

藏医学《四部医典》时间医学思想探析

马云伟 杨 玥 周桂桐

摘要 随着现代时间医学的蓬勃发展,时间医学思想越来越受到国内外学者的普遍关注,但目前的研究大都只限于以《黄帝内经》为基础的中原医学,而对藏医学时间思想的研究却很少。鉴于此,通过对藏医学《四部医典》中的时间医学思想进行探析,以求能从多角度对时间医学思想进行分析为临床服务。

关键词 藏医学;四部医典;时间医学;探析

中图分类号:R291.4

文献标识码:A

文章编号:1673-9043(2010)03-0115-02

Investigation and Analysis on the Ideas of Time Medicine in Four Classic Medical Books of Traditional Tibetan Medicine

MA Yun-wei, YANG Yue, ZHOU Gui-tong

(Tianjin University of TCM, Tianjin 300193, China)

Abstract: With the rapid and prosperous development of modern time medicine, the ideas of Traditional Chinese Time Medicine had been getting more and more attention from scholars both at home and abroad. However, at present, the studies were almost limited to the Center China Medicine based on Huangdi's Internal Classics, and those on the ideas of Traditional Tibetan Time Medicine were very rare. In view of the above situation, the author investigated and analyzed the ideas of Time Medicine in Four Classic Medical Books of Traditional Tibetan Medicine in this paper, trying to make every effort to analyze the ideas of Time Medicine from multi-dimension so as to serve for clinical practice.

Key words: Tibetan Medicine; Four Classic Medical Books; Time Medicine; investigation and analysis

时间医学是天文学与医学相结合,通过天体运行产生引力而研究对人类各种疾病所产生影响的科学^[1]。

《四部医典》是藏医学的理论基础,它是藏医学家宇妥·丹贡布在融合印度医、中医、大食医以及藏族传统医学精华的基础上,历时20多年完成的^[2]。

1 《根本医典》中的时间医学思想

《根本医典》是《四部医典》的第1部分,主要是从总体角度来阐述人体的生理、病理、诊断以及治疗方面的一些基本知识^[3]。在这一篇中,时间医学思想主要体现在人体基本物质的转换及疾病发生的一般规律上。藏医学将人体的物质基础分为饮食精微、血、肉、脂、骨、骨髓和精7大类,这7类物质从饮食精微到精的转化过程共需要6天,一日成血,二日成肉,三日成脂,四日成骨,五日成髓,六日成精^[4]。其彼此之间的相互转化为人体的生命活动提

供了保障。在对于疾病发生规律的把握上《甘露精要八支秘诀第一卷·根本医典》曰:“九项年岁有险夷,老年属郎中年赤,幼年人属培根症……朗症多在夏季生,日暮黎明是发期……培根多在春季生,发病黄昏与早晨。”由此可以看出,老年人“龙”的成分大,壮年人“赤巴”的成分大,儿童“培根”的成分大。龙病多在夏季发作,日暮、黎明时发病,赤巴病多在秋季发生,这些中午、半夜时发病,培根病多在春季发生,初夜、上午时发病。(龙、赤巴、培根是藏医学认为的生命三因,生理上指气、火、土和水,病理上相当于中医的风类病、胆类病和痰饮病。)

2 《论说医典》中的时间医学思想

《论说医典》是《四部医典》的第2部分,主要是阐述身体与疾病、药物性能、治疗方法以及医德方面的内容^[5]。笔者认为在本篇中,时间医学思想主要体现在生命的形成过程和日常起居的养生中。在生命的形成过程中,首先要把握交媾的时机,一般12~50岁的女子,每月红道之日(农历十六到三十)可以

作者单位 300193 天津中医药大学

作者简介:马云伟(1977-)男,实验师,主要从事教育技术工作。

受孕,白道之日(每月初一到十五)宫口打开形成月经。在子宫口开启后的 12 天中,最初的 3 昼夜和第 11 天不受孕,如果在单日受孕则生男孩,双日则生女孩,错过这 12 天就不能受孕了。如《甘露精要八支秘诀第二卷·论说医典》曰:“女龄十二直至五十间,食糜运化积血月潮泛……胎口开启昼夜十二间,开始三天、十一不怀孕……十二昼夜既过胎不结,犹如日落莲花闭蕊般。”由此可见,在对于受孕时间的把握上《四部医典》早在 1 000 多年前就有记载。在受孕后,藏医学将胎儿在母体发育过程分为早期发育(第 1 到第 4 周)、鱼期发育(第 5 到第 9 周)、龟期发育(第 10 到第 17 周)、猪期发育(第 18 到第 35 周)和即将分娩(第 36 到第 38 周)的 5 期 38 周。《甘露精要八支秘诀第二卷·论说医典》曰:“七日一周共需三十八,九个月内气使起变化……身孕三月已到第十周,腰胯突出上部生两肩……三十七周忤逆意识生,三十八周转首离胎盘。”这一论述恰与动物进化过程中的几个重要阶段相吻合并且顺序完全一致(鱼期相当于鱼纲动物,龟期相当于爬行纲动物,猪期相当于哺乳动物),体现了《四部医典》在当时历史条件下胚胎学研究的先进性。在日常起居方面,《四部医典》与《黄帝内经》的养生观点不谋而合,主要体现在季节养生要与六时(初冬、隆冬、春季、盛夏、季夏、秋季)相合上。如《甘露精要八支秘诀第二卷·论说医典》曰:“再讲时令行为,初冬隆冬冬季春与孟夏,夏秋冬令上弦和下弦,瞬间须臾一次一时间,昼夜月份季节变岁年……季夏骄阳之光渐炎烈,只为耗力宜进甜凉食……春秋泻吐下赞润物,低剩反常酌情可施诊。”

3 《秘诀医典》中的时间医学思想

《秘诀医典》是《四部医典》的第 3 部分,主要是阐述身体各种疾病的发生、发展、变化和治疗等方面的内容。本篇中时间医学的思想没有像前两篇那样以成段的形式论述,而是散见于各种疾病的病因和治疗当中。如对赤巴增盛所致的热性疾病当中,其将春秋两季热,使得赤巴增盛作为该疾病产生的主要病因之一;在治疗上,则将饮食起居调解作为主要的治疗方法。《甘露精要八支秘诀第三卷·秘诀医典》曰:“时令邪障饮食和行止。总之四季低超或反转,特别是春秋之热为热缘。”即证明了此点。

4 《后续医典》中的时间医学思想

《后续医典》是《四部医典》的第 4 部分,主要是

在第 3 部的基础上,具体对疾病的诊断、医理和治疗等方面作进一步的论述。在该篇中笔者认为时间医学的思想主要体现在脉诊及在服药时间的掌握上。首先在脉诊中,其诊脉时间与《黄帝内经》相同,都是强调在清晨朝阳初露之时为宜,而其特点则在四季脉与五行的配属关系。一二三月为春,72 天属木主肝脉,18 天属土,主脾脉;四五月为夏,72 天属火主心脉,18 天属土,主脾脉;七八九月为秋,72 天属金主肺脉,18 天属土,主脾脉;十十一月为冬,72 天属水主肾脉,18 天属土,主脾脉;以夏至冬至为中轴,四季平分,每季各有 18 天,总共 72 天属土主脾脉。如《甘露精要八支秘诀第四卷·后续医典》曰:“春季三月草木发芽时,百灵鸟声宛转清喉时,七十二日木界肝脉行……冬至时节冬夏算中轴,十八时界四乘七十二,土界脾脉旺而流行时,犹如雀声脉搏濡而软。”在服药时间的掌握上,《后续医典》不仅对药剂整体的服药时间进行了归纳,也对具体药物的服食时间进行了论述。对于清泻法的服药时间《甘露精要八支秘诀第四卷·后续医典》曰:“治法夜间葵花叶汤饮,薄暮清道夜半服启药,黎明时分脉泻丸九粒。”其认为在傍晚应该服用冬苋菜粥,亥时服开路药剂,半夜服启病药剂,黎明服九颗清泻丸。

5 结语

通过时间医学思想在《四部医典》中的论述可以看出,早在几千年前,时间医学就已渗入到了藏医学的理论体系之中,并且经过无数临床验证取得了很好的效果,尤其是胎儿在母体发育过程的精准论述及为胚胎学和时间生物学的发展奠定了重要的基础。但不可否认,由于当时历史条件的限制,其中也有些不合理的叙述(如在胎儿出生性别的论断上)。因此在今后的研究中,应该借鉴现代时间医学中较为成熟的研究方法,从科学的角度去研究《四部医典》,为中国藏医学走向世界作出贡献。

参考文献:

- [1] 何明丰,高振和.时间医学的研究进展与发展趋势[J].中国中医急症,2004,13(3):180-181.
- [2] 宇妥·元丹贡布.图解四部医典[M].陕西:陕西师范大学出版社,2006:17-17.
- [3] 西藏藏医药编委会.西藏藏医药[M].西藏:西藏人民出版社,2003:55-55.

(收稿日期 2010-03-26)