

梅花针叩刺配合局部用药治疗脂溢性脱发 56 例疗效观察

天津市塘沽区中医医院(300451) 成意伟

脂溢性脱发是一种以毛发稀疏脱落常伴皮脂溢出为特征的皮肤病,多发于青壮年。笔者用梅花针叩刺结合局部外用皂柏酊或皂柏洗发治疗脂溢性脱发 56 例,取得满意的疗效,兹介绍如下。

1 一般资料

56 例患者均为门诊病人。其中男 29 例,女 27 例。20 岁以下者 4 例,21~30 岁者 39 例,31~40 岁者 13 例。病程在 1 个月至 8 年不等。

临床表现为头发脱落较多,甚至毛发稀疏。伴头皮搔痒,头发油脂过多,头屑多,并排除了其它原因所导致的脱发。

2 治疗方法

2.1 梅花针叩刺

2.1.1 叩刺部位

头部督脉、膀胱经、胆经走行线,背部膀胱经走行线。

2.1.2 叩刺方法

采用梅花针常规叩刺方法,将皮肤与梅花针消毒后,用手握住针柄后端,食指压在针柄上,针尖对准叩刺部位,用腕力将针垂直打在皮肤上。皮肤破溃之局部禁用。先叩督脉,从前发际叩至顶部为 1 次,共 20 次,再叩击头部的足太阳经,最后叩刺头部最外侧的足少阳经,均从前发际叩至后发际为 1 次,每条线路各叩 20 次。叩刺头部之后再叩击背部,自项至腰骶沿膀胱经大杼穴至小肠俞叩刺一遍为 1 次,共 20 次。

2.1.3 叩刺强度

头部刺激量中等,叩后皮肤充血,可有少量渗血。背部刺激量可略重,皮肤充血并有少量渗血,以疼痛可以忍受为度。如有渗血,用消毒干棉球擦净。

2.1.4 疗程

梅花针治疗隔日 1 次,10 次为 1 疗程,每治疗 3 个疗程后,若需再治疗,宜休息 10 天。

著,恶风,舌淡红苔薄白,脉弦紧。

印象:西医诊断为血管(神经)性头痛;中医诊断为头痛,外感风寒型。

治疗:梅花针:每日 1 次,每次 10 分钟。

部位:头部:双侧颞区及巅顶部和后脑部。

背部:肺俞、膈俞区为主。

手法:中等强度。

疗程:7 天为 1 疗程。

结果:连续治疗 2 个疗程后,头痛基本痊愈,随访 3 个月未见复发。

5 讨论

1) 血管性头痛是一种常见病。影响患者的工作和生活。现代医学采用对症治疗的方法短期效果虽然较好,但长期疗效不理想而且治疗该病的药物副作用较大甚至可产生成隐性,因此一些患者难以坚持和接受。

2) 中医学认为此类头痛的原因多属于外感,肝

郁或血瘀等实证为主。治疗上应以祛邪为主。

3) 以梅花针治疗本病简便易行且疗效较好。通过临床对比 55 例病例的治疗观察证实,疗效是肯定的,尤其是对外感型和肝郁型其疗效分别达到 91% 和 77%。而对血瘀型疗效不满意,这可能和瘀血型病人的症状较重,病程较长而我们观察时间较短等原因有关。因此还需进一步观察。

4) 血管(神经)性头痛和植物神经系统的调节功能有关。梅花针通过刺激头、背、骶部的神经,尤其是腰骶部的植物神经从而达到调节植物神经系统的功能起到治疗作用。另外以梅花针(或针灸)刺激穴位可以使人体产生内啡肽镇痛物质或改变人体的痛域值而起到治疗作用。这些都被证实。然而以梅花针治疗头痛机理是通过以上哪种途径来实现仍需作进一步研究和探讨。

(收稿日期:1997-03-31)

2.2 外用药物

将鲜皂角及鲜侧柏叶各100g,以45%酒精300ml浸泡,密闭7天,取药液每晚睡前涂擦头顶。

若再配合用上二味煎水洗发,疗效更佳。方法是用开水浸泡鲜皂角、侧柏叶各100g,或用干品各50g加水煮沸10分钟,待水温后去渣洗头,清水冲净,每周2次。

3 疗效评定

治愈:头发脱落停止,再生明显,头痒、头屑过多消失,油脂分泌正常。

显效:头发脱落明显减少,有头发再生,头痒,头屑及油脂过多明显改善。

好转:头发脱落减少,再生不明显,头皮搔痒,头屑过多及油脂分泌过多减轻。

无效:脱发及其他症状无改善。

4 治疗结果

本组56例患者多在2个疗程内开始生效,表现为脱发减少,头痒减轻,头屑及油脂过多有所改善。6个疗程之内治愈32例,占57.1%;显效18例,占32.1%;好转5例,占8.9%;无效1例,占1.9%,总有效率98.1%。去屑有效率98%,止痒和去油脂有效率均为100%。对于病程短者治疗效果好。

5 典型病例

徐某,女,25岁,1995年3月4日初诊。主诉近3个月梳理,洗发时头发脱落严重。头屑过多,搔痒难忍,油脂分泌过多,须每2日洗发1次,曾去皮肤科求治,诊为脂溢性脱发,嘱其少食辛辣食物,避免频繁洗发,未予其它治疗,患者急来针灸科求治。同意脂溢性脱发之诊断,予上治疗1个疗程后,患者自觉头皮搔痒消失,脱发减少,头屑减少,油脂分泌减少。2个疗程后,脱发明显减少,头屑基本消失,油脂分泌

趋于正常。继续2个疗程治疗后诸症消失。半年后电话随访,患者脱发已停止,头屑过多及头皮搔痒消失,油脂分泌正常,且感觉头发较前乌黑浓密。

6 体会

脂溢性脱发是一种常见病,多发病。西医学一般认为脂溢性脱发是脂溢性皮炎在头部的表现。脂溢性皮炎是在皮脂溢出的基础上卵圆糠秕孢子菌参与所形成的一种慢性炎症。该病病因及发病机理比较复杂,迄今尚无定论,因此也缺乏行之有效的治疗方法及药物。

本病多发于青壮年,中医认为青年人血气方刚,血热风动,风动则发易落。或内蕴湿热,外感风邪,湿热上蒸所致。也有人认为系经络瘀血所致,如《医林改错》“无病脱发,亦是血瘀。”治当养血活血,疏风清热。根据经络理论,皮部是十二经脉在皮肤的分区,它具有局部和整体两种作用,皮部对外界的变异具有调节和适应的功能,起着保卫机体、抵御外邪的作用。由于皮部通过经络沟通和联系脏腑,使人体表里之间相互影响,形成一有机整体。采用梅花针叩刺体表一定部位、经穴或阳性反应区,便可以通过皮部——孙络——络脉和经脉起到调整脏腑虚实、调和气血、通经活络,平衡阴阳等治疗疾病的作用。同时使叩刺部位经络气血运行畅达,故能治疗局部病症。督脉为阳脉之海,能调节一身之阳气。五脏六腑的俞穴都分布在背部膀胱经上,运用梅花针叩刺这些部位,能在调节脏腑经络功能的同时,疏通局部气血,活血祛风,因此可治疗头发脱落,促进头发再生。兼之侧柏叶外用可凉血止血、祛风除湿、生发乌发。皂角外用可消肿散结、活血解毒,现代研究尚证明皂角对某些皮肤真菌有抑制作用。

(收稿日期:1997-05-22)