

芍药在《伤寒论》中的运用

八一班

刘锦

《伤寒论》方剂的组方用药是十分严谨的。其所以能经历一千七百多年而流传至今，其原因正在于此。因此我们有必要对《伤寒论》的立法，处方及其用药规律进行深入探讨。本文仅就芍药在《伤寒论》中的运用，发表一些不成熟的看法。

《伤寒论》共载方一百一十三首，其中出现芍药的方剂就有三十首之多。由此可见，芍药在《伤寒论》中的运用是相当广泛的。《本经》所载，芍药“主邪气腹痛，除血痹，破坚积，寒热疝瘕，止痛，利小便，益气。”仲景在《伤寒论》中本上述精神立意，主要用芍药养血和营，敛阴收汗，缓急止痛。

一、敛阴收汗

这一功效主要体现于解表剂中。如桂枝汤主治太阳中风，营卫失调证。方中以桂枝为主，解肌祛风，辅以芍药敛阴收汗，使桂枝辛散而不致伤阴，二药同用，一散一收，调和营卫，于解表之中寓敛汗之意，和营中有调卫之功。正如《本经疏证》所云：“芍药桂枝，一破阴，一通阳，且佐以生姜解其周旋不舍之维，使以甘枣缓其相持之势，得微似有汗诸证遂止，此实和营布阳之功。”在枝桂加葛根汤，桂枝加厚朴杏子汤，桂枝加芍药生姜各一两人参三两汤，桂枝加附子汤，桂枝去桂加茯苓白术汤，葛根汤，葛根汤加半夏汤，小青龙汤，桂麻各半汤，桂二麻一汤，桂枝二越婢一汤，柴胡桂枝汤等数方

中芍药亦起上述作用。

二、缓急止痛

《伤寒论》方中多用芍药缓急止痛。其中以缓解腹痛为主。脾主大腹。“芍药味酸寒。专入脾经血分，能泻肝家火邪，故其所主收而补，制肝补脾，陡健脾经，脾主中焦，以其正补脾经，故能缓中土。”（引自《本经疏证》）因此，注家均认为，芍药是手足太阳引经药，入肝，脾血分。小建中汤治疗脾虚腹痛，桂枝加芍药汤治疗太阳病误下转属太阴，四逆散治疗气郁兼腹痛，这些方剂均重用芍药缓急止痛，从而体现了芍药泻肝补脾，缓急止痛的作用。以下举一病案进一步加以说明。刘××，女，二年来胃脘作痛，进食后疼痛减轻，喜温喜按，纳呆，乏力背困，苔白，脉弦细。消化道造影，十二指肠溃疡。脾虚木乘，黄芪建中汤加当归（即小建中汤加黄芪当归）治之。服四剂后疼痛消失，继服一个月，一年后未见复发。按：本例胃脘痛因脾胃虚寒，木乘土位而起。病变重心在“脾胃”，故用甘温之黄芪建中汤大补中气，方中芍药又有缓肝之效，使脾胃健旺，肝不来乘，则肝脾调和，自无胃痛之累（录自《经方应用》）

少阳兼阳明的大柴胡汤证，太阳病误下转属阳明的桂枝加大黄汤证，皆因燥热内结，津液耗伤所致。因此，这二个方剂中主要用大黄等药物涤实热，配以芍药敛阴和营，缓急止痛。

又如黄芩汤证，黄芩加半夏汤证是邪热下利证。方中用黄芩清热止利，亦配以芍药缓急止痛。由此可见，芍药既可用于虚寒中缓急止痛，亦可配以清热，攻下药治疗热证实证兼见的腹痛。

芍药除可以缓解腹痛之外，亦可缓解血虚引起的痹痛，还可治疗其它部位的拘挛疼痛。如附子汤中配以芍药和营血而逐血虚之痹痛。此外，芍药甘草汤治疗阴阳转化证阳复之后厥愈足温，以酸甘化阴，阴复则挛急自愈而脚伸。体现了复阴缓急止痛的治法。据细野史郎报告：芍药甘草对横纹肌，平滑肌的挛急，不管是中枢性的或末梢性的均有镇静作用。不仅对表在性的躯体和四肢的平滑肌有缓急止痛的作用，而且对深在的平滑肌性的脏器如胃，肠，胆囊，输卵管，子宫，膀胱，尿道或血管也有缓急止痛的作用。

三、养血和营

芍药多与其它滋阴药配合应用，有养血和营的作用。如麻子仁丸用于胃热约脾的脾约证。方中以麻仁为主润肠滋燥，辅以杏仁降肺气，润肠道；本证由于胃热约脾，脾阴不足，故方中配以能入脾之血分的芍药养阴和血，又以小承气汤破结通便，更以滋润缓下之蜂蜜合而为丸。又如治疗少阴阴虚火旺证的黄连阿胶汤，以黄芩、黄连为主降火除烦，辅以芍药，阿胶滋阴养血，鸡子黄既能泻火之有余，又能补阴之不足。治疗血虚寒厥证的当归四逆汤和当归四逆加吴茱萸生姜汤，二方均以当归，芍药为主养血和营，桂枝细辛温经散寒，甘草，大枣补中益气，通草通行血脉。后者方中加入茱萸生姜温中散寒，降

逆和胃，并加清酒同煎，以助诸药活血而散久寒。麻黄升麻汤治疗误下后正伤邪陷，上热下寒证，方中用麻黄，升麻，桂枝以发越其阳气，配以石膏，黄芩，知母，萎蕤，天冬，当归，芍药等育阴清热，润肺解毒，此方中的芍药用量都较以上各方为小只有六铢，所以芍药在这个方中只起到了辅佐的作用。综上所述，以上各方都体现了芍药养血和营的作用。

汗下后阴阳两虚证，亦可用芍药养血和营，例如：芍药甘草附子汤，方中用附子温经复阳，芍药，甘草酸甘化阴，有阴阳双补之妙。

除此之外，芍药还可引阳药入阴，开通凝结。例如治疗阳虚身痛证的附子汤和阳虚水泛证的真武汤，都是破阴布阳之方。附子汤为真武汤去生姜加入人参而成。所以二方仅一药之差，但其所治之证又有水与寒之分。水性流动，寒性坚凝，因此，真武汤用生姜追逐四出之邪，附子汤则用人参温补以祛寒湿。术附温煦以布阳光，消阴霾，茯苓通利。此二证均因阳衰阴盛所致，故在用辛温药治疗时，恐其阴盛格拒阳药，所以二方均“赖芍药开通凝结则同，盖阴开阳不入反足以助泄越者。”（《本经疏证》）

小 结

通过以上的论述，可见芍药在《伤寒论》中的作用是颇为广泛和重要的。正如《本经疏证》中所说的：“其功在合桂枝以破营分之结，合甘草以破肠胃之结，合附子破下焦之结，其余和利水药则利水，合通瘀药则通瘀。”

（上接第60页）
号，这可能与笔者所从事的职业（在《浙江中医杂志》编辑部工作）有关，专挑类

似的错误，尽是一些微不足道的小疵，但亦应引起重视，以便更好地促进中医事业的兴旺发达。