

小议一味薯蕷饮

天津中医学院 刘秀华

张锡纯是我国清代名医，其所著《医学衷中参西录》中载有许多食疗方，如羊肝猪胆丸，珠玉二宝粥，沃雪汤，一味薯蕷饮等，其中一味薯蕷饮疗效甚佳，而且制作简便，故至今仍广为使用。

一味薯蕷饮是由生怀山药四两切片，煮汁，以之代茶，徐徐温饮之。或以山药一斤，轧细过罗，每次取一两，和凉水调入锅内，微火加热，并不住搅拌，待两、三沸后，即成一味薯蕷粥。本方主治劳瘵发热，或喘或嗽，或自汗，或心中怔忡，或因小便不利致大便滑泻，以及一切阴分亏损之证。

山药首见于《神农本草经》，书中曰：“薯蕷味甘温，主伤中补虚羸，除寒热邪气，补中益气力，长肌肉，久服耳目聪明轻身不饥延年。”并将其列为上品。因本品味甘温，补脾气，滋脾阴，甘温除热，故可治疗气虚发热证。临床上凡证见发热，伴食少便溏，头晕乏力，舌淡苔薄白，脉细弱者均宜

食用本方。另外山药入肺经，补肺气，故对肺虚气弱之自汗证，咳喘证均宜使用。一味薯蕷饮治疗脾虚湿盛之泄泻尤为适宜。凡脾气亏虚，运化失职而致大便溏泻，完谷不化均可使用。本方具有健脾利湿之效，此时若用一味薯蕷粥则疗效更佳，或于粥中加入熟鸡子黄三枚，均可增强其固涩收敛之功，但应用时应注意必须为大便溏泻而不兼实证时才可应用，以免闭门留寇。从现代科学研究看，山药含有大量蛋白质，多种氨基酸，维生素C，具有维护神经系统正常活动的功能，所以多食一味薯蕷饮可安神益智。此外，本品还能供给人体进行生理活动所必须的热量，并能提高机体的免疫力，故可常服、多服。本品补中有清，诚为滋补药之上品。

由此可见，张锡纯不仅重视中西结合治疗疾病，而且还很注重食疗，为我国食疗事业的发展做出了重大的贡献。

(上接第38页)

代表方剂。方用黄连、黄芩苦降寒泄，以清中焦之热，半夏、干姜辛温燥热，以除中焦之湿；人参、草、枣益气和缓，以补中焦之虚。寒热互用以调其阴阳，辛开并进以顺其升降，补泻兼施以调其虚实，使脾胃和、升降顺、寒热调，则诸症自解。近人多用本方治疗胃肠道疾病。尤其对于脏寒肠热泄泻有较好疗效。

结论与展望

1)《伤寒论》中有朴素的免疫思想，是中医免疫观的雏形。免疫力隶属中医“正气”的一个方面，中医免疫学说的理论基础是“阴阳学说”。免疫的实质是机体抵抗外来侵袭以保持相对稳定的一种复杂的生理性保护机能。“扶正祛邪”是其治疗学上的体现，“双向调治”是病机体现，最终达到机体的“阴阳自和的稳态”。

2)张仲景重视“保胃气”、“存津液”，重视用药的双向调节，以达到免疫平衡，这种和解、调和的思想与现代免疫学是一致的。

3)动物实验及临床资料证实，《伤寒论》中

扶正祛邪的许多方药如调和营卫、和解少阳、寒温并用、升降协调的方剂都对机体的免疫状态具调节作用，能提高机体的免疫力。

4)《伤寒论》方药的整理上，免疫药理学研究还不完善，有待于我们进一步深入研究。

参考文献

1. 孙燕，扶正中药的免疫调节作用，中西医结合杂志，1984，4(6):368。
2. 严永清，中西医结合科研工作的动向，药理学进展，(1978)儿科。1980，3，第1版。
3. 中国中医研究院编，关于虚证的实验研究。中国中医研究院三十年论文选。中医古籍出版社，1988，10，第1版，352~356。
4. 陈小峰、黄有霖，《伤寒论》方剂的免疫药理初探。福建中医药，1988，19(5):35-36。
5. 各务伸一，等。王建明译。小柴胡汤对外周血单核细胞干扰素产生的影响。国外医学中医中药分册，1988，10(5):53。