己独特的专科特色与优势。

该方向研究团队现有正高 8 人,副高 7 人,讲师 5 人,具有博士学位 7 人。承担国家及省部级课题 12 项,获省部级科技进步奖 5 项。

5.6 中医内科临床疗效评价方法研究 本研究方向致力于临床研究评价的方法学研究,注重标准化与规范化,群体与个体的有机结合。是国家十五期间科技部“创新药物与中药现代化”重大专项—中医药疗效评价研究平台的重点建设单位,搭建了中医药临床试验关键技术平台,建立了以心脑血管病为重点的临床评价方法。建立了中医软指标评价方法及目标成就评量中医个体化疗效等评价方法。

目前承担的国家科技攻关/支撑计划项目,进展良好,同时承担国家自然科学基金项目 2 项,省部级项目多 2 项,论文 35 篇、专著 2 部,研究生 17 名。

该方向研究团队现有正高 2 人,副高 3 人,讲师 3 人,具有博士学位 4 人,为学科后续发展提供了有力保障。

6 创新发展 科学研究成果斐然

本学科以中医药防治内科重大疾病诊治及机制研究和以单元疗法、循证医学为重点的中医临床方法学研究为特色,进行临床、流调、基础等多层次研究,取得了一批重要成果。

率先在全国开展了中医药临床循证医学评价实践,建立了中医药疗效软指标量表评价方法学。复方丹参方药效物质基础及作用机制研究、益肾化浊法治疗老年期血管性痴呆、中西医结合治疗 SARS 临床研究获国家科技进步二等奖;复方丹参方药效物质及作用机制研究还获中华中医药学会科技进步一等奖,天津市科技进步一等奖,方剂组分配伍关键科学问题的基础研究获天津市自然科学奖一等奖。

在内科疾病的理论研究和临床治疗方面,提出了益气养阴法治疗冠心病、软坚散结法治疗动脉粥样硬化、温阳活血利水法治疗心力衰竭、解毒祛瘀法治疗肺癌和缓解白血病,疏利少阳法治疗肾脏疾病、清脑益智法治疗血管性痴呆、“冬病夏治”理念预防

慢阻肺发作等诸多学术理论,提升了学科学术水平。

在内科重大疑难疾病和常见病的治疗上,建立了多种内科疾病诊治方案,研制了通脉养心丸、首乌丹参滴丸、芪参益气滴丸、加参片等十余种上市中药及100余种院内制剂,提高了临床疗效,为人民群众的健康作出了贡献,取得了良好的社会与经济效益。

在2003年防治SARS的工作中,主动参战,成立了中医治疗SARS指挥部,中医队伍成建制地进入“红区”组建中医病区,大胆采取中药干预,积极进行一线救治,充分地发挥中医药的特色和优势,取得较好的治疗效果,为中医赢得了机遇和荣誉。天津中医抗SARS工作,受到了WHO的首肯和天津市委、市政府表彰,获全国五一劳动先进集体奖章。

跨入21世纪后,学科科研工作逐步向纵深发展,科研经费逐年增加,科研管理更加规范,课题数量不断增加,课题级别显著提高。仅2001—2007年,承担各级科研课题120余项,其中包括国家“973”、“863”、国家“十五”攻关、“十五”科技支撑计划、国家自然科学基金等国家级课题40余项,省部级课题80余项,获国家科技进步二等奖3项,省部级科技进步奖20余项,转让科研成果5项,转让经费近千万元。发表论文622篇,交流论文264篇,国际三大检索系统收录8篇,出版专著26部。目前承担的科研项目经费达4000万元,主持着全国第一个具有独立知识产权的中医循证医学研究项目——中医药对心肌梗死二级预防研究。

7 更高起点,搭建科技创新平台

为了更好地开展学科建设的各项工作,保障科研工作顺利进行,同时为硕士、博士研究生的科学研究提供更好的支撑条件,积极争取多方支持,站在更高起点上,进行科技创新,促进学科可持续发展。学科现有各级实验室9个,各种诊疗中心3个,实训室1个,研究室2个。主要仪器设备总价值达1500万元,实验室面积近2000m²,临床实训室1000m²,为学科创新发展搭建了重要平台。

8 面向世界,对外交流蓬勃发展

学科不断扩大对外交流与合作的范围,努力成为传播中医药的重要基地和传播中国文化的桥梁。目前,已同世界30多个国家和地区形成了多形式、多层次、多学科的对外教育和交流格局,先后为20余个国家和地区培养了1000多人次的中医内科

医、教、研人员。近年来,积极举办了多次全国和国际学术会议,扩大了学科影响。同时,本学科专家、教授也应邀赴美国、法国、日本、韩国、等国家和地区进行医学考察,参加国际会议、讲学、授课、临床教学、从事中医临床医疗和科技合作等工作,以及按国家安排参加了中医专家为境外华人华侨医疗服务的活动。此外,还和日本铃鹿医科大学、俄罗斯医学科学院西伯利亚分院、意大利国家高等卫生院及德国、韩国等国家的高校、科研院所建立了学术往来,每年派出与接待的交流学者达数百人次。

如今,中医内科学科作为天津中医药大学和天津市中医药对外交流的重要窗口,其国际影响不断扩大,国际地位不断提高,为促进中医药现代化、国际化发挥了重要作用。

9 锐意进取,“十一五”规划推动新发展

学科紧紧把握社会经济发展的战略机遇,审时度势,制订了中医内科学国家重点学科“十一五”建设与发展规划,推动学科全面、和谐、可持续发展。

“十一五”期间,学科建设的各项工作将以解决本学科重大疑难疾病的疗效为重点,坚持以人为本,树立全面、协调、可持续发展的科学发展观,科学地制定发展目标与任务,实现又好又快的跨越式发展。确定了“服务国家与地区目标,提高建设效益,完善制度机制,建设一流学科”的国家重点学科建设总体思路。提出了“全面提高中医药治疗内科重大疑难疾病的水平,争取在多个关键点上有所突破,提高学科教育教学质量、增强自主创新能力,进一步推动学科结构和布局的优化与调整,丰富学科内涵,提升人才培养质量、科技创新水平和社会服务能力,打造具有强大创新能力的学科团队,培育良好的创新环境,完善重点学科建设与运行管理机制,进一步满足国家及地区经济建设和社会发展对高层次创新人才的需求,为建设创新型国家提供高层次人才和智力支撑”的发展目标。

五十载薪火传承,半世纪硕果飘香。忆往昔,峥嵘岁月,展未来,励精图治。50年华诞是学科承前启后,继往开来的新机遇,是开拓创新、再创辉煌的新起点。“八万里风鹏正举”,学科将抓住时代的机遇,乘势而上,为实现学科“十一五”规划的宏伟目标而努力奋斗!

(收稿日期 2008-08-12)