

强迫性神经症针刺治验 1 例

天津中医学院一附院(300193) 沈 莉 孙晓明

患者戚某某,女,38岁。1996年3月14日初诊。主诉:反复刷牙,伴头痛,紧张烦闷2月,近日加重。

患者平素性格开朗,人际关系好。2月前因工作变动不满意而情绪抑郁,紧张焦虑,伴头痛,偶有一次刷牙后感觉心情舒畅,以后刷牙次数增多,1日达7、8次。刷牙后暂时能减轻精神紧张,但稍后诸症复见,且有加重之势。近日刷牙次数日达10余次,头痛更甚,患者多次试图加以控制不去刷牙,但无能为力,内心更加苦恼,焦虑烦闷,影响了正常的工作与生活。期间自服谷维素10mg,日3次,未予其它处理。伴随痛苦加重,求治欲望加大,患者遂来我院就诊。现患者反复刷牙,头痛,精神紧张,情绪焦躁不安,夜寐梦多,饮食无味,大便干结,舌质红苔黄,脉弦细数。SCL-90示中等强迫症状。EPQ示:人格内外倾向居中,具有强烈的情绪反应。余各项理化检查均未见明显异常。

诊断为强迫症。治以行气化痰开窍,开郁清心定志。针刺取穴:百会、印堂、神门、内关、丰隆、三阴交。毫针刺用平补平泻法,日针1次,10次为1疗程。并辅助支持性心理治疗配合反应防止行为疗法。针刺2个疗程后,情绪渐安,头痛消失,刷牙次数减少,饮食渐增,二便调和,但仍诉夜寐欠安,原方加针上星、四神聪。4个疗程后,诸症悉除。追访半年未复发。

按:强迫性神经症(简称强迫症),是以反复出现

强迫观念和强迫动作为基本特征的一类神经症性障碍,本病具有典型的强迫症状,患者认识到强迫症状来源于自身,干扰了自己的日常生活、学习和工作,为之感到苦恼,试图加以排除、对抗,迫切要求治疗,故诊断并不困难。中医学认为本病证属忧思伤及心脾,加之肝郁,郁久化热,煎熬津液成痰,痰蒙心神而发病。故选用神门、内关二穴取其清泄心火而安神之用;丰隆理脾胃,促进运化,豁其痰浊以杜绝生痰之源,使神明有主;三阴交协调脾胃气机;百会、上星二穴为督脉所过,针之以宁神、健脑、镇静;经外奇穴印堂、四神聪对失眠、头痛具有佳效。

强迫症是公认的难治病。西药副作用较多,往往使患者中断治疗。本病案运用针灸配合心理治疗,在疾病的早期及时有效地控制了症状,充分证实了神经症治疗方面,中医学具有明显优势及广阔前景。此外,本案例具备明显的诱因、健康的病前人格、病程短等良好的预后指征,也为治疗成功提供了前提。值得指出的是,在治疗本病的过程中,医者不只看到针刺对躯体所起到的治疗作用,还有意识地注意发挥针刺对心理活动所产生的积极效应。既用针灸治疗神志病变,又在针刺中给病人以潜移默化暗示的影响,以达到治神、制神,心身并治的目的。正如《灵枢·官能》所说:“用针之要,无忘其神。”

(收稿日期:1996-12-24)

《天津中医》合订本征订启事

我编辑部将库存杂志装订成合订本,共分四册:创刊号至1986年第6期为第一册,每册15元;1987年第1期至1989年第6期为第二册,每册15元;1990年第1期至1991年第6期为第三册,每册15元;1992年第1期至1993年第6期为第四册,每册18元;1994年第1期至1995年第6期为第五册,每册22元。

因合订本数量有限,欲订购者,请从速汇款至天津市南开区玉泉路《天津中医》编辑部。邮政编码:300193。