

# 中医祝由的发展与现实意义

赵金龙,康轶君

**摘要:**学术界历来对“祝由”存有分歧,故试从“祝由”的本质、源流和在历史中所起的作用等方面来论述。“祝由”可以说是古人医学的最初模式之一,它是原始宗教、经验和理性成分的有机融合,同时也不可避免地包含了部分的伪科学成分。通过初步论述能更好地了解 and 吸收这一古朴的中医心理治疗术,从而领会其精髓,为现代心身疾病的治疗提供更加有效的思路和方法。

**关键词:**祝由疗法;发展;中医心理学;地位与意义

**中图分类号:**R289 **文献标识码:**A **文章编号:**1673-9043(2009)01-0006-03

## Development and practical significance of chinese medicine “Wishes By”

ZHAO Jin-long, KANG Tie-jun

(Tianjin University of TCM, Tianjin 300193, China)

**Abstract:** The academic circles always to “wishes by” had the difference, we discuss “wishes by” in the essence, the source and course and in the history of the institute aspects and so on. “Wishes by” was one of ancient medicine initial patterns, it was the primitive religion, the experience and the rational ingredient organic fusion, simultaneously inevitably had also contained the part pseudo-science ingredient. Through elaborates initially can cause us to understand and to absorb this plain Chinese medicine psychology iatrotechnics well. Thus comprehends its essence, provides a more effective mentality and method for the modern mind and body disease treatment.

**Key words:** wishes by; development; TCM psychology; historical situation and practical significance

## 1 祝由及其命名

**1.1 祝由** 祝由是借符咒禁禳来治疗疾病的一种方法。“祝由”的概念广泛,包括禁法、咒法、祝法、符法,相当于今天的暗示疗法、心理疗法、催眠疗法等,并非仅仅祝其病由而愈其病。有些病原因明确,可是祝之不愈,这说明祝法不起作用,就要改用禁法,或符法,或配合中草药药物治疗。

### 1.2 祝由命名

**1.2.1 “祝说病由”** 唐代王冰在《素问注》中把“祝由”解释为“祝说病由”。日本的丹波元简在《素问识》中对“祝由”也是采用了王注:“祝说病由,盖亦取义于祝说神明也。”

明代张介宾《类经》:“祝,口兄同;由,病所以生也。”张介宾认为,祝由乃是以祝祷、符咒除病的方法。清代张志聪在《素问集注》中提到:“对神之辞曰祝;由,从也,言通祝于神明,病从而可愈已。”以上几

种说法都与王冰的《素问注》近似。

**1.2.2 祝之断说** 有人训祝为断或殊(通诛),意谓断绝或诛除。祝字本身就有断绝,剪诛之意,如《谷梁传·襄公十三年》:“祝发文身。”考证《新安文献志三十五卷》载元代陈栌《素问祝由辨》,《尚书·泰誓篇》曰:“祝降时丧”。孔颖达疏曰:“祝,断也”。用祝训为断可以说是断绝其受病之由,这和《内经》中移精变气相照应。

**1.2.3 祝由神之说** 宋代的林亿“新校正”写到:“按全元起云:祝由南方神。”按照全元起的说法,祝由为南方神名。据史书记载,南方之神当为祝融氏。祝融是火神。《淮南子·孟夏纪》高注:“祝融,死为火神之官。”相传,祝融是上古时期的赤帝,曾教会了民众如何用火,使人们吃到熟食,避免了因食生食而罹患疾病,且火可以帮助人们来缓解甚至治愈某些疾病。古代许多祭祷之名也以所祭鬼神而来,如社是土地之神,也是祭土地神之名。所以祝由之名,很有可能是因为所敬之神为火神祝融而产生的。

**1.2.4 祝由咒之合音** 张其成在《周易与中医学》中

作者单位:300193 天津中医药大学

作者简介:赵金龙(1987-),男,硕士研究生,从事中医心理学理论研究和精神分析及投射测验的应用研究。

提到：“祝由两字，我认为即是咒的合音字，移精变气则是通过巫术中念咒语的方法达到的神效。”在古代合音之字常用，诸多文献中多有记载，故这种说法也有一定的道理。

## 2 祝由源与流

**2.1 祝由来历** “祝由”一说，从现存典籍来看，最早见于《黄帝内经》中的《素问·移精变气论》，“余闻古之治病，惟其移精变气，可祝由而已。”在长沙马王堆出土的《五十二病方》是到目前为止中国发现的最古老的方书，其中记载巫祝治病的方法达30条，涉及病症13个，大致分为祝愿辞、祛邪辞和诅咒、威慑辞三大类。同时此书首次记录了祝由术与药物、调气、导引吐纳等方法配合使用的施治案例。

**2.2 祝由发展** 祝由，传说创自上古苗父，汉代刘向《说苑·辨物篇》中有记载：“上古之为医者，曰苗父。苗父之为医也，以菅为席，以刍为狗，北面而祝，发十言耳。请扶而来，舆而来者，皆平复如故。”

春秋战国时期的《杂病方》木简主要记述了使用符咒等方法来治疗夫妻不和、婆媳相斗、婴儿啼哭及多噩梦等诸事。

在夏商周这个历史时期“祝”所包含的内容是广泛的，上至军事、政事，下至祭祀、疗疾中都有所应用。可从《周礼》、《国语》、《左传》等中窥见一斑。

汉代的《孝武本纪封禅书第六》中记载汉武帝病急，遍延巫医，不能治愈，最后由发根推荐的巫医祝由治愈，以此“龙心”大悦而大赦天下，可见当时巫医运用祝由术的娴熟，同时皇帝的赞赏也在一定程度上促进了祝由术的发展。

东晋医家葛洪在其道家经典《抱朴子·登涉》中写到了禹步（祝由的一种形式）的具体方法。在南朝刘思勰《文心雕龙·祝盟》中也有“陈辞乎方明下，祝告神明者也”的记载。

到隋唐时期，流行于民间的祝由术逐渐得到官方的承认。据《隋书·百官志》所载：太医署设有“祝禁博士二人”。祝由已名正言顺地登入国家医学的权威机构。唐承隋制，虽唐代咒禁博士只设一人，但领导并教育十位咒禁生，使之后继有人。由此可见，祝由术的阵容在当时得到了扩充与加强。隋末唐初的大医家孙思邈在著作《千金翼方》的尾部有上下两卷的《禁经》，内容包括了“禁疟病”、“禁疮肿”、“禁喉痹”、“禁产运”、“禁邪病”等祝禁方法。同时代的《诸病源候论·养生方》将祝由之术应用于养生之道。通过上述记载，可知隋唐之际的祝由术已经具

有相当丰富的内容，也因此以太医署中给予了应有的地位。

北宋徽宗政和（公元1111-1117年）年间，朝廷组织人员编纂医药巨著《圣济总录》，全书共有200卷。其中有三卷谓之“符禁门”，不仅论述祝由术，还收录了300多道符录，足见当时祝由术的繁盛了。

金元时，祝由术在医家的著作中时有体现。如金代张子和的《儒门事亲》在阐述治疗疮肿丹毒、金疮、乳痈、疟疾不愈等病症中都提到了祝由的应用。元代的朱丹溪在《格致余论·虚病痰病有似邪祟论》中提到某些病症用祝由术有益，某些病症用祝由术反而有害的正确观点。

明代祝由术的发展呈现两个趋势：一是祝由术在官方医疗机构中濒临失传，二是祝由在民间发展较为繁盛。明代大医家张介宾指出：“按国朝医术有十三科：曰大方脉，曰小方脉，曰妇人，曰伤寒，曰疮疾，曰眼，曰口齿，曰咽喉，曰接骨，曰金镞，曰按摩，曰祝由。今按摩、祝由二科失其传，惟民间尚有之”（《类经》卷十二《论治类·祝由》）

清代医家吴鞠通在《医医病书》中结合自己的治疗经验对祝由进行了解释，清代祝由渐向巫术发展，清代大学士纪昀在《阅微草堂笔记》中记载：“如是我闻，二文敏公误信祝由，割指上疣赘，创发病卒。李疗之，竟无验。”

祝由从清代末期渐从医术演变为法术。上海锦章书局民国年间出版过《黄帝医学祝由十三科》，该版本后面还附有《神光经》，书中记载了大量的符咒。现代著名作家、文学翻译家施蛰存先生曾在杂文中记录了一段民国祝由，从文中可以了解到当时祝由已经成为法术，甚至过于迷信了。

## 3 “祝由”历史地位与现实意义

应从两个方面看待“祝由”的历史地位：1)具有前科学性。这是因其产生于人类文明的早期，是对世界的初步认识，具有猜测性和表浅性及零散性的特点，其目的是达到对事物的解释并运用到实际中。2)伪科学性，科学的进步尤其是医学的进步使得“祝由”在一定程度上几近闲置，被不轨之人利用成为行骗之术，具有诡辩性、夸张性、割裂性，其目的是诱人上当，骗取钱财。祝由是在医师的指导下，转移患者的精神注意，以移精气，通达气血而治疗疾病的一种心理治疗技术。

祝由术经过几千年的发展出现了众多的治疗方式，其中以禁咒式的祝由为主。而禁咒式祝由所

用的原理较好地符合了现代心理学原理中的暗示、归因等原理。暗示原理是人或环境以非常自然的方式向个体发出信息,个体无意中接受这种信息从而作出相应反应的一种心理现象。俄国著名生理学家伊凡·巴甫洛夫认为:暗示是人类最简单、最典型的条件反射。从心理机制上讲,它是一种被主观意愿肯定的假设,不一定有根据,但由于主观上已肯定了它的存在,心理上便竭力趋向于这项内容。人都会受到暗示,受暗示性是人的心理特性。暗示可以分为自暗示、他暗示;直接暗示、间接暗示等类型。这些暗示都在祝由术中得到了充分地应用。如:直接暗示指利用语言和患者对其信任将一些观点或观念加于患者间接暗示是指医师借助某种媒介对患者心理施加的暗示,充当媒介的是患者极其偏信的事或物。如:“令尤(疣)者抱禾,令人嗶(呼)曰:‘若胡为是?’应曰:‘吾尤(疣)’置去禾,勿顾”(见《尤(疣)》)用媒介禾象征病魔,将禾抱来丢掉,不回头。归因是指人们对事件缘由的探索与归属,是对事件的解释。归因的解释不同,则产生不同的情绪、行为。在古代科学不发达的时代,人们相信因果报应,多把疾病归因于“报应”。祝由术就是依此来治疗疾病的。这种医案比较多,如张介宾《类经·论治类·祝由》中记载的一儒生的医案。

可以说“祝由”是世界上出现较早的心理疗法之一,是中医传统心理治疗的初步尝试。众所周知西方的心理治疗最早只追述到19世纪中叶催眠术的治疗以及后来弗洛伊德的心理分析治疗,中医的心理治疗术比西方产生的早一些,这是值得国人自豪的一件事情,同时也应注意到两者发展的差距,应该积极地发展本国的心理治疗理论和技术。

祝由术在现代的临床治疗中仍有其积极的意义。1)因迷信而致的心理或躯体障碍患者较适合此法。在现代社会中,随着生活的压力的加大,越来越多的患者已不是单一的躯体疾患,而是心身疾患,心理治疗的应用可以较好地促进疾病的痊愈,祝由治疗术可以在一些涉及到病患因迷信致病,病患本身对鬼神说深信不已或患者的病理表现带有明显

的迷信色彩时使用。适用祝由治疗术的患者主要具有以下特征:迷信心理,易受暗示与善于幻想,具有恐惧为主的情绪,缺乏心理支持感,较自卑,敏感,感情用事和高度的自我为中心等。医师应根据其心理特点,进行积极的祝由暗示,并配合一定的药物治疗,可收到较好的治疗效果。2)众所周知现代的医学模式随着社会发展和医学研究的深入,其局限性和消极影响也逐步暴露出来,它不仅已不能充分地解释现代卫生保健实践中的一系列问题,而且还束缚着医学科学的进一步发展。由于原有的医学模式向生物—心理—社会医学模式的转变中,西方医学及心理学发展都出现了困境,充分挖掘中国古代医学心理学的思想内容,无论对于拓展中医学的研究领域和实用空间还是对完善本土心理学的发展都是大有益处的。

#### 参考文献:

- [1] 许振国.《黄帝内经》祝由考[J].河南中医学院学报,2005,20(2):72-74.
- [2] 江雪华,申荷永.“祝由”的文化与心理分析内涵[J].社会心理科学,2006,21(2):237-239.
- [3] 金丽.试论“祝由”之历史地位及现实意义[J].中华中医药杂志,2006,21(6):326-327.
- [4] 张丽君.五十二病方祝由之研究[J].中华医史杂志,1997,27(3):146-147.
- [5] 孔晓明.祝由辨[J].中国中医基础医学杂志,2005,11(8):572-574.
- [6] 李家浩.马王堆汉墓帛书祝由方中的“由”[J].河北大学学报(哲学社会科学版),2005,30(1):73-74.
- [7] 温茂兴.论道教“祝由符咒”的实用价值及其对中医“意疗”的影响[J].南京中医药大学学报(社会科学版),2006,7(2):71-72.
- [8] 林韶冰,李秀华,李秀云.移精祝由疗法浅识[J].江苏中医药,2002,23(3):37-37.
- [9] 申荷永,徐峰,宋斌.心理分析与中国文化[J].心理科学,2004,27(6):1432-1433.
- [10] 张伯华.中医临床心理治疗学[M].北京:北京科学技术出版社,2004:176-184.

(收稿日期:2008-09-20)