

指出在脾胃系病证与表证夹杂有关时,可以运用调和营卫的桂枝汤治疗。又如:“本太阳病,医反下之,因而腹满时痛者,属太阴也,桂枝加芍药汤主之;大实痛者,桂枝加大黄汤主之。”二方均在太阴脾胃系病证中使用了调和营卫的方法。

4 调和营卫法治疗湿家病证

对于湿家病之治疗,常法有清热除湿、温化寒湿、淡渗利湿、祛风除湿、温脾燥湿等,但是,医圣仲景独创调和营卫法治疗湿家病,实有独到之处,启发后人。条文曰:“发汗后,身疼痛,脉沉迟者,桂枝加芍药生姜各一两人参三两新加汤主之。”“伤寒八九日,下之,胸满烦惊、小便不利、谵语、一身尽重,不可转侧者,柴胡加龙骨牡蛎汤主之。”方中用桂枝、生姜、大枣以调和营卫,其“一身尽重,不可转侧”为湿困周身之证候。又如条文:“伤寒六七日,发热,微恶寒、支节烦痛、微呕、心下支结、外证未去者,柴胡桂枝汤主

之。”该文指出了水湿内停而导致“支节烦痛、微呕”的症状,文中除黄芩燥湿、半夏化湿之外,尚有调和营卫之品,如桂枝、炙甘草、芍药、大枣、生姜等。再如“伤寒八九日,风湿相搏,身体疼烦,不能自转侧,不呕、不渴、脉浮虚而涩者,桂枝附子汤主之。若其人大便秘,小便自利者,去桂加术汤主之。”该文指出了风湿搏击于体内,营卫不和,身体疼烦,不能转侧,应用附子温以祛寒温,桂枝、生姜、大枣、炙甘草以调和营卫,共奏除湿于体内之效。又曰:“风湿相搏,骨节疼烦,掣痛不得屈伸,近之则痛剧,汗出短气,小便不利,恶风不能去衣,或身微肿者,甘草附子汤主之。”该方附子温阳化湿,白术燥湿,桂枝、炙甘草以调和营卫,诸药合用,使风湿得以随营卫调和而解。

(收稿日期: 2000-03-21)

张景岳在妇产科方面的医学心理学思想初探

郑 蓉 阙湘苓

(天津中医学院 300193)

指导: 李志庸

中图分类号: R395.1 文献标识码: A 文章编号: 1005-1180(2001)02-0004-02

明代医学家张景岳在医学理论和临证实践上均达到较高的造诣。其代表著作《类经》、《景岳全书》中涉及医学心理学思想的内容颇多。兹仅就张氏在妇产科方面的医学心理学思想初探如下。

1 妇女的一般心理生理特征

张景岳在《景岳全书·妇人规》中首引谚语“宁治十男子,莫治一妇人。”并指出“此谓妇人病不易治也。何也?不知妇人之病,本与男子同,而妇人之情,则与男子异。盖以妇人幽居多郁,常无所伸,阴性偏拗,每不可解。加之慈恋爱憎,嫉妒忧恚,罔知义命,每多怨尤,或有怀不能畅遂,或有病不可告人,或信师巫,或畏药饵,故染着坚牢,根深蒂固,而治之有不易耳,此其情之使然也。”本段指出妇科病之难治缘在一个“情”——心理因素。也就是说,女性多偏重于情感,对感情的体验较男子为细腻,性格偏于内向

(属阴),故每因情志变化而致病。当今的临床病例统计资料也证实了这一点,即在相同的环境和相同的刺激下,不同的性别和性格所产生的反应也有着明显的差异。临证因情志因素而致病者,女性远远高于男性。与男子相较,女子有经、带、胎、产等生理特点。中医认为,男子属阳,女子属阴;女子以血为本,其经、孕、产、乳等生理过程中,无一不损耗有形之血,且气与血,一阳一阴,阴血匮乏势必导致相对的阳亢气盛。正如《灵枢·五音五味》所谓的“今妇人之生,有余于气,不足于血,以其数脱血也。”这是妇女的一般生理特点。

2 妇科病的心理致病因素

张氏指出:“女子以血为主,血旺(旺)则经调而子嗣,身体之盛衰,无不肇端于此,故治妇人之病,当以经血为先。”张氏认为,月经失调所出现的经早、经

迟、经乱“诸之肇端，则或由思虑，或由恼怒，或以积劳，多起于心、肺、肝、脾四脏，及其甚者，则四脏相移，必归脾肾。”可见，情志失调是形成妇科疾病的重要因素。张氏还认为：“妇人因情欲念未遂，沉思积郁，心脾气结，致伤冲任之源，而肾气日消，轻则或早或迟，重则渐成枯闭。”这里张氏不仅说明了情志因素与发病的关系，而且还强调了情志因素与预后的相关性。

崩、淋、经、漏为妇科常见病，其发病每与五志变化密切相关。张氏解释：“崩漏不止，经乱之甚者也。盖呈前或后，漏则为时妄行，由漏而淋，由淋而崩。总因血病，而但以其微甚耳。”“惟是阴虚之说，则但伤营气，无非阴虚而五脏之阴皆能受病，故神伤则血无所主，病在心也；气伤则血无所从，病在肺也；意伤则不能统血摄血，病在脾也；魂伤则不能蓄血藏血，病在肝也；志伤则不能固闭真阴，病在肾也。”

3 妇科精神疾患非由鬼神作祟

对于妇科某些精神疾患的成因，张氏亦有其独到的见解。如“妇人梦与鬼交”一证，古代医家多从鬼神立说，而张氏却认为：“妇人之梦与邪交，……由欲念邪思，牵扰意志而为梦者，此鬼生于心，而无所外干也……”。他明确指出了该病病因非由鬼神作祟，

而是由患者情志异常所致。现代精神病学也认为，女性出现“梦交”一症，多因精神情绪紊乱，或神经衰弱，或内分泌失调而致。

4 妇产科疾病的心理调摄

张氏在妇产科疾病的防治上，尤重心理调摄。张氏在论及月经病时强调：“但使精气无损，情志调和，饮食得宜，则阳生阴长，而百脉充实，又何不调之有？苟不知慎，风吹草动，七情之伤为甚，而劳倦次之。”此处阐明了心理调摄是妇女健康的重要保证。又提出“产妇临盆，必须听其自然，弗宜催逼，安其神志，勿使惊慌，直待花熟蒂圆，自当落矣。”及至“妊娠将产，不可占卜问神，如巫覡之徒哄吓谋利，妄言凶险，禱神祇保。”他还指出“临产房中，不宜多人喧嚷惊慌，宜闭户，静以待生。”张氏的这些主张反映出其在当时产科学上的进步性，与现代围产医学观念颇相吻合。

从以上论述中，我们不难发现：张氏在妇产科学理论与临证中所体现的医学心理学思想已达到相当的水平，他的这些见解和成功经验即使是在今天的妇产科理论研究和临床实践中也是值得加以借鉴的，并且有进一步探讨研究的必要性。

(收稿日期: 2000-10-17)

久病入络与中风

于征淼 陈 晶

(广州中医药大学第一附属医院 510300)

中图分类号: R228 文献标识码: A 文章编号: 1005-1180(2001)02-0005-02

清代著名医家叶天士创立了“久病入络”学说。叶天士是名重一时的大医家，因此，得以诊察大量久病案例，并开拓新的治疗思想。

“久病入络”学说的主要内容如下：气与血，是构成人体的基本物质，是脏腑经络等组织器官进行生理活动的物质基础。气属阳，充斥周身，血属阴，行于脉中，密切相关，互为影响。人体发生疾病时，必然会影响到气血的功能，病之初期多伤在气分，病势比较轻浅；若迁延日久则往往累及血分，渐进入络，病势比较深重，即“初为气结在经，久则血伤入络。”病邪

迁延日久，从而由浅入深地发展，由气入血，由血入“络”。络脉不通，血行瘀滞，与客邪相搏，渐成沉痾之疾，形成“络病”。

1 “久病入络，病邪深痾”是中风的特点

中风是由于各种病理因素的长期作用，在脑络中与瘀血相搏结，伏藏深痾，形成络病，是一个“久病入络”的过程。唐宋以后的医家多认为中风的病因并非“风邪入中”，而是由于内伤积损、五志过极、饮食不节、湿痰生热等因素经年累月，形成“内风”，从西医的角度来看，导致中风的危险因素包括：高龄、动