

“合谷刺”的意义及应用

天津中医学院针灸系李志道

“合谷刺”出自《内经》。为临床常用而有效的针刺方法。笔者在学习和运用中略有肤浅体会，初步整理如下：

一、什么是“合谷刺”

《灵枢·官针》篇说：“合谷刺者，左右鸡足，针于分肉之间，以取肌痹。”据此，合谷刺是指先在肌痹患处施行成90°角的直刺，得气后将针提至皮下，再分别向左右施行成45°角的斜刺，均刺入较深的分肉层。三针成一斜二斜的鸡爪形，为一种多向刺法。

实际应用之时，不必拘于上述针刺角度与深度，主要取其在一个点上进针之后，施行多向刺的精神。根据不同穴位，第一针既可采用直刺，也可采用斜刺或平刺。向左右刺的两针也如此。

因古人将肌束重迭会合处称为“谷”，故称之为合谷刺。又因为三针成鸡爪形，所以又叫鸡足刺。即如杨上善所说：“刺身，左右分肉之间，瘳如鸡足迹。”

二合谷刺的临床应用

从《灵枢·官针》篇可知，合谷刺本来专为治疗肌痹而设。由于刺法的发展，合谷刺的治疗范围也就不仅局限于肌痹证，而适用于多种病证。其疗效往往优于单独使用直刺、斜刺、平刺等方法。笔者常用的有：

1、肌痹

肌痹又名肉痹。指以肌肤证候为突出

表现的痹证。《素问·长刺节论》：“病在肌肤，肌肤尽痛，名曰肌痹。”杨上善说：“寒湿之气，客于肌中，名曰肌痹。”实践证明，合谷刺治疗肌肉疼痛、肌肤顽麻等证是一种有效的方法。

选穴：阿是穴（患处局部）。

操作方法：先在病痛处的中心直刺，得气后将针提至皮下，再分别向四周斜刺（等于两个合谷刺），均刺在肌痹的病变范围之内

或在病痛处的边缘进针，先向痹痛的中心平刺，使皮下有酸麻胀感之后，将针提至皮下，再分别向两旁平针。

2、胃脘痛、腹胀痛、食欲不振。

选穴：中脘。

操作方法：先在中脘穴直刺，得气后将针提至皮下，再向左右斜刺，也可以向上下斜刺。若用留针法，斜刺之后再行直刺留针。

凡腹部的穴位都可以施用本法。

3、乳痛乳少冠心病。

选穴：膻中

操作方法：在膻中穴沿任脉正中线平刺，得气后将针提至皮下，再分别向两乳方向平刺，刺入约1.5寸深，使乳房有酸胀感。乳痛患者，斜向患侧的一针，可加强刺激，并在此留针。

4、颜面神经麻痹、颜面神经痉挛。

选穴：地仓。

操作方法：用2寸毫针由地仓穴进针，向颧髻穴方向平刺，得气后将针提至

皮下，再分别向巨髎穴、颊车穴方向平刺，也使之得气。或由地仓穴进针，先向颊车穴方向平刺，再分别向颧髎穴、大迎穴方向平刺。一般都在地仓向颊车方向留针。

面部其他穴位也可以作类似的合谷刺。

颜面神经痉挛患者，在针刺之时，由于受到刺激，常常诱发痉挛。趁此痉挛之时，作大幅度捻转手法，直至痉挛停止时再停止捻转。每一个针刺方向都做这样几个回合。以后作较长时间留针（约一小时）。出针时手法宜轻，尽量不引起痉挛发作。这种动静结合的方法，往往能提高疗效。

5、腓肠肌痉挛、小腿肚烦痛。

选穴：承山。

操作方法：先在承山穴直刺，使酸麻感传至足跟，然后将针提至皮下，再分别向左右斜刺，以局部酸胀为度。在直刺得气之后，也可以向上下斜刺，使针感向上下传导。

6、舌强不语。

选穴：廉泉。

操作方法：先在廉泉穴直刺，得气后将针提至皮下，再向上下斜刺，或向左右斜刺，或向上下左右四方向斜刺。上述刺法，均使舌根部有酸胀感为度。

7、头痛、眩晕、昏厥。

选穴：百会。

操作方法：先在百会穴进针，沿督脉正中线向前平刺，使针感传至额头，再将针提至皮下，分别向左右平刺，以局部有酸胀感为度。

8、发热、疟疾。

选穴：大椎。

操作方法：先在大椎穴直刺，得气后将针提至皮下，再分别向左右斜刺，也

使之得气。

9、单纯性甲状腺肿。

选穴：天突、阿是穴。

操作方法：先由天突穴进针，沿肿物的中心线刺入，然后将针提至皮下，再分别沿肿物正中线与边缘之间刺入。均用捻转手法，使局部有酸胀感为度。

也可选用阿是穴。其法有二。一是在肿物的边缘进针，按刺天突穴方法操作。二是自肿物的中央直刺后，再分别向上下左右斜刺。均使局部有酸胀感。

以上阿是穴法还适用于腱鞘囊肿。

10、瘰疬、乳痈、乳少。

选穴：肩井。

肩井穴为上述诸证的效穴。尤其是对下肢瘰疬性瘫痪证，常收立竿见影之功。八总穴歌说：“肚腹三里留，腰背委中求，头项寻列缺，面口合谷收，胁肋支沟取，心胸内关求，两臂曲池妙，两足肩井搜。”笔者体会，“两足肩井搜”即指肩井穴善治瘰疬。由于该穴深处正当肺尖，刺之过深能导致气胸症，只用直刺法针感不强。但是没有足够的刺激量又不能达到预期的治疗效果。为解决这个矛盾，常采用合谷刺法。

操作方法：先在肩井穴刺0.8寸，得气后将针提至皮下，再分别向前、向后斜刺约一寸，也使之得气。在此基础上，瘰疬证在向后斜刺的一针加强刺激；乳痈乳少证在向前斜刺的一针加强刺激。

上文所述病证的治疗，仅举出宜用合谷刺法的穴位。临床应用，还须配伍他穴。如乳少证，在用肩井穴、膻中穴作合谷刺的同时，还应配少泽、足三里等。胃脘痛在用中脘穴作合谷刺的同时，还须配内关、公孙、足三里等。

每个穴位的刺激量，是由刺激的幅度、频率、时间三因素决定的。合谷刺的

刺激量，笔者一般这样掌握，每次捻转半圈，每分钟捻转100—150次，每穴捻转半分钟至一分钟。

讨论

1、合谷刺的目的有二。一是在于加强患部的刺激量和刺激范围。如天突穴治疗甲状腺肿、地仓穴治疗颜面神经麻痹、痙挛等证即是。二是在于加强某一经的刺激量。如承山穴治疗腓肠肌痙挛，在直刺之后再向上下斜刺时，都是刺在足太阳膀胱经上。即属此例。二者之中，以加强患部的刺激量和刺激范围为主。

2、合谷刺的作用机制有四。一是经脉的作用，二是经筋的作用，三是皮部的作用，四是络脉的作用。经脉是运行气血的通路；经筋、皮部的分部与经脉的分布基本一致。但面较大。从经脉得到气血的

濡养，而又对经脉的功能产生着重要影响。络脉无处不有，与经脉相通。若在经穴上针刺，四者的作用皆有之；若在阿是穴上针刺，则是通过经筋、皮部、经脉而起到治疗作用的。

3从腧穴角度看，除了经穴之外，阿是起了重要作用。如肌痹证、单纯性甲状腺肿、腱鞘囊肿等，在病痛处针刺，即属阿是穴。既使进针之点为经穴，也仍有阿是穴的作用。如中脘穴治疗胃脘痛，直刺时属于经穴，而向左右斜刺时，针尖已远远超出任脉，故已不属经穴中脘，应属阿是穴了。笔者认为，针刺的作用主要在于针尖的作用。确定刺在什么穴位上，不应该以进针点为根据，而应该以针尖所到部为必准。正是基于上述认识，才认定合谷刺中必然包括了阿是穴的作用。

(上接第24页)

应“治精神专其心”；2在候气方面，“不必守息数而为定法”；2在补泻方面，“泻中寓补”适于临床应用；在腧穴方面，“同身寸”取穴法是他倡导；在治疗方面，承古法并有发挥，所有这些针灸上的经检，确是值得进一步发掘的。

王冰在刺法中引用了大量的古针灸医籍如《内经中诰流注图经》、《孔穴图经》、《中诰孔穴图经》等20余种，其中对孔穴的位置及主治、治疗等问题，都作了大量的考证：如八髎穴，他说：“验真骨及《中诰孔穴经》正有八髎无九髎也”⁹；他据《中诰孔穴图经》指出耳聾不仅可取商阳，也可取合谷、阳谿等诸穴；他据《孔穴图经》指出疗齿寒，当刺厉兑穴。诸如此类就不一一例举了。象他这种严谨的好古敏求态度，使古代散佚的

针灸学术能够吉光片羽流传下来，这种旁搜远绍的功绩是令人崇敬的。

最后，我再补充一句，就是说王冰刺法的特点，不仅继承了古代明堂中的精华，而且也凝聚了他刻意研精、探微索隐的心血，所以他的针灸学术，不愧是医学宝库中的一颗明珠，对于后世针灸医学发展是有一定的贡献。

参考文献

- 1 《素问·至真要大论》王注
- 2 《素问·宝命全形论》王注
- 3 《素问·八正神明论》王注
- 4 《素问·离合真邪论》王注
- 5 《素问·针解》王注
- 6 《素问·气穴论》王注
- 7、7、7、7、7 《素问·气府论》王注
- 8 《素问·刺要论》王注
- 9 《素问·骨空论》王注
- 10 《素问刺热篇》王注