

## · 方药研究 ·

## 《伤寒论》方药的免疫药理探讨

天津中医学院二附院 王耀光

现代医学认为,凡对传染病的不感染状态便叫作“免疫”,免疫(Immune)一词来源于拉丁文Immunis,是指豁免赋税和徭役,免疫学家利用这个名词表示机体对传染因子的抵抗力。我国自古以来,对免疫和传染病就有了比较朴素的认识。《素问》的遗篇刺法论中说“五疫之至,皆相染易,无问大小,病状相似……不相染者,正气存内,邪不可干。”中医的“免疫”一词,首见于19世纪李氏《免疫类方》。迨至《伤寒论》问世,即有了中医免疫观的雏形。它的许多方剂都被现代医学证明具有增强机体细胞免疫和体液免疫的功能。祖国医学的预防医学体系,从《内经》的“治未病”,到《伤寒论》的“见肝之病,知肝传脾,当先实脾。”无疑更加完善和发展。《伤寒论》的六经传变即与人的免疫状态(正气的强弱)密切相关。

免疫力是正气的一个方面,有了免疫力,微生物等致病因素(邪)便无法入侵而致病。近年来,中医药的免疫学研究已有了较大的进展。祖国医学中的整体观念、辨证论治原则都注重机体防御疾病的能力,用祛邪和扶正两大法扶植机体的免疫功能。中医正气学说与西医免疫系统的正常功能相似。扶正,可能在于改善或恢复患病机体的神经—体液调节,改善或加强机体的免疫功能,支持或加强机体抗病性生理反应,促进患者组织器官的机能、代谢和形态结构的改善或修复;祛邪的作用,在于抑制或消除发病原因,抑制或消除病原因子对机体的有害影响,减轻或消除各种损伤障碍现象,加速毒物的排泄等。“扶正”多数增强机体的免疫功能,“祛邪”药有不少能抑制免疫反应<sup>(1)(2)</sup>。

免疫按其本质来说是机体抵抗外来侵袭以保持相对稳定的一种复杂的生理性保护机能,因此,祛邪扶正正体现了这一实质。

## 从“阴阳学说”及《伤寒论》学术体系探讨

## 《伤寒论》方药的免疫药理机制

中医理论的特点是“整体观念”与“辨证论治”,而此二者又是建立在“阴阳学说”之上的。仲景立法制方,即是以阴阳调节原理为指导的。《伤寒论》方剂之免疫药理就是“谨察阴阳之所在而治之,以平为期”。“凡病,若发汗、若吐、若下、若亡血、亡津液,阴阳自和者,必自愈”。“观其脉证,知犯何逆,随证治之。”

《伤寒论》中112方针对112个特定证候,是怎样进行调节的呢?有什么共同的特点和规律?那就是调节作用的二相性、整体性和固本性,体现出阴阳调节原理的基本规律。

调节作用的二相性,体现在双向调节。双向调节法把立足点总放在调节机体非生理的反应状态上,使机体这种在病理上的相反的反应状态,同时向正常的方向转化,它是中医辨证论治体系颇具特色的调节治疗,通过调节,达到阴阳自和(阴平阳秘)的稳态。例如,《伤寒论》中112方不少是寒温并用、攻补兼施、升降协调的,体现了二相性的配伍规律,实用中呈现多相调节作用。其中寒热并用,是针对机体出现的寒热双向的病理差异,而采用的温清同步调节之法,采用这种方法的目的为了校正机体在病理状态下的寒热两极差异。例如《伤寒论》中的五泻心汤,除大、黄、泻心汤、黄连泻心汤外,均有一明显特点,既用芩、连之寒,又有姜、附、夏之温,以此达到调节治疗目的。

攻补兼施,则针对邪正盛衰的双向病理差异而采用的扶正祛邪的同步调治法,目的是为了纠正机体在病理状态下虚实的两极差异。

其他如收散合用的小青龙汤、阴阳互调的炙甘草汤、和解少阳枢机的柴胡类方剂等。“和解”即包含了免疫平衡的含义,和解方剂具有免疫调节作用,后文还将论及。

可见,双向调治关键是辨证施治。由于疾病的发生和转归,不仅取决于致病因子的质和量,更取决于机体防御功能的强弱,中医双向调治的目的,是将机体总移到调节机体反应性的基础上,即重视机体的免疫状态及免疫力。因此,对这种治法的研究会有助于我们探索中药药理及中医复方的机制。

双向调治的另一基本规律即其固本性。仲景制方重视固本,不仅在药物的应用上体现了调节的固本性,在治疗方法上也处处以固正气为本。陈修园对《伤寒论》“保胃气”、“存津液”六个字的总结,正说明《伤寒论》阴阳调节的固本性。仲景重视脾胃之气、肝肾之阴,也正是其固本性的体现。

#### 从动物实验和临床治疗方面探讨《伤寒论》对免疫药理的指导意义

据现代对中医“正虚”的实验研究证实,“正虚”表现为免疫功能的低下或失常<sup>(3)</sup>。从而可证实中医之“正气”相当于正常的免疫功能。并且还可证明,卫气不仅作用于皮肤肌表,而且对机体的组织脏器也起保护作用。现代研究亦证明,卫气有免疫系统的防卫功能。这和《伤寒论》桂枝汤“外证得之,解肌和营;内证得之,化气调阴阳”的认识是一致的。

黄氏<sup>(2)</sup>指出,中医虚证的实验研究中,大黄灌肠于大鼠所致虚证模型,其特点首先表现为免疫系统的形态和功能的普遍受抑制。并且中医脾虚、肾虚都表现出免疫功能的低下。如现代研究,中医之肾,实质上包括了下丘脑—垂体—肾上腺皮质功能系统,可见中医之肾对免疫系统的稳定也有重要的调节作用;现代对肺、脾、肾的实验研究证实了脾、肺、肾虚与免疫功能低下程度相一致。可见,仲景重视脾、肾的思想是有其物质基础的。扶正固本的方药大多都能提高机体的免疫力,改善机体的免疫状况。

笔者初步统计了《伤寒论》中的方药,发现《伤寒论》中的许多方药经现代药理学证实其具有调节机体免疫功能的作用。诸如麻黄、桂枝、柴胡、黄芩、大黄、猪苓、茯苓、黄芪、人参、肉桂、附子、知母、龟版等;复方有柴胡类方、桂枝汤、小青龙汤、半夏泻心汤、真武汤合人参汤、四逆汤等。

下面对攻补兼施、升降协调、寒热并用的具有双向调治作用的方剂之免疫药理机制分述如下。

#### 1) 攻补兼施(桂枝汤)

桂枝汤以辛温的桂枝宣通卫阳、祛风散寒、驱邪于外,芍药酸、苦、辛、微寒能敛阴液,和营于内,两相配伍,于解表中寓敛汗之意,和营中有调卫之功,体现了仲景扶正祛邪大法及调节机体免疫状态的免疫观。动物实验证实:桂枝汤能增强巨噬细胞功能,抑制抗体生成,并通过发汗来排除抗原。大枣含有CAMP样活性物质,含有大枣的方剂如桂枝汤、小柴胡汤、葛根汤等均可使白细胞内的CAMP升高。而CAMP是一种免疫调节剂。生姜中的生姜醇能妨碍前列腺素的合成,而前列腺素参与免疫调节的不同环节。甘草所含的甘草酸能抑制磷酸二酯酶而使CAMP浓度升高,可知,姜枣草合用,以调和营卫功能,包括了从CAMP和CGMP水平以调节免疫反应。此外,大枣及含大枣的方剂如葛根汤、小青龙汤等用治变态反应性疾病都能提高游离抗体的浓度以中和过敏原,抑制IgG产生及提高肥大细胞内CAMP浓度以抑制组胺释放。

#### 2) 升降协调(小柴胡汤)

小柴胡汤是体现和法的基本方。方中柴胡苦平而气质轻清,具有升降两性。其气轻而升浮,味苦而降泄,功能疏达半表半里之气机,使半表半里阴阳调达,而往来寒热可除;使半里之郁滞疏解,而胸胁苦满可去,为平调阴阳之中药。黄芩苦寒性降,清泄半里之郁热,而除心烦、口苦、咽干和目眩。半夏、生姜辛温性升,能除半里阴邪之凝聚,而和胃止呕,并除食欲不振。黄芩与半夏合,具有辛升苦降之妙,功能辅助柴胡的升降两性。在半表半里,邪正分争,相持不下,故用人参、甘草、大枣以扶正,柴、芩、半夏以驱邪,旨在改变邪正均势的局面,具有攻补兼施之用。现代医学研究证实:小柴胡汤对机体免疫功能有多相调节的作用,它能刺激巨噬细胞产生白细胞介素-1(IL-1),继而IL-1促进T淋巴细胞产生白细胞介素-2(IL-2)来刺激T细胞增殖、分化;与此同时,IL-1刺激B淋巴细胞向抗体产生细胞方面增殖、分化<sup>(4)</sup>。此外小柴胡汤还能诱导干扰素产生<sup>(5)</sup>。可见,和解包括了免疫平衡的含义,和解方剂具有免疫调节之作用。

#### 3) 寒热并用(半夏泻心汤)

半夏泻心汤为寒热并用、调理脾胃升降失常的

(下转第42页)

## 小议一味薯蕷饮

天津中医学院 刘秀华

张锡纯是我国清代名医,其所著《医学衷中参西录》中载有许多食疗方,如羊肝猪胆丸,珠玉二宝粥,沃雪汤,一味薯蕷饮等,其中一味薯蕷饮疗效甚佳,而且制作简便,故至今仍广为使用。

一味薯蕷饮是由生怀山药四两切片,煮汁,以之代茶,徐徐温饮之。或以山药一斤,轧细过罗,每次取一两,和凉水调入锅内,微火加热,并不住搅拌,待两、三沸后,即成一味薯蕷粥。本方主治劳瘵发热,或喘或嗽,或自汗,或心中怔忡,或因小便不利致大便滑泻,以及一切阴分亏损之证。

山药首见于《神农本草经》,书中曰:“薯蕷味甘温,主伤中补虚羸,除寒热邪气,补中益气力,长肌肉,久服耳目聪明轻身不饥延年。”并将其列为上品。因本品味甘温,补脾气,滋脾阴,甘温除热,故可治疗气虚发热证。临床上凡证见发热,伴食少便溏,头晕乏力,舌淡苔薄白,脉细弱者均宜

食用本方。另外山药入肺经,补肺气,故对肺虚气弱之自汗证,咳喘证均宜使用。一味薯蕷饮治疗脾虚湿盛之泄泻尤为适宜。凡脾气亏虚,运化失职而致大便溏泻,完谷不化均可使用。本方具有健脾利湿之效,此时若用一味薯蕷粥则疗效更佳,或于粥中加入熟鸡子黄三枚,均可增强其固涩收敛之功,但应用时应注意必须为大便溏泻而不兼实证时才可应用,以免闭门留寇。从现代科学研究看,山药含有大量蛋白质,多种氨基酸,维生素C,具有维护神经系统正常活动的功能,所以多食一味薯蕷饮可安神益智。此外,本品还能供给人体进行生理活动所必须的热量,并能提高机体的免疫力,故可常服、多服。本品补中有清,诚为滋补药之上品。

由此可见,张锡纯不仅重视中西结合治疗疾病,而且还很注重食疗,为我国食疗事业的发展做出了重大的贡献。

(上接第38页)

代表方剂。方用黄连、黄芩苦降寒泄,以清中焦之热;半夏、干姜辛温燥热,以除中焦之湿;人参、草、枣益气和,以补中焦之虚。寒热互用以调其阴阳,辛开并进以顺其升降;补泻兼施以调其虚实,使脾胃和、升降顺、寒热调,则诸症自解。近人多用本方治疗胃肠道疾病。尤其对于脏寒肠热泄泻有较好疗效。

### 结论与展望

1)《伤寒论》中有朴素的免疫思想,是中医免疫观的雏形。免疫力隶属中医“正气”的一个方面,中医免疫学说的理论基础是“阴阳学说”。免疫的实质是机体抵抗外来侵袭以保持相对稳定的一种复杂的生理性保护机能。“扶正祛邪”是其治疗学上的体现,“双向调治”是病机体现,最终达到机体的“阴阳自和的稳态”。

2)张仲景重视“保胃气”、“存津液”,重视用药的双向调节,以达到免疫平衡,这种和解、调和的思想与现代免疫学是一致的。

3)动物实验及临床资料证实,《伤寒论》中

扶正祛邪的许多方药如调和营卫、和解少阳、寒温并用、升降协调的方剂都对机体的免疫状态具调节作用,能提高机体的免疫力。

4)《伤寒论》方药的整理上,免疫药理学研究还不尽完善,有待于我们进一步深入研究。

### 参 文 考 献

1. 孙燕,扶正中药的免疫调节作用,中西医结合杂志,1984,4(6):368。
2. 严永清,中西医结合科研工作的动向,药理学进展,(1978)儿科,1980,3,第1版。
3. 中国中医研究院编,关于虚证的实验研究。中国中医研究院三十年论文选。中医古籍出版社,1988,10,第1版,352~356。
4. 陈小峰、黄有霖,《伤寒论》方剂的免疫药理初探。福建中医药,1988,19(5):35-36。
5. 各务伸一,等。王建明译。小柴胡汤对外周血单核细胞干扰素产生的影响。国外医学中医中药分册,1988,10(5):53。