

中西医结合治疗脑卒中11例 临床小结

天津市中山路卫生院

刘宝珍 刘晓勇

我院自1988年6月至1989年7月先后收治11例脑卒中患者，采用中药、西药、针灸、按摩辅以功能锻炼等综合治疗方法，收到了较好的效果。现小结如下。

一、一般临床资料

11例患者中，男5例，女6例，年龄最大者78岁，最小者49岁，病程最长者1年，最短者7天。所有病人均经CT确诊，其中脑梗塞7例，脑出血1例，CT未能证实脑梗塞者3例，初中10例，复中1例。11例患者均系曾接受过西药或针灸治疗症状不再见改善而来求治的。

二、治疗方法

采用西药、中药、针灸、按摩和功能锻炼的综合治疗方法。

(一) 西药：所有患者均应用激化液，脑梗塞患者加用脉通。

(二) 中药：肝阳上亢者用镇肝熄风汤加减；肾虚者用地黄饮子加减；湿痰盛者用温胆汤加减；有外邪者用经验续命汤加减。

(三) 针灸：以手足阳明经穴为主，辅以经验有效穴。上肢屈伸困难：肩三针、臂臑、曲池、外关，握力欠佳加入邪。下肢站

立或屈伸困难：环跳、阳陵泉、足三里、解溪，足内翻加绝骨、昆仑，足下垂加太冲。口眼歪斜：地仓、颊车、下关。语言不利：点刺金津、玉液。肢体穴位每次用穴5~10个，双侧针刺，进针后行平补平泻手法1分钟，留针20分钟左右，每周针刺3—5次。

所有患者均配合按摩和功能锻炼。

三、疗效分析

全部病例均按1983年全国中医内科学会“中风病诊断、疗效评定标准(试行)”于治疗前后评分。

治疗结果：基本痊愈1例，显效4例，有效3例，无效3例，总有效率为83%。

疗效与病程、年龄有关。病程短者疗效较好。显效和基本痊愈的5例患者，病程均在3个月以内，其中4例年龄在49岁至67岁之间。由于病例较少，疗效与其它各有关因素之间的规律性联系尚难确定。

四、小结

采用西药、中药、针灸、按摩和功能锻炼的综合治疗方法治疗脑卒中病人11例，总有效率为83%。初步认为，病程短，年龄较轻者，疗效较好。