

流注医话四则

天津中医学院灸灸系 曹一鸣

程震 府强 整理

日光有阴晴寒温之变，气血有聚散浮沉之异；月廓有空满盈亏之象，血气有虚实增减之应。子午流注本生气通天之理，蕴岐黄活人之秘，起沉痾犹拔刺，去痼疾如雪污，源千年而不泯，理至深而玄奥。其探之愈深则索之愈远。初习之士往往困惑叠至而处若罔然，后学之辈常常无人引路而难登堂室。为昌明流注之理，发扬祖国医学，此不揣陋识，偶举愚见一二，期之就正同道，若能抛砖而引玉，是为再生之有幸矣！

一 “一日取六十六穴之法”与“一时取一十二经之原”论

金·窦汉卿著《标幽赋》云：“一日取六十六穴之法，方见幽微；一时取一十二经之原，始知要妙”一句，意示金·何若愚氏所创之“养子时刻注穴”针法，本欲昌明其说，惜乎后世不识，注者皆未及真谛，致本法于明后湮没不彰，未见流传。今以正诠其义，冀得承先启后，

何若愚撰，阎明广注《子午流注针法》，首立子午流注“养子时刻注穴”之法，以时干为主，每日分十二时辰合为百刻（古人用铜壶滴漏计时，一昼夜分为百刻），每一时辰相生养子五度，各注井荣输经合五穴，逢输过原（阴经以输代原），昼夜十二时辰合百刻，共开六十六穴，每二十四分开一穴，故曰：“一日取六十六穴之法，方见幽微”耳。因一时开六穴，每时辰均有所过之原穴，且可不取他穴，而轻开原穴。即阎氏云：“或不得时，但取其原亦得”。故曰：“一时取一

十二经之原，始知要妙”也。

《标幽赋》内容包罗万象，但词句简赅古奥，此两句一十八字，已概“养子时刻注穴”法之精髓，若能识得斯言，方始能见其幽微而知其要妙矣！

二 逢输过原

输指输穴，居五腧穴之中，所谓：“所注为输”。原即原穴，“所过为原”之谓也。逢输过原者，因原穴为十二经出入之门户，气血流至输穴必过原穴，故针开输穴时必同开原穴，阴经无原以输代之。此子午流注纳甲法及养子时刻注穴法开穴规律之一，亦称“返本还原”。

纳甲法逢输过原，即每逢开输穴时，必过本值日经之原穴。如甲日戊寅时适开胃经输穴陷谷，必过甲值日胆经之原穴丘墟，余仿此。然壬与癸日，开输穴时不只过膀胱与肾经之原穴，尚须过三焦与包络之原穴。如壬日丙午时开输穴后溪过壬值日膀胱经之原京骨尚须过三焦经原穴阳池，癸日丁卯时开输穴神门过癸值日肾经之原太溪尚须过心包经原穴大陵，此即徐氏所云：“三焦亦向壬中寄，包络同归入癸方”之意也。

养子时刻注穴法开穴以值时经为主，每时辰相生养子五度，并开井荣输经合五穴，亦逢输过原，即随不同时干所属经络兼过原穴。如甲日甲戌时开胆井窍阴（金），生小肠荣前谷（水），生胃输陷谷（木），过丘墟，生大肠经阳溪（火），生膀胱合委中（土），此养子五度所开五穴，因甲戌时属胆经故过丘墟。余类推。

壬日、癸日亦不例外。此外，凡次日重见第一个本日之时干为纳穴，阳时纳三焦经五腧穴，并过原穴阳池，阴时纳心包经五腧穴，并过大陵（以输代原）。此为养子时刻注穴法之逢输过原也。

三 阴井木阳井金

《灵枢·本输篇》首挈阳经井穴属金，阴经井穴属木，本木、火、土、金、水以应四时五脏是为定法，何以阴经五腧起于木而阳经五腧起于金耶？《逆顺肥瘦篇》明示如举双手直立位，十二经走向以手之三阳从手走头，足之三阳从头走足，是从上而下为降；足之三阴从足走腹（胸），手之三阴从胸走手是从下而上为升，因构成阴升阳降之规律乎。故阴经始于木，取象木气主升；阳经始于金比类金性主降，十二经气血流注皆始从井穴，故阴井应木，阳井应金矣！

又阴经属五脏，与五行相配，木为五行之首，故五脏所系经脉之井荥输经合，配以木火土金水。人以五脏为中心，五脏既定，则六腑合之，故六腑所系经脉之井荥输经合配以金水木火土。如此阴井乙木之柔与阳井庚金之刚以成阴阳相合、刚柔相济之理。

天枢、气海）为主肠胃病之要穴，足三里为足阳明经合穴，与中脘相配为募合配穴法以和胃化痰；和胃需通肠，故配大肠经募穴天枢；化痰必理气，故配气海穴。四关穴（合谷、太冲），为主神志病要穴，配手厥阴心包经内关穴、手阳明大肠经曲池穴以理气宽胸，疏肝清热。此为治标之法。神庭、本神二穴为神志病专穴，故无论何型均可用之。

总之，不寐有虚实两端。虚证多责在心脾肝肾，宜调补气血或壮水降火；实证责在胃腑，当通腑和胃，化痰祛湿。临证分型是相对而言，只言其常而未言其变，

四 金不克木

金、水、木、火、土五行，金以克木、是乃常理，然五腧穴阳经井穴之金，不克阴经井穴之木，何以故耶？

阴经五腧起于木，阳经五腧起于金，东方甲乙木，西方庚辛金，故阴井属乙木，阳井属庚金，乙属阴，而庚属阳。日阴日阳即日柔日刚之谓也。以乙木之阴柔御庚金之阳刚，此阴阳相合，刚柔相济之理，故金不克木而反相合矣。余若丁火与壬水、己土与甲木、辛金与丙火、癸水与戊土皆如是也。阴经五腧穴井、荥、输、经合配五行木、火、土、金、水，阳经五腧穴井、荥、输、经、合配五行金、水、木、火、土，而见相生之理。然生必有克，寓生克于制化之中，何以为然？因阴井为乙木，阳井为庚金，乙与庚合而化金；阴荥为丁火，阳荥为壬水，丁与壬合而化木；阴输为己土，阳输为甲木，甲与己合而化土；阴经为辛金，阳经为丙火，辛与丙合而化水；阴合为癸水，阳合为戊土，癸与戊合而化火。故又成为金克木、木克土、土克水、水克火、火克金，是谓“亢则害，承乃制，制则生化”之规律矣。

故不可拘泥。

注意：

1、施灸时宜多灸少腹或下肢，勿灸头部有助于引火归元。

2、加强精神与生活的调摄，保持情志舒畅。睡前勿剧烈活动，少思考，使思想平静，避免烟酒浓茶等。每日可有适当的体育锻炼或体力劳动。

3、较顽固之失眠者尚要做思想工作，使之消除顾虑及紧张情绪。长期服用安眠药者，在针刺同时可逐步减少其用量乃至停药。亦可配合适当的中药治疗。