

## 对子午流注三焦包络原穴寄属问题的我见

研究生 周桂桐

导师 曹一鸣

子午流注是一种按时选取十二经五腧穴的针灸取穴方法，分为纳甲法与纳子法两种。明清以来，关于纳甲法中三焦原穴阳池和包络原穴大陵的寄属问题一直存在着分歧，至今尚未有一个统一的认识。

明·徐凤在《针灸大全》中记载：“甲胆乙肝丙小肠，丁心戊胃己脾乡，庚属大肠辛属肺，壬属膀胱癸肾藏。三焦亦向壬中寄，包络同归入癸方。”<sup>1</sup>徐凤之言，前四句是指天干与脏腑的配合，后二句，是指三焦包络二经原穴的寄属问题。因为徐凤纳穴方法是按值日经与纳穴五行相生关系于每日日干重见时阳经纳三焦一穴生阴经纳包络一穴，胆、肝、小肠、心、胃，脾、大肠、肺、膀胱、肾十经共纳十穴，余下三焦原穴阳池和包络原穴大陵，则分别寄于壬日和癸日。他在“徐氏子午流注逐日按时定穴诀”中言：“壬日……三焦寄有阳池穴”、“癸日……包络大陵原并过”，具体阐述了阳池和大陵的寄属问题。<sup>2</sup>

徐凤将阳池和大陵寄于壬癸，明·张景岳首先反对。他认为：“三焦亦向壬中寄，包络同归入癸方。虽三焦为决渎，犹可言壬；而包络附心主，安得云癸？且二藏表里，皆相火也，今改正之。”张氏主张：“三焦阳腑须归丙，包络从阴丁火旁”。<sup>3</sup>张景岳的观点得到了清代一些医家的支持。如陈修园言：“三焦附丙膻丁

藏，旧诀云：“三焦亦向壬中寄，包络同归入癸方”，今从张氏改正。”<sup>4</sup>清代另一位针灸学家李学川在张景岳观点基础上，将“徐氏子午流注逐日按时定穴诀”中“壬日……三焦寄有阳池穴”改为丙日，指出：“三焦阳池、旧本在壬日下，误”；将“癸日……包络大陵原并过”改为丁日“包络大陵寄丁宫”，指出：“包络大陵旧本在癸日下，误”。并在“逐日按时流注穴”中详细说明了阳池和大陵寄于丙日和丁日的问题。<sup>5</sup>

近人承淡安也支持张景岳观点，而在具体理解上与李学川不同，他并没有把阳池和大陵改于丙日和丁日，而是认为张景岳所言丙丁是指时干而言，所以壬日丙午时和癸日丁卯时过阳池和大陵就是符合了“三焦阳腑须归丙，包络从阴丁火旁”的说法，但承氏并未否定徐凤将三焦原穴寄于壬日，包络原穴寄于癸日，即“三焦亦向壬中寄，包络同归入癸方”改为“三焦阳腑须归丙，包络从阴丁火旁”，但在书中又原本引用了“徐氏子午流注逐日按时定穴诀”中“壬日……三焦寄有阳池穴”“癸日……包络大陵原并过”的歌诀。<sup>6</sup>如此使阳池和大陵的寄属问题就无所适从，变得难以理解了。

众所周知，子午流注纳甲法最早见于金·何若愚撰的《子午流注针经》一书，该书中并无对阳池和大陵寄属于壬癸和丙

期高8%。

关元、肾腧、三阴交无论在经脉循行、还是主治功能均与胞宫、月经有密切关系，但由于这几个穴与其他各经有着广泛的联系，针对某一脏腑器官反映则不明显，这可能是肾腧、关元虽显出特异性但差异并不显著的原因。

从结果还可以看出辨证取穴与子午流注取穴有显著的不同，甚至也出现了相反的结果，这虽然表明了辨证取穴与子午流注取穴的差异，但由于子午流注与月经周期的关系目前还不十分清楚，尚待进一步研究探讨。

从我们的实验，虽然初步显示了经穴与脏腑关系的两向性，表现的多样性及穴位的特异性，但由于我们做的例数比较少，又因从实验中虽发现受试者的经期的电阻普遍比经后14天低（敏感点和对照点都低），但由于我们没做出定量指标，没有做出统计分析，现只提出这种现象，待以后研究。

（上接44页）

丁的记载。因为何若愚的纳穴方法是每日日干重见时阳经纳三焦经关冲、液门、中渚、阳池、支沟、天井六穴；阴经纳中冲、劳宫、大陵、间使、曲泽五穴，这种纳穴方法，按井、荥、输、原、经、合顺序一并纳出，阳池和大陵已包括在五腧穴之中，所以不存在阳池和大陵的寄属问题。但徐凤对何若愚纳穴方法修改之后，<sup>8</sup> 每经只纳一穴，必然会出现阳池和大陵寄属于何处的问題。因此，阳池和大陵寄于壬癸和丙丁的分歧，实际上是由徐凤修改纳穴方法而引起的。我们认为，如果以何若愚纳穴方法为准的话，就可以使明清以来关于阳池和大陵寄于壬癸和丙丁的分歧得到统一的认识。

在我们实验中，得到实验针灸教研室的施美芳、祁葆义等几位老师的具体指导与热情帮助，谨此致谢！

#### 文献资料

- 1、曹振华等：第三次全国经络现象经穴一脏腑相关研究专题座谈会论文选编 129页 1980年
- 2、林文注等：第三次全国经络现象经穴一脏腑相关研究专题座谈会论文选编 122页 1980年
- 3、张也仪等：中国针灸（2）1 1982年
- 4、郑永芳等：全国针灸麻讨论会论文摘要（二）56 1979
- 5、李绍雄等：全国针灸针麻讨论会论文摘要（一）159页 1979
- 6、卢南辉等：全国针灸麻讨论会论文摘要（一）100页 1979
- 7 陕西中医研究所针灸教研室：全国针灸针麻讨论会论文摘要（一）68页 1979
- 8、北京针麻剖产协作组：全国针灸针麻讨论会论文摘要（一）1433 1979年

#### 参 考 文 献

- （1）明·徐凤：针灸大全，66，人民卫生出版社，1958
- （2）同上，68
- （3）明·张景岳：类经图翼，78，人民卫生出版社，1965
- （4）清·陈修园：医学实出易，2，福建科学技术出版社，1982
- （5）清·李学川：针灸逢源，天津中医学院图书馆影印本
- （6）承淡安：子午流注针法，66，68，江苏人民出版社，1957
- （7）南京中医学院：针灸学，260，263，上海科学技术出版社，1979
- （8）周桂樞：中国针灸，（2）：37，1984