

针灸病历书写

针灸门诊临床病历书写内容及格式

北京市针灸委员会 金伯华执笔

针刺是祖国医学宝库中的一部分，是重要的一门学科，因此在书写病历时，必须要突出针灸特色，提高医疗水平。按照中医理论，望、闻、问、切四诊来观察和了解病情变化，而切诊中不但要诊察寸、关、尺、必要时还诊人迎脉、趺阳脉、太溪脉的诊察。运用从外测内，据证认病，分析归纳，按八纲作为辨证、归经、立法、配穴、手法行术的依据。历代医家都很重视病历记载，对医案的论述亦很多，如薛立斋的医案二则，张介宾医案四则。还有分经审证的除念祖、包诚、方有执所著医案十六则等。至于如何书写针灸病历，查阅历代医书尚少，但西汉淳于意的《诊籍》明代吴昆的《脉案格式》明末清初喻嘉言著《议病式》都对病历书写和对曲典案例的研究提出理论依据和要求。但以上均为论述方脉的，针灸方面在杨继洲著针灸大成中也有医案的记载，针灸与用药，治疗疾病虽然都是以中医基础理论为指导，但针灸有它独特之处。

针灸病历的特点

内科病历从辨证到治疗是理法方药，而针灸病历的特点应是理法方术，但都是以辨证论治作为认识和治疗疾病的重要原则。

1、理：按中医基础理论，记录和论述四诊所获得内容，作一番综合分析判断，除病因、病机外，还要突出经络病候的反应，根据所综合的资料，作为辨证立法、

配穴、成方、行术的依据，要体现出“治病必求于本”这是辨证施治的一条根本原则。《内经》对邪与正的关系有明确论述。如“正气存内，邪不可干”“风雨寒热不得虚邪，不能独伤人”“邪气所凑，其气必虚”这些论述都是辨证的精华。

“治病必求于本”的原则，如寒证表现怕冷，面色晄白，喜热，舌苔白等证候是为寒证，但有时也会出现一些相反的病候，如面色潮红出现于寒证、四肢寒冷出现于热证，因此真正做到“治病必求于本”，在四诊中一定体现出，阴与阳、表与里、虚与实，根据四诊的见证，辨定其病证属八纲的哪一纲，十二经中哪一经，脏腑中的哪一脏，才能准确诊断，有的放矢地给予恰当治疗，而对总结疗效，积累经验，提高医疗水平，更是不可缺少的。

2、法：综述四诊的理论认识，制定出一个法则针灸手法治则与内科药物治则其共同之处是：“急则治标，缓则治本，甚者独行，间者并行，正治反治，扶正去邪，同病异治，异病同治”内科治病用药有汗、吐、下、和、温、清、消补，这八法在针灸治疗中同样应用。

如汗法，《素问·阴阳应象大论》篇曰：“其在皮者，汗而发之，《医学入门》说：“汗、针合谷入二分行九九数搓数十次，男左搓，女右搓，得汗行浮法，汗出身温出针……，就是针灸利用经穴、开泻腠理，发汗去邪，治疗表证的方法。温法，《阴阳象大论》曰：“形不足者，

温之以气”应为感受寒邪或形体虚寒，应用温法温经散寒补气的治疗法则，《灵枢·经脉篇》：“寒则留之”，《九针十二原》说：“刺寒清者，如人不欲行”

《针灸大成》说：“有寒则温之”这些都是针刺利用经穴消除陈寒阴冷、补益阳气的方法。补法：《灵枢·经脉篇》又曰：

“虚则补之”《针灸大全》说：“补、则补其不足”。总之形体衰弱和气血不足应用补法，益气养血的法则。《素问针解篇》曰：“刺虚须其实者，阳气隆至，针下热以去针也”《灵枢官能篇》说，“阴阳皆虚，火自当之”这就是针灸利用经穴扶正去邪、补益人体的阴阳、气血和脏腑虚损的方法，总之，针灸独特之处在《灵枢·经脉篇》中阐述“盛则泻之，虚则补之，热则疾之，寒则留之，陷下则灸之，不盛不虚以经取之”这也是针灸立法的一个原则。

3、方：依据四诊、辨证、立法、配穴、组方，还要分析病属何经、采用何法、配方选穴要与辨证、立法相吻合，通过配穴即产生了治疗方法，如养阴清热或温经散寒，除在行术中体现出来，配穴中一定与经络的作用，病候、腧穴的功能，立治特点以及特定穴的应用都要密切结合起来。如风寒和肺、方拟大椎、肺俞、风门、曲池、合谷宜去风开窍，温经散寒。风热和肺方拟清热枢宣肺，去痰开窍，宜上方加丰隆。阴虚便秘，方拟养阴清热，支沟、天枢、三阴交。风寒痹证方拟温经活血，疏筋利节。痰迷心窍，精神失常，方拟膻中、内关、中脘，攒竹、丰隆、太

冲，宜熄风豁痰、醒脑开窍。肾阳不足肾气不固，方拟补肾益精，固体壮阳，总之，所立之方必须与证相符；所配之穴必须与方相符。如立法养阴而配方中无肾经或养阴的穴位，立法安神配方中无心经或心包经安神的穴位，就不相吻合。内科医处方用药有君臣佐使之分，针灸选穴也要体现出主次。这样才能体现出中医理论的辨证关系，一致性、正体性。因此配穴成方十分关键，决定对治疗疾病所取得理想疗效。

4、术：依据理法、方、医者行术，也是突出针灸特色之一。包括针刺手法，补泻、温、散、通、调……等手法。再者，艾灸、火针、放血、拔罐……等。运用不同方法和手法。以达到治疗疾病的完整目的。

针灸门诊病历书写格式

姓名： 性别： 年龄： 门诊号
 工作单位： 职业：
 住址： 就诊时间：
 问诊：
 主诉：
 病史：
 望诊：
 闻诊：
 切诊：
 辨证：（包括病名）
 立法：
 配方：
 手法：

医师签字：