

# 背俞穴刺络拔罐法治疗咳嗽43例

天津市民政老年病医院(300193) 王建和

咳嗽是肺系疾病的主要症状之一,秋冬季节多见,分外感、内伤两类。五年来,笔者采用背俞穴刺络拔罐法治疗咳嗽43例,疗效显著,兹报告如下:

## 1 一般资料

在接诊的43例患者中,男28例,女15例;年龄最小32岁,最大63岁;病程最短2天,最长4个月。

### 1.1 治疗方法

1.1.1 选穴:大杼、风门、肺俞,每次选1对穴,3对穴可交替使用。

1.1.2 操作:在所选穴处进行常规消毒,以三棱针快速点刺2~3针,用闪火法在该处拔罐,留罐10~15分钟,每罐出血以2~3ml为好,起罐后用酒精棉球擦干创面即可,局部可不作包扎。

## 2 疗效观察

2.1 疗效标准:治愈:症状消失,无复发;好转:咳嗽次数减少,程度减轻;无效:治疗前后无变化或曾好转又复发。

2.2 治疗结果:治愈38例,占88.4%;好转3例,占

7%;无效2例,占46%。

## 3 典型病例

刘某,男,56岁,工人。1992年3月16日就诊。主诉:咳嗽3月余,夜间尤甚。现病史:患者自述于3月前,外感后持续咳嗽,严重时影响睡眠,曾经服用必嗽平、咳必清以及中药饮片汤剂,均未获得满意疗效。现症:咳嗽,痰少粘白,口干咽燥,手足心热,神疲,舌质红,少苔,脉细数。诊断:肺阴亏耗型咳嗽。治疗:取肺俞(双侧)刺络拔罐,仅1次,夜间即可安睡,又取大杼、风门以同法3次即愈。

## 4 体会

咳嗽一症,不论外感抑或内伤所致,终因肺失宣肃,肺气上逆而发,而背俞穴是五脏六腑之气输注于背腰部之所在,它可治疗与其相应的内脏疾患,故采用大杼、风门、肺俞刺络拔罐法治疗咳嗽,便会取得满意疗效。

(收稿日期:1997-02-06)

痛、沉重,且有麻木感如闪电放射至左手臂,右侧略轻,甚则剧痛难忍,曾口服或注射止痛药均疗效不显,历时近1年之久。

查体:面黄,体胖,痛苦面容,舌苔薄白,脉弦滑,兼见腕闷纳呆,肢重乏力等症状,X线片显示颈5~7椎骨质增生,生理曲线变直。

诊断:颈椎关节痛(痹症)

治则:活血祛瘀,疏通经络

取穴:阿是穴颈5~7夹脊刺

操作:阿是穴用刺络拔罐法,令出血5ml,夹脊刺用毫针施以平补平泻法,留针30分钟,每10分钟捻转、提插施术,使针感达整个颈部。

效果:第一次治疗后痛大减,并可安眠,连续针1个疗程诸证皆消,患者恐其复发,又坚持1个疗程,前后共14次,半年后随访,未见复发。

## 7 体会

1) 本组病例之痊愈率达64%,显效率达20%,好转率达16%,其总有效率达100%,表明刺络拔罐

法治疗颈椎病是一种取效快捷的好方法,与目前有关临床报导比较,显示了一定的优势。

2) 从疗效分析表明刺络拔罐法对不同年龄组的患者均可取效,而尤以病程短者为佳,疗程最短者仅2次即愈。大多为1~2个疗程即可获得满意疗效。

3) 颈椎病是常见病,尤以中老年为多见,其形成与职业、劳损或外伤有密切关系,主要的病机是营卫失和,筋脉失养,进而气血瘀滞,经脉闭塞,刺络拔罐法可去其瘀血,促进气血运行,从而改善颈项部的血营养状态,正如张子和在《儒门事亲》中所言:“出血者,乃所以养血也。”而且取穴以局部痛点为膻和颈项夹脊刺,其目的也在于疏通局部气血而达其治疗的目的。

4) 为了获取满意的疗效,患者在治疗期间除了要注意纠正不良姿势和习惯,如伏案劳作之人的坐姿,睡眠的卧姿等,必须要配合功能的锻炼或在医生指导下行颈部运动操。

(收稿日期:1997-03-03)