

璜《续名医类案》中辑录了朱丹溪、李士材、张路玉、黄履素、薛立斋、付青主等名医治疗痰证病案30多例,理法方药俱备,对治疗和研究痰证(病)有很高参考价值。

从预防角度论述:张景岳指出痰为水谷津液所化,可以随去随生,攻伐伤害元气是“但知目前,不知日后。”提出治痰关键在于“使之不生”,并提出了温

肾补土等法以化痰散结。

古代医家关于痰证的精辟论述,虽渊源于《内经》等古典医籍,但都从各方面补充和发展了中医痰证学说,为我们今天论痰治痰积累了极其宝贵的经验。

(收稿日期:2000-01-10)

## 从“精气学说”略论肾之精气阴阳

史丽萍

(天津中医学院 300193)

董娟 田艳萍

(天津中医学院第一附属医院 300193)

中图分类号:R 223.1 文献标识码:A 文章编号:1005-1180(2001)02-0008-03

肾之精气阴阳是中医基础理论的重要内容,也是中医基础理论教学之难点,各版各类教材说法不一,尚有含混不清之嫌。故本文就此试从古代“精气学说”谈起,对其内涵略作剖析,不妥之处敬请同道雅正。

### 1 精与气的含义

#### 1.1 精气学说中的精与气

精气学说属于中国古代哲学范畴,它对中医理论的形成影响较大,以管子为代表的中国古代哲学家提出了精气学说,于是精与气的概念便由此而生。《管子·内业》说:“精也者,气之精者也。”即精属气的范畴,且为气中的精华部分,这是精的一个含义。同时,《管子·心术下》又说:“一气能变曰精。”说明气是能够运动变化的精,精与气乃同一种物质,这是精的另一含义。在此意义上可以说,精即气,气即精,是构成世界的本原物质。如《庄子·知北游》:“通天下一气耳。”王充在《论衡·言毒》中也指出:“万物之生,皆禀元气。”既然世界是由气构成的,那么作为世界万物之一的人,无疑也是由气构成的,如《素问·宝命全形论》曰:“天地合气,命之曰人。”王充在《论衡·论死》中也云:“气之生人,尤水之为冰也,水凝为冰,气凝为人。”而《淮南子·精神训》说:“烦气为

虫,精气为人。”此处之“精气”与“烦气”相对,精气无疑是指气之精华部分,与精的第一个含义相同,这也正是人从本质上有别于其它物类之处,成为万物之精灵。正如《素问·宝命全形论》所谓:“天覆地载,万物悉备,莫贵于人。”而“精气”一词,除此含义外,还指“气”和“精”,有《易传·系辞上》为证:“精气为物,游魂为变,是故知鬼神之情状,与天地相似,故不违。”总之,精气学说中的精即精气,含义有二,一是指气,是构成世界的本原物质;二是专指气之精华部分,是构成人体的基本物质。

#### 1.2 中医学中的精与气

在中医学的形成和发展过程中,中医接受了古代精气学说的物质观,认为人是由精气等物质构成的,并对精气学进行了发挥,形成了中医学中具有特色的精气学说:

1.2.1 精的含义 精即精气,是有形可见的精微物质。它有多种含义:1)指构成和维持人体生命活动的基本物质,如《素问·金匱真言论》云:“夫精者,身之本也。”《灵枢·本神》云:“生之来,谓之精。”同时也包括体内一切有形的精微物质,如周学海《读医随笔·气血精神论》说:“精有四:曰精也,血也,津也,液也。”2)指生殖之精,也称为先天之精,是由父母之精

相合而成,是构成胚胎发育的原始物质,如《灵枢·决气》所说:“两神相搏,合而成形,常先身生,是谓精。”<sup>3)</sup>指脏腑之精,如《素问·五脏别论》说:“五脏者藏精气而不泻,故满而不能实。”《素问·金匱真言论》说:“东方青色,入通于肝,开窍于目,藏精于肝,南方赤色,入通于心,开窍于舌,藏精于心……”。

精气亦指正气,指人体具有抗病防病能力的一种物质而言。正如《素问·通评虚实论》所谓:“邪气盛则实,精气夺则虚。”又如张景岳在《类经·疾病类》所诠释的那样:“邪气有微甚,故邪盛则实;正气有强弱,故精夺则虚。”

1.2.2 气的含义 在精气学说的影响下,中医学形成了一套独具特色的理论体系,它接受了精气学说对生命起源的认识,认为气是构成和维持人体生命活动的基本物质,是无形可见的、不断运动的精微物质,既是人体的组成成分,又是人体生命活动的动力。并在这个意义的基础上又派生出许多具体的、不同层次的气的概念。如由先天之气、水谷之气和吸入自然界的清气组成的一身之气,是含义最广的气,其次还有宗气、元气、营气和卫气,以及脏腑之气、经络之气等各层次的气。除此之外,中医学中“气”还有多种含义,如四气、邪气、正气等与构成和维持人体的基本物质之气有别,且内容繁杂,此处不再一一论述。

## 2 肾精与肾气

由于中医学中的精与气概念不同,所以肾精与肾气的概念也不同。肾精即肾中精气,是肾中所藏的有形的精微物质,属脏腑之精的范畴。如《素问·六节藏象论》所说:“肾者,主蛰,封藏之本,精之处。”肾所藏之精,一为先天之精,二为后天之精。先天之精又称为生殖之精,是构成胚胎发育的原始物质,带有遗传信息,成为人体生育繁殖的基本物质。如《灵枢·经脉》所说:“人始生,先成精。”《景岳全书·小儿补肾论》说:“精合而形始成,此形即精也,精即形也。”后天之精主要来源于饮食水谷,它不断地滋养补充先天之精,与先天之精共同储藏于肾中即构成肾精,以促进人体的生长发育与生殖功能。若肾精不足,则小儿生长发育迟缓,出现“五迟”、“五软”等病症;青年人则会出现生殖功能异常,如女子经闭不孕,男子精少不育等;中年人则会出现早衰,如发脱齿摇、腰膝酸软、健忘耳鸣等。对肾气的论述,在《黄帝内经》中远较对肾精的论述多而且详。肾气属脏腑之气的一部分,由肾精所化生,即《素问·阴阳应象

大论》所说:“精化为气。”精足则气充,就可发挥其推动、固摄、营养、气化、温煦和防御的生理功能。肾气,一则可摄肾精,使肾精发挥其促进人体的生长发育与生殖功能,正如《素问·上古天真论》所说:“女子七岁,肾气盛,齿更,发长;二七而天癸至,任脉通,太冲脉盛,月事以时下,故有子;三七,肾气平均,故真牙生而长极,“丈夫八岁,肾气实,发长,齿更;二八,肾气盛,天癸至,精气溢泻,阴阳和,故能有子;三八,肾气平均,筋骨劲强,故真牙生而长极。”二则可摄纳肺吸入的清气,保持呼吸的深度,与肺配合共同完成人体的呼吸运动,如《类证治裁·喘症》说:“肺为气之主,肾为气之根,肺主出气,肾主纳气,阴阳相交,呼吸乃和”;三则可调节人体的水液代谢,以司“水脏”主水之职。若肾气不足常可出现肾不纳气虚喘,水液代谢失调之水肿、小便失常等,以及肾不摄精之遗精、早泄等。由此可见,肾精与肾气虽为一种物质的两种不同存在形式,但其功能各异,为此仲景特为肾气不足之腰痛、少腹拘急、小便不利或小便频数等而设金匱肾气丸,以补肾气之不足。宋氏钱乙细究其方,在此基础上,去掉附子、肉桂,易名为六味地黄丸,专治小儿“肾怯失,凶门不合,神不足,目中白睛多,面齿恍白等”肾精不足之证,为补益肾精之名方。从二方之药物组成可以看出,六味补精,而加桂、附二味即成补肾气之方,即精可化气之妙。也正如《医宗金鉴》所言:“此肾气丸纳桂附于滋阴剂中十倍之一,意不在补火,而在微微生火,即生肾气也。”

## 3 肾之阴阳

阴阳一词最早是指日光的向背,以后逐渐用于解释自然现象,如周幽王二年(公元前780年)伯阳父说:“阳伏而不能出,阴迫而不能蒸,于是有地震。”中医最早用阴阳,可上溯到《史记·扁仓列传》中的“入虢之诊”文中有“阳缓而阴急”、闻病之阳,论得其阴,闻病之阴,论得其阳。到《黄帝内经》时代阴阳已经成为“万物之纲纪”,“生杀之本始”。《素问·宝命全形论》中就明确指出:“人生有形,不离阴阳。”并已经广泛用于解释人体的生理、病理、诊断和治疗的各个方面。如《素问·金匱真言论》用阴阳来说明脏腑:“故背为阳,阳中之阳,心也;背为阳,阳中之阴,肺也;腹为阴,阴中之阴,肾也;腹为阴,阴中之阳,肝也;腹为阴,阴中之至阴,脾也。”但其中并没有对五脏阴阳具体的论述,因而也无肾阴、肾阳二词。但按照《黄帝内经》对事物阴阳属性的划分,肾精与肾气相比,肾精有形,以藏为贵,肾气无形,以动为常,故

肾精属阴, 肾气属阳。如前所述补益肾精之六味地黄丸及补益肾气之肾气丸, 被历版教材分别归于补阴剂与补阳剂之类, 成为后世补肾阴和补肾阳之代表方即可为证。自明清命门学说的兴起, 不但强调了命门在人体的重要性, 而且对肾精肾气的认识也有了发展, 如张景岳在《类经附翼·真阴论》中说: “故物之生也生于阳, 物之成也成于阴, 此所谓元阴元阳, 也曰真精真气。”“肾有精室, 是曰命门。为天一所居, 即真阴之腑。精藏于此, 精即阴中之水也; 气化于此, 气即阴中之火也。”将肾之精与气以阴阳水火加以认识, 肾阴又称为元阴、真阴、真水, 将肾阳又称为元阳、真阳、真火。肾中精与气不但生理作用不同, 而且其阴阳属性相反, 肾阴有阴之滋润、凝聚、寒凉等特性, 肾阳有阳之温煦、推动、温暖特性, 为调节人体一身阴阳的枢纽。肾阴与肾阳不足不仅可出现肾精与肾气功能减退之证, 而且可出现“水衰”或“火衰”寒热属性截然相反的证候, 即“阳虚则寒, 阴虚则热”明显的寒热症状。论其治疗, 应逆其证候性质采取“阳

病治阴”或“阴病治阳”的方法, 即阴虚补阴, 阳虚补阳, 此为常。但考虑到肾之阴阳的特殊关系, 应从景岳“治水治火, 皆从肾气”之法, 即以补益肾精为主, 肾阴虚加滋阴之品, 肾阳虚加温阳之品。左归丸、右归丸之类即是此义。因此, 肾阴肾阳不仅由肾精肾气演化而来, 而且也是临床上区别于肾精与肾阴、肾气与肾阳之关键所在。

综上所述, 中医学关于精与精气理论的形成显然是受到了先秦精气学说的影响, 其基本内涵有很大的相似性, 突出地反映在天人合一的生命缘生观上。不过, 精气二字一旦进入中医学以后, 其含义和范围就变得愈加广泛, 与原本的精气学说明显不同。肾精、肾气、肾阴、肾阳, 均属五脏生理基础的物质存在形式。若用阴阳来概括的话, 肾精属肾之阴, 肾气属肾之阳。但临床肾精不足、肾气虚、肾阴虚、肾阳虚毕竟有别, 不容混淆; 而肾阴肾阳则是用来鉴别肾精与肾阴、肾气与肾阳之证候属性的重要概念。

(收稿日期: 2001- 03- 21)

## 浅谈龚廷贤脾胃观点初探

苑淑凤 袁红霞

(天津中医学院 300193)

中图分类号: R 223.1 文献标识码: A 文章编号: 1005-1180(2001)02-0010-02

### 1 益寿养元重在调理脾胃

龚氏论述衰老机理时, 非常重视后天脾胃的作用, 指出: “凡年老之人, 当以养元气, 健脾胃为主”, 并认为饮食得当可以养生, 但若饮食不当, 则对养生不利。 “人知以饮食所以养生, 不知饮食失调亦以害生”。在此理论指导下, 总结出一套完整的调整脾胃及饮食卫生的方法, “饮食无论四时, 常令温暖, 夏月伏阴, 暖食尤宜; 不欲苦饱, 大饮则气乃暴逆; 不欲食便卧及终日稳坐; 食后以手摩腹数百遍, 缓行数百步谓之消化; 食饱不得速步走马, 登高涉险; 不欲夜食, 不欲极饮而食, 食不过饱; 不欲极渴而饮, 饮不过多”。盖因脾胃为后天之本, 气血生化之源, 如果平素不注意饮食卫生, 不能调理脾胃, 则可能造成“筋脉

横解, 气乃暴逆, 荣卫不行, 气血凝滞”的情况发生, 以致于“气血失常, 卒然不救”, 因而不能“以臻遐龄”。

龚氏据此创建了多种益寿延年的处方, 多以健脾益胃为主法, 故以“补益”立论, 其代表方如山药粥、阳春白雪糕、延寿丹、八仙长寿丸等。遣方用药, 独具匠心, 充分体现了其益寿养元、调理脾胃的学术思想。如龚氏认为: 阳春白雪糕“凡年老之人当以养元气、健脾胃为主, 每日三餐, 不可缺此糕也, 王道之品, 最益老人”; 药物为白茯苓(去皮)、怀山药、芡实仁、莲子肉(去心皮)各四两, 共为细末, 陈仓米半斤, 糯米半斤, 白砂糖一斤半, 制成后男妇小儿任意取食, 妙不可言。其中茯苓、芡实、莲 (下转第 25 页)