

瘰病验案一则

包信

苏娟华

甲状腺机能亢进是内分泌系统的常见病多发病。属于祖国医学“瘰”“瘰气”范畴。多因情志郁结，以致气、痰、瘀壅结所致。《诸病源候论·瘰瘕》：“瘰者，由忧恚气结所生。”现将笔者治案一则总结如下：

患者：黄某 女 35岁 教师 1988年9月来诊。

初诊：三个月前自觉怕热、易出汗、情绪波动易怒，初起未予注意，随之病情明显，身热、心悸心慌、自汗气短、心烦失眠、头晕目眩、倦怠乏力、纳食增加、颈部粗肿、两目涩胀、二便可、月经定期、量少。舌红苔薄黄、脉弦细数。检查：体温 37.8°C 、心率120次/分、甲状腺肿大 I° 、手平伸指颤抖。化验：基础代谢率25%、甲状腺吸碘 ^{131}I 明显增高，血清甲状腺激素 T_3 : 4.8ng/ml (正常值 $0.9-2.2\text{ng/ml}$)、 T_4 : 163ng/ml (正常值 $42-135\text{ng/ml}$)、 rT_3 : 11ng/ml (正常值 $24-70\text{ng/ml}$)。

西医诊断：甲状腺机能亢进。

中医辨证：气阴两虚、痰火内结。患者平素忧思郁虑，使气机郁滞，肝失条达、则津液失于输布，凝聚成痰，气滞则痰凝，痰气郁滞日久，化火伤阴，火热耗伤阴精故气阴两虚，阴虚则火旺，痰火瘀结，经络痞塞，搏于颈下，消灼气阴。由于痰火内扰，火盛伤阴，阴虚则身热、多汗，情绪易于波动。心气不足，心神不宁，故心烦失眠。火盛迫精外泄，则感热、易出汗。火盛伤阴、肝阴亏虚、筋脉失养，故倦怠乏力、手指颤抖。肝火内扰，头晕目眩。虚火上炎，风阳内盛，目失所养则两目涩胀。阴虚内热，中热消谷，则纳食增多。阴虚血少，血海亏

虚，月经量少。气阴两虚，虚火上炎则舌红苔薄黄，脉弦细数。

治疗原则：益气养阴 清热散结

处方：银柴胡10克、白薇10克、丹皮10克、地骨皮12克、赤白芍各10克、太子参15克、麦冬12克、五味子10克、炙甘草8克、夏枯草12克、半夏10克、浙贝12克、川贝12克、蚤休12克、丝瓜络10克、郁金10克、元参10克、生地10克、没药10克、当归10克。

二诊：服药七剂后，身热退（体温 37°C ）心烦失眠重，诸症明显减轻。原方去银柴胡、白薇、元参。加厚朴8克，首乌藤、橘叶各12克。

三诊：服药七剂，颈部仍粗肿、自觉腰膝酸弱无力，咽干、溲黄、大便大燥。继前方加黄柏、知母各5克，牛膝10克。考虑患者久病体弱加生芪12克。

四诊：服药二十余剂。患者无明显不适，颈部粗肿好转。化验结果：血清甲状腺激素 T_3 、 T_4 均为正常。继前方加海藻、昆布各10克，研为细粉，炼蜜为丸，每丸重十克，每次一丸，日服两次，以资巩固。

治疗过程中未用西药，随访一年，未再复发。

体会：

瘰病初起多实，病久由实转虚，而成虚实夹杂之证。本例则为气阴两虚，故方中投以生脉散及生芪，益气养阴，以扶正气。炙甘草、云苓、首乌藤宁心养神，白薇、丹皮、生地、清热凉血，滋阴降火。银柴胡、地骨皮清退虚热。夏枯草、半夏、浙贝、川贝、蚤

(下转16页)

黄、精神倦怠、畏寒肢冷、消瘦、皮肤干而粗糙、弹性差、头发、眉毛稀少、舌质淡红、苔薄黄、少津、脉沉细略弦、肝脾未扪及、腹部未及肿物、心肺未见异常。BP: 90/60mmHg。妇科检查: 阴毛稀少、阴道粘膜干涩、分泌物少。宫体后位、小于正常, 诊为席汉氏病。中医辨证属于肝肾虚损、气血两亏、热邪瘀滞。拟滋补肝肾、益气养血。方药: 太子参9g、生地12g、麦冬15g、山芋肉12g、石斛10g、黄芩连各9g、女贞子15g、菟丝子15g、仙茅15g、枸杞子15g、炒白术9g、梔子9g、甘草5g。

二诊: 上方服20付后症减、恶心止。再以固肾、鼓午胃气、滋肾阴。上方去黄连、竹叶、石斛、加五味子9g、葛根20g、花粉15g。

三诊: 上方服20付后口干烦热均消、仍感腰膝无力、月水未潮。继温肾、通阳调中任。山芋肉15g、生熟地各9g、阿胶15g(洋化)、女贞子15g、菟丝子15g、枸杞子15g、太子参9g、云茯苓15g、炒白术9g、怀牛膝15g、赤白芍各12g、当归12g、丹参30g、桂枝6g。

四诊: 上方服14付、月水已潮、量中、色红、经期三天。有新发生, 性感略增, 为巩固疗效再服上方10付, 以归芍地黄每日二付连服一个月。

讨论: 席汉氏病是产时暴伤阴血、气随血脱、精血亏损、冲任不足不能上化乳汁,

下盈血海、致血海空虚, 生化经血不足至闭经。肾精枯涸、阴部失荣、大阴唇萎缩、阴道分泌物甚少、白带全无。发为血之余, 肾之华、血亏肾衰发脱。阴损及阳, 命门火衰、胞宫失于温煦, 可见阴部寒冷, 性欲减退, 甚无性感, 倦呆无力, 畏寒肢冷。肾虚外府失荣, 可见腰酸骨楚, 腰膝酸软无力。肾虚水泛下肢肿胀。综上可见肾虚为本病之关键。肾芷精系冲任、肝芷精、精血互化、所谓“气不耗, 归精于肾而为精”精不泄、归精于肝而化清血。《张氏医通》所以席汉氏病以调补肝肾为主。例一拟温肾填精、健脾、养血益气以达充后天养先天、化源足、谷气盛、血海满盈、冲任二脉通, 月水复潮。

方中山芋、枸杞子、女贞子、生地滋肾阴, 而仙茅、鹿角霜、肉桂、温补肾阳、助命门之火以达“善补阴者, 必阴中求阴; 善补阳者, 必阴中求阳”。古人云: “欲其不枯, 无如养营。欲以通之, 无如充之……。”故此类病人在填补肾精的同时要健脾调冲任。人参、黄芪、云苓、白术健脾益气, 启动后天。例二以黄芩连、竹叶、石斛、花粉、滋阴清除郁热以达肾阳复, 精血满盈, 再以牛膝、丹参、桂枝温通经络、活血至经血复潮。

严重病例可以中药、西药同时治疗达到痊愈目的。

(上接17页)

休、元参、丝瓜络清热解毒、化痰散结, 即软其坚, 又散其结。赤、白芍、当归养血敛阴、活血散结。郁金、没药、厚朴、橘叶、行血解郁、化痰散结。黄柏、知母、牛膝、滋阴降火。海藻、昆布, 消痰破积、软坚散

结。在蜜丸中性缓而力强。上述诸药配合清滋、清泄。《素问·至真要大论》谓: “坚者消之、客者除之, ……结者散之、留者攻之。”正是遵循着以逐其实, 或滋养其气阴, 以补其不足而获益。