

调补肝肾治疗刮宫后闭经 28 例

天津市中医研究所(300193) 董素琴

笔者自 1983 年至 1995 年应用调补肝肾之法治疗刮宫后继发性闭经 28 例,均取得良好效果。现简介如下:

1 一般资料

28 例患者均来自门诊病人,且术前月经基本正常。年龄最小为 24 岁,最大 43 岁。病程:闭经时间 3 个月 6 人,6 个月 18 人;1 年 4 人。妇科检查:子宫形态大小正常者 23 例;子宫略小于正常者 5 例;伴子宫压痛 3 例;附件炎 4 例;宫颈粘连 2 例。基础体温测定:双相 14 例(其中黄体发育不全者 6 例,黄体萎缩不全者 4 例),单相者 9 例。B 超检查子宫大小正常轮廓清晰者 23 例,子宫小于正常者 5 例。无宫腔液者 12 例,宫腔液不典型者 9 例。双附件均未见明显异常。

2 治疗方法

依据临床症状及妇科检查,及 B 超诊断。辨病及辨证相结合、辩证施治,连续治疗三个月为一疗程,一般治疗 1~3 个疗程。结合临床有炎症者应先以治愈炎症为先,继后调补肝肾,温肾暖宫以达修复子宫内膜之目的,使其功能层恢复正常周期性变化。从中医学角度使其任脉通畅,血海满盈,月经应期而下。

方药:生熟地、女贞子、菟丝子各 12g、鸡血藤 30g、肉苁蓉 15g、紫河车 20g、当归、仙茅、仙灵脾、红花、巴戟各 10g、香附 6g、黄芩、黄连各 8g、丹参 30g。伴有炎症者先以清热利湿解毒,活血化瘀、消除炎症、粘连为先,药以龙胆泻肝汤加活血化瘀之品。

3 治疗结果

治疗后月经恢复正常者 26 例,基础体温转成正常双相者 24 例,黄体发育不全 2 例、基础体温单项者 2 例。

4 典型病例

许某,26 岁,已婚,干部,于 1994 年 5 月初行人工流产术,术后 6 个月经未潮。素日自感全身乏力,

纳差,二便正常,白带减少。孕前月经正常,孕 2 产 1。妇科检查:子宫前位,正常大小轻压痛、活动良好,双附件阴性。基础体温单项。B 超:子宫大小形态均正常,轮廓清晰,无宫腔液。舌淡红苔白,脉沉细无力。

治疗:先以清热利湿解毒之品,略加活血化瘀药治疗炎症。方药:柴胡、当归、生地、红花、皂角刺各 10g,栀子、泽泻各 10g,红藤、败酱各 25g,丹参 30g、女贞子、旱莲丝各 20g,连服 14 剂,炎症完全消失。继以调补肝肾之品,补肾填精治疗约 2 个月,月经来潮,量少,经期 3 天,基础体温不典型双相,继用药调整 1 个月月后的经期、经色均转正常,基础体温转成正常双相。继后用成药巩固 1 个月,随访 3 个月月经均正常。

5 讨论

1) 人工流产常因机械性创伤,使子宫内膜,宫颈肉膜有不同程度受损,尤其当子宫内膜功能层受损严重时闭经发生既快又严重。必须及时治疗。

2) 人工流产术便冲、任二脉空虚、平衡失调应以调补肝肾之品补精养血,调理冲任,使其冲脉渐致旺盛,任脉畅通,阴阳平衡,月经正常而致。

3) 人工流产术后闭经时间越长,越应注意活血化瘀清热利湿之品的应用以防内生殖器粘连及炎症的发生。

4) 辨病与辨证相结合配伍用药可取得满意疗效。

5) 方中“二仙”有类激素样作用、女贞子,菟丝子现代药理证明有类雌激素样作用,而肉苁蓉。菟丝子又具有促卵泡成熟的重要作用,紫河车现代药理认为,含助孕酮,有促进黄体发育,以上药品配伍能促进子宫内修复。使其发生周而复始的周期性变化,产生月经。

(收稿日期:1997-03-26)

欢迎订阅! 欢迎投稿! 欢迎刊登广告!